

Csókakői

hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 1. SZÁM

2003. JANUÁR



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy a 2003-ik év első „Csókakői Hírek” címlapján egy nagyon szép évet kívánjak Önöknek, kollégáim nevében is.

Szeretném röviden ismertetni az előttünk álló évre tervezett főbb feladatainkat. Legfontosabbnak tartom intézményeink működőképességének megőrzését, civil szervezeteink támogatását.

Az idősek otthonának építése és működésének beindítása az év feladata. Az aranyhegyi villany, a bányarekultiváció, a vár további rekonstrukciója szintén előttünk álló feladat. A Jordán parkerdő hasznosítása, faluközpontunk építésének előkészítése, további építési telkek kialakítása, településünk rendezési terve szintén fontos feladat.

A már hagyománnyá vált tavaszt köszöntő majálisunk (május 4.) és a várjátékok (szeptember 6.) méltó megünneplése is közös feladatunk.

Kérem Önöket, segítsenek közös feladataink megoldásában.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



„Szeress, hogy szerethessenek!”

Az ünnepek környékén sok szó esik a szeretetről. Figyelmesebbek, megértőbbek vagyunk. Jó volna, ha ez az érzés nem múlna el az ünnepek után sem.

Nincs nagyobb boldogság, mint ha szeretnek bennünket embertársaink, és úgy találjuk: jelenlétünk hozzájárul ahhoz, hogy jól érezzék magukat.

A boldogság és a szeretet összefügg. Ady szavait idézve: „... boldogok a gyerekek, mert tudják mi a szeretet.”

Aki a neveléssel foglalkozik, jól tudja, hogy a gyerekeknek szeretet kell. Fontos, hogy a gyermek folyamatosan érezze környezetének szeretetét, annak láthatatlan kisugárzását. Akkor is érzi, ha naponta nem is mondják, hogy szeretik. A gyermek életszükséglete, hogy folyamatosan kifejezzék az iránta érzett szeretetet, éreztesse is vele. Vágyik egy apró szeretetgesztusra, egy mosolyra, kedves szóra. Régi mondás, hogy az ember szóból ért. Ez a megállapítás a gyermekekre is vonatkozik. Ha eredményt kívánunk elérni, sosem feledkezünk meg róla, hogy időről időre szavakban is kifejezzük szeretetünket! Feltétlenül szeretetünkről biztosítani kell őket.

Előfordul, hogy olyan magatartást tanúsít gyermekünk, amit nem lehet szó nélkül hagyni. Ha szükséges marasztaljuk el, büntessük meg, de ez nem változtathat az iránta érzett szeretet folyamatoságán! Kerülni kell, hogy erre irányuló legkisebb célzást se tegyünk! A feltételhez kötött szeretet lélekromboló hatású. Ne használjunk ilyen mondatokat: „Ha jó leszel, szeretlek. Most nem szeretlek.”

A harmonikus érzelmi kapcsolat kialakítását nem végezhetjük el szeretet nélkül.

A szeretetteljes légkör elősegíti a kapcsolatteremtés és az önkontroll készségének kialakítását, biztosítja az egészséges felnőtté válás folyamatát, az életben való jobb boldogulását is.

A szülőktől egyformán feltétlenül szeretetet kell kapnia a gyermeknek! Az apa- és az anyaszerep különböző jegeket visel. Általában az apától határozottságot, keménységet várnak el. Ez nem jelentheti azt, hogy az apa, a férfi nem lehet gyöngéd, és ne mutassa ki szeretetét dédelgetéssel, meleg szóval. A gyermek akkor tud igazán szeretni, ha egyforma szeretetet kap az apától és az anyától egyaránt. A zaklatott világunk-

ban nem is olyan könnyű ennek az elvárásnak eleget tenni: *biztosítani a szeretet biztos melegét, rendezett nyugalalmát.*

A gondoskodó szeretet örömforrás mindkét fél számára. A figyelem, a törődés ne öntsön gépies jelleget! Az egymásra figyelés, az egymás megbecsülése az érzelmi nevelésnek fontos része. A meghitt beszélgetések, együttlétek bizalmat erősítenek. Sokszor halljuk serdülőkorú gyermekek szüleitől, hogy nem bírnak a kamaszokkal. Ha elmaradtak kisgyermek korban a meghitt együttlétek, nem éltek át közös élményeket, nem formálódott folyamatosan szüleihez való kapcsolatában a bizalom, ne csodálkozzunk, hogy a kamaszokkal nem találjuk meg a hangot.

Ha a szülő szereti gyermekét, észreveszi, hogy annak szüksége van iránymutatásra. Fontos, hogy a szülő világosan tudassa vele elvárásait. A kisgyermek számára legmeggyőzőbb a szülő példája, viselkedése. **„Szeress, hogy szeressenek!”** – tanácsolja Martialis. Fogadjuk meg a tanácsát!

Ábele Mártonné
Gyermekvédelmi felelős



Várhíradó

Örömmel számolhatok be arról, hogy ismét megkezdődtek a munkálatok a várban. Sajnos a közbeszerzési pályázat elbírálása miatt november utolsó napjaiban kezdhetette meg a kivitelező a SZEBSZI Kft. az anyagszállítást. A követ az iszkaszentgyörgyi kőbányából hozták, ez a kő hasonlít legjobban az eredetire. A munkások elektromos felvonóval juttatták a követ a felső várba, ahol majd a kőművesek beépítik az öregtorony falába. Az építkezést csak tavasszal fogják elkezdni, mivel az időjárás most már nem teszi lehetővé.

Megkezdték a ciszterna feltárását, kitalarítását és helyreállítását is. A kitalarított köveket megerősítik, a hézagokat

fugázzák, helyreállítás után ismét megtartja az összegyűjtött esővizet. December 13-án a munkások elvonultak, „kifagytak”, tavasszal indul ismét az építkezés.

Reméljük a következő év eredményesebb lesz mint az idei, mert a Kincstár Fejér Megyei Kirendeltsége és a Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma által biztosított 22,7 millió forintot akkor tudjuk felhasználni. Ezt az összeget az építkezésre, az öregtorony és a ciszterna helyreállítására biztosították.

A régészeti feltárásokat is folytatni fogjuk. Az elmúlt években az adózó állampolgárok felajánlott 1%-át erre a célra fordítjuk. Kérjük további szíves támo-

gatásukat, hogy az alsóvár feltárását is elvégezhessük.

Adószámunk: 18484487 - 1 - 07.

Sajnálattal említem meg, hogy Bencze Tamás lovagunkat, várbarátunkat munkahelyén baleset érte, eltörte a lábát. Reméljük törése nem súlyos, mielőbbi gyógyulást kívánunk Neki, hogy legközelebbi összetételünkön már részt vehessen.

A Várbarátok nevében községünk minden lakójának és minden segítőnknek nagyon boldog és eredményekben gazdag, békés, új évet kívánok!

Csókakő, 2002. december 20.

Sörédi Pál
Várbarátok Társasága elnöke



Nyugdíjas Klub

Ez a cikk már a 2003-as év jegyében íródik és itt be kellene számolni a 2002-es év tevékenységéről és működéséről. Az évet december 31-én zárjuk és akkor a januári szám már a nyomdában van. A februári számban ezt a hiányt pótolni fogjuk.

Az év utolsó névnapjára köszöntőjét a novemberi klubestünkön egy pohár pezsgő koccintásával megtettük és megünnepeltük. A klubest jó hangulatban telt el. A megszokott tagsági tájékoztatás és vélemények egyeztetése után következett az est kellemesebb része. A baráti beszélgetések, a magyarnótázás felváltva követte egymást. A megjelentek jól érezték magukat. Az előzetes tervünk az volt, hogy az év utolsó klubestjét méltán

meg fogjuk ünnepelni. Ebben az önkormányzat megelőzött bennünket. Ugyanis december 30-ára olyan évbúcsúztató programot szervezett melyet mi önállóan nem tudtunk volna megvalósítani. Ez az est nem csak a klubtagoknak hanem a magyarnóta-kedvelőknek szól. Aki az előző számot figyelmesen elolvasta megkapta a megfelelő tájékoztatást hogy hol lehet belépőjegyet igényelni. Ez azért fontos mert a kultúrház befogadóképessége korlátot szab. Ugyanakkor nem mindenki szereti ezt a műfajt. Itt szeretném megköszönni úgy az önkormányzatnak, valamint mindazoknak akik ennek az estnek sikeréhez munkájukkal hozzájárulnak. Nemes dolog a közért tenni valamit. Ez ugyan nem mindig hálás feladat.

De ha az ember önzetlenül cselekszik nem is vár érte köszönetet. Reméljük a következő számban arról számolhatunk be, hogy szép magyarnóták, a szerény vacsora és a jó csókakői borok hangulata szép élményként marad meg a résztvevők emlékezetében.

A decemberi számban már kívánom Csókakő minden kedves polgárának kellemes ünnepeket. Remélem a szeretetteljes, békés és boldog családi együttélésben megvalósul. Az új esztendő pedig kezdjük reményteljes, reális és megvalósítható tervekkel. Ehhez mindenkinek nagyon jó egészséget kívánunk.

Rüll Henrik

Nyugdíjas klub elnöke



Egyházközségünk hírei

A mögöttünk hagyott 2002. évben minden vasárnap és ünnepnap volt szentmise vagy istentisztelet. Ezeket körülbelül 80-100 hívő látogatta. Keresztelő ez évben 3 volt, esküvő 4, temetés 8. Első áldozáshoz 3 gyermek járult, bérmálkozó 7 fiatal volt. A templom tetején sikerült kisebb javítást végrehajtani, de az egész tető komolyabb renoválást igényelne, de sajnos erre hiányoznak az anyagi források.

Tavasszal a ministráns gyerekek (Steiner László, Fűrész Tibor, Fűrész Judit, Fűrész Éva) egynapos kiránduláson vettek részt. Zircen a ciszterci apátság templomát és a hozzá csatlakozó múzeumot és könyvtárat nézték meg, valamint az apátság mögötti arborétumot. Ezután egy jó kis erdei túra következett melyen hősiezen megmászta a 709 m magas Kőrös hegyet. Bakonybél templomában is látogatást tettek. Az őszi ministránskirándulás sajnos elmaradt, mert az autó műszaki vizsgálja lejárt.

Június 16-án, vasárnap Beer Miklós püspök látogatta meg községünket és szentmise alatti beszédében a nehéz körülmények között is hitükben való kitartásra buzdította nemcsak a csókakői, hanem a szomszédos községekből is szép számmal ide látogató híveket.

Egyházközségünk egy kis küldöttsége részt vett a Pécsen megrendezett nagycsaládos találkozón. Erről már részletesen beszámoltunk a Csókakői Hírekben.

Szeptember 21-én az egyházmegyei ifjúsági zarándoklat kiindulópontja volt a csókakői templom. A templomban összegyűlt fiatalokkal ismerttettem községünk és templomunk történetét. Ezután a csapat énekszóval és imával gyalog átment Bodajkra, ahol folytatódott a találkozó.

November 14-én a Székesfehérvári Egyházmegye diakónusi köre Csókakőn tartotta havi rendes összejövetelét. Az esti 6 órás szentmise után a

hívekkel együtt végezték az énekes vesperást, majd a plébánián folytatták az összejövetelt.

A Bodajki Esperesi Kerület felsős hittanosaik számára labdarúgó-bajnokságot szervezett. Ezen két csapattal vettünk részt: az 5-6-ik osztályosok (Weiger Bence, Háhn András, Fűrész Tibor, Máhr Dániel, Németi Botond és Zsolnai Richárd) és a 7-8-ik osztályosok (Vinkovics Gábor, Dormán István, Szántó László, Falusi József, Háhn István). Mindkét csapatunk a saját korosztályában az előkelő második helyen végzett a hazai pálya előnyeit élvező móri szent Erzsébet iskola csapatai mögött. Az eredmény azért is figyelemre méltó, mert hat igen erős csapat közül sikerült a dobogó második fokára felállni.

Minden kedves olvasónknak kívánunk áldott, boldog új évet.

Némethi Zoltán



Borrendi Hírek

Könyvajánló

Hamvas Béla: A bor filozófiája

Az újév küszöbén filozofikus hangulatú barátainak ajánlom a könyv olvasgatását. Nem mint regényt kell olvasni, hanem óvatosan kell Hamvas Béla gondolataival ismerkedni, nehogy torkunkon akadjon a falat. Remélem sokan ismerik, de ha nem, nem késő magvas, magyar boros gondolatokkal töltekezni az EU felkészülés jegyében. Ne várjunk szakkönyvet, de meglepő fordulatokkal kísért felfedező játékoságot a borhoz kötődően, azt igen!

A könyv hármasság tagozódású:

„Az első rész a borról, mint természetfölötti valóságról szól. A második a borról, mint természetről beszél. Ez a rész jelleget szerint elíró. Foglalkozik a szőlővel, a szőlőfajtákkal, a borfajtákkal, a föld és a bor, a víz és a bor viszonyával, különös tekintettel a mi borainkra, de figyelembe véve a nevezetesebb külföldi borokat is. A harmadik rész a bor szertartásána. Ez a rész vizsgálat tárgyává teszi, hogy az ember mikor igyon, mikor ne... – Beszél a bor és a munka, a bor és a séta, a bor és a fürdő, a bor és az alvás, a bor és a szerelem kapcsolatáról. Szabályokat tartalmaz arra vonatkozólag, hogy milyen alkalommal milyen bort kell inni, mennyit, milyen ételekre, milyen helyeken és milyen keverésben.”

Azt gondolom, a farsangi időszakban jó mulatság ez a könyv, ha közben egy-egy pohár jó bor is kéznél van. Ennek szükségességét Hamvas Béla idézetével folytatom:

„ minden borban kis angyal lakik, aki, ha az ember a bort megissza, nem hal meg, hanem az emberben lakó megszá-

lálhatatlanul sok kis tündér és angyal közé kerül. Amikor az ember iszik az érkező kis géniust a már bent lévők énekszóval és virágessóval fogadják. A tündérke el van bűvölve és az örömtől majd meggyullad. Az emberben ez az örömláng árad el és őt is elragadja.”

Olvashatunk még a könyvben a „borországokról” és „pálinkaországokról”, a „szőlő, bor, drágakő, asszony” kapcsolatról. A részletes borkatalógust – azt gondolom – nem kell szakmai tudományos szakismertetésként felfogni, de hogy érdekes a felsorolás az biztos.

Külön fejezet a bor szertartásána, ami így disznótorok idején amúgy aktuális. Nem hagyhatom ki Hamvas Béla ajánlását a borozáshoz terített asztalról.

„A krizantémúmról meg ne feledkezz! Lehet sárga, világos-lila vagy fehér, mindegy, de ott legyen.”

Hogyan, hol, mikor, mennyit igyunk?! Ezzel kapcsolatban Hamvas Béla humora néha nem is olyan hamvas, inkább érdes. De szabadságunkat nem igyekszik korlátozni a borfogasztás terén sem:

„Minden tőled függ. Minden lélek egésznek születik és egészségét nem vesztheti el. Légy okos, szerezd vissza egészségedet. A gyógyszer bárhol kapható. Igyál! Amit kínálok, a tisztaság olaja, a mámor olaja. Igyál, a többit majd hozza a bor.”

Jó szórakozást!

2002. december 16.

Végh Alajos
szervező



Amit az Alzheimer-kórról tudni kell!

Mintegy 18 millió ember szenved a világon a kóros feledékenységgel járó Alzheimer-kórban. Minimum háromszor ennyi embert érint még ez a betegség. Ők a családtagok, akiknek nem könnyű együtt élni a beteg személyiségének megváltozásával.

A 65 év feletti magyar lakosság 12-15 százaléka szenved valamiféle feledékenységgel járó betegségben, 50-70 százaléka konkrétan Alzheimer-kórban. A kór nemcsak az emlékezet romlását jelenti. A betegségben szenvedőknek csökken az

észlelő, a gondolkodó és megértő képességük, megváltozik a viselkedésük. Nagyon fontos, hogy a családtagok figyeljenek egymásra, így minden változást időben észrevehetnek. Ezt a betegséget nem szabad szégyellni!

A szellemi képességek időskori hanyatlása csak egy bizonyos mértékig természetes. Gondoljunk csak arra, hogy tudós, művész, politikus tevékenykedik ereje teljében akár 70 év fölött is. A szellemi leépülésre utaló tünetekkel orvoshoz kell fordulni, ugyanis ha korai stádiumban felismerik a betegséget, az ál-

lapot romlása nagymértékben lassítható. Ez fontos a családnak és a betegnek egyaránt.

A következő intő jelnél forduljon orvoshoz:

– megváltozik a munkavégző képesség.

A memória csökkenéssel hatással van a munkavégző képességre. Teljesen normális jelenség a beosztások, határidők, kollégák nevének alkalmankénti elfelejtése, de a feltűnő feledékenység vagy megmagyarázhatatlan rendetlenség a lakásban munkahelyen – azt jelzi, hogy valami nincs rendben.

– A házimunka elhanyagolása:
 Az Alzheimer-kórban szenvedő beteg pl. el akarja készíteni az ételt, de nemcsak a felszolgálásáról feledkeznek meg, hanem sajnos az elkészítéséről is.

– Nyelvi problémák:
 A beteg az egyszerű szavakat is elfelejti vagy oda nem illő szavakkal helyettesíti őket, megnehezítve ezzel a mondat megértését.

– Rossz térbeli és időbeli tájékozódás
 Az Alzheimer-kórban szenvedő emberek gyakran nem találják meg a saját utcájukat, a haza vezető utat, nem tudják merre vannak, hogyan kell bárhova is eljutniuk.

– Az alkalomhoz nem illő megjelenés:
 Előfordulhat, hogy a beteg meleg nyári napon több pulóvert vesz fel.

– Elvesztett tárgyak
 Bizonyos tárgyakat nem megfelelő helyre tesz, pl. a vasalót a hűtőszekrénybe, karórát a cukortartóba. Azután fogalma sincs, hogy hol keresse őket.

– Viselkedés megváltozása
 Érzelmi hullámváltozás, teljesen indokolatlan érzelmi kilengések jellemzik a betegeket. Mint minden betegséget, ezt is nagy türelemmel és empátiával szükséges kezelni. Nem szabad a beteget gyermeknek tekinteni, minden funkciót amit önállóan is

el tud végezni, rá kell bízni, még ha több időt is vesz igénybe. Az Alzheimer-kórban szenvedők jelentős részének szüksége van a mozgásra, tapasztalatok szerint nagyon szeretnek például labdázni. Megfigyelték azt is, hogy különös kapcsolat fűzi a betegeket a zenéhez, szívesen hallgatják, sőt fel is ismerik. Sokan szeretnek rajzolni is.

Tehát figyeljünk egymásra, ha bármelyik jelet észrevesszük forduljunk orvoshoz.

Jó egészséget!

Végh Konrádné
 körzeti ápolónő

Egészség – Ápoltság



Bőrünk védelme a téli időjárás viszontagságaitól

Véget értek a hosszú, forró nyári napok, meleg éjszakák, helyette eljött az ősz, a maga változatos időjárásával, szépségével, az elmúlást jelentő lombhullatással. Vége a kinti partiknak, a napozásnak és a nyaralás időszakának, helyette hűvösebb napok következnek. Ahogy az időjárás változik, úgy cseréljük ruházatunkat. Csak arcunk bőre van kitéve az időjárás viszontagságainak. Ez az állandó teherterhelés munkára készíti a bőr mirigyait, a bőr véreireit, és hatásosan van egész életműködésünkre. Semmi esetre sem jó megoldás, ha egész télen át a meleg szobában veszteglünk.

Még a téli időszakban is legalább egy órát legyünk a szabad levegőn. Szellőztessünk rendszeresen munkahelyünkön és otthonunkban. A fűtött szoba elhasznált, száraz, esetleg füstös levegője petyhüdtté, fakóvá teszi bőrünket. A levegő kellő mennyiségű oxigén és páratartalmának biztosítására helyezzünk el zöldnövényeket a zárt helyiségekben. Jelenlétük nem csak esztétikai szempontból fontos.

A csapadékos, hűvös időjárás számos kozmetikai problémát okozhat. Annak érdekében, hogy ezek ne alakuljanak ki, először is nagyon fontos a prevenció (megelőzés). Kerüljük például a bőrlégzést gátló kozmetikumok alkalmazását, így a magas vazelin-, illetve parafintartalmú készítményeket. A huzamosabb séta, vagy hidegben történő sportolás

előtt érdemes védeni bőrünket, vérkeringést fokozó masszázssal.

Kozmetikai szempontból rendszerint a következő problémák alakulnak ki. Hideg hatására a bőr hajszálerei összehúzódnak, s az orron és az arcon lilás, pangó vérbőség jöhet létre. Ez az erek edzésével, tornáztatásával megelőzhető. A reggeli mosakodáskor a víz hőfokát 6-8 alkalommal váltogatva, paskolja arcát. Langyosnál melegebb vizet ne használjon, s mindig a hideggel fejezze be. Reggel, indulás előtt arcunkat hidratáló krémmel védjük a hidegebb, nedvesebb időjárás hatásaitól.

Mivel a kozmetika szorosan összefügg a táplálkozással, elengedhetetlen megemlíteni a következőket. A téli időszakban gondolnunk kell a vitamindús táplálkozásra. Fogyasszunk minél több zöldséget, főzeléket. Kerüljük a zsíros, túlfűszerezett, szénhidrát-dús ételek fogyasztását, melyek egyrészt súlyförlőséget okozhatnak, másrészt a különböző bőrtípusok számára is kedvezőtlen folyamatokat eredményezhetnek.

Elkezdődött a fűtés időszaka, a helyiség száraz levegője szárítja bőrünket, dehidratálttá teszi. Helyezzünk el a lakásban párologtatót, és használjunk bőrünknek megfelelő hidratáló krémet. A hűvös, szeles időben ajkunk berepedezik, „cserepessé” válik, éppen ezért zsebünk, ill. táskánk elengedhetetlen kelléke legyen a szőlőszír.

A helyes bőrápolással kapcsolatos néhány jó tanács:

– Naponta legalább kétszer, reggel és este tisztítsuk meg bőrünket, a bőrtípusnak megfelelő arctejjrel.

– Egyszer egy héten érdemes bőrradírt alkalmazni.

– Alapos tisztítás után ajánlatos vékonyan felvinni a bőrtápláló krémet. Csak annyit használjunk, amennyit bőrünk fel tud szívni. A felvitt anyagot gyengéden masszírozzuk be.

– Háromféle krémet ajánlatos otthon használni. Egy éjszakai és egy nappali krémet, valamint a szemkörnyék ápolására külön szemránckrémet.

Természetesen minden bőrtípusnál nagyon fontos, hogy havonta legalább egyszer keressük fel kozmetikusunkat, hogy a szakszerű bőrápolás megtörténjen. A masszázs nemcsak nagyon jó közérzetet biztosít számunkra, hanem hatóanyagot is juttat a bőr mélyebb rétegeibe.

Számos gyümölcsöt és zöldséget is felhasználhatunk pakolás készítésére.

Fontos, hogy szánjunk időt magunkra, hiszen ha külsőnkkel elégedettek vagyunk, a hangulatunkra is kihatással van, ebben a borongós, hűvös, esős évszakban kis napsütést hoz életünkbe.

Zsolnai Mihályné



Diákélet hírei

November vége és a december hónap bőven kínált lehetőséget a gyermekek szabadidejének eltöltéséhez.

Bognár Endréné irányításával tanulók, szülők és pedagógusok ünnepváró foglalkozáson az adventi koszorúkötés fortélyait sajátíthatták el. Valóságos remekművek kerültek ki a szorgos kezek alól. A mézeskalács sütése az idei évben sem maradt el.

A Közlekedési Hétpróba első három feladatát sikeresen teljesítették a benevezett csapatok. Az idei akcióhoz tanulóink 80%-a csatlakozott. A feladatok megoldásához szükség van találékonyagra, ügyességre, valamint ismerni kell a legalapvetőbb közlekedési szabályokat.

Az egészségügyi vetélkedőn az alsósok és a felsősök külön-külön mérték össze tudásukat. Az elméleti és gyakorlati feladatok változatosak voltak. Egészségügyi témákból rövid előadást tartottak a csapatok. Egészségmegőrzést szolgáló plakátokat, ízletes zöldség- és gyümölcsfalakat készítettek. A vetélkedő végén a közösen elfogyasztott gyümölcssaláta nagy elégedettséget váltott ki.

Iskolánk képviseltette magát egy csapattal a megyei méhészek vetélkedőjén. 26 csapat vetélkedésében a hatodik helyezést érték el, amely dicséretes teljesítmény. Gratulálunk a versenyzőknek.

December 6-án a télapót lázasan várták tanulóink. A kicsikhez délelőtt látogatott el a télapó, aki csomagokat osztott szét közöttük. Az alsósok dallal és verssel köszönték meg a csomagokat. A nagyobbak klubdelután keretében ajándékozták meg egymást. Minden napközis ajándékcsomagot kapott a saját ünnepélyükön.

December 17-én a zongora tanszék növendékeinek bemutatóját láthattuk, majd 19-én a Kultúrotthonban a közös karácsonyi ünnepélyen emlékeztünk a szeretet ünnepére. Az ünnepi műsort a napközisek és a jazzbalett növendékei adták.

Köszönetünket fejezzük ki Makk Józsefnének, aki fenyőfákkal ajándékozta meg intézményeinket, valamint a Szülői Szervezetnek, aki biztosította a szaloncukrot az ünnepélyhez.

Á. M-né



Polgárőr hírek

Az Országos Polgárőr Szövetség a Kopácsi Sándor Érdemérem kitüntetésben részesítette Cseh Istvánt, az OPSZ alelnök, a Fejér Megyei Polgárőr Szövetség elnökét.

A belügyminisztérium jutalmát vehette át Márton Zoltán, nyugállományú rendőr ezredes, az OPSZ felügyelői bizottságának elnöke, a Fejér Megyei Polgárőr Szövetség titkára.

A Fejér Megyei Polgárőr Szövetség tervei szerint 2003 tavaszán Pustavám községben szervezik meg a Megyei Polgárőr Napot. A házigazda a Pustavámi Polgárőrség lesz.

Az ország 1350 településén ötvenezer önkéntes teljesít rendszeres polgárőr szolgálatot. A tavalyi évben az OPSZ tagjai 40 millió órát töltöttek szolgálatban.

Salgó László vezérőrnagy, országos rendőrfőkapitány a rendőrség nevében köszönetet mondott a polgárőröknek áldozatos munkájukért. Rámutatott: a szervezet léte jelzi, hogy a civil lakosság immár nem nézheti továbbá „tribünről”, amint a jó fiúk és a rossz fiúk, azaz a rendőrök és a bűnözők küzdenek egymással, hanem le kell jönniük a tribünről, és részt kell vállalniuk a küzdelemből.

Ábele Márton
egyesület elnöke



Alapítványi hírek

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány köszönetét fejezi ki mindazon magánszemélyeknek, vállalkozóknak és vállalatoknak, aki anyagi és nem anyagi jellegű támogatásban részesítette bennünket a 2002-es évben. Támogatásukkal elősegítették programjaink megvalósítását.

A 2001-es személyi jövedelemadó 1%-ból az APEH összesen: 109 964 Ft-ot utalt át a számlánkra.

A kuratórium a novemberi gyűlésén megvitatta a programban megfogalmazott célok megvalósítását, kitűzte a következő év feladatait. Határozatba foglaltuk, hogy elősegítjük az iskolai Internet-hálózat kiépítését, valamint anyagi támogatást nyújtunk a működtetéséhez. Aktívan részt kívánunk venni a gyermekprogramok szervezésében és finanszírozásában, ahogy a lehetőségeink engedik. Továbbra is bízunk segítő támogatásukban.

Adószámunk: 18488209-1-07

Örömmel jelenthetem, hogy elkészült Lőrincz Csaba jóvoltából az internetes Web lapunk. Az érdeklődők a WWW.civilporta.hu/csisk Internet címen kaphatnak bővebb tájékoztatást az alapítvány működéséről, céljáról.

Javasataikat, véleményeiket a következő e-mail címünkre is elküldhetik:

csisk1729@mail.datanet.hu

Kívánok magam és a kuratórium nevében békés, boldog, eredményekben gazdag, sikeres újesztendőt 2003-ban.

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke



Hegyközségi tájékoztató

A hegyközségi törvény 1994 óta szabályozza a hegyközségek működését – írja elő azok jogait és kötelességeit. A Csókakői Hegyközsége 1994. szeptember 24-én alakult – azóta a hegyközségi tagok beletanulhattak jogaik és kötelességeik gyakorlásába. Ez a törvény kötelezően előírja, hogy a szüret befejeztével – legkésőbb november 30-ig minden tagnak kötelessége a szüret eredményéről a hegybírónak jelentést adni. A jelentésnek tartalmaznia kell a szőlőterület helyrajzi számát, a terület nagyságát m²-ben, a leszüretelt szőlő fajtáját és mennyiségét, cukorfokát, a szüret idejét. Azoknak, akik bármilyen formában értékesítenek is – azt is jelenteni kell, hogy használtak-e cukrot vagy sűrített mustot mustjavításhoz, illetve ha bárkinek adtak el szőlőt – annak mennyiségét és a vevő nevét és pontos címét.

A beérkezett adatokat összesítve a hegybíró továbbítja a hegyközség adatait a borvidéki tanács titkára, aki a borvidéki hegyközségnek adatait összesítve jelentést tesz a Hegyközségek Nemzeti tanácsa felé. Ebből az adathalmazból gazdálkodik a szakminisztérium, a statisztikai hivatal és még sokan mások.

Csókakői hegyközségének 811 tagja van, ebből 2002-ben 14-en adtak szüreti jelentést.... A tagok kb. 1/3-a csókakői, a többi vidéki. Minden csókakői évente értesülhet újra és újra bejelentési kötelezettségéről! Ennek ellenére mintegy 250-en a „fülük botját sem mozdítják” törvényes kötelezettségük teljesítésére befolyásolva ezzel a statisztikák pontosságát, becsapva a szakvezetést.

2003. január 15-ig minden hegyközségnek valamennyi termelő és termés adatát elektromágnes lemezen (flopin) át kell adni a vámhatóságnak. Így nem csak az egyszerűsített adóaktárok, hanem valamennyi hegyközségi tag azonnal ellenőrizhető. A saját bőrét mindenki maga viszi vásárra...

2002 februárjában minden héten egy alkalommal a borvidék bortermelő gazdái újbor kóstolás céljából egymás pincéjét meglátogatva szomszédoltak. A rendezvénysorozat olyan sikert aratott, hogy 2003 január-február hónapban újra megismételjük. A kóstolón minden termelő részt vehet, feltéve, ha a saját hegyközsége bemutatkozásakor a mintái az asztalon lesznek. A korábbi szomszédoláson 25-30 termelő vett részt, a borokat profi borászokkal együtt a jelenlevők nyíltan bírálták. Ez óriási segítség valamennyi gazda számára feltéve persze, ha el tudja viselni a kritikát. Olyan pincékben, vagy vendéglátó helyeken tartottuk és tartjuk a kóstolásokat, ahol ennyi embert le lehet ültetni, mert a kóstolás végén a rendező hely térítés ellenében vacsorát is biztosít.

Az egyes hegyközségekre külön időpontokban kerül sor, ezen a napon csak móri, csókai stb. hegyközségek borai kerülnek terítékre. A kóstoláson csak 2002-ben termelt borok vehetnek részt! Minél több gazda jelentkezésére, nevezésére számítok!

A Csókakői várnapon a helyben kimért termelő borokat utólagos kritikák érték! A hegyközség vezetése a minőségjavítás érdekében úgy döntött, hogy minden termelő, aki a hegyközségi borversenyen aranyérmét szerzett és a bora az OBI forgalomba hozatali engedélyével rendelkezik részt vehet borával a rendezvényen. Ezzel versenyeztetni kívánjuk egymással a gazdákat minőségjavításra és a csókakői borok jó hírnevének fokozására.

Az ünnepek közeledtével békés-boldog ünnepeket és eredményes új évet kívánok valamennyi tagunknak és olvasónknak!

Csókakői, 2002. december 16.

Bognár Endre
hegybíró



XXV. Téli Kupa

Csókakőn immár huszonötödik alkalommal rendezik meg a Téli Kupát. Az országban egyedülálló a sportrendezvény, mivel szabadtéren talán sehol sem játszanak ilyenkor. A Téli Kupában sokszor a havon, a jégen kell irreális körülmények között a csapatoknak játszani. Ennek ellenére életképes maradt a kupa, s most 2002 decemberében is útjára indult a küzdelem a Téli Kupáért.

A Téli Kupát először 1978 decemberében indították el. Az első Téli Kupa főszervezője Zsolnai László volt, aki azt akarta bizonyítani az akkori előjáróknak, hogy van Csókakőn 11 ember, aki akar és tud is futballozni. Ezt az állítását sikerült alátámasztani, hiszen az első Téli Kupán nyolc csapat indult közel száz játékosal. A kupa megrendezésével sikerült Csókakőn az akkori focicsapatot megmenteni, és bizonyítani a létjogosultságát a labdarúgásnak. Az 1978/79 idényben megrendezett első Téli Kupát az Aranytartalék gárdája nyerte meg, második lett a KISZ, harmadik az SE I., negyedik az IFI, ötödik az SE II., hatodik az Öregfiúk, hetedik a Csüggedés és nyolcadik a Sör Bor Pálinka Jöhet (SBPJ) nevezetű csapat. A küzdelemsorozattal kapcsolatban nem gondolták, hogy hagyományt teremtenek, vagy akár folytatni fogják, mégis az első után még huszonhárom kupát megrendeztek, ahol huszonnégy alkalommal avattak Csókakőn bajnokot. Most 2002. december 8-án elindult a XXV. Téli Kupáért a küzdelem, hogy huszonötödször mely csapatot avat-

ják bajnokká, az még a jövő titka, de 2003. február végéig minden bizonnyal ez ki fog derülni.

A visszatekintésből térjünk vissza a jelenbe a mostani Téli Kupához. Az idén hét csapat nevezett a bajnoki küzdelembe, ezért a kupa továbbra is rájátszásos rendszerben folyik, hogy a lehető legtöbb mérkőzést játszassák a csapatok. A sorsoláskor a csapatkapitányok szavazást kértek, annak ügyében, hogy 4+1-es, vagy 5+1-es legyen a versenysorozat. Mivel tavaly a pálya körülbelül 1,5-2 méterrel hosszában kisebb lett, ezért akkor is a csapatkapitányok szavazataival döntöttük el, hogy 4+1-es legyen a bajnoki kiírás. Most sem láttuk akadályát, hogy újra szavazhassanak a kapitányok a tavalyi tapasztalatok tükrében. A szavazás eredményeként újra 5+1-es lett a kiírás, a jelenlevő hat vezetőből négyen az 5+1-re, ketten pedig a 4+1-re szavaztak. A Téli Kupa 2002. december 8-tól, 2003. február 9-ig tart, ami azt jelenti, hogy tíz fordulón át hetente vasárnap reggel kilenc órától kezdődnek a mérkőzések. Eredményhirdetésre, és ünnepélyes díjkiosztásra a következő hétfőn szombaton 2003. február 15-én kerül sor.

Az első fordulóban a nyitó mérkőzés mindjárt rangadót hozott, mivel a Junior a Kreátorral csapott össze. Igen kemény, jó iramú meccsen egyik csapat sem bírt a másikkal, így 1:1-gyel fejezték be a csapatok a küzdelmet. A Luft FC. az ENSZ ellen kezdett nem is rosszul, hiszen a jobb-

nak hitt ENSZ-t 5:1 arányban győzte le a feltörekvő Luft. A tavalyi kupagyőztes TBC az Öregfiúk ellen kezdtek, akiket 9:0-ra sikerült legyőzniük, így megőrizték tavalyi helyezését, és az első helyről várták a folytatást. A Felvidék ebben a fordulóban szabadnapos volt.

A második fordulóban a TBC és a második helyen tanyázó Luft FC. csapott össze először. Az első féldíj elején egy távoli lövésből a Luft FC. szerzett vezetést mindenki meglepetésére. A TBC hamar korigálta a becsúszott hibát és kiegyenlített. Az egyenlítés után a címvédő átvette a játék irányítását és még tizenegyszer betalált az ellenfél hálójába, így TBC - Luft FC. 12:1. A forduló második mérkőzésén az ENSZ és a Junior találkozott egymással. Az idén valahogy nem megy az ENSZ-nek, hiszen a Junior is simán győzött ellenük ENSZ - Junior 1:6. A második forduló egyértelmű rangadója a Felvidék - Kreátor találkozó volt. A két csapat a szokásos iramban esett egymásnak, s a Felvidék már 2:0-ra is vezetett, ám a Kreátor kétszer is szépíteni tudott, így 2:2-es döntetlen lett a mérkőzés végeredménye. Az Öregfiúk ebben a fordulóban szabadnapos volt.

A második forduló után a TBC hat ponttal vezeti az alapszakaszt, második a Junior, harmadik a Luft FC. A következő fordulóban az Öregfiúk a Felvidékkel meccsel, a Junior a TBC-t fogadja, a Kreátor pedig az ENSZ-szel mérkőzik meg. A Luft FC. szabadnapos lesz.

Fűrész György



Önkormányzati hírek

• Köztisztasági rendeletünk értelmében az ingatlanulajdosok kötelessége a közterületek hó- és síkosságmentesítése, valamint az ingatlan előtti járdaszakasz tisztántartásáról, a balesztmentes közlekedés biztosításáról. Kérem Önöket - tekintettel a téli időjárásra - e kötelezettségüknek tegyenek eleget!

• A csókakői hírek hasábjain több ízben kértük községünk lakóit, hogy a járdák fölé behajló, balesetveszélyes faágakat vágják le. Mivel kérésünket többen figyelmen kívül hagyták, munkatársunk megkezdte a faágak eltávolítását.

Kérjük munkáját segítsék!

Önkormányzat

Csókakői
 hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
 8074 Csókakő, Petőfi u. 3. • Telefon/Fax: (22) 422-001
 Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester
 Példányszám: 450 db

2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elolvashatják. Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

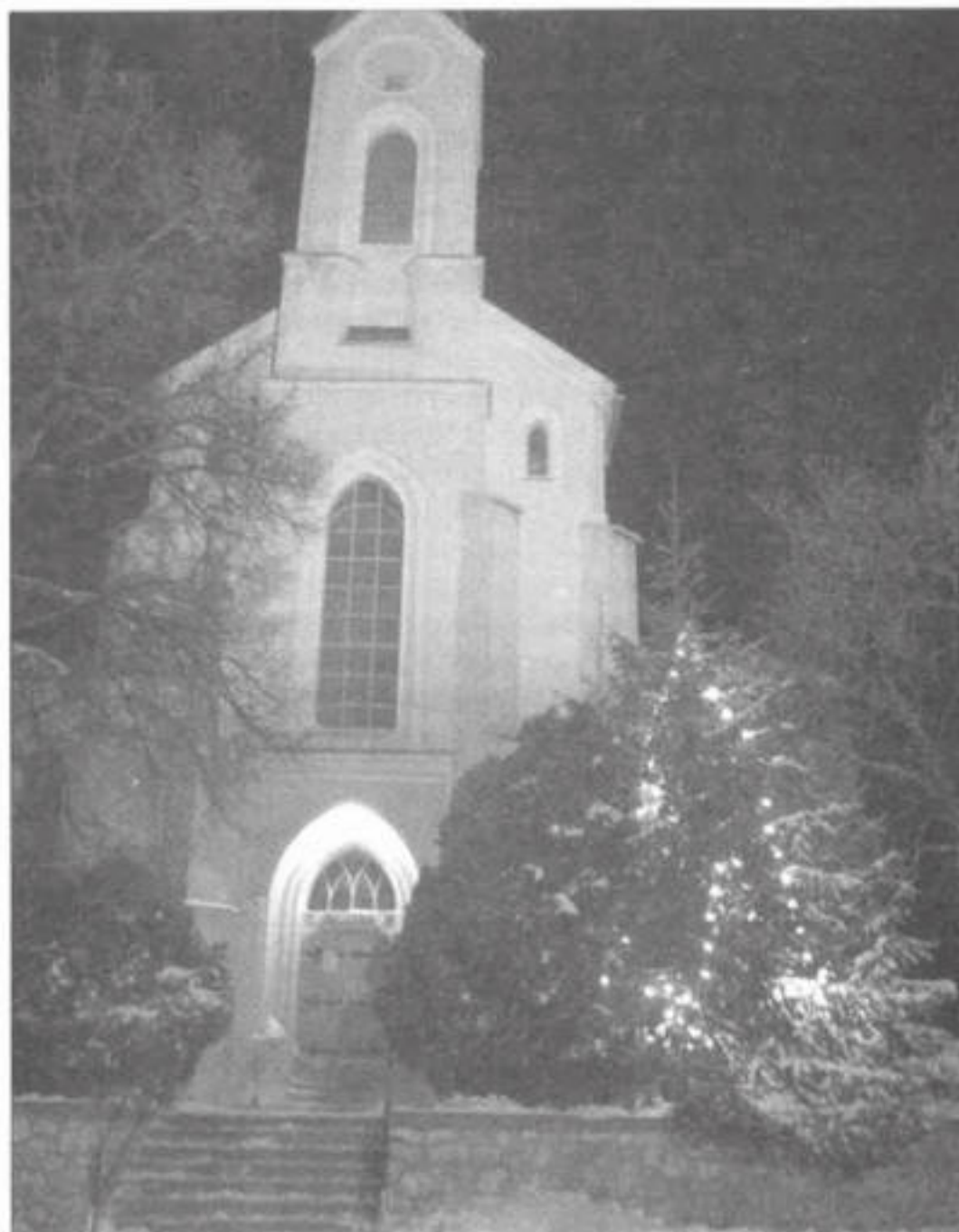
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 2. SZÁM

2003. FEBRUÁR



Tisztelt Lakosság!

Szeretném Önöket tájékoztatni a helyi TV illetve rádió csatorna bővítéssel és kiosztással kapcsolatban.

Korábbi ígéretünknek megfelelően 2003. januártól elindítottuk a helyi rádió és tévé sugárzását. A 24 órán keresztül olvasható képűséggel szeretnénk az itt élőknek minél több információs és reklám lehetőséget biztosítani.

Ezen csatornák műsorát megszakítva szeretnénk minden hónap első keddjén este 19.00 órától (2003. február 4-én lesz az első kísérleti adásunk) bemutatni az elmúlt 4 év főbb eseményeit kb. 1-1,5 órában. Ezt követően egy-egy népszerű mozi illetve tv-műsort kívánunk bemutatni.

Február 4-én A CSÓKAKŐ TV műsora:

19.10 Mese a kicsiknek

19.15 VISSZANÉZŐ..., a 700 éves Csókakő ünnepségen készített felvétel

20.30 NEVETNI KELL... (kabarémműsor Boncz Géza, Nádas György főszereplésével)

22.00 Műsorzárás

Kérem, hogy a tévé- és rádiókiosztás listáját a lap 8. oldalán olvashatják el és a közölt paraméterek alapján állítsák be készülékeiket, így elérhetjük, hogy jobb minőségben élvezhessük szolgáltatásainkat.

Tisztelettel:

Végh Konrád polgármester



A termőföldek állam általi életjáradék fizetés ellenében történő megvásárlása

A 255/2002. (XII. 13.) kormányrendelet értelmében a Nemzeti Földalapkezelő Szervezet (NFA) pályázati felhívásának FVM értesítőben történő megjelenésétől számított 60. napig pályázatot nyújthatnak be azon 60. életévüket betöltött termőföld tulajdonosok, akik 1-20 ha közötti per-, teher- és igénymentes tulajdonukat – a földrészletek számától függetlenül – életjáradék fizetése ellenében megvételre felajánlják a Magyar Államnak.

Az állam célja a termőföld életjáradék fizetése ellenében történő megvásárlásával a rendezett tulajdonviszonyok elősegítése, a tulajdonközösség megszüntetésével. Ezért fontos, hogy csak olyan földrészlet ajánlható fel, amelyen a felajánló 1/1 tulajdoni hányaddal rendelkezik (kizárólagos tulajdonosa a földrészletnek). Amennyiben a felajánlott mezőgazdasági ingatlan osztatlan közös tulajdonban van (akár házastársak között is), a felajánlás csak abban az esetben fogadható el, amennyiben a pályázó csatolja valamennyi tulajdonostársának nyilatkozatát a tulajdonhányad – életjáradék vagy vételár ellenében történő – átruházásáról.

Megvásárlásra felajánlható minden külterületi termőföld, a természetvédelem alatt álló, illetve a korábbi jogszabályok alapján zártkertnek minősülő területek kivételével (ideértve az erdőt is).

A felajánlott termőföld vételára (a pályázatban ajánlati árat kell megjelölni, melyet az NFA külön jogszabályban foglaltak alapján állapít meg) jogosultanként nem haladhatja meg a 3 millió forintot, de el kell érnie a 100 ezer forintot. Ez utóbbi feltétel teljesülése esetén, különösen indokolt esetben (pl.: a pályázó szociális helyzetét figyelembe véve), az 1 hektárnál kisebb termőföld megvásárlása is engedélyezhető.

Az NFA – sikeres pályázat esetén – a termőföldet az állam nevében adásvétel jogcímén szerzi meg és a vételárat – a megkötött életjáradéki szerződés alapján – havi részletekben a pályázó haláláig folyósítja a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság útján (havonta a nyugdíjjal együtt kerül kifizetésre).

Az életjáradék fizetése alapjául szolgáló összeg a felajánlott termőföld vételára kétszeresének megfelelő összeg

alapján a rendeletben foglaltak szerint kerül kiszámításra. Az életjáradék havi mértékének megállapításánál szerepet játszik a jogosult életkora és neme is. Az életjáradék összege a mindenkor nyugdíjemelésnek megfelelően változik.

A nyomtatványt beszerezni és a pályázatot benyújtani a felajánlott termőföld fekvése szerint illetékes Körzeti Földhivatalnál kell (Móron a Földhivatal 3-as számú irodájában).

A pályázathoz szükséges mellékletekről, illetve további részletekről felvilágosítás kapható:

- Móri Körzeti Földhivatal 3-as számú irodája
- NFA Fejér Megyei Irodája (később kerül felállításra)
- az NFA központi zöld számán (06-80-204-266)
- a_somodi@nfa.hu e-mail címen, valamint
- a falugazdászoknál.

Csókakő, 2003. január 22.

Frey Szabolcs
falugazdász



Borrendi hírek

2002. évben a Megyei Bíróságon történt bejegyzéssel, az ünnepélyes avatási ceremóniával útjára indult a csókakői Szent Donát Borrend. A borrend önkéntes társadalmi szervezet, a szervezeti szabályzat és a törvényi keretek is széles körű mozgásteret engednek működésének. Alulról szerveződik, minden tag joga és lehetősége ötleteivel, munkájával segíteni a borrendet.

2003 első baráti, borozós, de komoly – a jövőt is segítő – összejövetelét február 22-én szombatra tűztük ki.

Elképzelésem szerint évente több, rendszeresen ismétlődő rendezvényt szervezünk, illetve azokhoz kapcsolódunk. Pl.: toborzó borverseny, őszi falunapi rendezvény, téli borkóstoló, fontos: borkirálynő választás.

Költségvetésünket más borrendekhez képest 3-4-szer alacsonyabbra szabtuk, néhány jelképünk ezért még nincs meg,

pl. medál bronzból, sapka, oklevél, krónikás könyv stb.

Emlékeztetőül néhány sor az alapító okiratból:

Az Egyesület célja:

➤ A hagyományos és korszerű szőlőművelés és feldolgozás, valamint annak eszközei fejlődésének természetbeni bemutatása.

➤ A tájegység szőlőtermesztési és borkészítési hagyományainak, szállítási módjának, szokásainak ismertetése és a hozzá kapcsolódó történeti, kulturális értékeinek megőrzése, ápolása, fejlesztése.

➤ A palackozás, a bor kereskedelmi forgalomba hozatalra való ízletes előkészítése (palackforma, címkeminta, dugó, kapszula mintájának, formájának tervezése).

➤ Kulturált borbogyasztás népszerűsítése, borkóstolási szokások megismertetése és a tapasztalatok átörökítése.

➤ A borbogyasztás gasztronómiai kultúrájának megismerése rendezvényeken történő részvétel nyomán.

➤ A kulturált borbogyasztással és a borkészítés iránt érdeklődőkkel való kapcsolat kiépítése, illetőleg ápolása.

➤ A szőlőtermesztéstől a borászatig tartó különböző teendők megismertetése és az egyesület tagjaival történő népszerűsítése.

➤ Az emberi társas kapcsolatok kialakulásának elősegítése a kulturált borbogyasztás nyomán.

➤ Hagyományteremtés; régi helytörténeti hagyományok felkutatása, házi borversenyek szervezése, illetőleg a hagyományteremtés értékeinek publikálása.

Február 22-ére meghívót küldök, kérem borsorstag társaimat, hogy építő, segítő javaslataikkal és jó borral felkészülten jelenjenek meg.

2003. január 23.

Végh Alajos szervező



A pénz boldogít?

A Méhész újság 2002 novemberi számában olvastam a következőket: egy pécsi méhésztársaság boltjába bement egy méhésztársaság egy sajtókiadvánnyal. Eddig nincs benne semmi különös. Hanem ez a sajtókiadvány Magyarország száz leggazdagabb emberéről szól. Ezek az emberek nem csak milliomosok, hanem milliárdosok. Persze ezek között nincsen méhésztársaság.

A cikkíró azon töri a fejét, hogy vajon hány méhcsaláddal kéne termelni több emberöltőn át, és hány kamion mézet kellene felvásárolni, feldolgozni ahhoz, hogy valami hasonló listára felkerüljön egy méhésztársaság. Ugye a csókakői bortermelők is elmondhatják ugyanezt munkájuk jövedelmezőségéről és a befektetett munkáról? Végül is azzal vigasztal meg minket és saját magát is a cikkíró, hogy Magyarország száz leggazdagabb emberének a névsora nem azonos a száz legboldogabb emberével. Mi melyik listára szeretnénk felkerülni? A száz legboldogabb, vagy a száz leggazdagabb emberének listájára? Mi kell ahhoz, hogy a leggazdagabb legyek? Erre könnyű a válasz, ugye? Pénz, pénz és pénz. Amihez becsületes munkával annyit tudunk jutni, amiből örülünk, hogy megélhetünk. A boldogsághoz mi kell? Mitől leszünk boldogok? És egyáltalán mit jelent boldognak lenni? Ez már nehezebb kérdés. Gondolom ahány ember, annyiféleképpen gondolkozik a boldogságról. Úgy tűnik, hogy egyre kevesebb boldog emberrel lehet manapság találkozni. Kevés az olyan ember, aki elégedett a körülményeivel, a házastársával, gyerekeivel, unokáival, időjárással stb. Általában a körülményeinken, házastársunkon, szomszédainkon akarunk változtatni és eszünkbe sem jut, hogy önmagunkon kellene kezdeni a változtatást.

Nemrég kezdtük el ezt az évet, még tehetünk egy olyan elhatározást, hogy ebben az évben (és a továbbiakban is) a boldogságot választjuk. Miért ne lehetne Csókakői arról nevezetes, hogy itt élnek a legboldogabb emberek Magyarországon?

Kiss Csilla



Várhíradó

Február 15-én szombaton 16 órakor a Kultúrházban tartjuk a Várbarátok Társasága évzáró közgyűlését. Ezen alkalommal értékeljük az elmúlt év munkáját, ismertetjük a Társaság pénzügyi helyzetét és kijelöljük a következő év feladatait. Az elmúlt évben az elhúzódjó jogi procedúra miatt a munkálatokat csak későn összeszűrték az építők elkezdni, így az elmúlt évre kitűzött munkálatok erre az évre csúsztak át. Elmaradt az öregtorony felépítése és a cisztéma környékének építészeti rendezése. Ezekre a munkákra a pénzügyi fedezet biztosított. Szeretnénk, ha a várfal nyugati része is még ebben az évben felépülne. Terveink szerint a régészeti feltárás is folytatódik. Dr. Hatházi Gábor régész úr a kaputorony valamint az alsóvár egy részének feltárását tervezi. Csak annyit lehet feltárni, amennyit az építők meg is tudnak erősíteni, mert a törmelékkel előkerült falmaradványok a szabad levegőn szétmállanak, nem is említve a látogatók cipőjét, bakancsát.

Sajnos azt is tapasztaltuk, hogy szándékos rongálók is látogatják a várat. A felépített mellvédfalakból néhány helyen kifesztegettek a köveket és élvezettel hajigálták a mélybe. Az ilyen minősíthetetlen magatartást minden jóérező ember elítéli és megveti.

Sokan érdeklődtek, hogy ki lehet Várbarát? Természetesen mindenki, aki

egyetért alapszabályunkkal, segíti a restaurálási munkát és megfizeti a tagdíjat, ami évente 1000 Ft.

A Várbarátok Társaságán belül két tagozat működik.

1. Lovag Társaság, amely 1999-ben alakult. Kiválasztva a Várbarátok Társaságából a legjobbakat, akiket karddal övezünk fel és azzal a nemes feladattal bízunk meg őket, hogy őrködjenek Várunk felépítésén és megmaradásán. Ezért évente két-két lovagot választunk – összesen 12 főt, az év 12 hónapjának megfelelően.

2. A Kardhordozó Testvériség, mely a hagyományos magyar és európai harcművészetet kutató és ápoló csoport. Az Árpádoktól a török kiűzéséig terjedő időszak korhű megjelenítésével várunkhoz kapcsolódó hadi események rekonstrukciójával, fegyverbemutatóval várja a látogatókat Csókakői várban.

Kérem mindazokat, akik egyetérteneink célkitűzéseinkkel és a várrom restaurálását szeretnék segíteni adójuk 1%-át ajánlják fel a következő adószámra: **18484487-1-07**

Várbarátok Társasága Csókakői

Szíves segítségüket előre is köszönjük.

Csókakői, 2003. január 27.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Vörösbor, mint gyógyszer!

A borokat csaknem olyan régóta alkalmazzák gyógyszerként, amióta a szőlőt ismerik.

Az antik Görögország orvosainak természettudományos gondolkodása felismerte a bor terápiás hatását. Hippokratesz a bort sebek kezelésére használta, emellett nyugtató, altató lázcsillapító, erősítő gyógyszerként alkalmazta, sőt előírta emésztőrendszeri zavarok esetén, fájdalomcsillapításra, valamint szív- és érrendszeri betegségek gyógyítására.

A XIX. század végére a bor baktériumellenes hatása tudományos bizonyítást nyert. Napjaink felfogása szerint a bor mértékletes fogyasztása kedvezően hat a légzésre, a szív- és érrendszerre, az emésztőrendszerre, a központi és perifériás idegrendszerre, a mozgásszer-

vekre, az immunrendszerre, a hormonrendszerre.

A szívinfarktus gyakorisága Franciaországban aránytalanul alacsonyabb, mint más nyugati országokban ez a tény több kutatás kiindulási alapját képezte. Azok a nők és férfiak akik mérsékelten, de rendszeresen vörösborot fogyasztanak, közel 50%-kal kisebb valószínűséggel kapnak szívinfarktot vagy agyvérzést.

A francia paradoxon tehát a vizsgálatok eredményeképpen tudományos magyarázatra talált.

Mindezek ellenére nem szabad megfeledkezni az alkoholfogyasztásra érvényes mondanásról, miszerint: nagymértékben méreg, kismértékben orvosság!

Végh Konrádné



Iskolánk életéből

Véget ért 2002–2003-as tanév első féléve. Január 24-én tartotta iskolánk tantestülete félévi – osztályozó-értékelő konferenciáját, ahol minden tanulónk tanulmányi munkáját, szorgalmát és magatartását vizsgálta. Az első osztályosokat és az újonnan belépő tantárgyakat szóvegesen értékeltük. Megállapítottuk, hogy első osztályosaink egyenletesen fejlődnek. A megismert betűket helyesen hangoztatják és a hangokat egymáshoz kapcsolva, szótagolva olvassák. A 20-as számkörben tájékozottak, jól írják a számokat, a tanult relációs jeleket megfelelően alkalmazzák. A kis létszámú osztály lehetővé teszi az egyéni, differenciált foglalkozást, azt, hogy a nevelő egyénekre szabott, képességekhez igazított, fejlesztő feladatokat adjon. Az első és második osztály létszáma lehetővé tette néhány készség-tantárgy összevonását, éltünk ezzel a lehetőséggel. Összevonva tartottuk a rajz és testnevelés órákat. A testnevelési órákon a játék sokkal hangulatosabb és eredményesebb 14 tanulóval, mint 7 gyermekkel külön-külön.

3–4-dik osztályosaink fejlődése egyenletes. A félévi felmérések is azt bizonyítják, hogy jól meglapozottan kerültek a felső tagozatba. Sajnos felsőseink teljesítménye nem egyenletes. Hullámhegyek és völgyek tapasztalhatók tanulásukban. A tanév közbeni lazításokat nehéz a félév vagy év vége előtt behozni. Azok a tanulók, akik egyenletesen, jól teljesítettek szép eredményt értek el. 9 tanulónk dicsekedhet kitűnő tanulmányi eredménnyel, akikre büszkék vagyunk. Név szerint: Kas Enikő és Végh Szilvia a második osztályból, Pavlitzky Szabolcs harmadik osztályos, Bognár Zsolt és Wittner Nikolett negyedik osztályos, Lőrincz Anita ötödik osztályos, Fűrész Éva, Pintér Adrienn hatodik osztályos és Sőki Ingrid hetedik osztályos tanulónk. Jeles eredményt ért el: Rozsnyai Bettina 2. osztályos, Steiner Éva, Csöngedi Richárd 3. osztályos, Sztrakay Henriette 5. osztályos, Karger Judit és Preszter Balázs 8. osztályos tanulónk.

A felső tagozatban kilenc diáknak néhány tantárgyból nehézsége adódott. Megállapításunk szerint nem azért mert nem tudták teljesíteni a feladatot. Igenis,

hogy képesek lennének a leckéket megtanulni, de sajnos a nemtörődömség, a lustaság, a televíziózás előbbre való volt, mint a feladat elvégzése. Felső tagozatban a napi másfél-két óra intenzív tanulás elengedhetetlen ahhoz, hogy a tanuló minden tantárgyból lelkiismeretesen felkészüljön és maradandó tudást szerezzen. Nagyon fontos az idegen nyelv jó szinten való elsajátítása. Ahhoz, hogy a német nyelvet eredményesen megtanulják tanítványaink ismerni kell a szavakat, valamint a mondatalkotáshoz szükséges nyelvtant. Tanárunk ebből a követelményből nem tud engedni, mert szeretné ha a nyolcadik osztály végére a gyerekek a német nyelvet használni is tudnák, a jobbabb nyelvizsgát tennének. Nagyon fontos a nyelv megtanulása, mert a jövőben gyermekeink érvényesülésének egyik záloga. Több szülő a tanár szigorára panaszkodott. A jogos igényeket figyelembe vettem a tanárral megbeszéltem, de céljával teljes mértékben egyet értek.

Tanulóink ebben a tanévben bekapcsolódtak az országosan meghirdetett tanulmányi versenyekbe. A feladatmegoldások folyamatosak az eredményekről a tanév végén tudok beszámolni.

Testnevelés órák mellett heti hat órában működik iskolánkban az ifjúsági diáksportkör. Testnevelő tanárunk a gyerekek megfelelő felkészítése után az elmúlt félévben is több alkalommal vitte tanítványait a körzetben meghirdetett versenyekre, ahol eredményesen szerepeltek.

8. osztályosaink mindannyian tovább tanulnak. Matematikából és magyar nyelvből középiskolára előkészítő tanfolyamot szerveztünk számukra. Ezeket foglalkozásokon szívesen részt vesznek és készülnek az írásbeli vizsgákra.

Két napközis csoportunk működik. A nehézséget az okozza, hogy mindkét csoport vegyes. Az alsóban és a felső tagozatban is 4-4 osztályból adódik a létszám. Az elmélyült munkához a napközis nevelőnek a rendet és a fegyelmet biztosítani kell, de segíteni is szükséges különösen az alsós csoportban. Ezeket a technikákat már jól begyakorolták és a többség eredményesen készül a másnapi munkára. Sajnos az is előfordul, hogy a tanuló csak ül a könyv fölé, mintha tanulna, csak álmodo-

zik, az idő pedig elszáll. Az is előfordul, hogy éppen a napközis tanulási időre esik valamelyik önként vállalt elfoglaltsága, akkor bizony a napközis tanulóknak is otthon kell felkészülnie az otthoni órákra. Tanulóink több délutáni szabadidős foglalkozásból válogathattak. A Hang-Szín-Tér Művészeti Alapiskola 7 tanszakja működik iskolánkban (zongora, szolfézs, furulya, gitár, dzsessz balett, kézműves falfaragás és rajz). Délutáni elfoglaltságok körébe tartozik még a sportkör, énekkar, számítástechnika. Természetesen mindez nem kötelező ezek közül lehet válogatni.

Úgy gondolom, hogy eredményes félévet zártunk, természetesen sok a javítanivaló, tantestületünk minden tagja azon fáradozik, hogy egyre jobb eredményeket érjünk el és biztosítsuk tanítványaink eredményes továbbtanulását.

Sörédi Pál
igazgató



Felhívás

Tisztelet és köszönet mindenkinek, akik 2001. évben megtisztelték bennünket bizalmukkal és „A Csókakői Általános Iskoláért Alapítványának” ajánlották fel a személyi jövedelemadójuk 1%-át.

Alapítványunk kuratóriuma továbbra is bízik segítő szándékukban, és a 2002. évi személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlására kéri az adózókat.

Legfontosabb céljaink: segítségnyújtás az iskolai oktató-nevelő munkához, gyermekprogramok biztosítása, tehetséggondozás, esélyegyenlőség feltételeinek megteremtése, az informatikai ismeretek közvetítése, népszerűsítése.

Adószámunk: 18488209-1-07

Zsolnai Mihály közreműködésével elkészült az iskolánkban az Internet-hálózat kiépítése, így tanulóink a számítástechnikai órákon elsajátíthatják az internetezés technikáit is. Munkájáért köszönetünket fejezzük ki.

Támogatásukat előre is köszönjük.

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke



Nyugdíjas Klub

Az előző számban ígéretet tettem, hogy a februári számban fogom értékelni a klub 2002. évi tevékenységét. Ezt most szeretném pótolni.

A havi klubesteket rendszeresen megtartottuk. A vezetőségi tagok fél órával a kezdés előtt találkoztak és a kialakított véleményüket a tagsággal ismertették. A döntő szó mindig a tagságé. Ezt a módszert a jövőben is követni kell.

A 2002-es évben kétszer voltunk színházban, ahonnan mindig szép élménnyel tértünk haza. Fürödni az elmúlt évben csak egyszer voltunk, Agárdon és nagyon jó volt.

Május 4-én érkezett hozzánk Ivándárdáról egy 40 fős vendégcsoport, és szép emlékekkel távoztak. Ezt a látogatást augusztus 18-án – meghívásunkra – visszavontuk. Nagyon kedves volt a fogadtatás és egy emlékeztető nap volt. Erről és az agárdi fürdésről már részletesen beszámoltam.

Röviden szeretnék foglalkozni a decemberi klubestünkkel. Ez ugyan nem csak a klubtagoknak szólt, hanem minden magyarnóta-kedvelőnek. Szeretnék köszönetet mondani a klubtagság nevében úgy a polgármester úr-

nak mint a képviselő-testületnek egyaránt. Külön köszönet illeti meg a Nőklub mint a Vöröskereszt tagjait, akik nemcsak anyagi támogatásukkal hanem fáradságos munkával járultak hozzá az est sikeréhez. Köszönet illeti meg a szakácsokat akik a finom vacsorát ennyi személynek elkészítették. Volt ital és bőven: bor, forralt bor, üdítő, szóda, így válogathatott mindenki ízlése szerint. Külön fejezetet érdemel az est fénypontja a magyarnótaest. Rangos előadóművészek és kiváló zenekarral olyan műsort produkált, hogy erről csak felső fokon lehet beszélni. Nagyon nagy élmény volt. Bár volna lehetőség egy-egy alkalommal ezt megismételni. Az esttel kapcsolatban szeretnék egy észrevételt felvetni. Az önkormányzat 120 jegyet adott ki. Természetesen számolva azzal, hogy nem minden jegyigénylő fog megjelenni. Vannak akadályozó tényezők amiről előre nem lehet tudni. Én azt sajnálom hogy az általam kiadott 60 db jegytulajdonos jó része nem jelent meg. Ugyanakkor olyanoknak már nem tudtam jegyet adni akik szívesen eljöttek volna.

Most pedig röviden ismertetem anyagi helyzetünket:

Éves összes bevétel:	157.659,- Ft
Éves összes kiadás:	97.953,- Ft
Maradvány illetve átvitel a 2003-as évre:	59.706,- Ft

A részletes elszámolást minden negyedévben a tagsággal ismertettük. Befejezésül szeretnék köszönetet mondani – felsorolás nélkül – mindazon szerveknek, személyeknek akik szívükön viselték a Nyugdíjas klub sorsát, és aggodnik érte, valamint úgy anyagi mint erkölcsi segítséget nyújtottak. Bízunk benne, hogy a jövőben sem fog ez változni, amit előre megköszönünk.

A klub változatlanul jól működik. Ennek záloga a tagság összetartozása. Remélem egy év múlva, amikor a 2003-as évet értékeljük ugyanolyan pozitívan fogunk tudni beszámolni mint a 2002-es évről.

Végezetül pedig Csókakői minden Polgárának erőt, egészséget és eredményekben gazdag 2003-as évet kívánunk.

Rüll Henrik

Nyugdíjas klub elnöke



Az óvodai foglalkozások újraértelmezése

Mottó:

„Ne erőszakkal oktassd a gyermeket tanulmányokra:
hanem játszva tanuljanak, már csak azért is,
hogy jobban megfigyelhesd melyeknek mire van hajlama”
(Platón összes művei)

Mindenhol azt olvassuk, arról beszélünk, hogy a játék a kisgyermekkor legfontosabb, legfejlesztőbb tevékenysége. Az óvónők tisztában vannak jelentőségével. Óvodánkban egyes életkorú csoport működik. A békés, családi, nyugodt, szeretetteljes légkörben derűs hétköznapiakat töltünk el. Figyelembe kell venni a 27-es csoportlétszámot, a csoportszoba elrendezését, a játékeszközök kiválasztását, a helyes napi- és heti rend kialakítását. A hatékonyságot nem a csoport szerkezete határozza meg, hanem az óvodapedagógus felkészültsége, rugalmassága, empátiája, helyzetfelismerése, azaz egész egyénisége.

A „foglalkozás” szó jelentése az óvodában sokkal tágabb, mint ahogyan az elmúlt évtizedekben használtuk. (Ez a mini tanórákhoz hasonlóan, a 20-30 perces direkt, kényszerű oktatási helyzeteket jelentette.)

Foglalkozáson a gyermekekkel való folyamatos foglalatosságot kell érteni.

Ez a – főleg együttes játékok során zajló – nevelési – tanítási mód felel meg a 7 éves kor alatti gyermekek életkori sajátosságainak.

A tudatos átgondolás, bizonyos fokú előre tervezés, valóban fontos a pedagógiai munkában. A tervezés módját, szorosságát, vagy lazább nyugalmasabb formáját az határozza meg, hogy milyen életkorú gyermeknek készül. Óvodában, ahol az alpprogram értelmében a játék a legfontosabb és legtöbb időt kitöltő tevékenység, olyan rugalmas és nyitott előtervezés szükséges, amely megengedi a gyermekek szempontjaihoz és igényeikhez, váratlan helyzetekhez és körülményekhez való igazodást. Bizonyos esetekben elfogadhatónak mondható az is, ha az időjárás-változás, vagy más külső körülmények hatására megváltozott gyermeki viselkedésre, hivatkozva (váratlan, kellemetlen élmény okozta idegrendszeri hatás) el-

hagyunk minden kötelező feladatot, és csak arra irányul cselekvésünk, hogy a felbolygatott, felborított lelki egyensúlyt visszaállítsuk eredeti helyzetébe. Ilyenkor mesélünk, énekelgetünk, rajzolgatunk, összebújunk, hogy a káros környezeti élményt kompenzáljuk természetes nyugtatóként, biztos támaszt nyújtva a gyermekeknek.

Tapasztalatom szerint az idősebb korosztály igényli, hogy feladatokat kapjanak, melyek erőfeszítést igényelnek. Megoldásuk sikerélményhez juttatja őket, növeli önbizalmukat. Ezt az igényt messzemenőig kielégítjük. Elvonulunk a csendes helyre „foglalkozni”, ahol kielégíthetik ismeretszerzési vágyaikat saját korosztályuknak megfelelően. A csoportban játszó gyermekek észre sem veszik, hogy több esetben a nap folyamán a régi foglalkozás folyik – új köntösben.

Amikor sétálni megyünk és nézelődünk az utcán – akkor is foglalkozást

tartunk, mert ráirányítjuk a gyermekek figyelmét bizonyos dolgokra. Minden nap adódik mód, hogy egy történetet hozzánk kössünk valamelyik feladatkörbe tartozó témához: ha kistestvér születik, ha szerelő érkezik javítási munkára, ha hiányzás után gyógyultán tér vissza egy kisgyermek, ha kiömlik a víz, ha elszárad a növény, ha kismadár száll az ablakba, mind-mind alapjául szolgálhat egy-egy tevékenységi forma tartalommal való megtöltéséhez.

Ez nem jelenti azt, hogy minden esetben le kell ülni. Ez a módszer. Ez az óvónők számára sokkal körültekintőbb

tervezést, előre gondolkodást, nagyobb és szélesebb körű figyelmet kíván. Ez sokkal nehezebb, mint 15-20-25 percre koncentrálni teljesíteni napi foglalkozási penzumot. Így állandósul a felkészültség, mert nem szabad elszalasztani azt a témát, kérdést, pillanatot, amibe belekapaszkodva újat tudunk nyújtani a gyermekeknek. A pedagógia fejlődésében a másság abban nyilvánul meg, hogy a múltban használt mód változik, de a lényeg ugyanaz marad: az óvónő a különböző tevékenységi formák kereteiben végzi az óvoda általános nevelési feladatait.

A szülőknek joga van megkérdezni, hogy milyen módszereket használunk az óvodában a gyermekek fejlesztésében, hová tesszük sétát, kirándulást, melyik verset, éneket tanultuk a közelmúltban.

Az a jó ha a szülő érdeklődik, ha kíváncsi gyermeke fejlődésére, s közvetve a pedagógus munkájára is. Ezt nem tekintjük számonkérésnek, hanem az együttnevelési hajlandóság megnyilvánulásának.

A partnerkeresés és találás a gyermeknevelés nehéz munkájának előrevetítését szolgálja.

Ács Imréné
óvodavezető



Beszámoló a helyi Vöröskereszt 2002. évi munkájáról!

Vöröskereszt alapszervezetünk községünkben 120 fővel végzi egészségnevelő és szervezői munkáját.

Vezetőségi tagjaink: Harangi Sándorné, Nagy Sándorné, Molnár Katalin és Bognár Gáborné, akik nagyon lelkiismeretesen és szorgalmasan végzik vezetőségi munkájukat.

A helyi Vöröskereszt alapfeladatának tekinti az egészségnevelést, minden hónapban rendszeresen tájékoztatom a lakosságot, egy-egy mindenkit érintő témáról, azzal a céllal, hogy ezekkel az újság-cikkkel is segítsem lakosságunk körében a felvilágosító munkát.

2002. évben 3 alkalommal bonyolítottunk le véradást a Móri Vöröskereszt Szervezet irányításával. Véradóink közül szép számmal megjelentek segíteni. Egy alkalommal tollakat ajándékoztunk a véradóinknak, ezzel is igyekezett szervezetünk „meghálálni” önzetlen segítségüket.

Folytattuk az előző években megkezdett hagyományt, minden nyilvántartásban szereplő véradónkat születésnapján és a karácsonyi ünnepeken képeslappal

köszöntöttük. Az Országos véradó nap alkalmából községünk alapszervezete kitüntetésekkel adományozott 31 személynek, akik már több mint 10, 15, 20, 25 alkalommal adtak vért. Véradóink között vannak, akik már 50 alkalommal adtak vért és hívásunkra azonnal jönnek. Nevüket a Csókakői Hírekben ismertettük. A véradás után kitüntetettjeinket személyesen köszöntöttük fel, a férfiakat egy üveg borral, a nőket egy szál virággal, és átadtuk a kitüntetések és jelvényeket.

Több alkalommal segítettük a községy napközi otthonos óvoda rendezvényeit, anyák napján kis képeslapokkal köszöntötték az óvodás gyermekek anyukájukat, nagymamájukat, melyeket mi biztosítottunk részükre. Anyagi segítséget, támogatást (tombolák) adtunk az óvodai Szülői Szervezetnek az első félévben megtartott jótékonyági bál lebonyolításához.

Részt vettünk a falu majálisán a főzőversenyen, ahol sikerrel szerepeltünk. Lelekesen készültünk a Vámapokra is, tevékenyen részt vállaltunk a közös munkában.

A Móri Vöröskereszt szervezésében létrejött luxemburgi bálavásárt lebonyolítottuk és nagyon szép anyagi forrást biztosítottunk az árusítással községünk lakossága részére.

A községy kultúrotthonban a várnepok előtt szükségessé vált a belső festési munkálatok elvégzése, az idő rövidsége miatt szívesen segítettünk és összefogtunk a Nőkлуб tagjaival, több napon keresztül takarítottuk a kultúrházat, hogy esztétikus és tiszta környezetben tudjuk fogadni vendégeinket.

A községy polgármesterének szervezésében év végén nótaestet tartott a falu vezetése, ahol szintén részt vállaltunk a Nőkclubbal együtt az est előkészítésében és lebonyolításában. Feldíszítettük a kultúrotthont és a rendezvény után elvégeztük a vacsora utáni teendőket.

Megköszönöm a vezetőségi és pártoló tagoknak a 2002-es évi munkáját, kérem továbbra is szíveskedjenek támogatni munkámat.

Végh Konrádné
alapszervezet titkár



Együtt és egyedül

„Legfontosabb, fiam, a szeretet.” – idézhetjük Szabó Lőrinc megnyugvást hozó mondatát.

A kisgyermeknek elég az otthon melege, szülei féltő szeretete. Ahogy cseperedik, a harmonikus élethez, fejlődéséhez szüksége lesz egykorú társakra, barátokra is. A felnőttek sokszor nem sokat törődnek azzal, hogy a gyermek-

nek van-e meghitt kapcsolata, s főleg tud-e kapcsolatot teremteni. Pedig ez nagyon fontos, egész életre kiható kérdés. Az elmagányosodás nagyon keserű dolog, ami a mai korra egyre jellemzőbb.

A barátkozásnak, a csoportba tartozásnak fontos szerepe van az értelmi és erkölcsi fejlesztésben. Az iskolában nagyon fontosak a szünetekben folytatott beszél-

getések, a hírek, a közös akciók, amelyek formálják a jellemet. A gyermekek éberen öröködnék az általános emberi normákhoz igazodás felett. A gyermek nem tűri hosszú időn át pajtásai megvetését, sértéseit, gúnyolódásait. Az egyéni értékrend alakulásában az a fontos, hogy a gyermeknek az egykorúak, a csoport, valamint a szülők és nevelők normáihoz

egyaránt igazodnia kell. Sokszor a különböző normákhoz való igazodás során választani kell, konfliktushelyzetbe kerül, amelyet fel kell oldania úgy, hogy társával, és a felnőttekkel való kapcsolata jó maradjon. Az igazi jó barát segít a nehéz döntési helyzetek megoldásában. Ha nincs mély baráti kapcsolata, akkor vagy a peremre kerül, vagy kiszolgáltatott, megalkuvó lesz a csoportban. Különösen veszélyes a klikkekhez tartozás, amely csupán érdek alapján jön létre.

Gyermekeinkben olyan tulajdonságokat kell kialakítanunk, melyek elősegí-

tik, hogy szívesen fogadják társaik. Megfigyelték, hogy a gyerekek olyan társal szeretnek szívesen játszani, aki figyelmes, szeretetet mutat irántuk, szívesen fogadja, ha kérnek tőle, aki képes elfogadni a másikat.

Éberem őrködni kell, hogy gyermekeinkben ne erősödjének meg ellenséges tulajdonságok, legyen pár kedves, vonzó jellemzője. Sose tápláljunk ellenszenvet gyermekünk pajtásai iránt.

Az ember társas lény, de néha magányra kényszerül, vagy magányra vágyik. Tanuljuk meg becsülni is, hasz-

nosítani is a magányt. A magány jól kihasználható, ha a gyermek időlegesen egyedüllétre kényszerül, azt sokféle hasznos tanulásra, elmélyülésre igénylő tevékenységre fordíthatja. Önmagunk megismerésére a magány alkalmat ad.

Fontos, hogy az ember tudjon szeretetet adni és kapni, de annál, hogy barátai legyenek, fontosabb, hogy méltó legyen a barátságra.

Ábele Mártonné
gyermekvédelmi felelős



Polgárőr hírek

Egyesületünket két fővel képviseljük január végén a Megyei Polgárőr Egyesület értekezletén, ahol az elmúlt év tevékenységéről számol be Cseh István megyei elnök. Összefoglalót hallhatunk a megyében működő polgárőr egyesületek eredményeiről, a támogatási feltételekről.

A bakonycsernyei Polgárőr Egyesület szervezésében ismét megrendezésre kerül a polgárőrök kispályás labdarugó-bajnoksága. A nevezéseket február 3-ig kell megküldeni. Valószínű, hogy ezen a tornán nem tudunk nevezni, mert nincsenek fiatal polgárőr tagjaink, nehezen tudjuk kiállítani a csapatot.

Szeretnénk megköszönni a lakosság segítségét, hogy időnként jelezték felénk a rendkívüli eseményeket, amelyek falunkban történtek. Igyekeztünk a szükséges intézkedéseket megtenni. Számítunk a jövőben is önkéntes munkájukra.

Ábele Márton
egyesület elnöke



Tisztelt Lakosság!

A szilárd hulladék-szállítási közszolgáltatásra kötött szerződésünk alapján 2003. január 1-től a Depónia Kft. végzi a településen a lakossági hulladék gyűjtését, szállítását, kezelését.

A szerződésben leírtak szerint, illetve a korábbi gyakorlatnak megfelelően a hulladékszállítás napja: Hétfő.

A gyűjtőedényzet kapacitását meghaladó hulladék elszállítására feliratos műanyag zsákot biztosítunk 105,- Ft-os áron, amely tartalmazza a szállítás és elhelyezés díját is. Kérjük a lakosságot, hogy a lezárt zsákokat a gyűjtőkukák mellé helyezze el a szállítás napján.

A település állandó lakosai havonta egy alkalommal 1 m³-ig ingyen szállíthatják a Székesfehérvár-Csala illetve a móri Hulladéklerakóra a kommunális hulladékot.

- a hulladékszállítással, edényzet megrendelésével, javítással kapcsolatban felmerülő igényekkel és esetleges problémákkal

Gáspár Zoltán hulladékszállítási vezető (tel.: 30/530-2064), illetve Rácz Ba-

lázs hulladékszállítási vezető helyettes (tel.: 30/530-2074) áll rendelkezésükre.

- számlázással kapcsolatos információkkal Pinke Ferencné ügyfélszolgálati vezető (tel.: 22/511-300 vagy 504-419), Kánya Sándorné számlázó (tel.: 22/407-416) áll rendelkezésükre.

- hulladéklerakó telep nyitva tartásával, üzemeltetésével kapcsolatban Cserhádi Péter telepvezető (tel.: 30/530-2073) szolgáltat információkat.

- egyéb felmerülő problémákkal kapcsolatban Bán Zsolt műszaki igazgató (tel.: 30/530-2063) áll rendelkezésükre.

- A központi iroda telefonszámai: 22/504-419, 507-420; fax száma: 22/505-201

- A móri iroda telefon- és faxszáma: 22/407-416

Székesfehérvár, 2003. január 9.

Ferencz Károly
üzemvezető igazgató



A TBC nyerte meg az alapszakaszt

A Téli Kupa az igen kemény tél beköszönése után is tovább folytatódott. A leesett nagy mennyiségű hó és a jég is nehezítette a rendezők dolgát, ám ennek ellenére sikerült minden mérkőzést rendben lebonyolítani. Az alapszakaszt, amely hét fordulóból állt, a TBC nyerte meg két pont előnnyel a Felvidék előtt. A csókakői nagy csapat Móron a nemrég felavatott Wekerle Sportcsarnokban vett részt az I. Szilveszter Kupán.

A Váralja SC Csókakő 2002. december 28-án a felkészülés részeként részt vett Móron az első alkalommal megrendezett teremtor-

nán: a Szilveszter Kupán. A kupába tíz csapat nevezett, amely csapatokat két csoportba osztották. A mi gárdánk a nehezebbik csoportot kapta így meg kellett mérkőznünk a Móri SE-vel, a Pusztavám Ifi-vel, a Vértessel, és a Faház Büfével. Az első mérkőzést a Móri SE-vel játszottuk, ahol 1:0-ra legyőztük neves ellenfelünket, majd a Vértes csapatát győzték le fiaink magabiztosan 5:1-re. A Pusztavám ifjúsági válogatottja sem jelentett akadályt, hiszen játékosaink itt is nagyarányú 5:1-es győzelemmel vonulhattak le a pályáról. A csoport utolsó mérkőzését a Faház Büfé el-

len játszottuk, akiket 1:0-ra vertünk meg, s ezzel a győzelemmel csapatunk első lett veretlenül csoportjába, ami azt jelentette, hogy mi játszottuk a döntőt a másik ág csoportgyőztesével a Molnár Sporttal. A döntő mérkőzésen továbbítve csapatunk a mutatott formáját és 2:0-ra legyőzte a Molnár Sportot, így Csókakő első alkalommal, veretlenül lett kupagyőztes kispályán.

A kupagyőztes csapat névsora: Deák Balázs, Makk Flórián, Ruff Attila, Törő István, Marton János, Ábele Márton, Boros György, Magda István.

A kupa gólkirályi címét megosztva két csókakői játékos Boros György és Ruff Attila kapta. A csapatnak e nagyszerű eredményhez a magam és a vezetőség nevében gratulálok. Szép volt fiúk!

A XXV. Téli Kupa igazi téli időben tovább folytatódott a harmadik fordulónál, ahol az első mérkőzést az Öregfiúk játszották a Felvidék ellen. Az örökrangadót a Felvidék nyerte magabiztosan 10:3-ra. A második összecsapás a Junior és a bajnokságot vezető TBC rangadója volt, amit a trónkövetelő Junior nyert meg igen taktikus szép játékkal.

Junior-TBC 3:0. A nap utolsó mérkőzésén a Kreátor aratott 4:2-es győzelmet az ENSZ felett. Így a harmadik forduló után a Junior vezette a tabellát. A negyedik fordulónál a Luft FC. meglepetésre kikapott 2:1-re az idáig igen gyengén szereplő Öregfiúktól, majd a TBC páholta el a Kreátort 9:4-re, s az utolsó mérkőzésen a Felvidék verte el a kulcsemberei nélkül felálló Juniort 5:1-re. Az ENSZ ebben a fordulónál szabadnapos volt. Fordult tehát a kocka és a TBC újra vezette az alapszakaszt. Az ötödik fordulónál a papírforma egyik mérkőzésen sem borult fel, igaz a hőesésben kiegyenlítődni látszottak az erőviszonyok, lelassult a csúszós pályán a játék. A TBC és az ENSZ mérkőzésén az ENSZ szerzett vezetést, majd a TBC átvette a játék irányítását és 9:1-re verte ellenfelét. A Kreátor és az Öregfiúk mérkőzése igazi nagy csatát hozott a győzelemért. Szoros küzdelemben végül a Kreátor nyerte a találkozót 6:5-re, ennek ellenére dicséret illeti az Öregfiúkat, hiszen megvillantották régi tudásukat a fiatalabb nemzedéknek. Az utolsó mérkőzésen a Felvidék 14:1-re győzött a Luft FC. ellen, s ezzel feljött a második helyre, a kupát a TBC vezette. A Junior szabadnapos volt. A hatodik körben az ENSZ az Öregfiúkat verte meg igen nagy arányban 10:0-ra. Majd a Junior és a Luft játszottak egy igen kemény mérkőzést, amelynek végeredménye egy-egy végleges kiállítás és 3:1-es győzelem lett a Junior javára. A TBC és a Felvidék rangadója igen szép játékot hozott, ahol a TBC már 2:0-ra is vezetett ám a Felvidék nem adta fel, s kiegyenlített 2:2-re. A befejezés előtt három perccel Magda István lőtt egy gólt, majd befejezésül Romann János adta meg a kegyelemdőfést, így 4:2-re nyertek a tavalyi kupagyőztesek, ezzel bebiztosítva első helyüket az alapszakaszban. A Kreátor ezen a héten szabadnapos volt. A hetedik fordulónál egyik mérkőzésen sem borult fel a papírforma. A Kreátor ötgólos győzelmet könyvelhetett el a Luft FC. ellen. Kreátor-Luft FC. 8:3. Az Öregfiúk egy újabb nagyarányú vereségbe szaladtak bele, Junior-Öregfiúk 13:0. A Felvidék az ENSZ ellen a vártnál szorosabb, ám így is nagyarányú 7:2-es győzelmet ért el. A TBC szabadnapos volt. Az állás az alapszakasz végére nem változott.

1. TBC	6	5	0	1	43-11	15
2. Felvidék	6	4	1	1	40-13	13
3. Junior	6	4	1	1	27-8	13
4. Kreátor	6	3	2	1	25-22	11
5. ENSZ	6	1	0	5	17-31	3
6. Luft FC.	6	1	0	5	12-40	3
7. Öregfiúk	6	1	0	5	10-49	3

A rájátszásba a csapatok, az előző évhez hasonlóan, csak pontokat visznek tovább, így nem számít a gólarány és az egymás elleni eredmény sem. A játékosok továbbviszik a gólkirályi címért folytatott küzdelemben az alapszakaszban szerzett találatokat. A me-

zőny így két részre bomlik Felsőháza és Alsóháza. A Felsőházban az első a TBC 4 ponttal, a második a Felvidék 3 ponttal, a harmadik a Junior 2 ponttal, a negyedik a Kreátor 1 ponttal. Ezek a csapatok játszanak tovább körmerkőzéses rendszerben a Téli Kupáért, a bajnoki címért. Az Alsóházban az ötödik az ENSZ 3 ponttal, a hatodik a Luft FC. 2 ponttal, a hetedik az Öregfiúk 1 ponttal. Az utolsó három csapat a helyezésekért játszik majd.

Csókakő, 2003. január 21.

Fűrész György



Csókakő kábeltévé fejállomás csatornakiosztása

Műsor megnevezése	nyelv	csatorna	frekvencia	Min. csomag	Alapcsomag
MTV I	magyar	O6	75.25	X	X
MTV II	magyar	O7	83.25	X	X
DUNA TV	magyar	O8	91.25	X	X
TV 2	magyar	O9	99.25	X	X
RTL KLUB	magyar	O10	07.25	X	X
ATV	magyar	O11	15.25	X	X
TV5	francia	A4	135.25	X	X
Fehérvár TV	magyar	A5	143.25	X	X
SAT 1	német	A6	151.25	X	X
PRO 7	német	A7	159.25	X	X
KÉPÚJSÁG	magyar	A8	167.25	X	X
MUSICMACX	magyar	O3	77.25	X	X
Rádió csatornák	magyar		87-108	X	X
BBC WORD	angol	F3	247.25	-	X
BUDAPEST TV	magyar	F4	255.25	-	X
SPEKTRUM	magyar	21	471.25	-	X
NATIONAL GEOGR	magyar	23	487.25	-	X
DISCOVERY	magyar	25	503.25	-	X
HÁLÓZAT TV	magyar	27	519.25	-	X
MINIMAX	magyar	29	535.25	-	X
RTL 2	német	30	543.25	-	X
ANIMÁL PLANET	magy/ang	31	551.25	-	X
FILMMŰZEUM	magyar	33	567.25	-	X
SPORT 1	magyar	35	583.25	-	X
VIASAT 3	magyar	37	599.25	-	X

Vértes Vidékéért Alapítvány felhívása

Kérjük a tisztelt adózó állampolgárokat, hogy 2002. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is járuljanak hozzá a csókakői Vértes Vidékéért Alapítvány működő tőkéjének gyarapításához

ADÓSZÁMUNK: 18486207-1-07

Célja: Csókakő sportja, műemlékvédelem, közbiztonság, iskolai tornaterem, óvoda és közműberuházások támogatása.

Támogatásukat köszönjük.

Alapítvány elnöksége



Kedves Véréradók!

Február 24-én hétfőn 15 órától 18 óráig az általános iskolában véradást tartunk.

Kérjük Önöket, hogy segítsenek rászoruló embertársainkon. Önzetlen segítségükre számítunk!

Csókakői Vöröskereszt Szervezete

Csókakői hírek

A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
8074 Csókakő, Petőfi u. 3.

Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Véghe Konrád polgármester
Példányszám: 450 db

2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elérhetővé tesszük.
Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 3. SZÁM

2003. MÁRCIUS



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy néhány gondolatot megoszthassak Önökkel egy új civil szervezetünkkel kapcsolatban.

A már meglévő és nagyrészt jól működő civil szervezeteink (nyugdíjas klub, sport egyesület, várbarátok, öregfiúk, polgárőrök, nő klub, vöröskereszt, Szent Donát borrend) mellett megalakulóban van a csókakői Tűzoltó Egyesület. Ennek a szervezetnek a vezetésével Rabóczki Zsoltot bíztuk meg. Falunk és civil szervezeteink felé nyitott, agilis fiatalemberről van szó, aki várhatóan egy jól működő szervezetet fog irányítani.

A cégbírószági bejegyzéssel párhuzamosan, társait szeretnénk közösen megtalálni. Kérem azokat a csókakői fiatalokat, akik szívesen vállalnának ilyen tevékenységet településünk érdekében, az keresse Rabóczki Zsolt kollégánkat, vagy jelezze szándékát Csöngedi Károly alpolgármester vagy Bognár Gábor képviselő társam felé.

Kérem Tisztelt Lakótársaimat, hogy segítsék tűzoltóinkat, hisz szükségünk van munkájukra,.

Tisztelettel:

Végh Konrád polgármester



Nő klub – történesek

Január utolsó péntekén ismét találkoztunk. Nem volt különösebb aktualitása, nem volt névnaposunk sem.

Viszont volt hideg és hó. Mégis szinte valamennyien együtt voltunk. Csak azért, mert kedveljük egymás társaságát. Azért, mert jó, néhány órára kikapcsolódni a rohanó hétköznapokból. Az elmúlt pár év összekovácsolt bennünket. Megismertük egymás gyengéit, erősségeit. Megosztjuk egymással bánatunkat, és ha kézzelfogható segítség nem is érkezik, hogy kibeszélhettük – fél gyógyulás. Az örömteli eseményeket is közzétesszük. Gyermekünk sikere, anyagi boldogulásuk mind terítékre kerül. Ami jó érzés, hogy ilyenkor nincs irigység senkiben, tudunk örülni a másik örömeinek.

A szórakozáson kívül részt veszünk a falu eseményein. Munkánkkal segítjük a rendezvények sikeres lebonyolítását. A hívó szóra mindenki jelen van, mert a munkát is úgy éljük meg, hogy addig is együtt lehetünk.

Januári klubestünkön Csöngediné Elvira lemondott az elnöki tisztségről. – Nincs semmi probléma, lehetőséget kívánok adni másoknak is, hogy kipróbálhassák magukat! – indokolta döntését.

Bejelentését tiszteletben tartva lemondását elfogadtuk. Mint tag, továbbra is velünk lesz, mert hiányozna kedves egyénisége és szorgalmas tenni-akarása.

Elvira! Köszönjük az eddigi eredményes munkádat!

Új vezetőket választottunk.

Elnök lett: Kiss Istvánné Ildikó

Helyettese: Steinerné Bíró Beáta

Pénztáros: Harangi Sándorné

Sok sikert kívánunk nekik! Nincsenek megbízatásukkal egyedül, mert minden programban, munkában mellettük állunk.

A NŐ KLUB tagjai nevében:

Ács Imréné



Várhíradó

A Várbarátok Társasága 2003. február 15-én tartotta évről-évre közgyűlését.

Megtisztelte összejövetelünket Szabó Gábor úr a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, Schmidt Ferenc úr országgyűlési képviselő, dr. Gartner József úr a Fejér Megyei Közgyűlés Turisztikai és Idegenforgalmi Bizottságának elnöke, dr. Hatházi Gábor régész a Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériumának osztályvezetője, Kulcsár Mihály régész régióigazgató, dr. Fülöp Gyula a Szent István Király Múzeum igazgatója. Levélben köszöntötte közgyűlésünket Herczog Edit országgyűlési képviselő.

Végh Konrád polgármester úr köszöntötte a vendégeket és a megjelent várbarátokat.

Második napirendi pontban röviden ismerttettem azokat a jelentősebb munkákat, amiket a Várbarátok Társasága megalakulása, 1995 óta végeztünk. 1995. február 11-én alakult meg a társaság. A bírósági bejegyzést 1995 március 15-én kaptuk meg.

1996 júniusáig megépítettük a várhoz vezető utat. Ennek költsége 600 000 Ft volt, melyet a Várbarátok Társasága tagdíjakból és adományokból fizetett ki. 1996 őszén elkészült a kaputorony csonkjának felállványozása, megerősítése és felépült 22 m hosszú mellvédfal. 1997-ben felépült egy leomlott külső várfal és az építők kijavították a fellegvár kidőlt falát. Ebben az évben /1997/ megkezdődött a régészeti munka is. Feltárták a fellegvár nagyobb részét és a ciszterna környékét. 1998-ban és 1999-ben tovább folytatódott a régészeti feltárás. A várkapolna, a barbakan (előudvar) és a belső kapu előtti farkasverem is felszínre került. A várkapolnában megtaláltuk az oltár alapját, majd ugyancsak a kapolnában a török korból a vas feldolgozásához szükséges kohó maradványait. Ez azt bizonyítja, hogy a kapolnát a törökök kovácsműhelynek használták. Ők az alsóvárban építettek maguknak imaházat, mecsetet.

Az építészeti munka is jól haladt. Elkészült a barbakan körbefalazása és K-i oldalon felépültek a külső várfalak, melyeket teljesen a sziklalaptól kellett indítani.

2000-ben és 2001-ben a felsővár épületalapjainak megerősítése, valamint az öregtorony falainak konzerválása történt. Sajnos 2002-ben csak nagyon későn kezdhették meg az építők – a közbeszerzési pályázat elhúzódása miatt – a munkákat. A kitűzött feladatokat nem tudták teljesíteni, a munkálatok erre az évre húzódtak át. Amint az időjárás megengedi, az építők folytatják a munkát az öregtoronyban és a ciszterna környékén. A régészeti munkálatok is folytatódhatnak az alsóvárban. Nagy feladat lesz a kaputorony és környékének régészeti feltárása.

A hozzászólásban dr. Gartner József a község és a vár turisztikai hasznosításáról tartott előadást. Dr. Hatházi Gábor a vár régészeti feltárását, a várható eredményeket elemezte. Júliusban kezdik a régészeti munkákat. Csak annyit tárnak fel az alapokból amennyit az építők meg is tudnak erősíteni.

Bencze Tamás fegyvermesterünk a várbarátok nevében maga készítette acélkarddal köszönte meg dr. Gartner Józsefnek a csókakói várért végzett munkáját és segítségét.

Bakó Ferencné pénztárosunk beszámolt a Várbarátok Társasága pénzügyi helyzetéről.

1 400 000 Ft-ot gyűjtöttünk össze három év alatt az adózó állampolgárok felajánlott 1%-ából. Ezt az összeget a régészeti feltárásokra fogjuk fordítani. A tagdíjakból és az adományokból fizetjük az áramdíjat, a vízdíjat és egyéb apróbb kiadásunkat.

Megköszönöm az adóból felajánlott 1%-ot, és kérjük további támogatásukat.

Adószámunk: 18484487-1-07

Megnevezés: Várbarátok Társasága Csókakő

Közgyűlést szerény vacsorával fejeztük be, melyet Rácz György és Kaiser István készítettek. Köszönjük munkájukat a vendégek nevében is. Megköszönöm minden segítőnk fáradozását és anyagi segítségét, közgyűlésünk sikeréhez ez is nagyban hozzájárult.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Amit a szájüreg betegségeiről tudni kell!

A szájüregben több betegség is kialakulhat, közülük kettő ma már népbetegségnek tekinthető. Egyik a fogszuvasodás, másik a fogágy betegség.

Az egyéb kóros elváltozások többsége a száj nyálkahártyáját érintő vírusfertőzések, allergiás vagy gombás betegségek, és sajnos ezen a területen is előfordulhatnak halálhoz vezető, rosszindulatú daganatok.

Hazánk, a szájüregben kialakuló rosszindulatú daganatok előfordulási gyakoriságát tekintve világviszonylatban vezető pozíciót foglal el, és a daganatok következtében történt halálozásokat nézve, Magyarország az első helyen áll. A szájüregi daganatok jelentős százaléka nem észrevétlenül fejlődik ki. A rákmegelőző állapotnak szemmel látható jelei vannak, de ennek ellenére a betegek olyan stádiumban keresik fel orvosukat, amikor már nem sokat tehet.

A betegségek kialakulását elősegítik a különböző helyi irritáló tényezők: az éveken át tartó nagy mennyiségű dohányzás, alkoholfogyasztás, rossz fogtömések, valamint a nyálkahártyát állandóan felsértő éles, szuvas fogkefék. Az állandó füstölés során a szájba kerü-

lő égéstermékek jelentős része rákkeltő, de elősegíti a fogképződést, rontja a szájhygiénát, csökkenti a fogágy kapilláris-keringését, és kedvezőtlenül befolyásolja a dohányzók immunrendszerének működését is.

Szánkban még fogmosás után is 400-500 féle különböző baktérium található, ezekkel azonban minden olyan szervezet együtt tud élni, melynek immunrendszere megfelelő állapotban van, és az egyén szájhygiéája jó.

A rettegett ínygyulladás az esetek többségében a nem megfelelő szájhygiéna következménye. Az alapos fogmosáson kívül jótékony hatású a szájhigiénia.

A fogszuvasodás kialakulását a szájban található szénhidrátok, cukrok bomlásterméke, különböző szerves savak teszik lehetővé. Ha ezek a savak 24 órán keresztül érintkeznek a fogakkal a zománc kristályállományát képesek kimarni:

Amerikai vizsgálatok igazolták, hogy azoknál az embereknél, akiknél korábban súlyos fogágy betegség jelentkezett, az agyvérzés és a szívinfarktus kialakulásának esélye három és félszer magasabb, mint az egészséges szájüreggel rendelkező személyeknél. A gyulladás

következtében ugyanis állandóan kis mennyiségű baktérium kerül a vérkeringésbe és szétterjed a testben. Mindez rendkívüli módon igénybe veheti az érrendszert, a kapillárisok belső falát, melynek következményeként érlemezés alakulhat ki, embólia vagy trombózis jöhet létre.

A tapasztalatok az mutatják továbbá, hogy az elhanyagolt fogazatú kismamák körében magasabb a koraszülöttek száma, mint azoknál a nőknél, akik fogazata épnek bizonyul. Nemcsak ennek elkerülése végett küldik el a szakorvosok fogászati vizsgálatra a babát váró hölgyeket, hanem azért is, mert a keringésbe jutó baktériumok elérhetik a méhlepényt, vagyis kapcsolatba kerülhetnek a magzattal.

Naponta legalább kétszer, de ha van rá lehetőség akkor háromszor kell tisztítani a fogakat. Akik hajlamosak a fogszuvasodásra, legjobb, ha minden étkezés után fogat mosnak, és számukra különösen fontos a fogselyem használata.

Jó egészséget!

Végh Konrádné



Ovi hírek

Óvodánkban 28 kisgyermek ellátásáról gondoskodunk, 2,5 évestől a 7 évesig. Sok szervezést, okos átgondolást igényel, hogy a sokféle korosztály megtalálja a neki megfelelő elfoglaltságot. Tekintettel kell lenni az aprókra, akik igénylik a testi kontaktust, a babusgatást, az egyéni foglalkozásokat. A nap folyamán biztosítani kell számukra a nyugodt, csendes helyet, ahol a nagyobbak fejlettebb, de mozgalmasságjától el tudnak különíteni.

A nagycsoportosok számára lehetővé kell tenni, hogy „tanulási”, ismeretszerzési vágyuk kielégüljön. E tevékenységhez is csend és nyugalom szükséges.

Intézményünkben az elmúlt időszak eseményei jó szolgálatot tettek annak érdekében, hogy a kis közösség jól összekovácsolódjon.

Megérkezett hozzánk a Mikulás, a luxemburgi testvérkapcsolatoknak köszönhetően gazdag karácsonyunk volt, sok-sok szebbnél szebb játékszerekkel.

Farsangoltunk is. Minden kisgyermek jelmezoltott, és önfeledt vidámságban töltötték az egész napot.

Február 13-tól heti egy alkalommal úszásoktatásban vesz részt 17 gyermek. Az óvónénik, a dajkanéni kíséri őket. A szülők jó része felajánlotta segítségét. Lelkesedésükből lemérhető, hogy jó ügy érdekében könnyen mozgósíthatók. Igaz nem olcsó az oktatási díj, de látva a gyermekek boldogságát és aktivitását úgy gondoljuk, hogy megéri. Életük későbbi szakaszában hasznát veszik majd annak, hogy biztonságban érzik magukat a vízben, vagy megtanulnak úszni.

Ez az egészséges életmód szempontjából is fontos lesz számukra.

Részt vettünk a Bakony-Vértes Kistérségi Társaság által meghirdetett rajzpályázaton. Örömmel adom közre, hogy három nagycsoportos gyermekünk van a díjazottak között.

Pavlitzy Petra első, Cseszneki Dániel harmadik, Stokinger Fruzsina különdíjas lett.

Február 21-én Bodajkon ünnepélyes keretek között vettük át a jutalmakat.

Az óvónénik is gratulálnak a kis „kitüntetettjeinknek.” Szívvel kívánjuk, hogy életük során kövesse ezt még sok-sok elismerés!

Ács Imréné
óvodavezető



Kell-e nekünk háború?

A háború lázában él a világ. A háborúéban, amelynek előkészítése nem évek, hanem évtizedek óta folyik. Tudatos felkészítése folyt az emberiségnek erre a háborúra. A számtalan TV csatornán ömlő akciófilmek dömpingjével, amelyekben sztárokat csinálnak olyan életmódból, olyan emberekből, akik ha a szomszédunkban laknának, kétségbeesve menekülnének még a környékről is. A TV képernyője előtt ülve mégis tapsolunk nekik, igazat adunk nekik, mert nem látjuk az egyes történetek igazi végét, amelyet már nem kapnak lencsevégre. Így lopnak be a tudatunkba olyan gondolkodásmódot, amely nem a miénk. A Tv-nek már olyan nagy hatalma van, hogy képes elérni azt is, hogy önmagunk ellen tegyünk.

Vajon hibásak vagyunk-e, hogy idáig sodródott a világ? Hiszen mit tehetünk mi, egy jelentéktelen kis ország

még jelentéktelenebb kis falvának lakói? Ilyen a világ, el kell fogadni! Hát éppen ez az, hogy nem kell elfogadni! Ez a mi világunk, alakítsuk olyanra, hogy szép legyen, és ne csak nekünk, hanem dédunokáinknak is. Vétkesek vagyunk abban, hogy idáig jutottunk! Vétkesek, mert megengedjük gyermekeinknek, hogy az erőszakban gyönyörködjenek a TV vagy a számítógép előtt. Az erőszak szüntelen reklámozása juttatott ide minket. És még fizetünk is érte súlyos pénzeket. Ha előre látnánk, hogy mit teszünk ezzel, bizony kétségbeesnénk, mint Madách Imre Ádámja, mikor az emberiség sorsát előre látva véget akart vetni életének.

A háború nem Irakban kezdődik, hanem bennünk. Igen, amikor nem tudunk békében élni családdal, szomszédainkkal, munkatársainkkal, amikor mások erőszakos tetteit helye-

seljük. Nincs béke köztünk és Isten között sem.

Itt a nagybőjt. Ezt a negyvennapos időszakot azért találták ki, hogy magunkba szálljunk és megjobbítsuk magunkat. Határozzuk el, hogy a világban dúló háborúskodás, békétlenség és erőszak közepette mi leszünk a béke szigete. Nem teszünk és nem helyeslünk erőszakot. Gyermekeinknek nem engedjük és mi magunk sem nézünk ilyen műsort. Nem támogattunk előfizetésünkkel olyan televíziótársaságot, amely ilyen adásokkal akar romba dönteni minket és az egész emberiséget. Van-e erőd megtenni? Van-e bátorságod megtenni? Ha nincs kérj hozzá erőt Istentől. Ő a béke, a szeretet Istene, aki embereket szerető, az emberiség javát, boldogságát akarja. Fordulj hozzá bizalommal!

Némethi Zoltán



Borrendi Hírek

Szombaton, február 22-én az előzetes tervek szerint éves rendes közgyűlését tartotta a csókakői Szent Donát Borrend. A közgyűlés 17 órakor megkezdhette munkáját, mivel a szavazások lebonyolításához szükséges többség már megvolt.

A 2002 évi pénzügyi beszámoló után döntés született arról, hogy 2003-ban tovább bővítjük a borrend személyes, ill. közösségi jelképeit.

A borrend nevében kérni fogjuk az idén is megjelenési lehetőségünket a szeptemberi Falunapon, ill. újabb hagyományteremtő alkalmaként a Szent Donát napi csó-

kakői búcsún, és a májusi tavaszközönlő napon, a főzőversenyen.

A Bognár Gábor pincéjében tartott közgyűlés további fontos határozatok megtárgyalása és elfogadása után, Bognár Gábor szívélyes felkérésére pompás lakomában folytatódott. A csókakői hagyományok szerint elkészített savanyú levest követően (kicsit megkésve) pontban 18 órára érkezett az egybesült szilveszteri malac. A házigazda borai mellett immár hagyományosan a borrendi tagok pincéinek kincsei is rövid időre napvilágot láttak.

A borrend törvényes alapszabályának megfelelően folytatódott az est az egyesületi célok 4. 5. 6. és 8. cik-

kelyének megfelelően. Ezek a cikkek a borfogyasztás népszerűsítése, a gasztronómiában betöltött szerepe az emberi társas kapcsolatok kialakulásának segítése, a kulturált borfogyasztás szerepe stb. Azaz csaknem éjfélig folyt a bor, folyt a mulatozás, ének, tánc, zene, a dárídó. Köszönet Bognár Márton és Karger László frenetikus hangulatot biztosító zenéjének.

Köszönet Bognár Gábornak és családjának a szervezésért és minden jelenlévőnek a szép bor-estért.

2003. február 24.

Végh Alajos
Szervező



Szomszédolás

Kevés dolog kellemesebb mint télen a hófergeteges időben a jól fűtött, meleg szobából finom borokat kortyolgatva kinézni az ablakon.

Ennek aktualitását – ha nem is az ablakon való kibámulás, hanem – a téli borkortyolgatás adta a múlt héten.

Mint korábbi számunkban már szó esett róla – 2002-ben borvidéki kezdeményezésre elindult egy olyan borosgazdákat mozgósító „szomszédolás”, amikor pince-szomszédok egymás pincéjében kóstolgatják, ízlelgetik az éppen kiforrott újborok minőségét. Akkor arra gondoltunk, hogy ezt a téli tanulmányos szórakozást ne csak a szomszédos pincék gazdái, de még csak ne is az azonos településen élők, hanem a borvidék minden hegyközsége élvezhesse. Így aztán előzetes bejelentkezésre valamennyi hegyközségünk részt vesz ezen a szomszédoláson.

Az ötlet sikerét jelzi, hogy az induló 15-20 fős kóstolható társaság mára 50-60 főssé duzzadt – ma már az a probléma, hogy kevés olyan pince található, ahol ilyen létszámot le lehet ültetni. A szomszédoló gazdák természetesen valamennyien bemutatják saját boraikat is, amikor a lakóhelyük (vagy bortermőhelyük) bemutatkozására kerül a sor.

A kóstolóknak a gasztronómiai élvezeteknél jelentős gyakorlati haszna is van, hiszen valamennyi jelenlevő tanulhat borokat kóstolni és értékelni profi borászoktól, kitekintést nyerhet szűkebb hazájából legalább a borvidék borkészítési és kezelési színvonalára. Nem utolsósorban személyes jó kapcsolatok alakulhatnak, vagy erősödhetnek tovább. Érdekes azt is megfigyelni, hogy minden évjárat más-más sajátossággal lepi meg a kíváncsiskodókat, másképp alakul a szőlőfajták optimális szüretelési ideje, a borok

testessége, savtartalma vagy harmóniája, adott esetben más és más kezelési igények lépnek fel.

2003. február 17-én Csókakői volt a szomszédolás soros rendezője.

A hideg időjárás és a meleg vacsora miatt a hagyományos pincei helyszínt felcseréltük a kocsmára szépen kialakított, jól befűthető különterméssel, ahol 21 csókakői gazda kínálta kóstolásra-bírálatra a 2002-ben termelt borát. A megjelent 47 fő kóstoló 34 csókai bort kóstolhatott, amelyek között voltak szép számban finom, különleges minőségű borok is. A bemutatók között többen is voltak első szereplősök, akik megtapasztalhatták a nyílt bírálat minden előnyét és hátrányát.

A kóstolás jó hangulatát a Király Tibor féle hagymás rostélyos, ha lehet – még fokozta, így aztán nem is csoda, hogy egyes fajtákból a mintaként vitt három palack a vacsora után már kevésnek bizonyult...

Tanulságok:

egy-egy utólagos észrevételek szerint a meghívottak köre túlzottan zártkörű volt. Bár a létszámunk elérte a jól kezelhető és helyileg elhelyezhető maximumot, a bemutatkozásnak csak két feltétele volt:

- időben bejelentkezni a létszám és az ültethetőség miatt,
- saját bormintát hozni és azt bemutatni.

Örömmel tudatom, hogy a bemutatók között több kistermelő („telkes jobbágy”) is részt vett, akik bemutatójukkal dicséretet érdemeltek. Bár már helyi boros nagyhatalomnak számít a Keszei család megjegyzem, hogy már második évben dicsérik főleg az Ezerjő borukat méltán. A telkesek között – általam is számos ismert – jó bortermelő van, jelentkezésük

előtt nyitott lehetőségek álltak és állnak a jövőben is.

A bemutató egyik rejtett célja a borversenyi minták számának fokozása és az ott jelentkező minták minőségének a javítása. Ennek érdekében az alapvető hibákat minden évben valamilyen fórumon nyíltan kiértékeljük és segítő szándékkal nyilvánosságra hozzuk.

Amire figyelni kell:

- a szüret időpontját a vevőkör, a fajta és az évjárat dönti el
- a bor savtartalma a szőlő érésével csökken
- kénhidrogénes (záptojásszagú) bort fejtéskor erősen szellőztessünk, ha kell speciális derítőszerrel kezeljünk és mielőtt bemutatjuk, kóstoljuk meg! (Ha így sem stimmel, ne hozzuk el!)
- A helyi bemutató mindig összehasonlítási alap a szomszéd hegyközségek gazdáinak is, ilyenkor derül igazán ki, hogy melyik hegyközségben termelik a legjobb borokat...

A bemutatókat sikeresnek ítélem. Mind külsőségekben, mind tartalmában jónak tartom. Az előforduló hibákból jövőre okulnunk kell! E helyen is köszönöm valamennyi résztvevő hozzáállását és minden segítőnk munkáját, akik nélkül az egész rendezvény aligha képzelhető el. (Ez kiváltképp a borkorcsolyakészítő és töltögető Asszonycsapatra vonatkozik!)

Következő összejövetelek:

- 2003. február 25. Zámoly
- 2003. március 3. Mór – Frey pince
- 2003. március 10. Mór – Szabó pince

Élményekben gazdag további jó „szomszédolásokat kívánok:

Bognár Endre



Együttélés egy tinédzserrel

A felnőtté válás nemcsak izgalmas, hanem meglehetősen megerőltető kaland is, egyszerűen azért, mert túlságosan sok újdonság zúdul a serdülőkorban levő gyermekekre. Ez az átmeneti időszak nehéz a fiatalnak, akinek át kell esnie rajta, de nem könnyebb a felnőttnek sem, aki arra kényszerül, kívülállóként nézze végig.

A csendes, előzékeny, szófogadó gyermek hirtelen megváltozik, egy visszabeszélő, ellenszenves, kiismerhetetlen kamasz képében jelenik meg időnként. Ha élvezni szeretnénk ezeket az éveket, akkor a felnőtteknek és a gyermekeknek is alkalmazkodni kell, újfajta megértésre és sok-sok rugalmasságra van szükség.

A kisgyermek, aki kevesebb tapasztalattal rendelkezik, igényli a szülő és a környezete irányítását, támogatását, mérlegelés nélkül követi az utasításokat. A kamasz már másra is vágyik. Sze-

retné, ha a szülő diplomatikus tárgyalópartnere lenne, akivel elfogadható kompromisszumokat lehet kötni. Vágyik arra, hogy saját erejéből tudjon boldogulni. A kamasz gyermek számára a serdülőkor legfontosabb feladata, hogy elérje vágyait. Ehhez kell nekünk, felnőtteknek támogatást nyújtani, elősegíteni gyermekeink önbizalmának és önálló döntéshozó képességének kialakítását.

Ügyelnünk kell arra, hogy a kamaszokkal való kapcsolatunkban a nyilvánvaló jó szándékot ne rontsa el saját igényünk és érzelmünk. Hajlamosak vagyunk arra, hogy más ambíciókkal és elvárásokkal indítsuk gyermekeinket az életbe. Ha jól belegondolunk, alapjában véve a nők és a férfiak érzelmi igényei és reakcióik egyformák.

A kamaszok sok problémája könnyebbé válik, ha megismerik és megértik a más neműeket. A titkolódzós légkör hatására a kamasz fiúk és lányok egy-

titkos, ki nem mondott, de létező háborúban szembenálló feleknek érzik magukat. A felvilágosítás és a nyílt beszélgetés hozzásegíti a fiatalokat és az idősebbeket egymás erejének és nehézségeinek megismeréséhez, így a kölcsönös támogatáshoz és segítséghez.

Törekedjünk arra, hogy „elég jó” szülők legyünk! Elég jó ahhoz, hogy beismerjük, szeretünk, hogy hibázzunk, és készek vagyunk a kompromisszumokra.

Vigyázzunk: a jó kompromisszum nem az, ahol mindkét fél felad valamit, hanem ahol mindkettő nyer!

Boldog az a szülő, aki tanúja lehet gyermekei serdülésének és újra átélheti a kamaszkori örömeit és felfedezések csodálatos világát. Okosan szeressük gyermekeinket!

Ábele Mártonné
gyermekvédelmi felelős



Farsang

Február 22-én 15 órától kezdődően a Kultúrotthonban farsangi mulatságon vehettek részt az érdeklődők. A vidám kamevált a felsősök táncsoportja nyitotta meg. A zenét Sinkovics Imre és Krauser Lajos szolgáltatta. A bécsi keringő dallamaira Steiner Lajosné készítette el a koreográfiát. A báli ruhában pompázó táncosokat a jelmezeselek felvonulása követte. Az ötletesebbnél – ötletesebb jelmezek közül a 6 fős zsűri nehezen tudott választani.

Felvonultak: a törpök, a cigánylányok, menyasszony, porcelánbaba, bohóc, pingvin, táncosnő, csigabiga, cica, múmia, Bredli a barátjaival, Chaplin, Kató néni, Fáraó, Dart Wader, Miky egér és a hullaszállítók. A közönség különdíját a táncosnő és a hullaszállítók nyerték.

A Szülői Szervezet és a Diákönkormányzat biztosította a jutalmazásokhoz a díjakat. A csodálatos tortakölteményeket Steinerné Bíró Beáta, Kissné Szabó Ildikó, Rozsnyai Attiláné és Réti Andrásné készítette. Az édességek elnyerték a gyermekek tetszését.

A felvonulást a tombolahúzás követte. Szülők jóvoltából sok szép tombolatárgynak örülhettek a szerencsés nyertesek. Az előtérben büfé működött, ahol a szomszédokat olthatták a mulatozók.

A januárban meghirdetett farsangi rajzpályázatra az alsósok szép számmal nyújtottak be rajzokat. A kiállított rajzokra mindenki leadhatta szavazatát. A fődíjat Máhr Imre 3. osztályos tanuló nyerte el alkotásával. Gratulálunk!

Köszönjük minden közreműködőnek, hogy hozzájárultak a sikeres mulatság lebonyolításához.

Diákönkormányzat



Polgárőrök hírei

Február 7-én Székesfehérváron tartották meg a polgárőrök megyei gyűlését, ahol ketten képviseltük egyesületünket. Az ünnepi gyűlésen, a megyei képviselő-kön kívül részt vett dr. Túrós András, az Országos Polgárőr Szövetség elnöke is, aki köszönetét fejezte ki a megyében végzett polgárőri tevékenységért.

A Belügyminisztérium a civil bűnmegelőző tevékenység közel másfél évtizedes eredményeinek elismeréseként *együttműködési megállapodást* kötött az Országos Polgárőr Szövetséggel. Egyre növekvő bizalommal támogatja a lakosság pártsemleges önvédelmi egyesületeit. A fokozott jogi védelem megadását teszi lehetővé az együttműködési megállapodás.

Cseh István megyei elnök a polgárőrség gazdálkodásáról, szakmai, bűnmegelőzési eredményekről, a soron következő feladatokról tartott tájékoztatót.

Az évforduló alkalmából kitüntetésekkel osztottak ki, majd egy jó hangulatú vacsorával zárult az összejövetel.

Szeretném felhívni tagtársaim figyelmét, hogy ne feledkezzenek meg az éves tagdíj befizetéséről!

Ábele Márton
egyesület elnöke



Dohány kommandó

Prof. Dr. Ungváry György mb. országos tiszti főorvos, az Egészség év-tizede Johan Béla Nemzeti programja támogatásaként a dohányzás visszaszorítása érdekében 2003. január 22-én az ország egész területére kiterjedő akcióellenőrzést rendelt el. Az akcióellenőrzés a sajtóban, rádióban, tv-ben meghirdetésre került.

Az ÁNTSZ Mór Városi Intézete Mór és vonzáskörzetében összesen 33 egységet ellenőrzött. Ellenőrzésünket a nemdohányzók védelmében hozott 1999. évi XLII. Törvényben foglaltak alapján végeztük.

Az ellenőrzött intézmények, munkahelyek összes dolgozói létszáma 2088 fő, ebből 784 fő dohányzó munkavállaló (34.4%).

Az ellenőrzések alkalmával az alábbiakat tapasztaltuk:

- dohányzást szabályozó belső rendszabályokkal nem minden egység rendelkezett vagy ahol volt is, nem végeznek belső ellenőrzéseket azok betartására.
- A dohányzást tiltó táblák nem minden egységben kihelyezettek, illetve nem jól látható helyen vannak kifüggesztve.
- A kijelölt dohányzóhelyek kb. 1/3-a nem felel meg a jogszabályi előírásoknak. Két helyen nem történt meg a dohányzóhely kijelölése.

Összesen 6 alkalommal szabtuk ki egészségvédelmi bírságot és három alkalommal határozatban intézkedtünk a törvény betartása érdekében.

Az év hátralévő részében is, negyedévente számíthatnak a munkáltatók és a munkavállalók akcióellenőrzésekre, melyeket már nem hirdetünk meg előre a médiákban.

**ÁNTSZ Mór
Városi Intézete**



JUNIOR FC a nevető harmadik

Az alapszakaszból harmadikként forduló Junior FC a rájátszásban parádés hajrával, történetében először megnyerte a Téli Kupát. A nagypályás csapatunknál megkezdődött a felkészülés az idei bajnokság tavaszi idényére.

A rájátszás első fordulójában az első mérkőzést az ENSZ és a Luft FC játszotta, ahol a Luft most is magabiztosan 5:3-ra győzött az ENSZ ellen. A mérkőzésen sajnos Zsolnai Norbert a Luft FC-ből, olyan szerencsétlenül esett, hogy lábát törte. Az ifjúsági csapatunk játékosának ezúton is jobbulást és mielőbbi felépülést kívánunk. A Felvidék és a Kreátor összecsapásával folytatódott a Téli Kupa, ahol a Felvidék nagyarányú 9:2-es győzelmet aratott a korábban kupagyőzelmekkel büszkélkedő Kreátor felett. Igen izgalmas mérkőzést játszott a címvédő TBC és a bajnoki címre pályázó Junior. Jó iramú izgalmas és fordulatos mérkőzésen újra a Junior nyert 3:2-re. Ezzel az eredménnyel újra nyitottá vált a Téli Kupáért a küzdelem. A kilencedik fordulóban az Öregfiúk csapata kapott ki 4:1-re az ENSZ gárdájától. A Junior sima 8:3-as győzelmet könyvelhetett el a Kreátor elleni parázs hangulatú mérkőzésen. A Felvidék és a TBC nem bírt egymással, így a 4:4-es végeredmény végleg megpecsételte a tavalyi első helyezett sorsát, s az utolsó fordulóra a Junior és a Felvidék maradt versenyben az első helyért. Az utolsó fordulóban minden hely sorsa eldőlt. Az alsó házban a Luft FC és az Öregfiúk játszottak egy igen jó iramú izgalmas mérkőzést, ahol a fiatalok 7:5-re győzték le az öregeket így a Luft FC ötödikként fejezte be a bajnokságot. A második mérkőzés valódi rangadó volt a Felvidék és a Junior csapott össze egymással, s a feladat a kupa megszerzése volt. Igazi tét meccs volt, kemény küzdelem és igen erős iram jellemezte a találkozót, ahol a Junior örülhetett igazán, hiszen történetében először a Felvidék elleni

2:1-es győzelem azt jelentette, hogy a kupagyőztes az idén a Junior FC lett. A harmadik mérkőzésen már csak a második hely megszerzése volt a cél, amit a TBC teljesített is hiszen igen jó mérkőzésen 10:6-ra győzött a negyedik helyre befutó Kreátor ellen. Így már a Felvidéknek csak a bronzérem jutott. A XXV. Jubileumi Téli Kupa ezzel a mérkőzéssel befejeződött. A két hónapig tartó küzdelemsorozatban hét csapat vett részt, és 10 fordulón keresztül játszottak, összesen harminc mérkőzést kellett lebonyolítani. Összesen 83 játékost neveztek a csapatok, ebből csókakói 48 fő, móri 27 fő, székesfehérvári 4 fő, magyaralmási 1 fő, pusztavámi 1 fő, csákberényi 1 fő, iszkaszentgyörgyi 1 fő. Egy forduló sem maradt el, minden mérkőzésen kiálltak a csapatok. Az alapszakaszban 21 mérkőzésen 174 gólt, a rájátszásban 9 mérkőzésen 79 gólt lőttek a csapatok, azaz összesen 253-szor zörgették meg a játékosok a hálót. A legtöbb gólt 59-et a TBC csapata szerezte, a legkevesebb gólöröm az Öregfiúknak jutott, ők 16-szor találtak be. A legkevesebb gólt a Junior FC ellen lőttek a csapatok, Csöngedi Jánosnak mindösszesen 16-szor kellett a hálóban keresni a labdát. A legtöbb gólt, az Öregfiúk szenvedték el, ők 60-szor hajoltak a kapuba a labdáért. Összesen ötven játékos szerzett gólt az idei szezonban s ezenkívül még hét játékos szerzett öngólt saját csapata ellen, ezzel beállították a rekordot hiszen ennyien nem szereztek még öngólt a Téli Kupán. A mérkőzéseket öt játékező vezető vezette a legtöbb meccset Zsipi Gyula dirigálta, utána a sorban a vezetések számát tekintve Búzás Antal következett. A legtöbb gól és a legnagyobb arányú győzelem az ötödik fordulóban a Felvidék – Luft FC mérkőzésen esett itt az eredmény 14:1 lett, tehát a Felvidék 14 gólt lőtt, a csapatok 15-ször találtak kapuba, a gólkülönbség 13 gól volt. A legkevesebb találat a nyitó mérkőzésen az első for-

dulóban a Junior – Kreátor mérkőzésen esett, itt 1:1 lett a végeredmény. A Téli Kupa befejezését követő héten szombaton február 15-én vehették át a Vadász Vendéglőben, ünnepélyes külsőségek között a csapatok a megérdemelt díjakat A legjobb játékosnak Boros Györgyöt (TBC) választották, a legjobb kapus Csöngedi János (Junior FC), és a Téli Kupa gólkirálya 20 góllal Ábele Márton lett. A legsportszerűbb csapat az Öregfiúk, s különdíjat vehetett át Zsolnai László a Téli Kupa megalapításáért. Oklevéllel jutalmazták a rendezésben nyújtott segítségükért Lőrincz Jánost, Zsipi Gyulát és Búzás Antalt. A Téli Kupa végeredménye: hetedik az Öregfiúk, hatodik az ENSZ, ötödik a Luft FC, negyedik a Kreátor, harmadik a Felvidék, második a TBC, és az első helyen a kupagyőztes Junior FC áll.

A bajnoki cím birtokosai Téli Kupa 2002/2003 Junior FC:

Csöngedi János, Jelena Gergely, Szabó Szilárd, Marton János, Marton István, Zsolnai Nándor, Zsolnai Gergely, Balog Miklós, Csöngedi Roland, Bognár Flórián és ifj. Jelena László.

A kupagyőztes Juniornak és minden díjazottnak a vezetőség és a magam nevében gratulálok, a rendezők munkáját pedig ezúton is köszönjük. Külön köszönetet szeretnék mondani Rácz Györgynek az elkészített remek vacsoráért.

A Téli Kupa befejeződött a felkészülési mérkőzések pedig elkezdődtek. A Téli Kupa gólkirályát Ábele Márton a Móri SE Megyei I. osztályú csapata leigazolta. Nem volt véletlen ez az igazolás, hiszen egy jó ideje figyelték játékosunkat, aki folyamatos jó teljesítményének és tehetségének köszönheti, hogy két osztályt feljebb

lépett. Mint csókakői szurkoló és vezetőségi tag csak jót tudok elmondani róla, hozzáállása, klubhűsége példa értékű lehet mások számára is. Azt kívánom neki, hogy állja meg a helyét új klubjában öregbitse hírnevét Csókakőnek, és drukkolok azért, hogy még ennél magasabb szinten is bizonyíthassa tehetségét. Három játékost igazoltunk eddig információim szerint. A Nagyvelegből visszatért Fűrész Péter, a Móri SE-ből két játékost sikerült igazolni az egyik Kadlecsek Gábor, a másik Siska Norbert. Két edzőmérkőzést játszottunk, Pusztavám – Csókakő 5:3, Móri SE IFI. – Csókakő 6:6. A csapat már hat hete alapos kinti felkészülés és négy tornatermi edzés volt eddig az edzési programban. A bajnokság 2003. március 9-én indul.

Csókakő, 2003.

Fűrész György

Felhívás

Az elmúlt évben

109 964 Ft támogatást kaptunk

a személyi jövedelemadó 1%-ából.

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány kuratóriuma köszönetét fejezi ki.

Továbbra is bízunk segítő szándékukban, ismételten a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlására kérjük Önöket.

Célunk: gyermekeink széles körű ismeretszerzésének, programjainak támogatása.

Adószámunk: 18488209-1-07

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke

A Csókakői Tv március 4-i műsora a következő:

19.10 Mese gyerekeknek

19.15 Visszanéző II. a Nyugdíjas Klub

5 éves évfordulóján készített felvétel

20.30 A TŰZ – amerikai film

VÉRTES VIDÉKÉÉRT ALAPÍTVÁNY FELHÍVÁSA

Kérjük a tisztelt adózó állampolgárokat, hogy 2002. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is járuljanak hozzá a csókakői Vértés Vidékéért Alapítvány működő tőkéjének gyarapításához

ADÓSZÁMLINK: 18486207-1-07

Célja: Csókakő sportja, műemlékvédelem, közbiztonság, iskolai tornaterem, óvoda és közműberuházások támogatása.

Támogatásukat köszönjük.

Alapítvány elnöksége

Csókakői
hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
8074 Csókakő, Petőfi u. 3.

Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester
Példányszám: 450 db

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 4. SZÁM

2003. ÁPRILIS

2003. április 12. EU VÁLASZTÁSOK



Tisztelt Lakosság!

2003. április 12-én országos népszavazáson döntjük el, hogy Magyarország csatlakozzon-e az Európai Unióhoz.

Alkotmányunk ill. a parlament döntése értelmében szavazás eredménye ügydöntő lesz, így ügydöntő népszavazásra várjuk a csókakői szavazásra jogosult lakótársaimat. A közel 920 Csókakőn élő választópolgár részvételével és szavazatával fejezi ki véleményét népszavazásra feltett kérdésre. Ez a kérdés ill. válasz hosszú távon meghatározza Magyarország jövőjét, sorsát. A választópolgárok döntése az Országgyűlésre kötelező, attól eltérően nem határozhat. Amennyiben a népszavazás eredménytelen, a döntés az Országgyűlést illeti meg. Fontos, hogy Ön is szavazzon, mert az érvényes szavazatot leadó polgárok számától függ a népszavazás eredményessége.

Kérem jöjjenek el április 12-én szavazni, hogy közösen dönthessünk jövőnk sorsáról.

Tisztelettel: Végh Konrád
polgármester



Hegyközségi tájékoztató

2003. március. 23-án vasárnap, hegyközségi közgyűlést tartottunk. Az érdeklődés igen csekély volt, pedig a közelgő EU-s csatlakozás miatt a szőlőre és a borra is vonatkozó EU-s jogharmonizáció megismerése minden szőlő és borosgazdának elengedhetetlen.

A jelenlevők néhány kérdést érintettek ebben a tárgykörben, de **mindenkinek tudnia kell, hogy mik lesznek a jogaik és a kötelezettségeik.**

Kire vonatkozik a szőlőfeldolgozás melléktermékeinek összegyűjtése és újra hasznosítási kötelezettsége.

Mekkora lesz az árutermelésnek számító szőlőterület nagysága, vagy a borkészlet határa.

Felvetődött a kérdés a hegyközségek állami támogatásának csökkenéséről is. Ezzel kapcsolatban a közgyűlés döntése értelmében minden hegyközségi tag szőlőterülete után a terület nagyságától függetlenül 500 Ft alapdíjat + a terület után 30 fillér/m² díjat köteles a hegyközségi kasszába befizetni.

Még mindig sokan vannak akik engedély nélkül vágják ki szőlőjüket, vagy telepítenek újra.

Fontos tudnivaló, hogy ezeket törvény szabályozza, miszerint **500 m² felett a kivágás és telepítés engedélyköteles.**

Illetékét: 2500 Ft-ot csekken kell a Takarékszövetkezetben befizetni.

Az engedélyt a hegybíró adja ki. Már korábban is szó esett róla hogy 2000. január 1-től **akinek direkt termő**

szőlője van és bort ad el, (árutermelő) annak minden tőke szőlőjét ki kell vágnia.

Minden érdekeltnek tudni kell azt is, hogy **az olyan borosgazda akinek 1000 l alatti bortermése van,** (mint ilyen nem tartozik a jövedéki törvény hatálya alá) **ha 1 l bort is értékesít akkor egyszerűsített adóraktárosnak minősül.**

2003 áprilisában a hegyközség az előző évi járulékokat postai díjbeszedéssel szándékozik megoldani.

Mivel tagjaink jó része különböző okok miatt, díjat még egyáltalán nem fizetett.

Szó esett a hegyközségi **borverseny**ről is.

Ennek **időpontját május 1. 10 órára** tűztük ki, ügyelve arra, hogy ne ütközzön a májusi falunappal.

Változás van abban, a hegyközség nem tud üres palackokat biztosítani. Ezt mindenkinek magának kell megoldania.

A nevezés változatlanul díjmentes.

Az aranyérmes nyert borok kerülhetnek a borvidéki döntőbe, ami az idén Csákerényben kerül lebonyolításra. Nevezési díja várhatóan 400 Ft lesz, mintánként.

Ugyanezen borok május 28-án a megyei borversenyen is versenyezhetnek, melyet a Noé Hegyi Borrend rendez Székesfehérváron.

Valamennyi versenyre mintánként 3 palackot kell beküldeni a hegybíró lakására, vagy a község házára.

Bognár Endre
hegybíró



Várhíradó

Búcsú Csókakő várának lovagjától.

2003. március 19-én vettünk végső búcsút lovag Fűrész Józseftől, aki a Csókakői Várbarátok Társaságának alapító tagja és 2002. szeptember 8-ától Csókakő várának lovagja.

Jósi bácsi a Várbarátok Társasága megalakulása előtt rendszeresen gondozta a várhoz felvezető ösvényt, levágta a kinyúló ágakat, szívén viselte a várom ügyét.

Társaságunk megalakulásakor 77 éves volt. Amikor egészsége engedte eljött összejöveteleinkre és szívesen részt vett a munkákban.

Nagyon szerette a természetet, a Vértest. Szíve mindig hazahúzta Csókakőre, ahonnan származott, itt kívánt örökre megpihenni. Végső akarata szerint a családtagok, a mohai lakosok, a vadásztársak és a Csókakői Várbarátok és lovagok jelenlétében a csókakői vár fogadta be hamvait örök pihenésre.

Tiszteletére háromszor megszólalt a vár mozsárágyúja és a szilenció hangjai mellett tért örök nyugalomra.

Csókakő, 2003. március 25.

Sörédi Pál
Várbarátok Társasága Elnöke



Iskolánk életéből

Sajnos a demográfiai hullámvölgy községünket, iskolánkat is elérte. A csökkenő gyermeklétszám országosan is sok iskola létét kérdőjelezi meg. Városokban, ahol több iskola van egy-egy összevonása esetleg megszűnése nem érinti olyan súlyosan a város életét, mint a községekben, ahol csupán egy iskola működik. Az a község, ahol megszűnik az iskola, ahol nincs gyermekszívaj, az a község csak alvó község, pusztulásra van ítélve. Az ünnepélyeken, a versenyeken, az egyes sportágakban az iskolás gyerekek szerepelnek szüleik és a felnőttek örömeire. Iskola hiányában természetesen mindez megszűnik. A falusi iskolában szerzett élmények, a gyerekek között szövődő barátságok, a kirándulásokon szerzett tapasztalatok egész életre szóló emléket hagynak gyermekeinkben. Ezt nem lehet pótolni. Ezek az alkalmak egy életre összekovácsolják a kis iskola egy-egy osztályának közösségét. Ezt bizonyítják az 5-10-15-20-25-30-35-40 éves osztálytalálkozók, ahol minden résztvevő szívesen emlékezik vissza az iskolai évek eseményeire.

Nagyon szomorú, amikor azt halljuk, hogy szeptembertől egyik-másik falusi iskolát megszünteti az önkormányzat, mert

2003. április

nem tudja fenntartani, a szülők pedig ragaszkodnak iskolájukhoz.

Csókakón úgy látszik fordított a helyzet. Az önkormányzat ragaszkodik az iskolához, nehézségek árán is, de fenntartja. A szülők közül pedig többen úgy gondolják, hogy más iskolába, Móra íratják be gyermeküket, ahelyett, hogy a helyi iskolát vennék igénybe. Talán arra nem is gondolnak, hogy ezzel adják meg a kegyelemdőfést a csókakói iskolának, mert az állami támogatást is magukkal viszik a gyerekek a városi iskolának. Csókakón nem az önkormányzat szünteti meg az iskolát, hanem azok a szülők, akik jobb feltételek reményében más település pedagógusaira bízák gyermekük nevelését. Természetesen szabad iskolaválasztás van. A szülő joga, hogy melyik iskolát választja, de ha egy mód van rá, ne hagyjuk szülőfalunk iskoláját elnéptelenedni.

Én ezt már minden érdek nélkül mondhatom, mert 44 év pedagógiai szolgálat után szeptembertől nyugállományba vonulok, tehát elfogadhatják véleményemet.

Néhány érvel szeretnék iskolánk mellett felhozni:

1. Teljesen osztott 8 évfolyamos általános iskola.
2. Az osztályok létszáma alacsony, tehát az egyéni és differenciált foglalkozás megoldott.
3. Német oktatás van másodiktól nyolcadik osztályig. Lehetőség van az angol nyelv bevezetésére is.
4. Iskolai sportkör működik iskolánkban, tanulóink eredményesen szerepelnek a sportversenyeken.
5. Országosan meghirdetett versenyeken vesznek részt tanulóink, és jól teljesítik a feladatokat.
6. Logopédiai ellátás van iskolánkban. Minden rászoruló tanuló részt vesz a foglalkozásokon.

7. Szakképzett fejlesztő pedagógus dolgozik iskolánkban.

8. 14 számítógépen folyik a számítástechnika oktatása Internet csatlakozással.

9. Nyolcadik osztályosainknak középiskolai felvételi vizsgára előkészítő tanfolyamot szerveztünk és szervezünk minden évben magyar nyelv és irodalomból és matematikából.

10. Megszervezzük tanulóink úszás-oktatását a móri uszodában.

11. Nyolc művészeti ágban fejlődhetnek tanulóink a Hang-Szín-Tér Művészeti Alapiskola iskolánkhoz kihelyezett tagozatain.

12. Pedagógusaink minden évben szakmai továbbképzéseken vesznek részt, hogy ismereteiket felfrissítsék. A törvény által előírt 7 évenkénti 120 óras továbbképzést minden pedagógusunk már teljesítette.

Kedves Szülők! Nem az iskola nagysága adja meg az ott folyó munka minőségét, hanem azok az eredmények, amit egy-egy iskola elért.

2001. november 9-én az Oktatási Minisztérium teljes körű országos felmérést bonyolított le az ország összes általános iskolájában. Ennek keretében az olvasás-szövegértési képesség és a matematikai műveltség felmérésére került sor. Az eredményeket összehasonlították a budapesti, megyeszékhelyi, városi és községi iskolák eredményeivel.

Olvasási szövegértési mérés eredménye: Községi iskolák esetében 1074 iskolát előztünk meg, 486 iskola teljesített jobban. Városi iskolákkal összehasonlítva 50%-os a teljesítményünk, tehát itt a középmezőnyben vagyunk. A budapesti iskolák 26%-a teljesített gyengébben, mint a miénk.

Matematikai műveltség mérésnél az alábbi eredmények születtek:

Iskolánk tanulóit az országos átlag fe-

lett teljesítettek.

A budapesti iskolák átlageredménye 525 pont a miénk 545 pont. Csupán 114 budapesti iskola előzött meg bennünket, nálunk gyengébb 216 iskola.

A megyeszékhelyi iskolák közül 94 jobb 289 iskola gyengébb. A városi iskolák esetében 88-an előznek meg és 624 iskola követ bennünket. A községi iskolák mezőnyében 51 iskola teljesített jobban és 1508 iskola gyengébben. Az eredményeket nem mi, hanem a minisztérium szakemberei összesítették, amit minden iskola megkapott. Az eredményeket összevetve iskolánk tanulóinak teljesítménye az országos átlag felett van. Semmi nem indokolja a gyerekek, különösen az első osztályosok más iskolába való íratását. Kitenni őket naponta az utazás veszélyeinek.

Önkormányzatunk terveiben szerepel az új, modern iskola építése. Az építkezés minden bizonnyal ez év őszén megkezdődik. Világos, egészséges, jól felszerelt tanteremben, tornateremben, szaktantermekben kiváló körülmények között folyhat gyermekeink oktatása, nevelése.

Kedves szülők! A fent leírtakból látható, hogy igyekeztünk és igyekezni fogunk a gyermekeket sokoldalúan nevelni, fejleszteni képességeiket, kialakítani készségeiket. Ebben az iskolában minden gyermek fejlődésére nagy gondot fordítunk, és szeretettel neveljük őket. Természetesen probléma mindig adódhat, de azokat közösen szülők és pedagógusok meg tudjuk oldani a gyermek érdekében. Minden csókakói gyermeket szeretettel visszavárunk iskolánkba.

Csókakó, 2003. 03. 25.

Sörédi Pál
 igazgató



A fokhagyma, mint gyógyszer!

Az emberek a fokhagymának mindig megkülönböztetett figyelmet szenteltek. Napjainkban már tudományosan is bizonyítható gyógyhatása.

Erről a Kelet-Azsiából származó növényről Hérodotosz, az ókor híres történetírója is megemlékezik. Tőle tudjuk, hogy az egyiptomi piramisépítők napi ellátmányához, kondíciójuk szinten tartásához a fokhagyma is hozzátartozott. A régészeti leletek alapján állítható, hogy a fáraók is szerették a fokhagymát, legalábbis erről tanúskodnak

a Tutenkhamon sírjában talált példányok. De nem csak az egyiptomiak, más földközi-tengeri népek sem szívesen nélkülözték a fokhagymát, a görög, majd később a római katonák a győzelmet elérhetetlennek tartották, ha a harc előtt nem ehettek a csodaszerből. Harci felhasználásán kívül mindkét nép gyógyított fokhagymával, több száz betegséget kezeltek vele.

Nálunk két fokhagymafajta terjedt el, az egyiket tavasszal ültetik, sokáig elélő fajta. A másik az őszi fokhagyma,

gerezdjei nagyok, kevés ideig tartható melegben hamar felpuhul és szába szökken. A fokhagymával kapcsolatban azonban nem árt az óvatosság, mint mindent, ezt is csak mértékkel szabad fogyasztani. Érzékeny embereknek kis adagban is haspuffadást okoz, gyomorfekélyben szenvedőknek pedig izgató hatása miatt kell kerülniük. De a kismamák is jobban teszik, ha a szoptatásidőszakában nem éleik a fokhagymával. *(folytatás a 4. oldalon)*

(folytatás a 3. oldalról)

Tudniillik, egy kicsiny része az anyatejben visszamarad, s nem kívánt mellékhatásokat okoz a csecsemőknél.

Gyógyhatások: a népi gyógyászat különféle bélférges elűzésére használja a fokhagymát. A fokhagymának antibiotikus hatása is van, ezért megfázások kiegészítő gyógyszereként feltétlenül eredményes lehet.

Vírusok ellen mind a mai napig nincs mesterséges gyógyszerünk, ezért a népi gyógyászatban vírusölő szerként is használatos fokhagymának feltétlenül teret kell engednünk a gyógyításban.

A fokhagyma hatékony segítség lehet a gombák elpusztításában.

A népi gyógyászat mind a mai napig fenntartja a hitét a fokhagyma koleszterinszint-csökkentő hatásával kapcsolatban.

Valószínű, hogy pár hónapig tartó fokhagymakúra leviszi a vérszín szintjét, csökkentvén ezzel az érlemezésedés illetve az agyvérzés veszélyét. Igazolták a fokhagyma vércukorszint-csökkentő hatását is.

A kapszulás fokhagymakészítmények kevésbé okoznak kellemetlen lehetőséget, és ilyen formába érzékeny gyomrú emberek is fogyaszthatják. A magas klorofil tartalmú növények (pl. a petrezselyem) szintén eredményesen semlegesítik a fokhagyma sokak számára elviselhetetlen illatát. A petrezselymet nyersen rágcsáljuk el, majd kis idő múlva az ellenhatás fokozásáért mentolos fogkrémmel mossunk fogat!

Jó egészséget!
Végh Konrádné



Nyugdíjas Klub

A februári számban nem volt olvasható a Nyugdíjas Klubról szóló írás. Ezt most szeretném pótolni. Különösen a februári farsangbúcsúztató klubestünkről. Erre készültünk. Szerettünk volna úgy a tagjainknak, mint a meghívott vendégeknek – Vöröskeleszt, Nő klub – egy kellemes estét szerezni. Készítettünk szendvicset, a klub asszonytagjai sütöttek süteményeket, a férfitagok egy-egy üveg bort hoztak és vásároltunk üdítő italt és szódát.

Külön öröm volt, hogy a csókakói régi zenekar két tagja – Bognár Márton szintetizátor és Karger László dob – a régi idők zenéjével szórakoztatta a tagságot és a meghívott kedves vendégeket. Itt szeretném megköszönni a zenekar két tagjának, hogy vállalták és igazi farsangi hangulatot varázsoltak.

Az ő közreműködésük nélkül, szegényebb lett volna az est. Köszönetet szeretnék mondani úgy a Vöröskeleszt, mint a Nő klub asszonyainak, hogy elfogadták a meghívást. Szerettük volna köszönetünket kifejezni azért a sok segítségért amit tőlük kapunk és még kapni fogunk. Ezen az estén is úgy alakult, hogy mi kaptunk többet tőlük. Először is nagy meglepetés volt amikor az óvó néni a színpadra lépett egy óvodás csoporttal és nagyon szép műsorral köszöntött bennünket. Nagyon megható volt amikor az ifjú nemzedék köszöntötte az élet ősz, illetve tél felé járó nemzedékét. Múlt és jövő együtt.

Köszönetet mondunk úgy a fellépő óvodásoknak, mint az őket felkészítő óvó néniknek. Köszönet illeti a szülőket is hiszen este nekik kellett a gyermekeket a szerepléshez elkísérni. A második meglepetés akkor jött amikor a szokásos protokolláris rész befejeződött és kezdetét vette a vidámabb része. Kedves vendégeink megjelentek egy hatalmas emeletes

tortával. Meglepetésemben – talán kicsit udvariatlanul – megkérdeztem: hát ez mi? Kurta kérdésemre kurta választ kaptam: MEGLEPETÉS. Ez valóban meglepetés volt, hiszen erre igazán nem számítottunk. Köszönet érte. Kívánom, hogy legyen elég hangulatunk és jó egészségünk, hogy még sok ilyen meglepetést okozhassanak. Van még egy kedves kötelességem, aminek itt eleget szeretnék tenni. Megköszönöm a klub tagságának, hogy az est sikeréhez ilyen pozitívan álltak hozzá. Külön köszönet mindazoknak, akik aktívan részt vettek úgy a szervezésben, mint a végrehajtásban. Ez az összefogás biztosította, hogy a klub működése nem egy vagy két emberen múlik, hanem a közösségen. Ezt a közösségi szellemet erősíteni és ápolni kell így a klub léte nem lehet kétséges.

Cikkemet ismeretlen szerző kedves versével zárom:

A klubszobában kellemes barátságos meleg
 Asztaloknál körben ülve sok öreg gyerek
 Munkában megfáradt dolgozó kezű ember
 Múltra emlékszik most felcsillanó szemmel

Itt nincs szegény vagy gazdag egy a jelszavunk
 Nem számít mi voltál, nyugdíjasok vagyunk
 Elmúlt ifjúságunk, de nem áll meg az élet
 Elérkeztek a várva várt nyugdíjas évek

Útjaink nagyobb felét mi már megtettük
 Ezalatt egy kicsit meg is öregedtünk
 Ami még hátra van nem tudjuk mennyi
 Az élet országútján meddig tudunk menni.

Egymás kezét fogva előre tekintve
 A rászorulókat a gyengét segítve
 Ne legyen bennünk gyűlölet vagy rossz szándék
 Mert nekünk az élet mindennap ajándék.

Tisztelettel: **Rüll Henrik**
 Nyugdíjas klub elnöke



Béke

Sokakat foglalkoztató kérdés a március 20-án kora hajnali órákban kezdődött háború, amelyben az USA és Nagy-Britannia a nemzetközi szerződéseket felrúgva szabályos hadüzenet nélkül rátámadt Irakra. Valóságos hírözön áraszt el bennünket, igazából kiigazodni sem tudunk a sokféle tudósítás között. Világszerte milliók tüntetnek a háború ellen, tehát az emberek nagy része nem akar háborút. Mégis, mennyiben függ ez tőlem, tőled és mindnyájunktól? Mit tehetünk mi itt és most Csókakőn a háború ellen? Nemrég olvastam egy könyvet egy apácáról, aki a Sion Nővérek rendjébe tartozik és az Emmanuele nevet vette föl a rendben. Emmanuele nővér arra szánta az életét, hogy elment Egyiptom egyik nyomornegyedébe és az ott élő rongyszedőkkel (akik a városi szemétből élnek) vállalt sors és életközösséget. Ő, aki jómódú családban nevelkedett és mint apácának sem kellett volna szűkölködni, vállalta a teljes szegénységet a szegényekkel és értük. Fantasztikus, hogy mennyi energia, bátorság kitartás szorult ebbe az idős, vékony testalkatú apácába. Vagy nézzük korunk másik nagy alakját a közismert Teréz anyát. Ő Indiában vállalta a szegények sorsát és élte az ő életüket, miközben állandóan segítette őket. Ő is kistermetű, törekeny nővér volt. Mindketten a békére törekedtek a keresztények és a muzulmánok között. Természetesen nekünk nem kell sem

Egyiptomba, sem Indiába menni, mint ahogy ezt Emmanuele nővér és Teréz anya tette. Viszont észrevehetjük itt Csókakőn is, hogy kinek miben segíthetünk. Nekünk itt kell a béke eszközzé válnunk. Először is magunkba kell néznünk, saját felelősségünket kell észrevennünk. Mert mindnyájan felelősek vagyunk a békéért. Nem mondhatjuk, hogy ez Amerika és Irak ügye, hanem mindnyájunké. Saját lelkünkben kell rendet és békét teremteni. Általában az emberek szívesen veszik fel a „rendőr” szerepét. Szívesen figyelgetik a másik embert és rögtön lecsapnak, ha hibázott. Érzékelhetően fogy a türelem, az egymásra való odafigyelés, a szeretet az emberek között. A kertben dolgozgatva sokszor tapasztaljuk, hogy milyen nehéz megszabadulni a gáztól. Az ember kitépi, mégis újra kinő. Így kellene a lelkünkben is egy nagy gyomlálást végezni, mert a bennünk levő rossz sajnos a gyomhoz hasonlóan viselkedik. Irtóatosan kapaszkodik a lelkünkbe és igyekszik tönkretenni azt. Hogy melyek ezek a gyomok a lelkünkben? Például irigység, kapzsiság, ítélkezés, gőg és a többi. Bárki, aki a lelkébe tekint felfedezheti ezeket. Itt az idő, hogy tegyünk valamit saját lelkünkért! Mindnyájunknak megvan az újrakezdés lehetősége, ha elbotlottunk is, újra felállhatunk. A háború ellen és bármilyen természeti katasztrófa, vagy bármi ellen senki sem fog megvédeni bennünket, ebben biztosak lehetünk. Egyetlen menedékünk az Isten. Rajta kívül nincsen más, akihez mehetnénk.

Kiss Csilla



Polgárőri hírek

2003. március 29-én Budapesten tartják az Országos Polgárőr Szövetség közgyűlését, ahol, mint küldött veszek részt.

Szatmári Gyula elnökhelyettes megnyitója után Dr. Túrós András elnök beszámol az elmúlt év munkájáról, majd ismerteti a 2003-as év feladatait. Meghallgathatjuk az OPSZ Felügyelő Bizottságának jelentését, valamint az OPSZ Jogi- és Etikai Bizottságának beszámolóját. Krug Gusztáv a Választmány titkára ismerteti az EU csatlakozási felhívást. A közgyűlés állófogadással ér véget.

Egyesületünk április végére tervezi soron következő közgyűlésének megtartását. A pontos időpontról és a napirendi pontokról hirdetőtáblán, meghívóban tudatjuk tagtársainkat, és minden érdeklődőt. Elkészültek az új tagsági igazolványok. Nálam, vagy a közgyűlésen átvehetők.

A jó idő beköszöntével megélénkül a mozgás a falunkban is. Egyre több idegen fordul meg községünkben. Legyünk körültekintőek, vigyázzunk egymás értékeire!

Ábele Márton
Egyesület elnöke



Korunk pestise: A kábítószer

„Senki sem lehet szabad, aki a szenvedélyek rabja”
(Pythagoras)

A mai világban egyre nagyobb szerepet ölt a kábítószerelés. A kor minden élő embere ki van téve a veszélynek. Gyermekre, a fiatalokra mindenütt ott leselkedik a gonosz, már nem tudhatjuk sehol őket biztonságban.

Lelki életünk szorosan összefügg testi életünkkel. Napjainkban megnőtt az ifjúság lelki egészségének megóvása iránti igény. Számos gyermek számára túl sok a terhelés. Az oktatási rendszer felépítése is nagymértékben nyomasztja a fiatalokat, sok esetben nem képesek a zökkenőmentes teljesítésre. Fizikai téren lehet, hogy alkalmazkodni tudnak az eléjük háruló feladatokhoz, követelményekhez, de pszichés téren elváltozások jöhetnek létre. A fiatalok sokkal hamarabb nyúlnak azokhoz az eszközökhöz, melyek e bonyolult világ okozta szorongásait, oldják. Ezek az eszközök a különféle kábítószeres, az alkohol és sok más káros anyag, amely a szervezetbe jut. Sajnos, mire az emberek felfigyelnek e káros és veszélyes szokásaikra, addigra gyakran már a szenvedélybetegség is kialakul.

A tízévesek korosztálya tele van kérdésekkel, kétségekkel, érzelmileg labilisak, befolyásolhatók. Fontos, hogy erősítsük ezekben a fiataloknak az önbizalmát, önismeretét, érezzék, hogy fontosak, részei ennek a világnak. Ezek hiánya ugyanis torzulást okoz, mely végzetes személyiségváltozáshoz vezethet.

(folytatás a 6. oldalon)

(folytatás az 5. oldalról)

Az emberibb világ kialakítása, a melegebb emberi kapcsolatok keresése lenne talán a legeredményesebb a megelőzés szempontjából.

Igyekeznünk kell, hogy a fiatalokban minél előbb kialakuljon a felelősségérzet önmaguk és embertársaik iránt, hogy képesek legyenek felismerni a kórust, illetve a károst azért, hogy elutasíthassák. Meg kell érteniük, hogy az egészséges életmód, életvitel az egyetlen igazán járható út.

A gyerekek általában titkos segélykérő üzeneteket küldenek a felnőttek felé. A jelzéseket sajnos nem mindig vesszük észre, nem értjük meg jelentésüket. Ebben a feszültségben teli világban minden ember számára felvetődik a lehetőség, hogy valamilyen drogot alkalmazzon. Ha valaki szorongást, vagy feszültséget néhány esetben már képes volt eredményesen oldani drog segítségével, fél annak elhagyásától, mivel már rendelkezik a hatásának elmúlását követő negatív élményekkel. A szorongástól való félelem fokozódik, mely hozzájárul az adott drog ismételt bevételéhez.

A beidegződött szenvedélyeket már nagyon nehéz leküzdeni, ezért a megelőzés a legfontosabb tennivaló ellenük. A hozzászokás már a lejtő legalját jelenti, melyen, ha elindul az ember, nehéz visszamászni.

A kábítószer az idegrendszer működését befolyásolja. A szervezetbe kerülve kellemes érzést, színes álmokat, csapongó gondolatokat, érzékcsalódást idéznek elő, azaz az ember idegrendszerének egy vagy több funkcióját változtatja meg. A kezdeti kellemes érzések hamarosan elmúlnak, elkezdődik a szervezet lassú leépülése. Találjuk meg az élet értelmét, szépségeit, ne pusztítsuk önmagunkat!

Itt szeretnék köszönetet mondani Martonné Szűcs Arának, ki iskolánkban vezeti az egészség megőrzését szolgáló programunkat. Tanítványaink sok hasznos tapasztalatot gyűjthetnek a tájékoztató előadásain az egészséges életmóddal, a megelőzéssel kapcsolatosan.

Ábele Mártonné
gyermekvédelmi felelős



Röviden a 2003. évi mezőgazdasági beruházási támogatásokról

Az európai uniós csatlakozást megelőző utolsó év agrártámogatásainak igénybevételére vonatkozó feltételeket a 290/2002. (XII.27.) Kormányrendelet és a 3/2003. (I.24.) FVM rendelet szabályozza, melyekhez a kapcsolódó pályázati kiírásokat a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium már megjelentette (www.fvm.hu). A támogatások rendszerében bekövetkezett változtatásokat az Európai Unió követelményeihez történő igazodás tette szükségessé.

Most röviden csak azokról a pályázatos beruházási támogatási formákról szeretnék pár szóban tájékoztatást adni, amelyek tekintetében az utóbbi években nagyobb érdeklődés volt tapasztalható.

Mint ahogy azt az évek során már minden gazdálkodó megszokhatta, minden támogatási forma igénybevételének feltétele a termelői regisztráció. Az idei évben uniós mintára új regisztrációs rendszer kidolgozása van folyamatban, melynek bevezetése a jövő évben várható. Éppen ezért a tavalyi regisztrációs szám birtokában az idei évi támogatások igénybe vehetőek (nem kell regisztráltatni).

A beruházási támogatásokkal kapcsolatos legfontosabb változás a tavalyi évhez képest, hogy a 25%-os alaptámogatáson felül a családi gazdaságok már nem jogosultak a 10%-os kiegészítő támogatásra. A beruházási hitelek 40%-os kamattámogatása továbbra is igényelhető. A beruházási pályázatok esetében hiánypótlásra az idei évben már nincs lehetőség!

Az építési beruházások támogatásának körében olyan fejlesztésekre igényelhető támogatás, amely célokra a Sapard keretében nem lehet pályázni. A Sapard keretében is támogatott célok (szarvasmarha, sertés és baromfitartás építményei) csak akkor pályázhatók nemzeti forrásból, ha a Sapard keretében a pályázó nem jogosult pályázatot benyújtani vagy elutasításra került (e kör számára a pályázati kiírás később várható). Az építési beruházási pályázatok benyújtási határideje: 2003. április 30. A pályázat kötelező melléklete a jogerős építési engedély!

A géptámogatással kapcsolatos lényeges változás, hogy az idén már nem automatikus módon, kérelem alapján, hanem pályázat benyújtásával, bizottsági döntés alapján adható a támogatás. Fontos változás, hogy gazdálkodóként az év folyamán csak egy pályázat nyújtható be, ezért a beadás előtt mindenkinek alaposan meg kell fontolnia, hogy milyen gépeket szándékozik az év folyamán vásárolni. Támogatást ugyanis csak a pályázatban szereplő gépekre kaphat. A géptámogatási pályázatok a 24 Mrd Ft országos keret kimerüléséig nyújthatók be.

Az árutermő szőlő- és gyümölcs ültetvénytelepítési pályázatok esetében a vissza nem térítendő fejlesztési célú támogatás mértéke 50%. A pályázat feltételrendszere a korábbi években megszokottal azonos. A pályázatok benyújtási határideje tavaszi telepítés esetén 2003. március 31., őszi telepítés esetén május 31. Szeretném azonban felhívni minden érdekelt termelő figyelmét, hogy új ültetvények telepítési támogatása jogcímén a már évek óta működő pályázati rendszer az uniós csatlakozás évében, tehát 2004-től megszűnik. A jövőben a szőlőterület további bővítésére már nem lesz támogatás, csak a már elavult fajtás szerkezetű és művelési rendszerű idős ültetvények átalakítására, továbbá a pótlásokra (felújítások). A szőlőterületet növelni az EU-ban már csak újratelepítési jog vásárlásával lehet: ha valamely termelő ültetvényét kivágja, lemond az újratelepítés jogáról és azt eladja. A gyümölcsstermő területek bővítését az EU nem korlátozza. A gyümölcsfajok közül az alma, körte és az őszibarack telepítésének támogatását az EU kifejezetten tiltja, csak azok pótlásainak támogatását engedélyezi. A többi gyümölcsfaj telepítésének támogatását a tagállamra bízta, de ahhoz uniós pénzeszközöket nem rendel.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információval szívesen állok rendelkezésükre.

Csókakó, 2003. március 27.

Frey Szabolcs
falugazdász



BORRENDI HÍREK

A bor politikája

Mottó: „Mustból való a bor
a must szőlőből
a szőlő pedig Isten szeretetéből”

Erre a világteremtő, - mozgató szeretetre pedig manapság ugyancsak szükség van.

Élő egyenes TV-adásban láthatjuk civilizációnk, kultúránk a csúcstechnológia vívmányainak szégyenét, a pusztítást és gyilkolást. Mintha senki sem hallott volna a 2000 éve élt tanítómesterről, akinek éppen ebben az időszakban emlékezünk meg az értünk való áldozatáról.

„Szeresd embertársadat, mint önmagad” tanítás egyetlen kivételt sem tesz, ölni nem szabad sem az almafáink védelmében, sem parancsra, sem bírói ítéletre, és az olajért sem. Az erőszak erőszakot szül.

A világméretű harc első szintje a lelkünkben folyik, a jó a rossz, a szeretet a gyűlölet szikrái itt gerjesztődnek. A második szint a társadalom legtartósabb építőköve a család, a harmadik pedig a társadalom egyéb csoportjai, pl. munkahely, borrend, faluközösség.

A szőlőművelő ember a béke szimbóluma. A csókakői emberek jó szokása, hogy örömmel kínálják egymást boraikkal, elbeszélgetve (néha vitatkozva), a békét szolgálja.

Habsburg Ottó írta: „Európában három zóna van: borzóna, amely előmozdítja az európai kultúrát, a sörzóna és a pálinkazóna. Azokon a vidékeken, ahol bort termelnek, virágzik a kultúra minden szférája.

Szépek ezek a falvak, örvendetesek, színesek, és él a kultúra iránti érdeklődés.

Vannak kiváló borászok, de sajnos a múltban – főleg azáltal, hogy a politika elszigetelte országunkat – a borkultúra nem annyira fejlődött, mint ahogy minősége megkívánná.”

Tehát bőven van tennivalónk a békéért, éppen talán a borral kapcsolatosan lehet hatni a politikára is.

Az elmúlt héten a Fehérvár Televízió kétszer is élő egyenes adásban foglalkozott a borrendekkel, Csókakőről is szó volt.

Elhangzott, hogy a parlamenti felszólalóknak a hideg víz helyett jóféle Csókakői Ezerjót kellene a kis tálcákon felszolgálni, mire beszédét befejezné, talán a szíve is megenyhülne.

Ehhez kötődően felajánlottam, hogy ingyen szállítjuk a csókakői bort, hogy a pártok képviselőinek jobb kedve legyen, a borban levő kis angyalkák puhítsák meg lelküket.

Sajnos még nem csörögnek a telefonok az ingyen borozásra. Addig is igyuk meg jó borainkat a magunk és egymás egészségére!

Május 1-jén lesz a csókakői borverseny, most először a hegyközség és a borrend közös szervezésében.

Ez a béke borversenye legyen.

Fogjunk össze, mutassuk meg „bor politikánkkal” Csókakőt, a béke szigetét.

CSAK BÉKE LEGYEN, meg egy pohár bor!
2003. március 25.

Végh Alajos
szervező



Az oskolai sportkör I. fél- évi munkájáról

Iskolán sportköre az első félévben nagyon eredményes munkát végzett. Tanulóink 16 alkalommal vettek részt versenyen, az alábbi megosztásban.

15 körzeti (5 atlétikai, 6 labdarúgás, 4 kézilabda)

1 megye (szánkó)

A versenyek során 49 érmet gyűjtöttek: 8 aranyat, 20 ezüstöt, 21 bronzot.

A megyei szánkóversenyen helyezést elért tanulóink.

Aranyérmes

Zsipi Tamás 2.oszt.
Csöngedi Máté 4.o.
Horváth Dávid 6.o.
Horváth János 8.o.
Sztrakay Szimóna 4.o.
Bognár Katalin 7.o.

ezüstérmes

Balog Benjamin 3.o.
Zsolnai Richárd 6.o.
Weiger Balázs 8.o.
Nyíró Luca 5.o.
Sztrakay Henrietta 5.o.

Bronzérmes

Kelemen Viktor 5.o., Farkas Lajos 6.o., Steiner Szabina 3.o.

Aranyérmes szerzett még atlétikai versenyen:

Hafner Alexandra 1500 m-en, Jelena László 1500 m-en.

Kívánunk tanulóinknak a II. félévre is sok szép eredményt.
Csókakő, 2003. március 25.

Kiszely Imréné
testnevelő tanár

Házibajnokság

Március 26-án délután az iskola sportudvarán rendeztük meg a Kerékpáros Ügyességi házibajnokságot. 21 tanuló mérte össze ügyességét a kerékpározásban. Különböző akadályokat, manővereket kellett végrehajtaniuk. A szép napsütéses idő kedvezett a versenyzőknek. Alsós-felső, leány-fiú kategóriában hirdettünk győztest. A vetélkedőn a következő tanulók bizonyultak a legeredményesebbeknek.

Alsós		Felső	
Leány	Fiú	Leány	Fiú
Strakay Szimóna 4.o.	Remete Attila 3.o.	Karger Judit 8.o.	Répási Tamás 6.o.

Gratulálunk a versenyzőknek és a győzteseknek!

Á M-né



Elindult a bajnokság tavaszi idénye

Elkezdődött a Megyei III. osztály tavaszi szezonja. Igaz a kiírt március 9-i Sárkeresztes elleni nyitó fordulót a sárkeresztesi pálya használhatatlansága miatt május 1-én játsszák majd le. A csapat így itthon a Jenő gárdája ellen kezdett. Március 24-én tartotta az egyesület az éves rendes közgyűlést.

A sportegyesület 2003. március 24-én elnökségi üléssel egybekötött közgyűlést tartott. A tagok megtárgyalták a tavalyi év gazdálkodását meghallgatták és elfogadták a gazdasági vezető beszámolóját, a 2003-as évi költségvetést. A költségvetés részeként tárgyalták, s tervbe vették az öltöző mögötti WC befejezését, az épület csatornázását, megkérték a polgármestert, hogy a lelátóval kapcsolatos terveket az önkormányzat mint tulajdonos készíttesse el. Az ifjúsági klubbal kapcsolatos karbantartási munkát is elfogadták, s a közgyűlés megszavazta, hogy ezentúl központjaként birtokba veszi az ifjúsági klubot. A gyűlés végén pedig az elnök Hartl István beszámolt a Fejér Megyei Labdarúgó Szövetség közgyűléséről, ahol Csókakő elnöki szinten képviseltette magát. A bajnoki rajtot a testület jónak ítélte meg, s reményét fejezte ki a jó folytatáshoz.

A bajnokság megkezdése előtt a csókakői ifi egy alapozó mérkőzést játszott a zámolyi fiatalok ellen. A sárdagasztásra emlékeztető mérkőzésen Zámolyról sikerült egy 8:3-as győzelemmel hazatérni. Minden esély meg volt rá, hogy ezt a

formát tovább éltessek a Jenő elleni első tavaszi fordulóra, amely ráadásul hazai mérkőzés is volt. Sajnos ez most nem így történt, hiszen a csókakőiek a lelkesebb jenőiektől 3:0-ra kikaptak. Reméljük a folytatásban sikerül a fiúknak jobb teljesítménnyel győzelmeket produkálni. A nagyok mérkőzésén az utolsó előtti helyen álló jenői felnőtt csapat volt az ellenfél. Igaz mindig az esélytelenebb csapatok ellen lehet nehéz mérkőzéseket játszani, szerencsére most ez a mondás nem vált be, hiszen a meccs már az első félidőben eldőlt. A csókakőiek két találatát már nem követték újabb gólok, amely azt jelentette, hogy 2:0-ra legyőztük ellenfelünket. A szurkolók több gólt szerettek volna látni, de a csapat dicséretére mondván nem rohantak ész nélkül a nyilvánvalóan gyengébb ellenfélnek, s taktikusan a három pont begyűjtésére koncentráltak. Az itthoni nyitány után Sárszentmihályra vezetett csapatunk útja, ahol a Szív-kutyák gárdájával csaptak össze fiatalok. A Szív-kutyák okoztak már meglepetést ellenünk, ennek ellenére a mieink voltak a találkozó egyértelmű esélyesei. Ezen a mérkőzésen ifjúsági meccs nem volt. A pályán tulajdonképpen az történt, amit mi akartunk, ami a végeredményen is bőven meglátszott, hiszen 4:1-re győztük le ellenfelünket.

A következő hétvégén Nagyvelegre látogatunk, majd itthon fogadjuk a 20. fordulóban Soponyát, aztán Isztimérré megyünk, s újra idehaza játszunk Kőszárhegy ellen.

LOMTALANÍTÁSI AKCIÓ

Csókakő önkormányzata értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy a Depónia Kft. lebonyolításával

LOMTALANÍTÁST szervez Csókakő település területén 2003. április 28-án.

A feleslegessé vált használati tárgyaikat a gyűjtőedény mellé kérjük kihelyezni úgy, hogy az sem a gyalogos, sem pedig a járműforgalmat ne zavarja.

Külön kérjük Önöket, hogy fémtárgyakat, a gépjármű akkumulátorokat illetve a komposztáló hulladékot (max. 5 cm vastagságú gallyat, lombot, max. 60 cm hosszú szőlővesszőt) elkülönítve helyezték el, hiszen ezeket külön-külön szállítjuk el!

Nem kerül elszállításra:

- elbontott gépjármű karosszéria
- építési törmelék
- veszélyes hulladék

A kipakolást a jelzett időpontot megelőző este vagy legkésőbb reggel 6 óráig végezzék el!

Kérem, minél többen éljenek a lehetőséggel saját portájuk és településünk tisztasága érdekében is!

DEPÓNIA KFT.

POLGÁRMESTER

Kedves Véradók!

Szeretnénk megköszönni
 Önöknek, hogy véradásunkon
 megjelentek,
 és önzetlenül segítettek
 a rászorulóknak.

**Csókakői Vöröskereszt
 Szervezete**

Csókakői
 hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat

8074 Csókakő, Petőfi u. 3.

Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester

Példányszám: 450 db

Csókakói hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 5. SZÁM

2003. MÁJUS



Tisztelt Lakosság!

Engedje meg, hogy Önkormányzatunk nevében minden csókakői lakost és idelátogató vendéget meghívjak 2003. május 3-án (szombaton) 12 órától a Jordán Parkerdő (sportpálya) területén megrendezésre kerülő majálisra.

A 20 csapat által elkészített étel, a szkanderbajnokság, a 15 sakktáblán szimultán verseny, az asszonyok-lányok, a nők-nőtlenek, futballmeccse, a különböző sportvetélkedők mind-mind garancia arra, hogy Ön ismét egy jó hangulatú rendezvényen vehessen részt. A már hagyománnyá vált majálisra a környék településeiről is várunk vendégeket.

Kérem jöjjenek el, és részvételükkel tegyék még hangulatosabbá, még színesebbé majálisunkat. Lapunk 8. oldalán a részletes programot is megismerhetik.

Tisztelettel: **Végh Konrád**
polgármester



Baktériumokkal az egészségért

Condolták volna, hogy életünk során kb. 60-70 tonna élelmiszert fogyasztunk el? Ez a mennyiség jelentősnek tűnik, ám ha ételeink túlnyomó része egészséges, értékes tápanyagokban gazdag, a táplálkozásból adódó kellemetlen tünetek, betegségek valószínűleg elkerülnek bennünket.

A tej és tejtermékek, a fontos és mindennapi fogyasztásra ajánlott ásványianyag-források közé tartoznak: a bennük lévő kalcium – minden élelmiszer közül – innen szívódik fel a legjobban.

A tejsavas erjesztés alatt a tejtermékek egyes vitaminokban is gazdagodnak: tejsavbaktériumok főleg vízben oldódó B-vitaminokat, nikotinsavat, biotint és folsavat termelnek.

Gyermeknek napi egy – másfél liter tej fogyasztása ajánlott, természetesen ennek megfelelő mennyiségű egyéb termék is jó. Főleg különféle kefirek és joghurtok ajánlhatók.

Ha joghurtot választunk, azt a terméket tegyük a kosarunkba, amelynek csomagolásán jelzik, hogy élő kultúrát tartalmaz. Ezekben ugyanis – többek között – megtalálhatók a Bifidus nevű különleges baktériumok. Ez az egyetlen, amely kizárólag az emberre jellemző, az „anyatejjel szívjuk magunkba”. Az újszülött bélflórája még steril, kialakulása az anyatejes táplálás során kezdődik meg. Tudományos kutatások bizonyították, hogy az emésztőrendszerben megtelepedő első baktériumok fontos szerepet játszanak az újszülöttek immunrendszerének kialakulásában.

Felnőttkorban is a bélflóra képezi annak a védőpajzsának az alapját, amelynek segítségével a szervezetünk képes felvenni a harcot a külső kórokozókkal szemben.

Válogassuk meg az ételeinket, hiszen egészségünk alapja a helyes táplálkozás.

Jó egészséget:
Végh Konrádné



Várhíradó

Jó ütemben halad a fellegvár restaurálása. Az építők a ciszterna falát megerősítették, körbefalazták. Jelenleg a múzeum szakembereinek véleményére várnak a további folytatáshoz. Megkezdtek az öreg torony falának felépítését is. A sziklaalaptól indult a kőművesmunka. Az anyagszállítás egy részének gépesítése gyorsabbá teszi a munkát. A másfél-két méter vastag falak építéséhez sok kőre van szükség. A Várbarátok Társasága március 29-én, 19 fővel vett részt társadalmi munkában. Fő feladatunk volt a szurdok törmelékének bontása, elszállítása, kőgyűjtés, valamint a vár belső részeinek takarítása. Megköszönöm a résztvevőknek az önzetlen munkát, amivel hozzájárultak a várrom építéséhez. A törmelékből számunkra több értékes tárgy került a felszínre: 3 db középkori késpenge, melyek eléggé eloxidálódtak, de Bencze Tamás fegyvermesterünk megtisztította és tartósította ezeket a tárgyakat. Előkerült egy ólomból öntött muskétagyolyó is, ami a nyomokból ítélve valószínű a kilövés után sziklának csapódott.

A várban a munkálatok tovább folytatódnak, az anyagi fedezet biztosított. A Várbarátok Társasága az április 26-i, szombati munkanapra való tekintettel legközelebbi társadalmi munkáját május 10-re, szombatra teszi át.

Csókakő, 2003. április 23.

Sörédi Pál
Várbarátok társaságának elnöke



Alapítványi hírek

Ezúton szeretnénk köszönetünket nyilvánítani az APEX-TRADE Bt. Vezetőjének, Magyaros Erikának, hogy immár második alkalommal Psóra Attiláné közbenjárásával – támogatta „A Csókakői Általános Iskoláért” alapítványunkat. 208 780 Ft értékben készségfejlesztő és kézműves foglalkozásokhoz szükséges termékekkel ajándékozott meg bennünket. Az ajándékot napközis tanulóink nagy örömmel vették birtokukba. Az eszközökkel a szabadidős tevékenységük kreatív és hasznos eltöltését biztosíthatjuk.

Áprilistól 18 fő alsós tanuló önköltséges alapon, úszás-oktatásban részesül. A költségek enyhítésére, alapítványunk gyermekeként 1000 Ft támogatást nyújtott.

Május 23-án 18 órai kezdettel „Jótekonysági Műsoros Gálát” szervezünk a helyi Kultúrotthonban. Falunk tehetséges „ifjú művészei” mutatkoznak be.

Szeretnénk minden évben megszervezni a jótekonysági estünket. Mindenkit szeretettel hívunk, várunk!

Belépődíj nincs, adományait köszönettel fogadjuk! Az adományokat az év végi kirándulások támogatására szeretnénk fordítani.

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke



HALLÓ MAMA!

Halló Mama, a raguleves miben különbözik a húisleves-től? Igen? Szóval pirítsam meg a zöldséget? És mennyi lisztet? Azt mondod érezni, érezni kell? De én nem érzek semmit. Legfeljebb azt, hogy elmúlt 11 óra, és még hozzá sem kezdtem a leveshez. Várj, hozok egy tollat és leírom.

Halló Mama! Olyan furcsán érzem magam. Szédülök meg émelygek, mit gondolsz a menzajakajától? Ha otthon vagy felszaladok hozzád. Van egy kis vasárnapi maradék?

Halló Mama! Tudnátok rajtunk segíteni? Beugorhatnánk egy társasház építkezésben. Kész lenne, mire meglesz a gyerek. Csak hát az induló összeg hiányzik. Mennyit adnátok? Holnap mehetek a pénzért?

Halló Mama! Zsuzsi lázas és apró hólyagokat látok a hátsán. Ez lenne a bárányhimlő? Étvágya sincs. Csak teát adjak neki? Hisz akkor éhen hal!

Halló Mama! Elmennél Zsuzsiért az Óvodába? Nekem közbejött egy váratlan érkezetlet, az apja meg vidéken. Köszönöm Anyukám! Vacsorára tejbegrízt főzzél neki, azt biztosan megeszi.

Halló Mama! Tényleg elvállalod Zsuzsit, amíg én továbbképzésen leszek? Ne adj neki sok édességet, már így is olyan pufi! A piros mackóval szokott aludni, tudod azzal amelyiknek se szeme, se füle.

Halló Nagymama! Kikérdezted Gabitól a verset? És Zsuzsi elment a zongorára? Rendesen ebédelték? Mit főztél nekik? Anyukám elmennél a szülői érkezetletre?

Halló Mama! Képzeld, jutalmat kaptam. Ebből neked tulajdonképpen jutalék járna. Hogyan dolgoznék ennyit, ha te nem segítenél? Jó, jó nem hálálkodom.

Halló Mama! Hogy aludtál? Elmúlt a tegnapi szédülés? Biztos a vérnyomásod, mikor mész orvoshoz? Halló Nagymama! Akkor megsütöd Gabi születésnap tortáját? Ne feledkezz meg a gyertyákról. 11 gyertya. Hát nem szédületes?

Halló nagymama, elkészültél? Mehetünk érted? Frizura, ruha minden rendben? Aztán szép legyél ám az unokád esküvőjén!

Halló Halló mama, mi van veled? Olyan furcsa a hangod. Mi történt? Rosszul vagy? Elestél? Ne mozdulj, hátha eltört valamid. Azonnal indulok ... mindjárt anyukám!

Halló Nagymama, mi újság? Gabi bevásárolt? A recepteket is kiváltotta? Szóval mégiscsak főztél? Jaj, hát te is megengedheted magadnak, hogy néha beteg legyél. Zsuzsi telefonált? Ott is volt? Csokit kaptál, tudod, hogy nem szabad. Vigyázz az epédre.

Halló Mama! Fölvették, képzeld fölvették! Anyukám, az unokád egyetemista. Pedig most sütötted neki a tortát, három gyertyával.

Halló Mama Nagymama, halló. Három kiló tíz deka. Fiú. Igen, igen megvan mindene. És mind a ketten egészségesek.

Hát akkor ... gratulálok dédike!

Ács Imréné
óvodavezető



Nyugdíjas Klub

A múltkori terjedelmes cikk után most egy kissé szerényebb frással jelentkezem, ugyanis az elmúlt hónapban jelentősebb esemény nem történt. A márciusi klubesten megtartottuk az esedékes névnap köszöntéseket és ha kis létszámmal is, de nagyon jól elszórakoztunk.

Megbeszéltük, hogy megszervezünk egy fürdőssel egybekötött kirándulást Agárdra. Mire ez a cikk megjelenik reméljük már meg is valósul.

Nagyon vártuk a tavaszt, mely az idén sokat késett. Sajnos a kései fagyok a gyümölcsfákban és a szőlőben biztosan kárt okoztak. Ugyanakkor a tavaszi munkákat is késleltette. Rontja a helyzetet a mostani nagy szárazság is. Félő, hogy a szélsőséges

időjárás Csókakő büszkeségére a virágos utcákra és udvarokra is negatív hatással lesz. Igaz az emberek leleményessége sok mindent pótolhat.

Várjuk a május 3-án megrendezésre kerülő – ma már hagyományosnak mondható – majálist, ahol a falu apraja-nagyja egy kellemes, szép napot együtt tölthet. Remélem sokan leszünk és meg is kóstolhatják a finom falatokat, amit a versenyzők készítettek.

Tisztelettel:

Rüll Henrik
Nyugdíjas Klub elnöke



Anyák napi tünődés

Végre itt a május, újra köszönhetjük ezt a szép hónapot. Köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat, dédmamákat anyák napja alkalmából. Nagy szeretettel köszöntjük égi édesanyánkat, aki a világ megváltójával ajándékozott meg bennünket. Köszöntünk minden leendő édesanyát és egyben arra biztatjuk őket, hogy ne féljenek az anyaságtól.

Elgondolkodtató, hogy nagymamáink korában sokkal szívesebben vállalkoztak a nők arra, hogy anyák legyenek. Nem volt ilyen ritka a 6-8 (vagy még több) gyermekes család sem, mint manapság. Pedig nagymamáinknak nem volt mosógépe, kézzel mostak az egész családra, a pelenkákat, ágyneműket mind-mind kézzel mosták. Akkor még nem volt eldobható pelenka és sok minden más sem, ami megkönnyítette volna az anyák munkáját. Sebes volt a kezük a mosástól, nagyon sokat dolgoztak, mégis vállalták a többletmunkát, a nagyobb családot.

Nekik köszönhetjük, hogy élhetünk.

Igaz, nem volt TV sem, ami mágnesként vonzza ma az embereket a képernyő elé. Mivel nem töltöttek annyi időt a TV előtt, sokkal több idejük volt egymásra az embereknek. Többet tudtak a gyerekekkel foglalkozni,

jobban oda tudtak figyelni egymásra, az emberi kapcsolatok ápolására. Nem láttak annyi idétlen reklámot, például olyat sem, hogy egy nőnek muszáj nádszálvékonynak, fiatalnak lennie. Ma a legtöbb nő elégedetlen önmagával, a haj és szemszínével, az alakjával. Ezt mind a TV reklámok sugallják.

Jó lenne, ha TV nézés helyett többet mozognánk, élveznénk a friss levegőt és az igazi életet akár gyermekeinkkel együtt is.

Köszönjük meg édesanyáinknak a sok törődést, szeretetet, amit tőlük kaptunk és adjuk tovább gyermekeinknek.



Kiss Csilla



Nők-klub életéről

Tisztelettel köszöntöm Önöket, a Csókakői Hírek olvasóit. Örülök, hogy pár percet szánnak cikkem elolvasására. Kisütött a nap, nyílnak a tulipánok. Idejét láttuk, hogy elvégezzük a tavaszi takarítást buszmegállóink körül.

Aznap a napocska elfelejtett kisütni a szél viszont egyre erősebben fúj. A rossz idő ellenére szép számmal összegyűltünk és megtöltöttük zsákjainkat sok-sok szeméttel.

Reméljük a megállóban várakozók észrevették munkánkat és a jövőben megtisz-

telnek minket és saját magukat azzal, hogy környezetünket megóvják.

Hangulatos klubestjeinken felköszöntöttük névnaposainkat és továbbra is várjuk új tagok jelentkezését. Készülünk a majálisra, várjuk a Polgármester Úr kéréseit, hogy hasznossá tegyünk továbbra is magunkat a virágos kis falunk életében.

Köszönöm figyelmüket!

Kissné Szabó Ildikó
Nők-klub tagja



Beszámoló a polgárőr egyesület gazdálkodásáról

Egyesületünk 2002. évi gazdálkodásának pénzügyi mutatói:

2001. december 31-i zárás:

Számlaegyenleg:	134 132 Ft
Készpénzellátmány:	9 330 Ft

2002. évi bevétel:

kamatbevétel:	2 662 Ft
Önkormányzati támogatás:	20 000 Ft
Vértes Vidékéért	
Alapítvány tám.:	40 000 Ft

Tagdíjbevétel:	15 000 Ft
Összesen:	77 662 Ft

2002. évi kiadás:

Kezelési, levelezési költség:	16 840 Ft
Nyomtatvány, bélyegző:	9 720 Ft
Rendezvények, működési költség:	
16 983 Ft	
Megyei tagdíj:	1 000 Ft
Kiránduláshoz támogatás:	56 411 Ft
Összesen:	100 954 Ft

2002. december 31-i zárás:

számlaegyenleg:	119 954 Ft
készpénzellátmány:	216 Ft

Figyelem!

LUXEMBURGI BÁLAVÁSÁR

A KULTÚRHÁZBAN



**Május 6-án
14.00 – 19.00,**

**Május 7-én
8.00 – 13.00,**

**Május 8-án
14.00 – 19.00**

**Mindenkit
szeretettel vár
a csókakői
Vöröskereszt!**



Borrendi Hírek

A 2003 májusi megyei rendezvényeken minél többen vegyünk részt!
 Vigyük borainkat versenyezni, bemutatni!
 Csókakői lányok itt a lehetőség a borkirálynő választáson részt venni!

KIRÁLYI BOR - LAKOMA

* BOR és GASZTRONÓMIA *

Programok május 24 – június 1.

- 05.24. Noé-hegyi Sz. István Borrend bemutatója és borprogramok: Bory tér 14 – 20 óráig borkirálynő választás, vetélkedő – koronázás
- 05.27 Fejér Megye Borverseny a Kodolányi Főiskolán a Noé-hegyi Borrend szervezésében 10 – 15 óráig
- Királyi Bor-lakoma: helyszín Koronázó tér Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása: 14-20 óráig
 Térzene: 14 – 17 óráig
 Ünnepélyes megnyitó: Székesfehérvár polgármestere, Megyei Közgyűlés Elnöke 17 óra
 Színpadi műsorok: 17.30 – 20 óráig.
 Ingyenes borkóstoló a megnyitó után
- 05.28. Sajtok Napja: bor kóstolása és sajtok fogyasztása
- Sajt termelők bemutatkozása a színpadon, sajtóstóló és vásár
 Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása
 Színpadi műsorok egész nap – községek bemutatkozása
 Közép-dunántúli régióból vendég borászat bemutatkozása és borainak vására.
 Borhoz való ételek bemutatója és kóstolója.
- 05.29. Ásványvizek Napja: a borok fogyasztása alkalomhoz illően borvízzel.
 Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása.
 Régiós vendég borászat bemutatkozása és borainak vására.
 Színpadi műsorok egész nap.
 Borhoz való ételek bemutatója és kóstolója
- 05.30. Kézművesek Napja: a szőlőtermeléshez és a bor kultúrájához kötődő mesterségek bemutatása
 Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása.
 Régiós vendég borászat bemutatkozása és borainak vására.
 Színpadi műsorok egész nap.
 Borhoz való ételek bemutatója és kóstolója
- 05.31. Gasztronómia Napja: a bor és a borral készülő ételek bemutatása, kóstolója
 Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása.
 Régiós vendég borászat bemutatkozása és borainak vására.
 Színpadi műsorok egész nap.
 Borhoz való ételek bemutatója és kóstolója + 13 óra után buszjárat indítása Velencére az Orbán-napi hegy ünnepére.
 Jegyelővétel: Keddtől – szombatig
- 06.01. A Zene és Tánc Napja: látványos színpadi tánc és szórakoztató zenei műsorok
 Fejér Megyei borosgazdák bemutatkozása.
 Régiós vendég borászat bemutatkozása és borainak vására.
 Színpadi műsorok egész nap.
 Borhoz való ételek bemutatója és kóstolója +14.30 Borrendi felvonulás a Zichy-liget től az Országalmáig, borkínálás 15 óra
 Megyei Borverseny eredmény hirdetése
 Díjnyertes borok kóstolója és árusítása
 Köztes programok: bortoto
 Borfelismerő verseny
 Borok kóstolása kuponos rendszerben:
 3 kóstolás kb. 250-300 Ft
 Palackos borok árusítása: 1 db kupon 500 Ft
 Üveg kóstoló pohár bérleti díj: 300 Ft/db

Végh Alajos



Eddig kedvezőek az eredmények

Úgy tűnik, hogy a csókakőiek tavaszi szereplése a vezetők terveit követi, hiszen a bajnokságban hat forduló óta nem akadt a gárda legyőzőre, sőt az eddigi tavaszi fordulókat mind megnyerte csapatunk. Április 22-én kedden lejátszották a Magyar Kupa első fordulóját, ahol Pátkával mérték össze erejüket a tartalékosan felálló csókakőiek.

A tizenkilencedik fordulóban idegenben Nagyvelegen játszottak fiaink, amely mérkőzés évtizedek óta rangadónak számít. A hazai környezetben játszó velegiek nem bírtak a győzelemért keményen küzdő Magda-legénységgel, s elvesztették otthonukban a mérkőzést 3:2-re. Ezen a találkozón ifjúsági mérkőzés nem volt.

A következő vasárnap Soponya látogatott el hozzánk. A nagyok mérkőzését az ifjúsági korosztály összecsapása előzte meg, ahol Rapali László tanítványai messze lelépték ellenfelüket, s 8:2-re megnyerték a meccset. Külön szeretném kiemelni az ifiből Preszter Györgyöt, aki ötször zörgette meg az ellenfél hálóját, s remekül játszott a mérkőzésen. A nagyok tovább folytatták a jó szereplést, hiszen követve a fiatalok példáját négy góllal 4:0-ra verték meg a soponyaiakat.

Csapatunk ezt követően Isztimérré látogatott el, akik eddig igen jól szerepeltek a bajnokságban, s igen hírhedtek voltak a pályájuk állapotával kapcsolatban. Ennek ellenére a fiúk úgy tűnik mindkét mérkőzést sikerrel vették, hiszen a nagyok is és a tartalékok is 3:1-re verték meg ellenfelüket.

A következő fordulóban itthon játszottunk a kőszárhegyiek ellen. Nekik ifjűk nincs, ezért itt tartalékmérkőzés nem volt. Sajnos csapatunk sok kulcsemberét volt kénytelen nélkülözni, ráadásul az edző Magda István is hiányzott. A kőszárhegyiek sem feltartott kézzel érkeztek, hiszen az első félidőben egy távoli ívelt lövésből gólt szereztek, így az első félidő vendég vezetéssel ért véget. Az ellenfél annak rendje és módja szerint beállt védekezni, s hiába volt a csókakőieknek mezőnyfölényük egyszerűen nem tudtak gólt lőni. A 16-oson belüli buktatásért a javunkra

megítéltek egy 11-est, amit Molnár Antal magabiztosan értékesített, így 1:1 lett az állás. Ezután lényegében nekiszegedtük ellenfelünket a kapunak, s óriási helyzeteket hagytunk ki először Szabó Szilárd, majd Makk Róbert hibázott, ám a kőszárhegyiek újra buktattak a 16-oson belül, amit a bíró büntetővel honorált. A labda mögé álló Molnár Antal elvétette a rúgást s kimaradt a 11-es, ami tovább borzolta a szép számú közönség idegeit.

A kimaradt helyzetek és 11-es ellenére csapatunk nem adta fel, s tovább támadott, amikor a lefújás előtt néhány perccel egy akcióból Molnár Antal javított s ezzel a találattal 2:1-re legyőztük ellenfelünket. Mindenkit dicséret illet, mert nem adták fel a küzdelmet s hajtottak a győzelemért, amellyel a csapat egy újabb lépést tett a céljának elérése felé.

A vasárnapi mérkőzést követően kedden itthon kupameccs volt, ahol a magasabb osztályban játszó Pátka volt az ellenfél. Az időpont számunkra igen kedvezőtlenül alakult, hiszen éppen tizenegyen tudtak jelen lenni a keretünkből.

Ennek ismeretében ettől a csapattól a tisztes helytállás volt az elvárható, amelynek kapuját a vasárnapi meccsen csatár poszton vitézkedő, s majdnem gólt fejelő Répási Ferenc őrizte.

A meccset végül a Pátka 4:1-re megnyerte, s Csókakő kiesett a Magyar Kupából.

A következő fordulóban Zámolyra látogatnak el fiaink, majd május 1-jén az elmaradt tavaszi első fordulót játsszák le idegenben Sárkeresztesen. A majális után május 4-én rangadót játszunk a Szabadbattyánnal hazai környezetben, majd május 11-én Nádasdladány csapatával mérkőzünk meg idegenben.

Reméljük, hogy csapataink a következő mérkőzéseken is jól szerepelnek majd, s tartják e remek formát, amelynek segítségével minél előbbre végezhetünk a bajnokság végén.

Csókakő, 2003. április 23.

Fűrész György

MEGHÍVÓ

Településünk Önkormányzata nevében szeretnénk minden csókakói lakost (illetve idelátogató vendéget) meghívni

**2003. május 3-án (szombaton)
13.00 órától a**

JORDÁN PARKERDŐ (sportpálya) területén

megrendezésre kerülő, tavaszt köszöntő

MAJÁLISRA!

- Programok:
- 13.00 Főzőverseny kezdete
 - 13.00 Gyermekvetélkedők
 - 14.00 – 19.00 Gyermekugráló (ingyenes)
 - 14.00 15 táblás sakk szimultán
 - 14.30 Nők – nőtlének futballmérkőzés
 - 15.15 11-es rugó verseny
 - 15.30 Főzőverseny eredményhirdetés
 - 16.00 „Csókakő legerősebb férfia” vetélkedő
 - 16.15 Női illetve férfi szkanderbajnokság
 - 16.45 Asszonyok-lányok futballmérkőzés

20.00 Viking együttessel szabadtéri bál

A versenyek első három helyezettjeit díjazzuk. A 20 bogrács étel minősítése után minden vendéget meghívunk az ételek elfogyasztására.

ÖNKORMÁNYZAT

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 9. SZÁM

2003. SZEPTEMBER



Tisztelt Lakosság!

Szeretném Önöket tájékoztatni, hogy már hagyománnyá vált V. „Csókakői Várjátékok”-at 2003. szeptember 5-én és 6-án tartjuk. Itt szeretnénk átadni kitüntetéseinket arra érdemes személyeknek.

A „Csókakőért” kitüntetést várhatóan azok a személyek kapják majd meg aki(k) a legtöbbet tett(ek) községünkért. A „Csókakő legszebb portája” kitüntetést azok az ingatlanulajdonosok kapják, akiknek legszebb a háza és annak környéke, portája. Szeretnénk ezt a fajta munkát is elismerni, köszönve nekik, hogy öregbítik településünk jó hírnevét.

Programtervünk lapunk 8. oldalán olvasható.

Luxemburgban 8 fős csókakői delegáció járt 2003. július végén. Partnereink sokat segítenek az idős otthonunk felszerelésének beszerzésében. 10 luxemburgi település közös adományát is átvehettük kint tartózkodásunk alatt. Ígéretet kaptunk egy felszerelt tűzoltóautóra az év vége felé. 2003 októberében 12 komplett számítógépet szállítanak a részünkre. Megállapodtunk a két település gyermekeinek kapcsolat felvételében, később csereüdvözlésben is.

Köszönöm szépen önzetlen segítségüket!

Tisztelettel: Végh Konrád polgármester



Várhíradó

Augusztus 9-én polgármester úrral részt vettünk Sümegen a Dunántúli Várak találkozóján. A sümegi vár ötször nagyobb, mint Csókakő vára. Alapterülete kb. 10.000 m². Szintén a tatárjárás után épült, hasonlóan a miénkhez, egy sziklaorom tetejére.

Sümeg is egy vár, a magyar történelem egy része, egy vár, amelynek nincs nagy nemzeti hőse, nincs kiemelkedő történelmi eseménye, de nélküle más lenne a környék. Az évszázados török elnyomás bevehetetlen sziklája. Sümeg soha nem került török kézre, falai szívósan védett végvári falak, hű magyar kézen. Szent László királyunk fej-erekye tartója is itt kapott menedéket a török elleni harcok idején.

A magyar történelem másik, vérzivataros korszakának is erős fellegvára a Vár-hegy vára. A Rákóczi szabadságharc dunántúli központja, fennhatósága kiterjedt Csobánc, Csesznek, Somló várá-

ra. A császári sereg csak a várkapitány feladása révén jutott a várba, amelytől III. Károly szabadulni akart. Ezúttal is csak álnok módon semmisíthette meg azt. A császári haderő 1709-ben felgyújtotta a várat, amely elindult az enyészet felé. Csókakő vára is 1700-tól pusztult rohamosan.

A vár helyreállítása Sennyei István püspök nevéhez fűződik, aki felépíttette a kaputoronynál lévő és róla elnevezett Sennyei-bástyát.

1989-ben a Papp család pályázaton nyerte el a vár üzemeltetésének jogát, azóta közösen a kincstárral pályázatok, adományok segítségével gondozzák, építik a várat.

A várrom találkozó kiállítására kölcsönkérték Csókakő várának makettjét, ami szeptember 1-jéig lesz kiállítva a Püspöki Palotában Sümegen.

Csókakő, 2003. augusztus 24.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke

Tisztelt Gazdálkodók!

Felhívom szíves figyelmüket, hogy 84/2003. (VII. 22.) FVM rendelet alapján az őszi betakarítású növények (beleértve a szőlőt és az őszi gyümölcsfajokat is) aszálykárának bejelentési határideje 2003. november 30.

Ez a bejelentés egyúttal a nyári betakarítású növények esetében igényelt támogatási előleg végelszámolására is szolgál. A támogatásra ugyanis azok a regisztrált termelők jogosultak akiknél a kár mértéke az összes termesztett kultúra átlagában eléri vagy meghaladja a 30 %-ot. A végleges kárenyhítő támogatás mértéke a 30% feletti kárösszeg 30%-a. Amennyiben a támogatási igény meghaladja a rendelkezésre álló keretet, a miniszter külön rendeletben intézkedik a támogatás mértékének fajlagos csökkentéséről.

Csókakő, 2003. augusztus 25.

Frey Szabolcs
falugazdász



Polgárőrök hírei

A polgárőrség bűnmegelőzési programjával gyakran találkozhatunk különböző fórumokon. Oka, hogy a bűnözés társadalmi probléma, ezért a bűnmegelőzési szervek keresik az együttműködés lehetőségeit az egyesületekkel. Tennünk kell a lakosság közbiztonságérzetének növelése érdekében.

A település közbiztonsági érzetét a következő tényezők határozzák meg:

Bűnügyi tényezők:

- Rablás, lopás, betöréses lopás
- Személy ellen elkövetett cselekmények
- Gépkocsilopás, gépkocsifeltörés
- Garázdaság
- Közlekedési helyzetek

Környezeti tényezők:

- Körterületek rendje, tisztasága
- Közvilágítás minősége
- Tűzbiztonság
- Lakosság hozzáállása
- Média hozzáállása

Kistelepüléseken a legjellemzőbb cselekmény a terménylopás, elvéve a lakásbetörés, a szórakozóhelyeken való garázdaság. A kisebb települések „környezeti tényezői” kedvezőbbek a nagyobb településekhez képest. A megelőzési feladatokat könnyebben végre lehet hajtani, mert az idegen azonnal feltűnik mindenkinek, erős a lokálpatriotizmus érzése, sokkal nagyobb a lakosság összetartó ereje, szinte mindenki ismer mindenkit.

Hinnünk kell abban, hogy a civil közösség a saját erejéből is képes megteremtteni a mindennapok biztonságát.

Szeptember 5-6-án falunk nyugodt élete felpezsdül. Falunkba látogat 5-én este az EDDA zenekar, majd 6-án a Várjátékokban gyönyörködhetünk. A településre nagyon sok vendég érkezik, ami a polgárőrségünkre is több feladatot ró. Fokozottabban kell ügyelnünk a biztonságra, a helyszínek biztosítására a nagyszabású programok sikeres lebonyolítása érdekében.

Augusztus 30-án a község vezetőivel megbeszélést tartottunk az aktuális feladatokról. Kértük a móri Rendőrség és Polgárőrség segítségét is. A falu lakossága is sokat segíthet azzal, ha jelez minden olyan eseményt, amely a megszokottól eltér, valamint saját portája körül körültekintően gondoskodik a vagyonvédelemről.

Ábele Márton
egyesület elnöke



Iskolakezdés

Szeptemberben ismét iskolapadba ülnek a diákok. A hosszú nyári szünidő után elkezdődnek a dolgozós hét-köznapiak. Az első osztályosok teli reményekkel és bizakodással lépik át az iskola kapuit. Életük megváltozik, ahogy elkezdik a hosszan tartó diákéletet. A gondtalan játékot a tanulás váltja fel.

A szülők többsége aggódik elsős gyermekéért. A kisdiáknak sok új dologgal kell megismerkednie, új közösségbe kell beilleszkednie. Azzal segíthetünk gyermekeinknek, ha értő figyelemmel fordulunk feléjük. Biztosítsuk számukra a nyugodt légkört, a szükséges eszközöket! Bátran, bizalommal forduljanak a tanítókhöz, tanárokhoz, ha bármilyen segísre van szükség a gyermek harmonikus fejlődésének biztosításához.

Eleinte szükség van a mindennapos ellenőrzésre, biztatásra, majd fokozatosan az önállóságra szoktatva, kissé távolabbról figyeljük az iskolai munkáját. Fontos, hogy érezze, mindig van valaki, ha elakad, megfelelő segítséghez jut. Ne oldjuk meg gyermekeink helyett a problémákat! Helyette mutassuk meg a probléma megoldásához vezető helyes utat! Irányítsuk gyermekeinket, ne helyette dolgozzunk!

Az új tanév, új feladatokat, változásokat hozott. 182 tanítási nap áll rendelkezésünkre, hogy teljesítsük az előírt feladatainkat. A tanév rendjét rendelet szabályozza, amely meghatározza a szünetek időpontjait is.

Őszi szünet időpontja: 2003. október 20-22.

Téli szünet időpontja: 2003. december 22.–2004. január 2.

Tavaszi szünet időpontja: 2004. április 8–13.

Az első félév tanulmányi eredményéről január 30-ig tájékoztatjuk a Kedves Szülőket.

A nyolcadikos tanulóink felvételi előkészítőn készülhetnek fel a felvételikre. A középiskolák előírhatnak központi írásbeli felvételt, amelynek időpontja: 2004. január 31.

Az általános felvételi eljárás időpontja: 2004. február 16.–március 12.

Az utolsó tanítási nap 2004. június 15.

A közoktatási törvény módosítása értelmében, az ötödik osztályban 2, 5 órával lecsökkent a kötelező tanórai foglalkozások száma. Tilos a diákok hátrányos megkülönböztetése, akár nemük, koruk, családi helyzetük szerint. Életbe lép a tanárok titoktartási kötelezettsége a diákokkal kapcsolatos információkat illetően. A bizalmasan közölt információkat csak a diákok írásbeli hozzájárulásával adhatják tovább.

Az idei évben még nem lép életbe, csak 2004 szeptemberétől, a törvény azon rendelkezése, amely előírja, hogy az évismétlés csak szülői beleegyezéssel történhet az alsó tagozatban.

A pedagógiai programunkat és helyi tantervünket 2004. június 30-ig felül kell vizsgálnunk. Lehetőséget

biztosítunk a szülői vélemények érvényesítésére. Örömmel fogadjunk minden építő jellegű véleményt, javaslatot. Közös érdekünk, hogy gyermekeink a lehetőségek szerint a legtöbbet és a legjobbat kaphassák meg.

A rászoruló családok iskolakezdését több szociális támogatás is segíti. Ingyenes tankönyvhöz juthatnak azon tanulók, akik tartósan betegek vagy fogyatékosok, 3- vagy többgyermekes családban nevelkednek, illetve az alsó tagozatos tanulók közül azok, akik kiegészítő családi pótlékban részesülnek. Azok részesülhetnek kiegészítő családi pótlékban, akiknek a havi 1 főre jutó jövedelme nem éri el a 21 800 Ft-ot.

Kérem a Kedves Szülőket, ha van olyan, aki jogosult a kiegészítő családi pótlékre és még nem kapta meg, jelezze iskolánkban vagy az Önkormányzatnál.

Természetesen a költségvetés biztosít további tanulóréteg számára is tankönyvtámogatást. Felosztásáról a nevelőtestület dönt, a rászorultság felmérése alapján. Az iskolai könyvtárunkból továbbra is kölcsönözni lehet a tartós könyveket, a kötelező olvasmányokat, amelyeket év végén vissza kell szolgáltatni. Kölcsönzéssel jelentős mértékben csökkenthetők az iskolakezdéssel kapcsolatos kiadások.

Szeptembertől a biztosítás minden tanulónk részére ingyenes lesz.

Szeptember 1-jén elkezdődik a tanév. Az oktató-nevelő munka bonyolult, összetett folyamat, amely nagy odaadást, körültekintést igényel. Mindig a gyermeki aktivitásra, kezdeményezőkézségére építünk, mert így járulhatunk hozzá legoptimálisabban a gyermeki személyiség fejlesztéséhez. Bízom a sikeres együttműködésben. Az új tanévhez diákoknak, szülőknek és pedagógusoknak egyaránt kitartást, erőt és sok sikert kívánok.

„A siker azokhoz pártol, akik energikusak, hogy dolgozzanak érte, elég bizakodóak, hogy higgyenek benne, elég türelmesek, hogy megragadják, és elég erősek, hogy megtartsák.”

/P. Smith/

Ábele Mártonné
igazgató

A Nők-klub életéről

Tisztelettel köszöntöm az újság olvasóit. A nyári folyamán nem voltak klubestjeink, ezért a jövőbeni munkánkról, feladatainkról írnék, megragadva az alkalmat, hogy üzenjek a többi tagnak. Szeptember első hétvégéjén megrendezésre kerül a Várnapok rendezvénysorozat. Megkérem minden jelen és várható tagunkat segítsen Önkormányzatunknak a munkában. Konkrét feladatokról személyesen tájékoztatást kapunk.

A következő estünk szeptember utolsó péntekjén lesz. Szeretettel várok mindenkit!

Köszönöm a figyelmet!

Kissné Szabó Ildikó Nők klub tag



Hagyományteremtés, hagyományápolás

A Szent Donát Borrend Alapszabálya szerint a borrend mint egyesület alapvető célkitűzései között a következők is szerepelnek:

- az emberi társas kapcsolatok kialakulásának segítése
- hagyományteremtés: régi helytörténeti hagyományok, értékek felkutatása, újraindítása, ápolása

A csókakői búcsú, falunk legszebb ünnepe, alkalmat adott a fentiek megvalósítására. A borrend, mint reprezentatív civil szervezet részt vett a búcsú vasárnapi szentmisén, ahol Sándor tisztelendő úr borhoz kötődő gyönyörű prédikációt tartott, és mint réges-rég, ismét sor került a szőlőművelők munkájának eredménye, a szőlő és a bor megáldására.

Biztos vagyok abban, hogy egy év múlva még több borrendi tag és borrenden kívüli termelő kincsei kerülnek az oltár melletti asztalkára.

Szent Donát zászlajával a „taláros testület” a Varga hegy új keresztjéhez vonuló körmenetben is részt vett.

Meggyőződésem szerint a hagyományok ápolása lelkiileg is erősít és közelebb hoz egymáshoz bennünket, és hozzájárul ahhoz, hogy az újraegyesülő Európa megbecsült, stabil tagja lehessünk.

Európa legerősebb egyesítő ereje a kereszténység, s mint tudjuk, az EU zászló 12 csillaga a Szűzanya koronáján levő csillagok ihletéséből származik.

A borászat pedig a Kapucinus szerzetesek tevékenységének köszönhető, akik kapcsolataik révén terjesztették el környékünkön a szőlőtermesztést – Magyarországon Tokaj után másodikként.

Szeptember 6-án, a falunapon a Szent Donát Borrend és vendégei ünnepélyes felvonulást, új tagok felvételét és első ízben borkirálynő választást tartanak.

Kérem, minél többen vegyenek részt a rendezvényen, és munkájukkal segítsék sikerét.

Köszönettel:

Végh Alajos



Amit az agyi érkatasztrófáról tudni kell!

Az agyi érkatasztrófa igen gyakran aktív, családfenntartó emberek halálát okozza, vagy egy pillanat alatt megváltoztatja az életüket, tehetetlen, mások segítségére szoruló betegeké teszi őket.

Mi az hogy „agyérbetegség”?

Az emberi szervezet minden szervét és szövetét a vér látja el a vérkeringés segítségével a nélkülözhetetlen tápanyagokkal és az oxigénnel. Az idegsejtek oxigénigénye különösen magas. A vérellátás megszűnése 6 percen belül az idegsejtek vissza nem fordítható károsodásához és halálához vezet.

Agyérbetegségnek nevezzük az agyat vérrel ellátó érrendszer károsodását. A hirtelen kialakuló, katasztrófaszerű kórképeket összefoglaló néven angolul Stroke-nak (ütésnek) hívjuk. A magyar köznyelvben a gutaütés, szélütés, agyi érkatasztrófa, agyérögörcs kifejezések terjedtek el.

Az agyérbetegségnek két formáját különböztetjük meg: a vérzéssel illetve vérellátási zavarokkal járókat. Az előbbi azt jelenti, hogy az érpálya bizonyos helyen megszakad és a keringő vér az idegszövetbe kiömölve

roncsolja ezt. Az utóbbi esetben az agyi erek beszűkülnek, elzáródnak és az általuk ellátott agyterület nem kap a működéshez elegendő vért.

Milyen gyakori?

Világszerte a stroke a szívinfarktus és a daganatos megbetegedések után a harmadik leggyakoribb halálhoz vezető kórkép. Rokkantság a legnagyobb számban e betegségcsoport következtében alakul ki. Az agyérbetegségek tekintetében Magyarország a világ egyik „nagyhatalma”. Hazánkban a gutaütés jóval gyakoribb, mint a nyugat-európai országokban. Évente kb. húsz-huszonötezer ember hal meg agyérbetegség következtében, és ennél jóval több a rokkantak száma.

Mi okozza?

Az agyi erek betegségei túlnyomó többségében az általános érlemezésedés részjelenségei. Ilyenkor a szervezetben szétszórtan az erek falában zsír és mész rakódik le, beszűkítve, esetleg elzárva és szakadékonnyá téve azokat. Ugyanaz a folyamat okoz a szívben szívinfarktust illetve a lábokban érszűkületeket.

Befolyásolható rizikófaktorok

1. dohányzás, érlemeszesedésre (is) hajlamosít.
2. magas koleszterinszint, a koleszterin az erekben lerakódva azokat beszűkítik.
3. magas vérnyomás, a magasabb nyomás az érrendszer károsítja és hajlamosít meszes lerakódások kialakulására
4. cukorbetegség
5. elhízás, mozgásszegény életmód
6. túlzott alkoholfogyasztás.

Néhány jótanács:

- Ne dohányozzon!!!
- Ellenőriztesse rendszeresen vérnyomását! Szedje pontosan a gyógyszereit!
- Ha cukorbeteg, ellenőriztesse gyakran a vércukorszintjét, alkalmazza pontosan a felírt gyógyszereket és tartsa be a diétát!
- Törekedjen az egészséges táplálkozásra és iktasson be egy kis testmozgást!
- Alkoholt legfeljebb csak kis mennyiségben fogyasszon!!!

Agyi érkatasztrófa tünetei:

- testfél zsibbadás
- kéz, láb elgyengülése, ügyetlenné válása
- beszédzavar
- hirtelen kialakult látászavar, átmeneti vakság
- kettőslátás
- száj körüli zsibbadás
- szédülés émelygéssel, hányással
- járásbizonytalanság
- nyelészavar
- fülzúgás, hirtelen hallásvesztés émelygéssel, hányással
- ütés-szerű, heves tarkótáji fejfájás
- eszméletvesztés.

Ilyen tünetek esetén azonnali orvosi segítség szükséges!

Az agyi érkatasztrófát elszenvedett beteg sorsát, a betegség kimenetelét, a kezelés eredményességét alapvetően meghatározza, hogy a kezelés az első 6 órán belül megkezdődik-e. Gyors kezelés = nagyobb esély a gyógyulásra!

Végh Konrádné



Nyugdíjas klub

Az előző számban cikkemet azzal fejeztem be, hogy július 28-án tartandó klubestünkön – ahol a július és augusztus havi névnaposokat fogjuk köszönteni – egy kellemes és szép estét fogunk eltölteni. Ez meg is valósult. A szép számban megjelent tagság nagyon jól érezte magát. Külön köszönetasszonytársainknak akik sok süteménnyel érkeztek. Ezzel is hozzájárultak az est hangulatához. Az üdítőitalról és a névnaposokkal való pezsgős koccintáshoz. Várnai Jenő pénztáros klubtagunk gondoskodott. A férfi tagtársaink most is mint máskor egy üveg borral érkeztek. A jó hangulatot emelte az a sok szép magyar nótá amit énekeltünk.

Itt szeretnék egy adósságot törleszteni, ugyanis a zenei kíséretéről mostanában nem esett szó. Szeretném tájékoztatni a község lakosságát, hogy a klub esténken Karger László klubtársunk tangóharmonikán adja meg a hangulatot. Igaz, Karger László klubtársunk még aktív dolgozó, így az ő megjelenése néha ütközik a munkájával, ez nem okoz gondot, mert olykor zene nélkül is tudunk nótázni. Szeretném megjegyezni, hogy ez eddig még nem fordult elő. De ha jönnek a korai esték előfordulhat, hogy Karger László klubtagunk későn ér haza a munkából, így ezzel is számolnunk kell.

Szeretném megköszönni Karger László klubtagunknak, hogy elvállalta ezt a feladatot és biztos vagyok benne, hogy rajta nem fog múlni a jelenléte.

Ismételten szeretném tájékoztatni a lakosságot, hogy belépni szándékozóknak nem kell érdeklődniük a lehetőségekről. Erről már több ízben írtam. A nyugdíjas klub mindenki előtt nyitva áll, kötöttség és feltétel nélkül. Mindenkit szívesen látunk akár tagnak, sőt még vendégként is. Klubestünket minden hónap utolsó hétfőjén tartjuk ahol egy kellemes estét töltünk el együtt.

Rüll Henrik
Nyugdíjas klub elnöke



Alapítványi hírek

Augusztus 2-án az Országos Tereptúra Egyesület képviselőivel létrejött a találkozás. A találkozón kölcsönösen megismertedtünk egymás tevékenységeivel, céljaival. Az iskola és óvoda megtekintése után felmértük, miben tudnának segíteni. A tatarozáshoz szükséges anyagok (különböző festékek) leszállítását térítésmentesen vállalták. A festési munkálatokban is közreműködnének. Szívesen bekapcsolódnak a gyermeknap programok lebonyolításába.

Köszönetünket szeretném kifejezni Megyeri Sándornak, a Videoton Rendszertechnika ügyvezető igazgatójának, az alapítvány számlájára átutalt 50 000 Ft-os támogatásáért. Az adományozott összeget a gyermekek szabadidős tevékenységére kívánjuk fordítani.

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke



„Szakíts időt, hogy meghallgasd a másikat!”

Fordítsunk időt egymásra, hallgassuk meg egymást, hiszen mindannyiunknak fontos, hogy beszélhessen arról, hogy érzi magát, milyen hatások érik a környezetében lévő emberektől. Kutatások bizonyítják, hogy az emberek hetente csupán néhány percet fordítanak arra, hogy a gyermekükkel elbeszélgessenek, meghallgassák örömeiket, bánatukat. Meghallgatni és meghallgattatni csodálatos! Megéri az időráfordítást.

*Szakíts időt, hogy meghallgasd még ma
 Amit gyermekeid mondani akarnak neked,
 Bármint csinálsz, figyelj rájuk még ma,
 Mert később már nem lesznek ott, hogy gondolatukat
 Megosszák veled.*

*Hallgasd meg a gondjaikat, a vágyaikat,
 Dicsérd kis győzelmeiket, piciny hőstetteiket,
 Élvezd csacsogásukat, bátorítsd a kacajukat,
 Fejtsd meg a céljukat, fejtsd meg a vágyukat.*

*De mondd el nekik, hogy szereted őket,
 És ha szidod is, ne veszítsd el őket,
 Mondd nekik, hogy mindenben rendben van,
 És holnap is részük lesz a boldogságban!*

*Szakíts rá időt, hogy meghallgasd még ma,
 Amit a gyermekeid próbálnak mondani neked;
 Figyelj rájuk oda, bármit is kell tenned,
 És ők eljönnek majd hozzád, hogy meghallgassanak.*

/ismeretlen szerző/



Köszönet

Csókakői Egyházközség hívei és képviselőtestülete nevében köszönetet mondunk **Kiszely István Úrnak** a Móri Vöröskereszt vezetőjének, hogy templomunkat Németországból hozott elektromos orgonával, ministránsruhákkal és gyertyákkal ajándékozta meg. Köszönjük ezt a nagy értéket, különösen az orgonát, amely kiváltotta a javításra váró régi beépített hangszert.

Köszönjük **Polgármester Úrnak** és a község **képviselő – testületének**, hogy a „Vargahegyi” volt fakeresztet időtálló kereszttel pótolta, így községünk minden bevezető útján kereszttel köszöntjük a községünkbe látogató vendégeket. A keresztet 10-én, a csókakői búcsú napján szentelte meg Gerendai Sándor plébános úr.

Köszönjük a 34 db széket is, amit templomunk kapott a luxemburgi ajándékból.

Csókakő, 2003. augusztus 24.

Csókakői Egyházközség Képviselő-testülete



Rohanó élet

Az urbanizáció, az élet rohanó tempója bizony alaposan próbára teszi szervezetünket. Úgy tűnik, ez sajnálatosan együtt jár a fejlődéssel. Egyre több ember panaszkodik gyakori gyomorégésről, émelygésről, korai jóllakottságról, az éhségfájdalom problémáiról. Ez a civilizációs tünetcsoport a modern társadalmak egyik népbetegsége.

Sokszor hallhattuk szüleinktől, hogy nagyszüleink mennyi mindent kibírtak, annak ellenére, hogy kora reggeltől késő estig dolgoztak. Egyszerű ételeket fogyasztottak, de sosem volt étkezéssel kapcsolatos gondjuk. Ez nem véletlen, mivel emésztőrendszerük könnyedén megbirkózott az elfogyasztott táplálékkal, hiszen akkor még alapvetően természetes élelmianyagokat ettek az emberek.

Az élelmiszerek fejlődésével azonban szervezetünk nem tudott lépést tartani – állítják a szakorvosok.

Gondoljuk végig, egy átlagos napon elfogyasztott ételek sorát, és próbáljuk beleélni magunkat, mit jelenthetnek ezek az emésztőrendszernek. Ehhez hozzáadhatjuk a napi stresszhatásokat, a két tárgyalás között sebtében bekapott szendvicseket, a késő esti bőséges pótvacsorákat. Nem beszélve a dohányzás és az alkohol fokozottan káros hatásáról.

A rendszeresen visszatérő panaszok miatt a kellemetlenség állandósul, és annak ellenére, hogy ez jelentősen rontja életminőségünket, nem változtatunk a helyzetünkön. Sokszor persze nagyon nehéz ezt megtenni.

Ha a mókuserék egyszer elindul, szinte csak akkor tudunk belőle kiszállni, amikor már rendszerint késő. Ilyenkor hirtelen másként kezdjük látni a világot. Más dolgok lesznek fontosak, melyek mellett eddig könnyedén elszaladtunk, azt gondolva, hogy minden rossz csak másokkal történik meg. A gyógyszeripar persze gondoskodik a tünetek enyhítéséről, de a dolgok kiváltó okát ezzel még nem orvosoljuk.

Sajnos a tizenéves fiatalok egy jelentős része is hasonló problémákkal küzd, ami nem függ társadalmi hovatartozásuktól. Az étkezésre fordított idő csökken, az ételek, italok milyensége is eléggé egysíkú és bizony meglehetősen rendszertelen. Az egészségtelen életmód tehát egyfajta szokássá válik, így örökítve át utódainkba mindazokat az ártalmakat, melyek kellemetlen hatásai miatt egyre több ember szenved.

Gyakran már az is nagyon sokat segíthet, ha képesek vagyunk kikapcsolódni, a szervezetünket energiával újra feltölteni.

Nem szabad elfelejtenünk, hogy csak egyszer élünk! Életmódunkat önmagunkhoz, szervezetünkhöz kell igazítanunk, nem pedig anyagi gyarapodásunkhoz!

Vigyázzunk magunkra és főleg egymásra!

Zsolnai Mihályné



Elkezdődött a bajnoki szezon

Augusztus 9-én elindult a 2003/2004-es Megyei Bajnokság III. osztályában a pontvadászat. A nyitómérkőzésen a szabadbattyáni riválisainkkal mértük össze erőnket. A bajnoki nyitány előtt négy edzőmérkőzést játszottunk és voltak új igazolások is. A múltkor megjelent Csókakői Hírekben a legjobb játékos neve tévesen Ruff Istvánként szerepel, ezért a tévedésért elnézést kérek, s most helyesbítenék Csókakő legjobb játékosa Ruff Attila lett.

A tavalyi bajnokság befejezését követően a következő idény játékos állományának az összeállítása volt az edző legfőbb feladata. Voltak, akik abbahagyták az aktív labdarúgást voltak, akik felkerültek az ifiből a nagy keretébe, s volt két új igazolás is. A tavalyi szereplést áttekintve várható volt, hogy a védelemben erősíteni kell, s ennek megfelelően kapust kellett hozni a csapathoz. Az idén ez sikerült, hiszen Iszkaszentgyörgyről Németh Zsolt személyében reméljük egy jó időre megoldódnak kapus gondjaink. Iszkáról még Bokor Andrást igazolta az edző, aki hátvéd poszton erősíti majd védelmünket. A felnőtt kerethez került három tartalék játékos Stumpf Dániel, Preszter György, és a tavalyi műtétje után felépült és a csapathoz visszatért Stumpf Gyula is, aki a gárda második számú kapusaként őrzi csapatunk kapuját. Az aktív labdarúgást befejezte Kovács Zoltán, aki főként hátvédként tevékenykedett, az idei szezontól, Makk Flóriánhoz hasonlóan, játékvezetőként folytatja a pályafutását. A tavalyi évben már visszavonulását bejelentő, ám még egy idényt vállaló Molnár Antal az idén végleg szögbe akasztotta csukait és befejezte a nagypályás focit, így az idén már kénytelenek leszünk az ő játékát is nélkülözni. Az edző négy edzőmérkőzést vállalt be az idénykezdés előtt, hogy összehangolja a felnőttek játékát. Az edzőmérkőzésekénél az eredmény igaz nem számít, de azért elmondom, hogy eredményesség szempontjából 50%-os teljesítményt nyújtott a csapat, hiszen két vereséget és két győzelmet jegyzett a gárda a felkészülési időszakban. A zámolycsapatot fölényes játékkal 5:0-ra vertük meg, majd Pusztavám ellen kikaptunk 5:4-re, a Megyei III. osztály bajnokát a Tácot 3:2-re győztük le, s az NB III-as Móri ifi csapatától 2:0-ra megnyert első félidőt követően 6:2-re kikaptunk. Az első fordulót a vezetőség kérésére augusztus 9-én, a búcsú szombatján rendezték Csókakőn, a Szabadbattyán ellen. Az első mérkőzés igazi közönségszórakoztató meccs volt, hiszen nyolc gólt láthattak

a kilátogató szurkolók. A rangadó végülis 4:4-es döntetlenre végződött, amelyen az ellenfél többször vezetett a mérkőzést, a csókaiak pedig nem adták fel, sőt a végén még egy góllal megnyerhették volna a találkozót, ha a labda nem a kapufán, hanem a kapuban landol. A csókakői tartalék is ezen a napon kezdte meg a szereplését és nagyon szép 3:1-es győzelmet könyvelhetett el a Redolfi-legénység, akiknek ez volt az idényben az első mérkőzésük.

A következő hétvégén vasárnap rendezték a Magyar Kupa 1. fordulóját a Pusztavám ellen, ahol több ifjúsági korú játékosoknak szavazott bizalmat az edző. A felnőttek úgy tűnik kiegészülve a fiatal játékosokkal Kadlecik góljával hozták a mérkőzést 1:1-re, így alacsonyabb osztályú csapat révén a csókakőiek jutottak tovább a kupába. A kupamérkőzés előtt a tartalékok is játszottak egy edzőmérkőzést a Móri ifivel, akiktől csapatunk 5:0-ra kikapott. A második fordulóban augusztus 20-án idegenben Fehérvárcsurgóra látogattak el fiatalok, ahol a tartalékok begyűjtötték második győzelmüket 5:1-re verve a vendéglátó csurgóiakat. A felnőttek sem maradtak el a várakozásoktól és magabiztos, 3:1-es győzelmet arattak Fehérvárcsurgón.

A pályahitelesítés alkalmával kiderült, hogy kapuink méretei nem megfelelőek, s emiatt 12 centiméterrel bővíteni kellett mindkét kapu belmértét. Ez nem volt kis munka így szeretném megköszöni Weiger Jánosnak a segítségét, aki sokat segített, e műszaki probléma megoldásában, valamint Király Géznak, Steiner Józsefnek, Magda Istvánnak és csapatának a munkában nyújtott segítségüket. A kispad meghosszabbítását Hartl Istvánnak és Steiner Józsefnek, a lefestését pedig Steiner Imrénnek és Rácz Józsefnek ezúton is köszönjük. A csapat szponzori támogatást kapott Vasuta Gusztávtól, akinek segítségét köszönjük. A klub egy garnitúra szerelést kapott Molnár Mihálytól, a móri Wekerle S. utcai Molnár Sportbolt vezetőjétől, támogatását köszönjük.

A következő hétvégén itthon játszunk Iszkaszentgyörgy ellen, majd a tavalyi Megyei II. osztályból kiesett Magyaralmásra látogatunk el, s az ötödik fordulóban itthon fogadjuk a Nádasdladány együttesét.

Csókakő, 2003. augusztus 21.

Fűrész György

MEGHÍVÓ

SZERETETTEL MEGHÍVOM ÖNT A CSÓKAKŐ ÖNKORMÁNYZATA ÁLTAL SZERVEZETT
V. CSÓKAKŐI VÁRJÁTÉKOK rendezvényére
 2003. szeptember 5–6.

Helyszíne: a vár és a vár alatti előadótér
 2003. szeptember 5.
 20.00 EDDA együttes koncertje

2003. szeptember 6.

- 10.00 Középkori fegyver és harci viseletek kiállítása a Barbakánban (vár előudvar)
- 11.00 A vár alatti előadótér mellett kézműves kirakodóvásár

Délutáni programok:

- **Műsorvezető: Bácskai János színművész**

13.00 Hagyományos megnyitó

– ágyúlövés

– „Csókakői fanfár” – Kiss Gy. László tárogatóművész

13.15 Csókakői napok megnyitása

Kiállítás megnyitó Megnyitja: Szabó Gábor Közgyűlés Elnöke

13.25 Szent Donát Borrend

Új borrendi tagok avatása

Borkirálynő választás

14.00 „Csókakőért” kitüntetés átadása

„Csókakő legszebb portája” kitüntetések átadása

Végh Konrád polgármester és Takácsné dr. Hanák Mária körjegyző

14.15 Várbarátok Társasága Lovagi Tagozat

Új lovagok avatása

14.30 Debreceni Aranykereszt lovagok harci bemutatója

15.00 Kiss Gy. László tárogatóművész és zenekara előadása

15.20 Mathias Rex Zsoldos Csapat (Budapestről) lovagjainak
 harci bemutatója

15.50 Német néptánc és fúvósbemutató

16.10 III. Béla lovagrend Baranta csapata Szentendréről

16.40 Rozmaring néptánc együttes

17.00 Esztergomi Arany Súlyom Lovagrend mutatkozik be

17.30 Vakler Anna népdalénekes

Varró János régi magyar hangszerek

17.50 Szekszárdi Királyi ifjások és

Csókakő Várbarátok Társasága Lovagi tagozata közös harca

18.15 Szabó Gyula és Bácskai János színművészek előadása

18.40 Los Andinos együttes

19.45 Opera előadás (Keszei Borbála és Derzsi György)

21.00 Viking együttes könnyűzenei koncertje

22.00 Tűzijáték

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 10. SZÁM

2003. OKTÓBER



Tisztelt Lakosság!

Túl az „V. Csókakői Várjátékok” rendezvénysorozatán szeretném megköszönni minden aktív résztvevőnek önzetlen segítségét. Támogatóink, civil szervezeteink, segítőink ismét kitűnőre vizsgáztak példaértékű munkából, szervezésből. A Képviselő-testületnek és a hivatal dolgozóinak külön szeretnék köszönetet mondani sok-sok munkájukért.

Rendezvényünkön adhattam át kitüntetéseinket több lakótársamnak is.

„Csókakőért” ezüst érdeméremmel jutalmazta Képviselő-testületünk Steiner Márton és Bernáth Károly Csókakőért végzett sok-sok éves munkáját. „Csókakő legszebb portája” kitüntetést Schweighardt Mihály és Bognár Sándor kapta.

Településünk nevében még egyszer köszönet Nekik.

Ezt követően 3 várlovagot avattunk Rácz György, Karger László, Temesi István személyében. Avattunk két borlovagot (Várnai Jenő, Végh Alajos) is. Gratulálhattunk még borkirálynőnknek Katczerné Szecsődi Klárának.

A hagyományörzőknek és a kirakodó kézműveseknek is nagy köszönet fáradozásaikért.

Végezetül, de nem utolsósorban köszönet minden csókakőinek hagyományosan nagy vendégszeretetükért.

Tisztelettel: Végh Konrád polgármester



Hírek az iskolánk életéből

A hosszú nyári szünet után elég nehéz volt újra hozzászokni a rendszeres iskolai munkarendhez, a tanuláshoz. Az első hetekben tanulóink megválasztották diákképviselőiket, összeállították munkatervüket, megvitatták programjaikat. A hulladékgyűjtési akció során 7,2 tonna papírhulladékot gyűjtöttek össze 50 000 Ft értékben. Az alsós gyermekek szülei is bekapcsolódtak a gyűjtésbe. Az egy főre jutó mennyiség alapján a legeredményesebb az alsósok közül a 2. osztály, a felsősök közül a 7. osztály volt. Jutalmuk egy-egy focilabda.

Szeptember 12-től elkezdődtek a szülői értekezletek, ahol a szülők megismerkedhettek iskolánk éves munkatervével, céljainkkal és megbeszélhették az együttműködés lehetőségeit.

Munkatervünk mottójaként Rousseau szavait választottuk:

„Mielőtt egy ember formálásába szeretnénk kezdeni, előbb embert kell csinálni önmagunkból.”

Munkánkat úgy kívánjuk szervezni, hogy mindig a MINŐSÉG legyen a vezérlő elv, érződjön a gyermekközpontú szemlélet. Az idei évben fő célul tűztük ki az elmúlt évek során elért oktatási színvonal megtartását, illetve növelését. Nagy gondot fordítunk tanulóink nevelési szintjének emelésére, környezetünk esztétikumának megőrzésére. Elősegítjük a lemaradók felzárkóztatását, a tehetség gondozást. Erősítjük tanulóinkban az önművelődés iránti igényt. Az életkori sajátosságok figyelembevételével a személyiség mindenoldalú fejlesztését szorgalmazzuk. Az alapozó tantárgyak magas szintű oktatására törekszünk. A pályaválasztás előtt álló tanulóink részére előkészítő foglalkozásokat szervezünk magyarból és matematikából.

A tanórán kívüli foglalkozások szervezésénél szem előtt tartottuk a választás szabadságát, a tanulók érdeklődését. A gyermeki aktivitásra, kezdeményezőkézségre építünk. Fontosnak tartjuk, hogy a tanulók önmagukhoz képest fejlődjenek, lépjenek előbbre.

Kísérjük figyelemmel a gyermekek szabadidős tevékenységeit, óvjuk

őket a túlterheléstől. Segítsük őket a helyes napirend kialakításában. Biztosítsuk számukra a nyugodt tanuláshoz szükséges feltételeket, a mindennapos testedzést, adjuk meg a szükséges felvilágosításokat az egészséges életmód elsajátításához. Martonné Szűcs Aranka közreműködésével az idei évben is folytatódhat „Egészséget testben és lélekben” című egészség-megőrzési program. Novemberben induló „Szülők iskolája” programunk keretében nevelési és egészség-megőrzési tanácsokat szeretnénk nyújtani az érdeklődőknek.

Szeptember 29-én a nyolcadik osztály szervezésében kerül sor a hagyományos Harci túrára. Az egyes állomásokon elméleti és ügyességi feladatok megoldása vár a csapatokra.

Köszönetünket fejezzük ki a Vértes Vidékéért Alapítvány kuratóriumának az óvoda és iskola részére nyújtott 30 000 Ft – 30 000 Ft anyagi támogatásáért. Az iskolában a támogatást a számítástechnikai oktatásra-Internetezésre kívánjuk fordítani.

Ábele Mártonné
igazgató



Alapítványi hírek

Alapítványunk köszönetét fejezi ki mindazon személyeknek, akik a 2002-es évi személyi jövedelemadójuk 1%-át alapítványunknak ajánlották fel. A felajánlások eredményeként 177 352 Ft-tal növekedett az alaptőkénk. Az idei évben szintén támogatni szeretnénk az iskolások úszásoktatását, gyermek-

programok lebonyolításához anyagi segítséget nyújtunk, valamint elősegítjük a számítógépes ismeretek népszerűsítését.

Psóra Zsolt segítségével elvégeztük a számítógépes hálózatunk felülvizsgálatát, karbantartását. Köszönetünket fejezzük ki a lelkiismeretes munkájáért.

Szeptember 6-án, a karbantartási

és felújítási munkálatokhoz, valamint tanórai foglalkozásokhoz közel 100 000 Ft értékben különböző anyagokat kaptunk – 15 fő, mint magánszemély adományaként, akik az Országos Tereptúra Egyesület tagjai. Köszönjük az önzetlen támogatásukat.

Ábele Mártonné
kuratórium elnöke



Ismét eltelt egy nyár...

Óvodánk 2003. szeptember 1-jén megnyitotta kapuit a gyermekek és a szülők előtt.

Ezt megelőzően a dajka és a konyhai dolgozók szorgoskodtak annak érdekében, hogy a gyermekeket tiszta környezet várja. Törekvésük látványos eredményt hozott, örömmel kezdtük meg a munkát kis óvodánkban.

Testileg, lelkileg, szellemileg feltöltődve indítottuk a tanévet, 23 gyerekekkel. Év közben érkezik még 4 fő, így az óvoda várható létszáma februárig 27 fő lesz.

Az óvoda célkitűzései nem változtak.

- Célunk, hogy az óvoda töltsen be óvó-védő, nevelő, személyiségfejlesztő funkcióját.
- Nevelési értékrendszerünkben elsőbbséget élvez az esztétikus külső-belső feltételek fejlesztése, megővése.
- Sikerorientált, a környezetében jól eligazodó, jó kapcsolatteremtő képességgel rendelkező gyermekek nevelése a célunk.

Óvodai nevelésünkben fő tevékenység a játék, a játékban integrált ismeretnyújtás.

Az idősebb korosztály számára biztosítjuk az elkülönülési lehetőséget, ha életkoruknak megfelelő, magasabb teljesítményt kívánó tevékenységek elvégzésére vágyanak.

Feladataink megvalósítása csak akkor lesz sikeres, ha a szülőkkel jó kapcsolatot tudunk kialakítani a gyermekek érdekében. Várjuk a szülőket a napi beszélgetésekre, a fogadóórákra, a szülői értekezletekre, a nyílt napokra.

Kérjük fogalmazzák meg igényeiket, kérdéseiket, mit várnak el az óvodától, miben kérnek változtatást.

Ezeket figyelembe vesszük, és szívesen teljesítjük, ha az Óvoda Helyi Programjának szellemiségével nem ellenkeznek.

Az óvoda dolgozói nyitottak és fogadóképesek a szülők felé.

Bízunk abban, hogy kapcsolatunk a gyermekek fejlődését szolgálja.

Ács Imréné
óvodavezető



Vértes Vidékéért Alapítvány tájékoztatója

A Vértes Vidékéért Alapítvány elnöksége 2003. szeptember 1-jén tartotta ülését, melynek napirendi pontja a 2002. év személyi jövedelem adóból befolyt összeg (200.000) Ft felosztása volt.

Az alapító okiratban foglaltak szerint csak településünk intézményeit és civil szervezeteit részesítheti támogatásban, ennek alapján az elnökség az alábbi határozatot hozta.

A támogatási összeg átutalása és kifizetése megtörtént. A felhasználásról készült számlák visszaigazolásának határideje: 2003. nov. 30. Az a támogatott aki a jelzett időpontig a visszaigazolást nem juttatja el az Alapítvány részére, kizárja magát a 2004. évi támogatási lehetőségből.

Kérjük a határidő pontos betartását!

Továbbra is várjuk támogatóinktól a 2003. évi SZJA 1%-ának felajánlását az

Támogatásban részesül: az alábbi céllal és összeggel.

Általános Iskola	fejlesztésre	30.000 Ft
Óvoda	fejlesztésre	30.000 Ft
Váralja Sportklub	működésre	30.000 Ft
Óregfiúk SC.	nemzetközi kapcsolatok ápolása	30.000 Ft
Várbarátok Társasága	fejlesztésre	30.000 Ft
Polgárőrség	működésre	20.000 Ft
Nyugdíjas Klub	hagyományőrzésre	20.000 Ft
Nők-klub	működésre	10.000 Ft
	Összesen:	200.000 Ft

Eredményes felhasználást kívánok az alapítvány nevében:

Karger László
VVA kuratórium elnöke



Amit az asthmáról, COPD-betegségről és a pollenekről tudni kell

A virágporoszemek tömegét gyakran a latin eredetű pollen (lisztpor) szóval illetik, mely igen kifejezően a virágporoszemek sajátosságára, nagy tömegű, parányi szemcsés voltára utal. Ahogy a légkör, úgy a benne levő virágporoszemek és spóráik is körülveszik a bolygónkat, bár ezt az allergiás betegek kivételével nemigen érzékeljük. A virágpor mindenhol még a sarkkör feletti légtérben is megtalálható, és Svédországban kiszámították, hogy ha az ország összes pollentermelő növényének virágporoszemét egyenletesen szétterítenék, akkor 1 m²-re legalább 300 millió virágporoszem jutna.

A szénanátha tünetei hasonlítanak a vírus okozta nátha tüneteihez, de elhúzódóbbak és szezonális ingadozást mutatnak. Az orrtünetekhez gyakran a szem irritációja társul, mely viszketést, pír és fokozott könnyezést okoz. A tüneteket számos allergén kiválthatja, tavasszal a pollenek, nyáron a fűvek, míg ősszel a parlagfű. A por és házipor-atkák egész éven át tartó tüneteket eredményezhetnek. Magyarországon már 50 évvel ezelőtt 100 ezerre becsülték a szénanáthások számát. Napjainkban a lakosság mintegy 15%-a szenved hosszabb-rövidebb ideig szénanáthában, asthmában a több mint fél évig (áprilistól októberig) tartó pollenszezonban.

Az asthma a légutak krónikus, gyulladásos megbetegedése. A folyamat létrehozásában számos sejt (pl. eosinophil, T-sejt) szerepet játszik. A légúti gyulladás ismétlődő nehézlégzési epizódokat, légzészavart, mellkasi szorító érzést hoz létre, melyhez köhögés társul. Ez leginkább éjjel vagy kora reggel észlelhető. A tünetekhez légáramlás beszűkülése csatlakozik. A légúti túlérzékenységet, mely különböző külső ingerek (pl. vírusfertőzés, parfümillat, kéndioxid gáz stb.) hatására jelentkezik, gyulladás hozza létre és tartja fent.

Az asthma kialakulásában nagy szerepet játszanak a vírusfertőzések, mert hatásukra kialakuló nyálkahártya károsodások következtében az ornyálkahártya és a hörgők felszíne nyitottá válik a külvilág felé, ezáltal könnyebben érzékenyíthető a beteg.

Egy másik feltevés szerint a kórkép kialakulásában meghatározó a levegőszennyezés (urbanizáció, járművek kipufogógázai, foglalkozási ártalmak, dohányzás) mert savszerű anyagok belégzésekor tartósan károsodik a nyálkahártya. Ezen elképzelést támasztja alá az a megfigyelés is, hogy a városi lakosság körében sokkal gyakrabban fordul elő asthmás megbetegedés mint falun.

A krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD, chronic obstructive pulmonary disease) meghatározás a tüdőtágulatban (emphysema) és a krónikus hörghurutban szenvedő betegek vonatkozásában. Bár az emphysema és a krónikus hörghurut eltérő betegségek, a legtöbb COPD-ban szenvedő betegen mindkét kórkép jellegzetességei megfigyelhetők. A krónikus hörghurutot a hörgőváladék fokozott termelődése jellemzi. Mind a krónikus hörghurut, mind a tüdőtágulat oka tisztázatlan. A dohányzás mindkét kórképben egyértelműen meghatározó szerepet játszik, bár a dohányosok mindössze 10-15%-ában fejlődik ki COPD. A krónikus hörghurut kialakulásáért ezen túlmenően a levegőszennyezés, a légúti fertőzések, a családi tényezők és az allergia tehető felelőssé. A COPD-ban szenvedő betegek típusosan 50-70 éves korban fordulnak orvoshoz, gyakran 10 éve vagy régebben kezdődött köhögés, köpetürítés és légszomj miatt.

Kérem Önöket időben forduljanak orvoshoz!

Jó egészséget! **Végh Konrádné**



Nyugdíjas klub

Az elmúlt hónap eseményei bőven adtak szempontot a mostani cikk megírásához.

Először is meg kell említeni a már hagyományos „Csókakői Várjátékok” megrendezését. Ennek a híre nem csak a község határát, hanem a megye határát is átlépte. Talán nem túlzok, ha azt írom, hogy az ország jó részén már ismert. A műsort nézve Debrecen – Budapest – Szentendre – Esztergom – Szekszárd városából érkezett vendégek léptek fel. Természetesen ez nem kis feladatot jelentett a szervezők részére. Köszönet érte, hogy időt és fáradságot nem kímélve emlékeztetették ezt a napot.

A nyugdíjas klubot is érintette ez a nap. Itt kapott kitüntető elismerést Steiner Márton klubtagunk. Nagyon örülünk és gratulálunk, valamint nagyon jó egészséget kívánunk Marci barátunknak és kívánjuk, hogy még sokáig tudjon ilyen aktívan részt venni a falu életében.

A másik ami érint bennünket, hogy két klubtagunkat – Karger László és Rácz György – Várbarátok Társasága Lovagi Tagozata tagja lett. Ezen a napon avatták őket. Gratulálunk és kívánjuk, hogy a megtisztelő címet emelt fővel viseljék, és továbbra is hasznos tagjai legyenek a tagozatnak. Ehhez nagyon jó erőt és egészséget kívánunk.

Augusztus 28-ára meghívót kaptam az önkormányzati testületi ülésre. Itt beszámoltam a klub 2002. évi működéséről. A képviselő-testület a beszámolót elfogadta, a klub működését jónak ítélte és a további működéshez a tagságnak erőt egészséget kívántak.

Szeptember 29-én tartjuk klubestünket ahol a szeptember és október havi névnaposokat köszöntjük. Remélem szép esténk lesz. Erről a következő számban fogok beszámolni.

Rüll Henrik Nyugdíjas Klub vezetője



Polgárőrök hírei

Polgárőreink munkájukkal nagymértékben hozzájárultak a szeptember 5–6-i rendezvénysorozat sikeres lebonyolításához. Köszönetet szeretnék mondani tagjainknak, akik becsületesen helytálltak a helyszínek biztosításánál.

Köszönjük a Vöröskereszt és az Önkormányzat segítségét a 32 db póló beszerzéséhez. A pólókat saját költségen *Polgárőrség Csókakő* felirattal láttuk el.

A Vértes Vidékéért Alapítványtól 20 000 Ft anyagi támogatást kaptunk a működésünkhöz. Köszönjük a támogatást.

Szeptember 19-én képviseltem egyesületünket a megyei polgárőr értekezleten. Tájékoztatást kaptunk a

készülő polgárőrök törvényéről, az egyesületek támogatásáról. A rendelkezések életbelépése után anyagi helyzetünk jelentős mértékben javulni fog. A működésünkhöz szükséges feltételek javulásával még eredményesebben és hatékonyabban tudunk dolgozni.

Lassan végéhez közelednek a betakarítási munkák. Kevesebben járnak a határban, valamint az üdülőterületeken. A vagyonvédelemre jobban oda kell figyelnünk. Járőrözéseink alkalmával fokozott figyelmet fordítunk az elnéptelenedett üdülőövezetre.

Ábele Márton
egyesület elnöke



A batyu

Régen még az volt a szokás, hogy mindenki a hátán cipelte a gondjait egy nagy zsákban. De hát az emberek mindent meguntak, hát ezt is megunták.

Egy szép napon aztán az egész falun erőt vett a keserűség. Minden érző lélekbe belemart a gondolat, a jó Teremtő éppen őreá tette a legnehezebb gondbatyut.

Julcsa néni is belemelegedett a kútnál a prédikációba:

– Könnyű magának, Vörösné asszony! Ha tudná milyen nehéz az én zsákom, akkor bizony két kézzel hálálkodik a jószágos Istennek!... nem fejezhette be, mert Vörösné asszony, született Kofa Anna már szinte jajveszékelt, s kezében a kannafüldő veszedelmesen kezdett pörögni:

– Maga beszél, maga? A maga nyomorult kis batyujával?! Az enyim! – s a szeme fordult egyet a gödrében.

– Ó! Hogy a jó teremtő miért nem veszi el az ilyenőt az életet?! A derekam majd leszakad! ... Ha én vihetném a maga batyuját! De hát ez már így van! No, de megyek, mert én bizony nem érek rá tereferélni!

Fogta a kannáját, meg a másik kezével a zsákot, vállára vetette, és meg akart fordulni, de nem tudott, mert egy siralmas hang a nevét jajgatta. Hátranéz, hát ott biceg az öreg Tódor, a sarki koldus.

– Panni néni, csak maga ne jajgasson! Hiszen még meg sem született, amikor én már itt ültem a templomajtóban... jaj, nehéz az én zsákom, hozzá még fél lábbal kell cipelnem!

Ekkor komor léptekkel haladt arra két tiszteletet parancsoló személyiség. De persze mindkettőnek a vállán ott nehezedett a zsák. A plébános volt az egyik, s nem kisebb hatalom a másik, mint a község ura, herceg Tharrhedőy.

Másnap különös esemény történt. A kisbíró megjelent a téren. A gyermekek ordítva vették körül, vállukon kis zsákjaikkal, s lassan az egész falu ott tolongott, ki-ki a saját gondja alatt nyögve. A kisbíró megmutatta tudományát, és verte a dobát: tra-tra-trattata...

„Közhírré tétetik! Felsőbb hatóság kegyes intézkedése folytán a megkeseredett község minden tagja ma este rakja ki a zsákját a háza elé láttamozás végett! Tetszés szerinti órában mindenki végigjárhat, s amelyiket legkönnyebbnek találja, magával viheti. Előjáróság.” Tra-tra-trattata!

Éjjel aztán megindult a népvándorlás. Ott csoszogott Julcsa néni is, de jól szemébe húzta a nagykendőt, hogy ne lássa Vörösné asszony, született Kofa Anna, aki úgy kicsípte magát, hogy alig lehetett ráismerni, mondom, hogy ne lássa azt az ünnepélyes pillanatot, amikor Julcsa néni a falu legkönnyebb tasakját elcseni. Tódor is ott botladozik, az árva, de egyszerre majd földbe gyökerezik a mankója. Hiszen az úton, mint valami tolvaj, egy ismeretlen úrféle lopakodik át. Tódor rámereszi a szemét, s amint átsettenkedett az úton, megismerte. Nem volt az más, mint a plébános úr életnagyságban, csak átöltözött.

Így forgott a világ akkor éjjel Rekettyefalván. Az egész falu dobogó szívvel járta végig a kiskapukat, ahol elhagyott batyuk várták azt a jótét lelket, aki megkívánja őket. És hát az történt, hogy amikor mindenki kipróbálta zsákokat, és boldogan kapaszkodott bele a legkönnyebbikbe, úgy járt, mint Julcsa néni. Az áldott lélek fölkapta azt a bizonyos legkönnyebbnek észlelt batyut, s szétekintett, hogy melyik táján is van ő most a falunak: az alvégen-e vagy a fölvégen... Majd hogy föl nem sikoltott. Mert biz az a szent igazság, hogy nem kellett hazamennie, mert a saját akácós házikójára sütött a hold!

Mert mégiscsak a jó Isten tudta jól, kire milyen terhet rak. Ad erőt is hozzá, hogy vigyük azt bátorsággal és szüntelenül, mígcsak az élet tart.

Némethi Zoltán

Csókakő Község Önkormányzata
 8074 Csókakő, Petőfi u. 3.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

a *Bursa Hungarica* Felsőoktatási Ösztöndíjtámogatás elnyerésére

Csókakő Község Önkormányzata pályázatot ír ki az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű, államilag finanszírozott felsőoktatásban részt vevő hallgatók részére.

A pályázatot a Polgármesteri Hivatalban beszerezhető pályázati űrlapon kell benyújtani **2003. október 22-ig**.

A pályázati űrlap melléklete a felsőoktatási intézmény által kiállított igazolás, az egy háztartáson belül jövedelemmel rendelkezők havi nettó keresetéről szóló munkáltatói igazolás.

A Képviselő-testület határozata értelmében 4 fő részesülhet havi 5.000 Ft-os támogatásban.

Az ösztöndíj időtartama 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév.

Az ösztöndíj folyósításának kezdete: 2004. március.

Az elnyert ösztöndíjat közvetlen adó- és TB járulékfizetési kötelezettség nem terheli, azonban az adóalapot növelő jövedelemnek számít.

A 12/2001. (IV.28.) OM sz. rendelet értelmében **nem részesülhet Bursa támogatásban:**

- a rendvédelmi és katonai felsőoktatási intézmény hallgatója
- aki nem nappali tagozaton és nem államilag finanszírozott első alapképzésben vesz részt

A pályázat eredménye nyilvános. A döntésről – 2003. november 20-t követően – az önkormányzat hirdetőtábláján ill. a helyi sajtóban értesülhetnek.

Csókakő, 2003. 09.20.

Takácsné dr. Hanák Mária
 körjegyző



Várhíradó

Szeptember 6-án a Várnapokon 3 új taggal gyarapodott a vár lovagjainak száma. Karger László és Temesi István 1995 óta tagja a Várbarátok Társaságnak, mindketten alapító tagok is. Ráczy György belépése óta rendszeresen részt vett a munkálatokban és mint a vár szakácsa finomabbnál-finomabb ételekkel látja el az önkéntesen dolgozó várbarátokat. Csókakő várának jelenleg 8 avatott lovagja van. Feladatuk a vár helyreállításáért, felépítéséért harcolni és Csókakő várát megőrizni a utókor számára. A vár lovagjainak bízni kell a jövőben, bízni kell abban, hogy a vár felépíthető és nem szabad csüggednie akkor sem ha kudarcok érik. Csak határozottsággal, kemény munkával, kitartással érhetjük el célunkat.

A lovagrend mellett működik a Fegyverhordozó Testvériség csoportja is. Jelenleg 6 tagja van a csoportnak. Vezetőjük Bencze Tamás fegyvermester. Feladatuk a vár építése és megtartása mellett a fegyveres hagyományok ápolása, a középkori fegyverek forgatásának mű-

vészetét ápolni. Gyakorolják a kardforgatást, a nyíllövészetet, csatacsillag használatát. A középkori tűzfegyvereket is nagy hozzáértéssel kezelik. Természetesen ezek használata nagy óvatosságot, elméleti tudást, sok gyakorlást igényel.

Szeretnénk ifjúsági csapatot is kiképezni és utánpótlást nevelni, hogy legyen folytatása megkezdett munkánkunk. A fiatalokkal megismertetjük a vár történetét, a középkorban használt fegyvereket, azok történetét és használatát. Természetesen a fegyvereket csakis képzett felnőtt felügyelete mellett vehetik kézbe és forgathatják a fiatalok.

Aki kedvet érez a fent leírtakhoz szermélyesen jelentkezését várjuk.

Csókakő, 2003. szeptember 22.

Sörédi Pál
 Várbarátok Társasága elnöke



Borrendi hírek

A csókakői falunap rendezvénysorozatába immár hagyományosan kapcsolódik Csókakő borrendjének az ünnepe is. Szeptember 6-án Brahm's XXI. Magyar táncának lendületes taktusaira díszes talárban vonultak a

csókakői Szent Donát,

a székesfehérvári Noé-Hegyi Szent István

és a tatai Zsigmond Király Borrend

tagjai.

Sajnos szívélyes meghívásunkat a móri Brindisi SzentLőrinc Borrend nem fogadta el. Ezen a szép szeptemberi napon sor került új borrendi tagok avatására és a borkirálynő választás eredményének kihirdetésére. A Szent-Donát Borrend első borkirálynője

Katzerné Szecsődi Klára lett.

Nagymesterünktől vehettük át bronzból készült medáljainkat, amelynek egyik oldalát a Szent Donát Borrend címere, a másikat a csókakői falucímer díszíti.

Köszönet az Önkormányzatnak a rendezvény színvonalas lebonyolításáért és a támogatásért. Köszönjük a Borrend tagjainak is, hogy szinte teljes létszámban részt vettek a felvonuláson, és borral, vadhússal, szorgalmas munkával segítettek. Szép volt, jó volt.

Jónak ígérkezik az ideai szőlőtermés is. Ismerve a csókai borosgazdák szakértelmét, minden adott ahhoz, hogy kiváló boraink legyenek.

További jó szüretelést és borozást kíván:

Végh Alajos
hoppmester



Az iskolai sportkör

Iskolánk sportköre ebben a tanévben is megkezdte működését 4 csoporttal.

A sportcsoportok összeállítása - a foglalkozások időpontjai

1-4. oszt. Lányok (16 fő)	- Kedd: 13.00-13.45
1-4. oszt. Fiúk (16 fő)	- Csütörtök: 13.00-13.45
5-8. oszt. Lányok (34 fő)	- Kedd és csüt. 15.00-15.45
5-8. oszt. Fiúk (27 fő)	- kedd és csüt. 15.45-16.30

A testnevelési órák és az iskolai sportkör legfőbb célja tanulóink

- egészséges testi fejlődésének biztosítása
- mozgásműveltségének fejlesztése
- motorikus képességeinek fokozása
- mozgásigényének biztosítása
- sikerélményhez való juttatása.

Az iskolai sportkör célja az iskolán belüli rendszeres versenyzés megteremtése. Szeptember végére elkészül az iskolai sportkör munkaterve, ami havi bontásban tartalmazza a házi és körzeti versenyeket. Első háziversenyünket már lebonyolítottuk duatlon sportágban. A háziverseny győztesei duatlonban.

5-6. oszt. Lányok (III. korcsoport)

1. Pálmai Georgina 5.o. (16:40)
2. Kutassy Vivien 6.o. (16:46)
3. Sztrakay Szimóna 5. o. (16:48)

5-6. oszt. Fiúk (III. korcsoport)

1. Kelemen Viktor 6. o. (12:37)
2. Csöngedi Máté 5. o. (13:06)
3. Weiger Bence 6. o. (15:07)

7-8. oszt. Lányok (IV. korcsoport)

1. Hafner Alexandra 8.o (13:02)
2. Némethi Tünde 8.o (16:32)
3. Svárda Andrea 8. o (16:34)

7-8. oszt. Fiúk (IV. korcsoport)

1. Répási Tamás 7.o (13:24)
2. Máhr Dániel 7.o (13:38)
- Zsolnai Richárd 7. o (13:38)
3. Fűrész Tibor 7. o (16:18)

Legjobbaink szeptember 23-án képviselik iskolánkat a körzeti duatlon diákolimpián.

Kiszely Imréné
testnevelő



Az élvonalban vagyunk

Az utóbbi hetek jó teljesítményének köszönhetően csapataink az élvonalban tanyáznak. A tartalék erős kezdése akár az arannyal is kecsegtethet bennünket. A nagyok hozták az eredményeket, ám a Jenő túl nagy feladatnak bizonyult. Az Öregfiúk itthon falunapkor játszotta a visszavágót a Malinovo együttesével.

A harmadik fordulót követően itthon vonultak harcba csapataink a pontokért. Az ellenfél nem volt más, mint a többször meglepetést okozó Iszkaszentgyörgy gárdája. Az ifisták kezdték a napot, elég rosszul, hiszen ellenfelünk szerzett vezetést, majd a hátrányt ledolgozva a Redolfi-legénység 3:1-re győzedelmeskedett. A nagyok hamar biztosították maguknak az előnyt, hiszen az első félidő első harmadában már 2:0-ra vezettek, ám az iszakaiak nem adták fel s a mieink a mezőnyben hátrányba kerültek. Szerencsére a második félidőre összeszedte magát a társaság és négy gólt vágott be az ellenfelünknek, így Csókakő – Iszkaszentgyörgy 6:1. A következő hétfőn Magyaralmásra látogattunk el, akik a tavalyi szezonban estek ki a Megyei II. osztályból. A tartalékok magabiztos 6:2-es győzelmet arattak, ami jó előjel volt a nagyok összecsapására. Igaz a felnőttek nem tudtak ilyen nagy arányú győzelmet aratni, azért az az egy csókakői gól három pontot ért. Magyaralmás – Csókakő 0:1. A csókakői nézők nem panaszkodhattak az 5. forduló hétfőjén, hiszen három mérkőzést bonyolítottak le ezen a szombati és vasárnapon. A sorozatot szombaton a Csókakő Öregfiúk gárdája nyitotta meg a Malinovoval szemben. A győzelem most elmaradt, de a hősiességgel küzdő öregek Fülöp Gábor és Jelena Cergő góljaival 2:2-es döntetlenre hozták a találkozót. Vasárnap folytatódott a bajnoki küzdelem, ahol a fiataljaink a falunapi vigasságok után néz-

tek farkasszemet a Nádadladányi tartalékkal. Az elmúlt nap nehéz éjszakája után a mieink bizonyultak jobbnak és 3:2 arányban győzedelmeskedtek a ladányi ifi felett. A felnőttek se kegyelmeztek a ladányiaknak, és magabiztos 3:0-s győzelemmel ünnepelelhettek a végén. Jenőn a tartalékok tovább folytatták a sorozatukat és meggyőző 3:1-es győzelemmel térhettek haza. A felnőttek találkozója igazi rangadót hozott, hiszen az első és a második helyezett csatáját láthatták a nézők. A mérkőzés három esélyes volt, s most a jenőieknek jött össze az az egy gól, ami a három ponthoz szükséges. A következő fordulóban a Szívkytyák látogattak el hozzánk, akiknek csak felnőtt csapatuk van, így ezen a hétfőn nem volt tartalék mérkőzés. A mérkőzésen egyértelmű volt a csókakői fölény és magabiztos 6:0-s győzelmet könyvelhettek el a fiúk ezen a vasárnapon. Végh Konrád és Csöngedi Károly segítségének köszönhetően, az MTK csapatától egy garnitúra mezt kapott a klubunk. Segítségüket, közreműködésüket ezúton is köszönjük. A találkozót követően az elnökség azoknak a játékosoknak, edzőknek a tiszteletére, akik sokat tettek a csókakői labdarúgásért, vagy nálunk hagyták abba a focit egy vacsorát rendezett, amelynek keretében egy oklevelet és egy érmét adtunk át az arra érdemes egykori játékosainknak és edzőinknek. A klubért való elkötelezettségüket ezúton is köszönjük.

A következő hétfőn Nagyvelegre látogatnak el fiaink, itthon fogadjuk a rivális Kőszárhegyet, újabb hazai mérkőzés következik a Soponya ellen, majd Kincsesbányára utazik a gárda.

Csókakő, 2003. szeptember 22.

Fűrész György

Köszönöm!

Szeretnék köszönetet mondani Fűrész Györgynek és a Varroda dolgozóinak a Rendelő számára készített ülőpárnákért és a fizioterápia végzéséhez szükséges anyagok elkészítéséért.

Köszönöm!
Végh Konrádné
közzeti ápolónő

Kedves Véralók!

Október 15-én (szerda) 15 órától 18 óráig az Általános Iskolában váradást tartunk. Kérjük Önöket segítsenek rászoruló embertársainkon. Önzetlen segítségükre számítunk!

Csókakői Vöröskereszt

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 11. SZÁM

2003. NOVEMBER



Tisztelt Lakosság!

Kérem Önöket, hogy 2003. november 25-én 18 órakor jöjjenek el művelődési házunkba, közmeghallgatásunkra.

Kérem jöjjenek el és mondják el véleményüket az Idősek Otthona, a bányarekultiváció, a várépítés munkáiról, a művelődési ház, az óvodai illetve a Jordán parkerdő terveiről. Kell, hogy beszéljünk Csókakő jövő évre szóló főbb feladatairól. Szeretnék beszélni ünnepeinkről, későbbi terveinkről. Szeretném ismertetni Önökkel a 2004. évi költségvetési koncepciót. Szeretnék beszámolni az elmúlt egy év sikereiről, kudarcairól. Szeretném Önökkel ismertetni a 2004. évi ISPA, SAPARD, PHARE, a cél, címzett és egyéb pályázati lehetőségeket is.

Kérem jöjjenek el falugyűlésünkre, hogy együtt alakíthassuk ki Csókakő jövőképét.

Tisztelettel: Végh Konrád polgármester



Agrárinformáció

2003. szeptember 1-től a falugazdász hálózat átszervezése miatt a falugazdász feladatok ellátását Schelbauer József falugazdász látja el Csókakő községben, minden szerdán 10-13 óra között.

Elérhetősége: 06/20-467-5282

Aktuális mezőgazdasági munkák:

Kukorica betakarítása 70 %-ban megtörtént körzetemben. Sajnos az átlagtermés az aszály miatt 2,8 t/ha.

Az őszi búza alá a talajelőkészítést és talajerőpótlást, valamint a vetést a lehetőség szerint október 20-ig be kell fejezni. A fennmaradó területeken az őszi mélyszántást folyamatosan el kell végezni, hogy az őszi és téli folyamán lehullott csapadék teljes mértékben a talajban megőrzésre kerüljön.

Az elvetett és már kikelt területeket a mocsospajor és drótféreg kártétele végett folyamatosan ellenőrizni kell, amennyiben indokolt, a védekezést foltokban, indokolt esetben teljes táblanagyságban el kell végezni.

A telepített fűveseket és lucernatáblákat a pocok kártétel miatt ellenőrizni, valamint ha 10 m²-ként az 5 járt lyukat meghaladja az invázió, abban az esetben a védekezést el kell végezni. Ez történhet foltkezeléssel, illetve teljes területen.

A szőlő betakarítása, feldolgozása, ill. értékesítése megtörtént, a gazdák szerint a mennyiséggel kapcsolatban nem panaszkodhatnak. A minőség az évszázad legjobbjai közé sorolható, a lémenyiség viszont elmaradt a betakarított mennyiség arányához képest.

A szőlőben a takarást, valamint tápanyag-utánpótlást, támrendszer egyéb karbantartását, kijavítását el kell végezni. Gazdálkodással kapcsolatos határidők:

– Aszály, illetve fagykár bejelentés az őszi kultúrák betakarítása után azonnal, max. november 15.

– 2004. évi EU támogatással kapcsolatos regisztráció október 20–december 20. között. Ezzel kapcsolatos adatlapokat a regisztrált termelők postai úton megkapják, lehetőség szerint minél rövidebb időn belül kérjük kitölteni.

Együttműködésüket megköszönve maradok tisztelettel:

Schelbauer József
falugazdász

Mór, 2003. október 15.



Iskolai hírek

Október hónapot a tenni akarás, a segítségnyújtás és a meglepetések hónapjának is nevezhetnénk.

A hónap elején a Vöröskereszt képviseletében Kiszely István 12 karton joghurtal ajándékozta meg gyermekeinket, hozzájárulva a helyes étkezési szokások kialakításához. A fejlődő szervezetnek nagy szüksége van a fehérjedús táplálkozásra. A különböző ízesítésű joghurtok elnyerték tanulóink tetszését. Köszönjük a Vöröskereszt figyelmességét és ajándékát.

Az őszi szünetben két alkalommal – kedden és szombaton – társadalmi munkaakciót szerveztünk, amelynek keretében kisebb karbantartási munkákat végeztünk. Négyfős brigád a kultúrotthon takarítását vállalta, a többiek az iskolában tevékenykedtek. A vállalkozó szülők és pedagógusok szorgos munkájának köszönhetően sikerült a leomlott vakolatot kijavítani, az alsó épületben az ajtókat, párkányokat lefesteni, az idő viszontagságának kitett pihenőpadokat felújítani. Sajnos a kedvezőtlen időjárás miatt a betervezett kinti munkálatokat nem tudtuk elvégezni, de ígéretet kaptunk az apu-

káktól, ha az idő engedi, két hét múlva ismét eljönnek és segítenek az iskolaudvar és környékének rendbetételében.

Köszönetemet szeretném kifejezni mindazon szülőknek és pedagógusoknak, akik szabadidejüket feláldozva az első hívó szóra jöttek és segítettek. Az összefogás eredményeként sikerült szebbé tenni környezetünket.

Október 22-én a luxemburgi „Csókakő-Heffingen Baráti Társaság” 5 fős képviselőcsoportja látogatott el hozzánk. Nagy örömet szereztek látogatásukkal. Csodálatos ajándékokkal kedveskedtek iskolánknak. Ajándékba kaptunk 13 db személyi számítógépet és egy lézernyomatot. A meglepetések sora folytatódott, amikor átadták a „Jugendverein der Gemeinde Fischbach” egyesület adományát, a Minolta digitális fényképezőgépet és a multifunkcionális nyomtatót. Ezekről az eszközökről eddig csak álmodni mertünk. El sem akartuk hinni, hogy ez nem álom, hanem valóság. Az ajándékokkal sikerült a régi, elavult számítógépeinket lecserélni, olyan számítógépes parkot létrehozni, ahol minden gyerek hozzájuthat a modern

számítástechnikai ismeretekhez. Tanulóink nagy lelkesedéssel vették birtokukba az új eszközöket. Az iskolai élet mozzanatairól készített fényképekből kiállítást szeretnénk készíteni a tanév végén. Szavakkal nem is tudjuk kifejezni hálánkat, hisz nagy segítséget jelentenek ezek az eszközök tanulóink ismeretszerzésében. Önzetlen segítségüket és figyelmességüket nagyon köszönjük. Nagyon jó érzés, hogy vannak olyan egyesületek, szervezetek, akik gyűjtést szerveznek és nehéz anyagi helyzetünk javítása érdekében rendszeres segítséget nyújtanak.

Október 26-tól az iskola ad helyet a helyi Tűzoltó Egyesület tagjainak továbbképzéséhez. A résztvevők elméleti és gyakorlati ismereteket sajátíthatnak el.

2003. november 19-én 17.30-kor az általános iskolában lesz a „Szülők iskolája” című tanfolyam első előadása, melyre szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt.

Téma: Példa szerepe a nevelésben
Előadó: Winkle Andorné a Családsegítő Szolgálat munkatársa

Ábele Mártonné
iskolaigazgató



Amit az alvászavarokról tudni kell

Az alvászavarok a felnőtt lakosság mintegy egyharmadát érintik, ugyanakkor tény, hogy alvászavarokkal kapcsolatos panaszokkal a betegek ritkán fordulnak orvoshoz. Hazai felmérésekből kiderül, hogy a férfiak negyvenöt százaléka ébred kipihenten, míg a nőknek csupán harmincnegyző százaléka. Az alvásproblémák hazánkban is nagyon sok embert érintenek.

Mi az alvászavar?

A legegyszerűbb definíció szerint alvászavarról beszélünk, ha az alvás mennyisége, minősége vagy időzítése szenved zavart, és ez nappali panaszokban (fáradtság, kialvatlanság, álmoság) is tükröződik. Ez azt jelenti, hogy az alvás nehezített, az éjszakai alvás felületes vagy gyakori hosszan tartó ébredésekkel megszakított, alvás alatt kóros, zavaró jelenségek lépnek fel, esetleg korai ébredés jelentkezik. Az alvászavarok számos oka lehet, gyakran ezek közül több is szerepet játszik a probléma kiváltásában és fenntartásában. Az egyik esetben a túl kevés alvás, aminek az oka lehet munkahelyi és otthoni feszültség, gyógyszerek, egyéni tényezők és adottságok és életmódbeli tényezők. A nap 24 órájában „pörgő” civilizációs társadalomban gyakran „nem érünk rá” eleget aludni, sajnáljuk az időt az alvásra.

A másik esetben elsősorban az alvás minősége nem megfelelő. Ennek hátterében is többféle oka húzódhat meg.

Gyakran okoznak alvászavart a különböző testi és lelki betegségek is, vagy egyéni alkati, esetleg genetikai háttérű

adottságok. Az életmódbeli tényezők közül kiemelhetjük a váltott műszakban dolgozók szinte állandósult alváshiányát. A nem pihentető alvás másnap fáradtságot, rossz közérzetet okozhat, amely ingerlékenységben, hangulatzavarban nyilvánul meg.

Ha éjszaka nem pihenünk eleget, akkor nappal:

- fáradtság, kimerültség, álmoság
- hangulatzavar, szorongásos panaszok
- ingerlékenység, érdektelenség
- rossz általános közérzet
- ébredéskor fejfájás, tompaság
- nappali teljesítményerőcsökkenés, munkahelyi problémák, tanulási nehézségek, memóriazavarok.
- Társkapcsolati zavarok jelentkezhetnek.

Hogy alvásunk minél pihentetőbb legyen kerüljük:

- a dohányzást, illetve a késő délutántól a koffeintartalmú italok fogyasztását
- este a „nehéz” étkezést és az alkoholtartalmú italok fogyasztását
- az alkohol elégtelen, szakaszos alvást okoz
- az alvást túl hideg vagy túl meleg szobában
- késő testedzést.

Lehetőleg mindennap fekdjünk le és keljünk fel ugyanabban az időpontban.

Jó egészséget: **Végh Konrádné**



Miért nem megy semmi?

Bizonyára volt már úgy, hogy azt éreztük életünk csődbe jutott, az egészet jobb lenne abbahagyni, vagy legalábbis újra kezdeni életünket. Valamit végtelenen elrontottunk és nem tudjuk, hogy mit és hol. Magunkba roskadva görnyedezünk az élet terhei alatt, reménytelen búskomorságba esve. Nincs senki, aki segíteni tudna rajtunk.

Kedves barátom! Van egy örömhírem számodra! Van kiút a mostani helyzetedből. Az életünk olyan, mint egy vasúti kocsi. Gördül a sínen. Jönnek a váltók, ki lehet választani, hogy melyik irányba akarok továbbmenni. Vannak olyan váltók, amelyeket nem mi állítunk, egy külső hatalom állítgatja. De vannak olyan váltók is, amelyeket mi állíthatunk aszerint, hogy jobbra, vagy balra akarunk-e továbbhaladni. És az életünk ezeken a váltókon áll, vagy bukik. Csődbe jutott az életed? Valamelyik váltót rosszul állítottad. Ilyen váltó az, amikor eldöntöd, hogy milyen elvek alapján akarod berendezni az életed. Többféle lehetőség van, de alapjába véve itt is csak két út van. A saját fejem szerint megyek tovább, vagy egy jól kipróbált lehetőséget választok. Istennek terve van az emberrel, tehát terve van a te életeddel is. Csőd akkor következik be, amikor nem e szerint a terv szerint élünk. De akkor biztosan bekövetkezik!

A jól kipróbált életút alapja a tízparancsolat. Azért vagy padlón, mert ezt semmibe vetted. Hogyan is szól az első parancsolat?

Én, az Úr vagyok a te Istened, rajtam kívül más istened ne legyen! Mert én az Úr erős és féltékeny vagyok, de irgalmasságot gyakorlok azokkal akik szeretnek engem és megtartják parancsaimat.

Valóban az egy igaz Isten a te istened? Vagy valami teljesen más határozza meg beszéded és tetteid? Máris megvan az első váltó, amit rosszul állítottál. Azt hisszük, hogy a régi korokban létezett csak bálványimádás, mára ez már megszűnt. Pedig ma is vannak bálványok bőségesen. Mindaz bálvány, ami az életünkben Isten helyett az első helyet foglalja el. Ez sok minden lehet, amit fontosabbnak tartasz az imádságnál, vagy akár a vasárnapi szentmisénél. De lehet olyan tanítás, vagy életfelfogás, ami ellenkezik a Szentírással, például: lélekvándorlás, babonák, vagy akár féltelen karriervágy, a pénz mértéktelen szeretete. Hihetetlenül sok bálvánnyal vagyunk képesek körülvenni magunkat. Ha meg akarjuk javítani életünket, bizony vissza kell mennünk a félreállított váltók során legalább eddig, és itt a helyes irányba indítanunk életünk kocsiját. Soha nem késő újra kezdeni. Fordulj még ma a szerető Istenhez, kérd segítségét, hogy meg tudj szabadulni bálványaidtól és teljes, boldog életet tudj élni az ő oldalán.

Némethi Zoltán



Polgárőr hírek

A polgármesterek és polgárőrök III. országos fórumán elhangzott, hogy a polgárőrség a legerősebb, legszervezettebb társadalmi mozgalom hazánkban. 54 ezer polgárőr teljesít szolgálatot. Egyesületünknek 26 aktív tagja van. Kívánatos lenne a fiatalok bekapcsolódása a járőrszolgálatba. Ők jobban ismerik a fiatalok életmódját, problémáját és sokat tehetnének a megelőzés érdekében. Jelentkezésüket szívesen fogadjuk.

Az Országos Polgárőr Szövetség azt szeretné, hogy az egyesületek a jelenleginél erősebben kötődjenek az önkormányzatokhoz. Szeretnék, ha a polgárőr egyesületek az önkormányzatok felügyelete, támogatása mellett működjenek.

Szorgalmazzák az önkormányzatok és a polgárőrök közötti együttműködési megállapodások megkötését. Szükség volna

a megbízható, kiszámítható és tervezhető pénzügyi támogatási rendszer kiépítésére. Ismertették a pályázati lehetőségeket.

A Fejér Megyei Polgárőr Szövetséget 300 000 Ft-tal támogatta az Országos Polgárőr Szövetség a „Bűnmegelőzési Hónap” kiemelt feladatainak ellátására.

Egyesületünk a közbiztonsági hónap keretében a megnövekedett kiadások fedezésére pályázatot nyújtott be a Fejér Megyei Polgárőr Szövetséghez. A támogatás esetén a legalapvetőbb eszközöket szeretnénk beszerezni.

Ábele Márton
egyesület elnöke



Harci túra

Az idei tanévben is megrendezésre került a harci túra. Az iskolánk hagyományaihoz híven most is a nyolcadik osztály, azaz mi rendeztük meg. Ez a túra nem más, mint az osztályok versengése ügyesség, okosság, merészség és fűrgesség szempontjából.

A mi osztályunk két-, háromfős csapatokra bomlott, akik egy egységes útvonalon, az Orondi erdő körül helyezkedtek el. Minden állomáson két feladattal vártuk az osztályokat, akik általában fegyelmetlenül, tisztességesen hajtották végre feladataikat. A feladatok elvégzése után a foci pályán gyüle-

keztek az osztályok. Ez a nap felejthetetlen maradt az idei nyolcadikosok számára: Az egész iskola egy szó nélkül azt csinálta, amit mi kértünk. Ilyen nap csak egyszer fordul elő minden csókakói diák életében.

Az akadályversennyel a pákozdi csatára emlékeztünk.

Az alsósok közül a második osztályosok, a felsősök közül a hetedikesek jeleskedtek a legjobban.

Hartl Judit
8. osztályos tanuló



Csókakó ÖTE (Önkéntes Tűzoltó Egyesület)

Bízom abban, hogy a lakosság többsége valamilyen formában értesült működésünkről. Tavasszal tartottuk (újra) alakuló gyűlésünket, melyen a vezetőségi tagok megválasztása, jövőbeni céljaink, lehetőségeink kitűzése volt a cél.

Jómagam elnök, Jakab András titkár, Guber Csaba parancsnok, Jakab Péter pénztáros-szertáros, Répási Ferenc motorkezelő tisztséget tölt be. Mindannyian szívesen fogadjuk az érdeklődőket, bárki nyugodtan fordulhat hozzánk ötleteivel, problémáival!

Pár mondatban eddigi munkánkról:

Csókakó ÖTE a Fejér Megyei Tűzoltó Szövetség tagjává vált. Részt vettem a szövetség ez évi gyűlésén, örömmel fogadták jelentkezésünket. A fent említett két vezetőségi taggal (Guber Csaba, Jakab András) együtt részt vettem Magyaralmáson légzőkészülék használatának oktatásán, emellett fontos szempont volt a faluban sikeresen működő csapat tagjaival baráti kapcsolat kialakítása is. Parancsnokunkkal és ifj. Falusi Jócóval együtt izgultunk, az első perctől mellettünk álló és mindenben önzetlenül segítő csákvári önkéntesekért, a Csákváron rendezett tűzoltóversenyen.

Jó kapcsolatot sikerült kialakítani luxemburgi testvér-falunkban működő egyesület parancsnokával és egy-két tagjával is. Tűzoltóautón kívül egyéb felszerelést is ígértek,

mely remélhetőleg még az idén birtokunkba kerül. Felvettük a kapcsolatot több környékbeli falu önkormányzatával, járunk Bodajkon, Fehérvárcsurgón, Nagyvelegen, Sárkeresztesen. Még folynak a megbeszélések, jó esélyünk van a csurgói felszerelés jutányos áron való megvásárlására, mely magában foglal egy Zsuk típusú tűzoltóautót is!

Erdő Laci bácsi segítségével elkészült végre a falu tűzcsapjait tartalmazó térkép, mely a szertárban került elhelyezésre. Október 26-a és november 22-e között a csapat öt alkalommal gyűlik majd össze az iskola által biztosított tanteremben, ahol 40 órás alapfokú tűzoltó tanfolyam kerül megrendezésre, melynek anyagi feltételeit a szövetség biztosítja. A jelentkezési lapon feltüntetett 20 fő megjelenésére feltétlenül számítunk!

Október 17-, 18-án a Magyar Tűzoltó Szövetség Orosháza-Gyopárosfürdőn rendezti a VII. Országos Szakmai Konferenciát - továbbképzést, melyen Guber Csabával fogjuk képviselni egyesületünket.

Köszönet mindenkinek, aki kiállt a csapat mellett, támogatt, biztatott!

Rabóczki Zsolt
elnök



Borrendünk a bornapokon

Az a nagy megtiszteltetés érte borrendünket, hogy meghívott vendégként vehettünk részt a Móri Bornapok 2003 rendezvényén. Figyelmes vendéglátónk a móri Brindisi Szent Lőrinc Borlovagrend volt.

Hőmpölygő esőfelhők alatt kezdődtek a programok az idei Móri Bornapokon. A rendszerváltás óta évente, októberben megrendezett ünnepen volt már szinte téli hideg is, de ilyen sok eső ritkán hullott a látogatók nyakába. A vasárnapi felvonulás is veszélybe került, mivel a szinte trópusi eső meg-megújuló rohamai hazakergették a kevésbé elszántakat. A természet azonban megkönyörült rajtunk, hiszen a menet indulása után pár perccel még a nap is kisütött.

A szélrózsa minden irányából érkező borrendeket, köztük a Szent Donát borrendet, a móri Brindisi Szent Lőrinc Borlovagrend látta vendégül az Ezerjő étteremben, ahol Tólos Tamás köszöntötte a megjelenteket. Ismertette a programot és felolvasta a jelenlévő rendek névsorát.

Belépéskor szederágtól színes pálinkával kínálták, majd a gyönyörűen megterített asztalhoz vezették a megjelenteket. Az ízletes, háromfogásos ebéd közben a borvidék kiváló nedűi közül válogathattunk.

A felvonuláson a Wekerle úti kápolnától indultunk és egészen a Kapucinusok teréig tapssal köszöntötte a lobogók alatt felvonuló borrendeket az út két oldalán ünneplő élő kordon.

Ezt egy rövid múzeumlátogatás követte, ahol a móri termelők borait, eszközeit tekinthettük meg. A számomra egyik leghatásosabb tárgy, egy kádárműhelyt ábrázoló fotó volt. A tárlatot őrző hölgytől elkészítve, a közeli hittanteremben gyűltünk össze, ahol újabb borok és finomságok vártak ránk.

Búcsúzáskor minden meghívott kapott díszdobozban két palack bort. A Móri Leánykát a Bozóky pincészettől, a Móri Ezerjőt pedig, mint a Brindisi Szent Lőrinc Borlovagrend zászlósborát. Ezúton is köszönjük a meghívást és, hogy elláttak bennünket minden földi jóval. Reméljük, hogy a kapcsolat egyre szorosabb lesz a két szomszédos borrend között, mert nem engedhető meg az, hogy személyes ellentétek zavarják meg, most bontakozó szövetségünket.

A 2004-es csókakői falunapon mindent elkövetünk, hogy legalább annyira elégedettek legyenek a vendéglátással, mint a Szent Donát Borrend tagjai Móron.

Palocsai Jenő
krónikás



Az iskolai sportkör eredményei

A megyei duatlon versenyen /Kápolnásnyéken/ iskolánkat 3 tanuló képviselte.

- III. korcsoportban: Hafner Anita 7. osztályos tanuló
- IV. korcsoportban: Hafner Alexandra és Németh Tünde 8. osztályos tanulók

Hafner Anita III. helyezést ért el, és kiharcolta a részvételt az országos duatlon versenyre, melyet 2003. október 12-én, vasárnap Kunmadarason rendeztek.

Az országos versenyen a korcsoportjában közel 80 lány indult, megynként 4-4 fő. Anita az országos versenyen a középmezőnyben végzett. Ezúton is gratulálunk neki.

Iskolánk tanulói atlétika és futóversenyeken is részt vettek.

Futóversenyen érmet szerzett tanulóink:

Hafner Anita 200 m aranyérem
800 m aranyérem

Hafner Alexandra 400 m ezüstérem
1500 m aranyérem

Körzeti mezei futóversenyen:

Hafner Anita ezüstérem

Hafner Alexandra aranyérem

Körzeti atlétika versenyen:

Hafner Anita 2000 m futás aranyérem
kislabdahajtás bronzérem

Hafner Alexandra 2000 m futás aranyérem
kislabdahajtás bronzérem

Hafner Anitát igazgatói dicséretben, Hafner Alexandrát osztályfőnöki dicséretben részesítettük kiemelkedő sporteredményeikért.

További szép eredményeket kívánunk nekik és iskolánk valamennyi tanulójának.

Kiszely Imréné
testnevelő tanár



A Nyugdíjas Klub

Az előző számban ígéretet tettem, hogy a szeptember 29-ei klubestünkről fogok beszámolni, ugyanis akkor ünnepeztük a szeptember és október havi névnapokat. Igazán nagyon szép volt az est. A pezsgős koccintás természetesen nem maradhatott el. Az asszony tagjaink gondoskodtak a finom süteményekről, amiből volt választék és mennyiség bőven. A férfiak a szokásos üveg bort most is hozták. A szép magyarnótához Karger László klubtagunk szolgáltatta a zenét. Sajnos a harmonika kisebb hibája miatt ez elég nagy fáradtságba került. Ez azonban nem rontotta a jókedvet és az est hangulatát. Be kell látnunk, hogy a harmonikánk is már nyugdíjas korú így ennek is többször szüksége van javításra, gyógyításra. Öreg jószág amit meg kell becsülni, hisz sok szép és kellemes órákat szerzett hallgatóinak. Megbeszéltük, hogy az októberi klubestét 18 órakor kezdjük, november 2-án az órák is vissza lesznek állítva, akkor pedig 17 órakor kezdünk, ami a téli időszakban, a tavaszi nappalok hosszabbodásáig meg is marad.

Szeretném tájékoztatni a község lakosságát, hogy az önkormányzattól 40.000 Ft-ot, a Vértes Vidékéért Alapítványtól

pedig 20.000 Ft támogatást kaptunk. Sajnos az árak negatív irányú alakulása minket is érint. A költségeinket fedezi a bevételünk, csak a kiránduláshoz és a belépőjegyek hozzájárulására már kevésbé lesz lehetőség.

Köszönjük úgy az önkormányzatnak, mint az alapítványnak a támogatást és kérjük, hogy a jövőben sem feledkezzenek meg rólunk.

Egy adósságot szeretnék törleszteni. Ugyanis szeptember 6-án a már említett kitüntetetteken kívül van még egy klubtagunk akiről nem emlékeztem meg. Ugyanis Várnai Jenőt borlovaggá avatták. Elnézést kérek Jenő barátunktól. Mentségemül szolgáljon, hogy ezen a téren járatlan vagyok és a csókakői hírekből tudtam meg a megtisztelő elismerésről szóló tényeket. Októberi klubestünket 27-ént tartjuk. Reméljük – ha nem is lesz névnapozás – jól fogjuk érezni magunkat.

Rüll Henrik

Nyugdíjas Klub vez.



Tájékoztató

Az Albasafe Kft. a következő tájékoztatót küldte hivatalunkhoz: Cégünk új oktatóteremmel, köztük számítógépes oktatóteremmel bővült, ahol ECDL és nyelvi képzéseinket tartjuk. Tanfolyamainkat – a megrendelőhöz igazodva – délelőtt, délután és akár hét végén is le tudjuk bonyolítani.

Nyelvi képzéseink elsősorban német, angol, olasz nyelven történnek. 5 fős csoportig kérésre kihelyezett tanfolyamokat is tartunk. A képzés lehet általános vagy szakmaspecifikus.

Képzési idő: 60 órás blokkokban történik, amely végén házi vizsgát tesznek a hallgatók

Képzési díj: 900,-Ft/fő/óra + kiszállási díj

Az ECDL képzésünk nemzetközileg elismert ECDL – Európai Számítógép használói jogosítványt ad a sikeresen vizsgázók részére.

A képzés célja: Az informatikában kevésbé jártasok felkészítése vagy továbbképzése a kor alapvető számítástechnikai ismereteire. Jártasak legyenek a számítógép használatában a számítógép bekapcsolásától a szövegszerkesztőn át az Interneten való tájékozódásig.

A tanfolyami csoportok létszáma: 10-16 fő
Tervezett képzési idő: 120 óra
Helye: ALBASAFE Kft. Számítógépes Oktatóterme
(Székesfehérvár, Berényi út 72-100 (Videoton területén))

Az ECDL tanfolyam díjához a Munkaügyi Központtól munkahely megtartás címén max. a képzési díj 50%-a igényelhető. A beadásra kerülő anyagok elkészítése szolgáltatásunk részét képezi.

Horváth Sándorné

intézményvezető



Tájékoztató

A Vértes Vidékéért Alapítvány ezúttal köszöni meg támogatóinak a 2003. évi felajánlásokat, amely az APEH részéről október 7-én lett átutalva az alapítvány számlájára.

Az Önök által felajánlott összeg: 279.247 Ft, melyet az ALBA Takarékszövetkezet kezelésében, Takarékszelvény formájában helyeztünk letétbe. A felhasználásról a Vezetőség

2004. áprilisi ülésén fog dönteni.

Tisztelettel kérjük további támogatásukat és felajánlásaikat 2004-ben is az 18486207-1-07-es adószámra.

Karger László

VVA elnöke



Diétás sarok: A rostdús táplálkozásról

Amikor télen uzsonnára megeszünk egy-két almát vagy narancsot, tavasszal egy kisebb tálka földiepret, nyáron egy-két maréknyi meggyet, vagy szilvát, nem feltétlenül gondolunk arra, hogy a napi szükséges rostbevitel 1/3-át biztosítottuk egyetlen kísértkezéssel. Ilyenkor a gyümölcsök íze, zamata köti le figyelmünket, esetleg eszünkbe jut, hogy milyen sok vitamint és ásványi anyagot tartalmaznak.

Ugyanígy nyáron és kora ősszel, amikor naponta akár többször is eszünk bőségesen paprikát, paradicsomot, uborkát, vagy télen, ha például szárazhüvelyesekből készült ételeket fogyasztunk rendszeresen, nem jut eszünkbe, hogy ízetlen, örömtelen az étkezés, pedig jelentős mennyiségű élelmirosthoz juttattuk a szervezetet általuk.

Több mint fél évszázada tudjuk, hogy az egészség megőrzésének elengedhetetlen feltétele a minőségi táplálkozás.

A fehérjék, a zsírok és a szénhidrátok közismerten fontos energiát adó tápanyagok, a szervezet harmonikus működéséhez mégsem jelentenek elengedő forrást. Szükségesek még a vitamínok és az ásványi anyagok, valamint az élelmirostok, melyek ugyan nem tápanyagok, csupán a táplálék alkotói, mégis fontosak.

A megfelelő élelmirost-bevitellel ugyanis csökkenthetők például egyes bélbetegségek, vagy az epekőveség kialakulásának kockázata. Az egészséges táplálkozás irányelveit foglalják össze azok az energia- és tápanyag-beviteli ajánlások, melyek szakembereknek készülnek és meghatározzák, hogy naponta mennyi fehérjét, zsírt, szénhidrátot, koleszterint, élelmirostot, vitamint és ásványi anyagot tartalmazzon a táplálék. Mindezt korcsoportra lebontva.

A tápanyagok szintjén megfogalmazott ajánlásokat lefordíthatjuk az élelmiszerek nyelvére is. Mely táplálékokat kell napi gyakorisággal fogyasztani?

De mit is nevezünk élelmirostnak?

Fogalma. Azok a növényi sejtalkotó komponensek, melyek az emberi emésztő enzimek hidrolízisének ellenállnak. Vannak oldható és oldhatatlan rostok. Minden növényi táplálék tartalmaz rostot, ezek a növényi sejttel építőanyagai.

A legtöbb növényben előfordul a rost mindkét fajtája.

A táplálkozási ajánlások meghatározzák az élelmirost-bevitel mértékét, mely kimondja, hogy a napi élelmirost-bevitel felnőtteknél el kell, hogy érje a 25 grammot. Tudatos táplálkozással ez könnyen megvalósítható, hiszen például 10 dkg szárazbab 24 g, vagy 10 dkg málna 9 g élelmirostot tartalmaz.

Sajnos a magyarországi táplálkozási szokások mégis igen alacsony, napi 20 g körüli rostbevitelt eredményeznek. Oka, hogy alacsony nálunk a zöldség- és gyümölcsfogyasztás, illetve még mindig csak szezonális. A teljes kiőrlésű lisztből készült pékáruk pedig kis százalékot képviselnek a sütőipari termékeken belül.

Az élelmirostok előnyös tulajdonságait megismerve még ma is újabb és újabb fontos összefüggések kerülnek felszínre táplálkozási szempontból. A táplálékkal elfogyasztott rostok az emésztőrendszerben változáson mennek át. Tartós fogyasztásuk elősegíti a bélrendszer hatékony működését, képesek lelassítani a tápanyagok felszívódását, mely előnyös lehet például a cukorbetegéknél, miután megakadályozza a gyors és jelentős vércukor-szintemelkedést, az étkezést követően. Megkötik az epesavak és a koleszterin egy részét, így kedvezően befolyásolják a vércukorszintet is.

Az élelmirost-fogyasztás azonban nemcsak előnyös lehet, hanem bizonyos hátrányt is jelenthet. A pozitív vagy negatív hatás oka leginkább a bevitel mennyiségében keresendő. A napi 50 grammot meghaladó élelmirost-bevitel azonban már veszélyes az egészségünkre.

Az egészség megőrzéséhez, egyes civilizációs betegségek megelőzéséhez elengedhetetlen a napi 25 grammot elérő élelmirost-bevitel. Ez tudatosan összeállított étrenddel könnyen megvalósítható, ha a hazai élelmiszerkínálatot vesszük figyelembe. Azonban a túlzásoktól ebben az esetben is óvakodni szükséges.

Zsolnai Mihályné



Képzőművészeti pályázat

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a Természeti Katasztrófák Elleni Védekezés Világnapja alkalmából képzőművészeti pályázatot hirdet az általános iskolák alsó és felső tagozatos valamint gimnáziumok, szakközépiskolák nappali tagozatos tanulói részére (19 éves korhatárig)

A pályaművek tárgya: Katasztrófák elleni védekezés.

Kivitelezése: A4-es vagy A3-as alapformátumú rajz, dombormű, rézkarc, tus montázs, grafika vagy festmény.

A pályaművek hátoldalán kérjük feltüntetni az iskola megnevezését, a pályázó nevét, életkorát és felkészítő tanár nevét.

Külön elbírálás alá esnek a képzőművészeti tagozatos tanulók pályázatait, ezért a pályamunkán kérjük ezt külön jelölni.

A pályaműveket 2004. január 15-ig kell megküldeni a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság címére: 8000 Székesfehérvár, Szent Flórián krt. 2.

Eredményhirdetés: 2004. február 27.

A pályázattal kapcsolatos további részletes információk Beckné Csonka Judittól kérhető: a 22/512-163-as telefonszámon.

Dr. Üveges László
főtanácsos



Tovább tart a veretlenségi sorozat

A Megyei III. osztályú bajnokságból tizenkét fordulót játszottak le a csapatok, s a kilenc tartalék mérkőzés során Csókakő fiataljai egyszer sem akadtak legyőzöre. Külön meglepetés mindenki számára, hogy a tartalék nemhogy nem kapott ki egyszer sem, hanem egy döntetlen kivételével minden meccsét megnyerte. A felnőttek eredményei is biztatóak, hiszen ők hat forduló óta veretlenek, s az ezelőtti ötfordulós veretlenségi sorozatukat a nagy rivális: a Jenő gárdája szakította meg.

Az utóbbi hetek meggyőző teljesítményének és eredményeinek köszönhetően a felnőttek, valamint a tartalékok mérkőzésein rendre a csókakőiek léphetnek pályára esélyesebbként. Úgy tűnik, hogy fut a szekér, de reméljük, hogy a hosszú veretlenségi sorozat nem fog a játékosok fejébe szállni.

A nagyvelegi mérkőzés mindig rangadó a csókakőiek számára, s most sem adta meg magát a velegi gárda. A csókakőiek hamar mezőnyfőlényt alakítottak ki, aminek köszönhetően vezették a mérkőzést végig, ám a velegiek egy bomba góllal szépítettek, így a második féldőre 2:1-re vezettünk. Az igen küzdelmes mérkőzésen, a játék képe alapján mi érdemeltük volna meg a győzelmet, ám a bíró 11-esnek nézte az egyik velegi játékos művészetét, amelyből a velegiek beállították a végeredményt és 2:2-re egyenlítették. Tartalék mérkőzés ebben a fordulóban nem volt.

A következő hétvégén a harmadik helyen tanyázó és a bajnoki címre pályázó Kőszárhegy látogatott el hozzánk. A rangadón egyértelműen mi voltunk a jobbak, s főlényes 4:1-es győzelmet arattak fiaink. A tartalékok sem okoztak csalódást, hiszen 3:2-re verték meg a riválisok tartalék csapatát.

A következő vasárnap is hazai környezetben futhattak ki a gyepre csapataink. Az ellenfél a Soponya együttese volt. A felnőttek találkozóját a tartalékok hangolták be, hiszen

főlényes 7:0-s győzelmet arattak a soponyai tartalékok felett. A nagyok mérkőzésén a bírói jóindulat is kevés volt a soponyai játékosoknak ahhoz, hogy elkerüljék a vereséget. A csókakői játékosok magabiztosan, jó játékkal 3:0-ra győztek a görcsös akarattal játszó, néha keményen futballozó soponyaiak ellen.

A tizenegyedik fordulóban az egy évet kihagyó Kincsesbánya ellen játszottak fiaink. Ebben a fordulóban tartalék mérkőzés nem volt. Idegenben léptünk pályára, ennek ellenére mi voltunk az esélyesebbek ezen a mérkőzésen. Nem is borult fel a papírforma, hiszen a jól játszó kincsesi alakulatot magabiztos, eredményes játékkal 2:0-ra sikerült legyőznünk.

A kincsesi meccset követően, itthon léptünk pályára a Sárkeresztes együttese ellen. A tartalékok mérkőzése nyitotta meg a hétvégi fordulót, ahol fiataljainknak most „csak” egy 1:1-es döntetlent sikerült elérniük. A felnőttek mérkőzésénél a csókakőiek hamar megmutatták, hogy ki az úr a háznál, hiszen már a mérkőzés első felében sikerült elhúzni két góllal az ellenfél előtt. A győzelemhez kétség sem férhetett a sárkeresztesi szépítő gól ellenére sem, hiszen magabiztos 3:1-es siker tudatában vonulhattak játékosaink az öltözőbe. Külön növelte a győzelem értékét az a tény, hogy Jenő gárdája Szabadbattyán ellen kikapott, így csapatunk egy ponttal megközelítette a tabellát vezető riválisunkat.

A felnőtt csapatunk a bajnokság második helyén áll. Jelenleg első a Jenő, harmadik a Nádasdladány. A tartalékok a bajnokságban a bajnoki címet jelentő első helyen állnak. A következő fordulóban Dinnyésre látogat el csapatunk, majd Csákerény ellen játszunk itthon egy rangadót, s a végén vendégül látjuk az utolsó fordulóban az Isztimér együttesét.

Csókakő, 2003. október 27.

Fűrész György

Kedves Csókakőiek!

A 2002. december 30-i nagy sikerű magyarnótaestet szeretnénk 2003. december 27-én 16 órakor megismételni. Kérem, hogy a korlátozott férőhely miatt Rüll Henrik, Kaiser István, Sörédi Pál, vagy Végh Konrádnál jegyigényüket jelezni szíveskedjenek. A vacsorával, itallal egybekötött nótaest természetesen minden résztvevőnek ingyenes.

Kérem, csak azok a személyek igényeljék jegyet, akik biztosan részt vesznek rendezvényünkön.

Tisztelettel: Végh Konrád
polgármester

Értesítés

A móri Okmányiroda 2003. október 27. napjától új helyre költözik, melynek címe:

MÓR, Kapucinus tér 7.

Az ügyfélfogadás rendje változatlan marad.

Polgármesteri Hivatal Mór

Kedves véradók!

Önzetlen segítségüket minden beteg nevében köszönjük!

Vöröskereszt Csókakői Szervezete

Csókakói
 hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat

8074 Csókakő, Petőfi u. 3.

Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester

Példányszám: 450 db

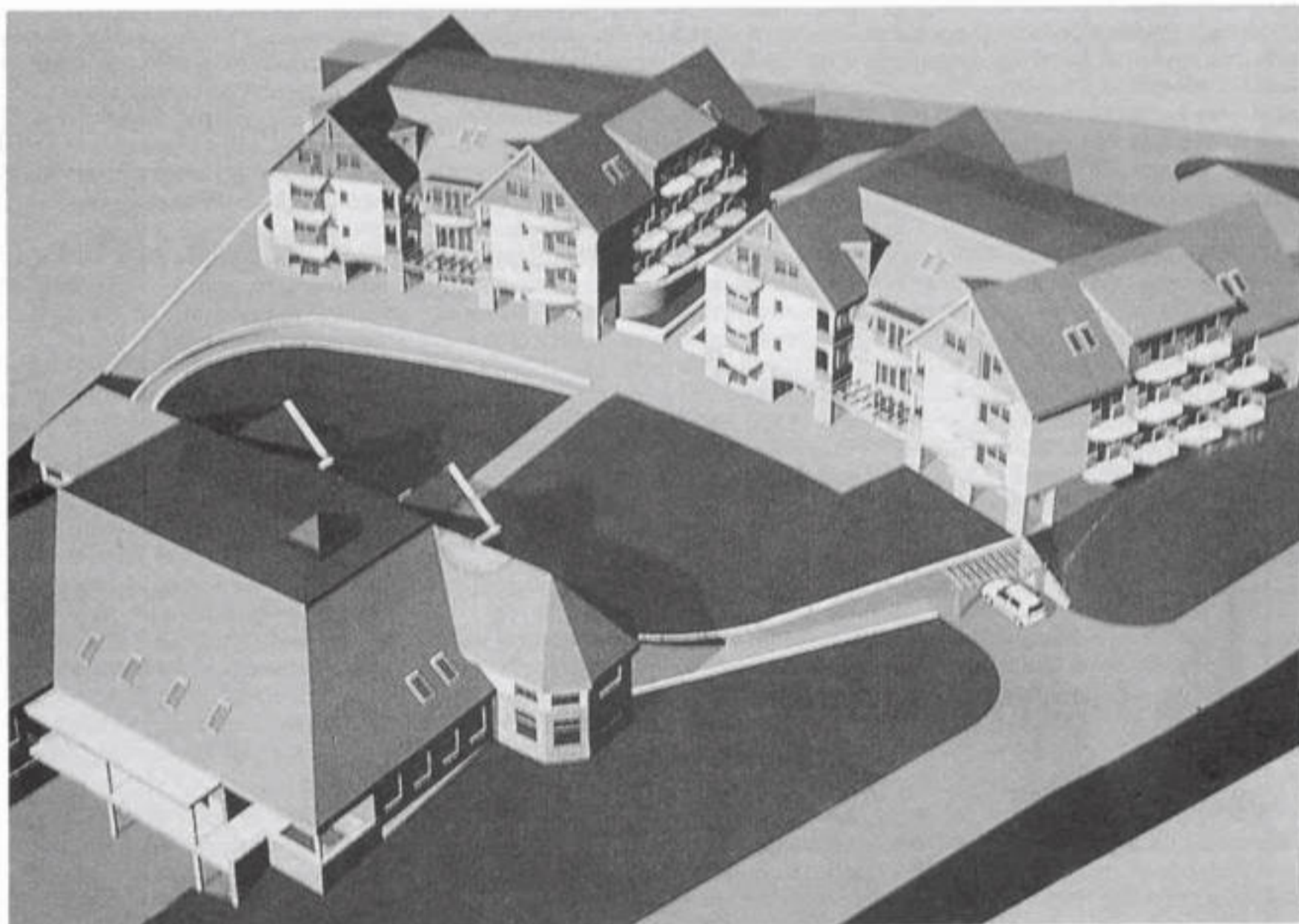
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VII. ÉVF. 12. SZÁM

2003. DECEMBER



Tisztelt Lakosság!

Csókakő Község Önkormányzata 150 férőhelyes Idősek Otthonát épít. Az intézmény működését „Ellátási szerződés” alapján a „Jobb Otthon” Szociális és Egészségügyi Ellátásért Alapítvány végzi, elsősorban helyi szakemberek bevonásával illetve megfelelő képzések után, jelenleg még szakképzetlen munkaerő foglalkoztatásával. A létesítendő intézmény szakmai létszámigénye a betöltendő férőhelyek szerint az alábbi lesz: Intézményvezető 1 fő; osztályvezető ápoló 2 fő; ápoló, gondozó 36 fő; mentálhigiénés munkatárs 3 fő; foglalkoztatás-szervező 2 fő; szoc.- és menth. csoportvezető 1 fő; diétás nővér heti 4 óra; mozgásterapeuta heti 4 óra. Az intézményvezető állás pályázat útján lesz betöltve. A további álláshelyekre ezúttal jelentkezési felhívást teszünk közzé- az állások betölthetősége az építkezés befejezését és a működési engedélyeztetést követően, 2004. II. negyedévére várható.

Az 1/2000. SzCsM rendeletben megfogalmazott képesítési előírásoknak megfelelően csak felsőfokú, szakirányú végzettséggel rendelkezők jelentkezését várjuk a következő álláshelyekre: **vezető ápoló, mentálhigiénés munkatárs, foglalkoztatás-szervező, diétás nővér, mozgásterapeuta.** Középfokú szociális vagy egészségügyi végzettséggel betölthető álláshely: **szociális gondozó, ápoló.** Condozó-ápolói munkakörre képzettséggel illetve szakképzés nélkül is elfogadjuk jelentkezéseket, amennyiben a jelentkező vállalja az OKJ-s szakmai képzésen való részvételt.

A képzés várhatóan 18 hónapig tart, elméleti és gyakorlati vizsgával zárul. Az elméleti órákat lehetőség szerint helyben szeretnénk tartani. A képzésre való jelentkezés feltétele 8 általános iskolai végzettség, betöltött 16 éves életkor.

Az álláshelyekkel valamint a képzéssel kapcsolatban részletes tájékoztatás kapható a 22/411-037 vagy 22/422-001-es telefonszámon. Jelentkezni írásban a csókakői Polgármesteri Hivatalban beszerezhető nyomtatványon lehet, 2003. december 1-től.

Tisztelettel: Végh Konrád polgármester



Önkéntes Tűzoltó Egyesület Csókakő

Végéhez közeledik a 40 órás alapfokú tűzoltó tanfolyam, melyen a 20 jelentkezőből 15 fő folyamatosan részt vett. Az elméleti és gyakorlati oktatások egyaránt nagyon jó hangulatban teltek, egy összetartó, segítőkész csapat kovácsolódott össze! A tagok áldoztak szabadidejükből gyakorlásra, melyhez hasonlókat a tanfolyam befejeztével (bármilyen eredménnyel végződjék) is szeretnénk tartani. Ezúton szeretnék köszönetet mondani Ábele Mártonnénak, hogy rendelkezésünkre bocsátott egy tantermet és lehetőséget adott videózásra is!

A Fejér Megyei Tűzoltó Szövetség Elnöksége településünkön tartotta soron következő gyűlését, melyen egyesületünket három fő, falunkat pedig Végh Konrád polgármester úr képviselte. Rengeteg hasznos információval lettünk gazdagabbak, emellett tájékoztatást adhattunk egyesületünk helyzetéről. Jövőbeni terveinket (tűzoltóverseny szervezése, vásárral egybekötött tűzoltóautó kiállítás, szakirányú folyóirat elindítása) véleményezték, ígéretet tettek segítségnyújtásra. A visszajelzések alapján nagyon elégedettek voltak a szervezéssel. A

segítségnyújtók közül kiemelem Bognár Mónika teljesítményét.

A Luxemburgból érkezett kamion lepakolásánál több tűzoltó is segédkezett, többek közt Falusi József és Sinkovics Edina.

Ezúton ajánlom fel az egyesület segítségét a faluban folyó, a lakosság érdekében történő munkákhoz, közterület tisztításához.

Mindig is szorgalmaztam a kapcsolattartást, jó viszony kialakítását más civil szervezetekkel, előtérbe helyezve a várbarátokat, sport klubot és nem utolsósorban a polgárőrséget. Sajnálatos módon a közelmúltban, az Ezerjő utcában tűzcsapfedeleket loptak el, mely pótlása igaz nem a mi feladatunk de számunkra is nagyon bosszantó. Kérem a polgárőrség tagjait, hogy ezután a dolgokra nagyobb hangsúlyt fektessenek!

Szeretnénk jövőre használatba venni a volt Ifjúsági klub helyiségét, ez ügyben a megbeszélések már megkezdődtek. Egyre nagyobb helyre lesz szükségünk, hisz reményeink szerint el tudjuk hozni Fehérvárcsurgóról a tűzoltóautót és a hozzá tartozó felszerelést, mely nélkülözhetetlen a hatékony munkavégzéshez! 130 ezer forint-

ban egyeztünk meg az ottani önkormányzattal, mely összegnek egyelőre csak felét birtokoljuk. Várom a testület döntését az összeg kiegészítésével kapcsolatban.

Örömmel tölt el, hogy tűzoltóink más programokon is részt vesznek, iskolák közötti sportversenyeken, fűszaton és felsorolni is nehéz lenne még min.

Köszönöm Gizi néni, Sörédi Pali bácsi figyelmességét, hogy a tanfolyam menetét figyelembe véve alakították e programokat!

Az ünnepek közeledtével sajnos nő a balesetek száma, gondolok itt gyertya-, illetve karácsonyfa-égők okozta tüzre. Kérek mindenkit, figyeljen ezekre oda, ne hagyjon őrizetlenül égő gyertyát!

Tűz esetén értesíthető:

Jakab Péter	Tel.: 06 70 531 65 14
Jakab András	06 30 314 68 85
Guber Csaba	06 30 585 91 86
Rabóczki Zsolt	06 20 362 62 26

Az egyesület nevében kívánok mindenkinek kellemes karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag, boldog új esztendőt!

Rabóczki Zsolt elnök



Hegyközségi tájékoztató

Bőséges, igen jó minőségű szüreten vagyunk túl, boraink minősége ettől kezdve már csak rajtunk múlik. Most az unióba lépés kapujában számos olyan kérdéssel kell szembesülnünk, amelyek meghatározzák mind az uniós támogatottságunkat, mind a hivatalokkal való további együttműködésünket. Többen is tapasztalhatták, hogy a hivatal időnként hatóságot játszik, és ez számunkra ritkán hoz kedvező megoldást.

November 30-ig minden hegyközségi tagnak kötelezően be kell jelenteni szüreti eredményét a helyi hegybírónak írásos szüreti jelentésben.

Ezek a jelentések tovább kerülnek a borvidékhez, illetve a Hegyközségek Nemzeti Tanácsához, valamint a Székesfehérvári Vámhivatalhoz. Az adatszolgáltatási kötelezettség minden hegyközségi tagra érvényes aki újabb bírságokat akar fizetni, az nyugodtan mellőzze el! Ez azokra a tagjainkra is vonatkozik, akik szőlőt vágnak ki, vagy telepítenek és ehhez nem kének hegyközségi engedélyt! Az engedély szükségessége nem falugazdász feladat, ezt a falugazdászok nem befolyásolhatják. Számos tagun-

kat figyelmeztettem szőlőkivágással kapcsolatban, akik ahelyett, hogy megfogadták volna tanácsomat, falugazdászhoz fordultak.

A mai szőlőterületünk már uniós szőlőterületnek minősül, ahol viszont a terület elszámolást rendkívül szigorúan veszik. Az unióban szőlőtelepítési stop van életben, szőlőt telepíteni csak a kivágott terület mértékével azonos nagyságban lehet.

Szólnom kell a működési engedéllyel rendelkező pincék helyben fogyasztásáról is. **Bort – pincében való helyben fogyasztásra is csak OBI engedéllyel rendelkező terméket szabad értékesíteni! OBI megrendelő és csekk a hegybírónál mindig rendelkezésre áll.**

Közeleg a bortermelőket érintő természetbejelentés és éves borelszámolás, amit a Székesfehérvári Vámhivatal felé kell teljesíteni dec.15-ig. **Eddig kell befizetni az éves jövedéki adót és elszámolni az adómentes fogyasztást.** Ne felejtsük el, hogy a szőlőfeldolgozás lényeredéke 65-75% között legyen, így nem lesz bevallási problémánk!

Kérek mindenkit, hogy akinek bármilyen – a legkisebb – problémája is adódik időben keressen fel, ne a VPOP-s büntetés után.

Megtörtént az uniós területegyeztetés, minden hegyközség a meglévő szőlőültetvényeiről háromféle térképet kap, ahol a légi felvétel pontosan kimutatja a m²-es eltéréseket is. A térképek természetesen hasonló pontossággal jelölik a belterületi ültetvényeket is amelyek ugyan kertként vannak nyilvántartva valójában azonban szőlők.

A kiváló szőlőtermésből is csak kellő odafigyeléssel készíthető finom bor ezért tanácsolom a móri borpatika tanácsainak kikérését, illetve vizsgálati eredményeinek felhasználását.

A 2002 és 2003 hegyközségi járulékok befizetése időszerű.

2002-ben 20 fillér, 2003-ban 30 fillér a m²-kenti hegyközségi járulék, amit a posta díjbeszedési rendszerével szándékozunk begyűjteni.

Kérem kérdéseikkel és észrevételeikkel **időben keressenek meg, hathatós és gyors segítség csak így adható!**

Bognár Endre hegybíró



Tisztelt csókakóiek!

Az óvoda szülői munkaközössége 2003. december 13-án szombaton 20.30-tól jótékonysági estét szervez, melyre szeretettel meghívjuk Önöket!

Jegyek és asztalfoglalás a Takarékszövetkezetben és az óvodában (500 Ft). A jegy ára tartalmazza a belépődíjat, bort és süteményt.

Hangulatos zenével, értékes tombolákkal várja a kulturált szórakozni vágyókat a szülői munkaközösség.



Alapítványi hírek

A napokban Psóra Attiláné vehette át Búki József adományát. A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány kuratóriuma nevében köszönetemet fejezem ki Búki József vállalkozónak, aki tornapadot adományozott részünkre. Az adomány értéke: 38 333 Ft. Az adományt az Általános Iskola részére ajánlotta fel, sporttevékenység céljára fogjuk fordítani.

Psóra Zsolt vállalta az iskolai számítógépes hálózat bővítési munkálatainak elvégzését. A felmerülő költségek fedezését alapítványunk finanszírozza. Az elavult gépek cseréjével és bővítéssel a számítógépparkunk minőségét sikerül javítanunk.

Ábele Mártonné kuratórium elnöke



Polgárőr hírek

Október 31-én polgárőrvezetők továbbképzésén vettem részt Székesfehérváron. Hasznos információkkal láttak el bennünket a polgárőr tevékenységgel kapcsolatosan. Hangsúlyozták, hogy a hatékony társadalmi bűnmegelőzés az önkormányzatoknál indul el a helyi rendőrség segítségével. Megállapítható, hogy csökken a súlyos bűncselekmények száma, viszont emelkedik a vétség (2 év alatti büntethetőség) száma. A közterületeken elkövetett bűncselekmények száma is növekedett, de jó jel, hogy a szervezett bűncselekmények száma pedig csökkent. Fiatalkorúak esetében csökkenés mutatkozik, de sajnos a gyermekelkövetők száma emelkedett. A közlekedési baleseteknél a legtöbb vasárnap, majd kedden következik be. Öröndetes, hogy a gyermekbalesetek száma megynkben 24%-kal csökkent.

A polgárőrségen belül új mozgalom alakult „Szomszédok egymásért” elnevezéssel. Csongrád megyében már hatékonyan működnek.

A Biztonságos Magyarországért Alapítvány anyagi támogatást nyújt a Polgárőr Szövetségnek.

Az Ifjúsági Szövetség elnöke jogi szabályozásról tartott tájékoztatást. Tavasz folyamán erről a témáról szeretnénk egy helyi előadást tartani polgárőreinknek és az érdeklődőknek.

A Bűnmegelőzési hónap keretében benyújtott pályázatunk sikeres volt. A Megyei Polgárőr Szövetség 25 000 Ft-tal támogatta szervezeteinket, melyből minden aktív tagunknak a járőrözéshez elemklámpát tudunk biztosítani. Köszönetünket fejezzük ki a támogatásért.

Az elemklámpák a december 12-én 19 órakor tartandó ünnepi ülésen személyesen átvehetők.

Az őszi időszakban több lakossági bejelentés érkezett hozzám, hogy a faluban sötétedés után gyanús mozgások észlelhetők (főleg fiatalkorúak). A bejelentések után a területeket ellenőriztük.

Rendbontást szerencsére nem tapasztaltunk, ami köszönhető a lakosság határozott fellépésének. Továbbra is számítunk aktív közreműködésükre.

Ábele Márton



Amit az influenzáról tudni kell

Az influenza szinte minden évben, télen kisebb járványokat, 10-40 évente világméretű járványokat okoz.

Lappangási ideje 24-96 óra. A megbetegedés hirtelen kezdődik borzongással, lázzal, fejfájással, izomfájdalommal, elesettséggel, esetenként fénykerülés, torokfájás, száraz köhögés is kíséri. A láz rendszerint három nap alatt megszűnik, és ezt követően az egyéb tünetek is fokozatosan eltűnnek. Az influenzához hasonló tüneteket azonban számos vírusfertőzés okozhat, az influenza diagnózisa elsősorban tüneteken nyugszik. A vírus kimutatására általában a járványok elején, annak igazolására van szükség. Ritkán szövődeményekkel társul, pl. heveny középfülgyulladás, hörghurut, tüdőgyulladás, izomgyulladás, szívérintettség, idegrendszeri tünetek.

A klinikai képet és a betegség kimenetelét számos tényező befolyásolja, pl. életkor, vírus tulajdonságai, krónikus alapbetegség (cukorbetegség, asthma, szívbetege, terhesség, dohányzás).

A szövődménymentes influenza tüneti kezelést igényel. 2-3 napig ágynyugalom javasolt bő folyadékfogyasztással. Láz, fejfájás és az izomfájdalmak kezelésére paracetamol vagy amidazophen tartalmú gyógyszerek használhatók. A szövődmények antibiotikum terápiát, kórházi ellátást tehetnek szükségessé, feltétlenül orvosi ellátást igényelnek.

Azon betegek, akiknél egy esetleges influenza fertőzés alapbetegségük vagy életkoruk miatt súlyos lefolyású lehet pl. keringési-, légzőszervi-, vese-, illetve anyagcsere-betegségben szenvedők, csökkent immunvédekezésűek, 60 év feletti, ingyenes influenza elleni oltásban részesíthetők.

A védőoltás még igényelhető a rendelőben!

Jó egészséget!

Végh Konrádné



Aktualitások a mezőgazdaságban

A 2003. év végén a mezőgazdasági vállalkozások és vállalkozók előtt álló feladatok:

1. Bejelentkezés az ügyfél-regisztrációs rendszerbe
Az ügyfél-regisztráció végrehajtása a 141/2003. (IX. 09.) Korm.r. alapján
2. Ügyfél-blokk kapcsolat kialakításához szükséges adatlap kitöltése és megküldése a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal részére (a regisztrációs igazolás kézhezvételét követően)
3. Támogatás-igénylési egységcsomag (egyedi blokkterkép térítésmentesen) szükség esetén a fizikai blokkal kapcsolatos észrevétel megküldése a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal részére (változásvezetési eljárás)

Határidők:

- Regisztrált termelők részére ügyfél regisztráció végrehajtva november 20-ával. Kezdő vállalkozók részére folyamatos az ügyfélregisztráció.
- Adatlap kitöltése és megküldése MVH-hoz (regisztrációs igazolás kézhezvételét követően) december 20.
- Támogatási-igénylési egységcsomag kitöltése és visszaküldése az MVH-hoz 2004. április 30-ig.
- Ezzel kapcsolatos kérdések esetén keresse a Falugazdást.

Mór, 2003. november 21.

Schelbauer József Falugazdász



A Nyugdíjas Klub

E cikk a „Csókakői Hírek” decemberi számában fog megjelenni, ami azt jelenti, hogy egy évtől – 2003 – megint el kell búcsúzni. Ilyenkor az ember – ha nem is papíron – gondolatban számvetést készít. Visszatekint az év szép és kevésbé szép eseményeire. Ezt mindenkinek magának kell elvégeznie, hiszen ahány ember annyiféleképpen élte meg az elmúlt évet. Az óra egyformán jár fiatalnak és idősnek egyaránt. Érzékszerveink azonban néha megcsalnak bennünket. A nehezebb idő mindig hosszabb, mint a jó. Főleg idős korban sokkal gyorsabban múlik az idő, gyorsabban múlik az év. Alig volt nyár már megint itt a ködös ősz, a zord tél amit mi már sokkal nehezebben viselünk el. Ez a természet törvénye és jó volna ha az emberiség ezt tiszteletben tartaná. Ennek megszegése nem múlik el büntetlenül.

Az elmúlt év időjárása nem kedvezett a mezőgazdaságnak. Ez különösen minket falun élőket és mezőgazdasági termeléssel foglalkozókat érzékenyen érintette. A késői kitavaszkodás, a nyári nagy meleg és a csapadékhiányt megérezte. Sok munka kevés eredmény.

Novemberi klubestünkön köszöntjük a novemberi és a decemberi névnepeseket egy pezsgős koccintással. A baráti beszélgetés mellett természetesen nagy hangsúlyt kap a magyarnóta, melynek hangulatát emeli Karger László tangóharmonika kísérete.

Mivel az ünnepek előtt már nem lesz lehetőség, így most ragadom meg az alkalmat és a falu minden polgárának „Aldott karácsonyi ünnepeket és boldog békés új évet” kívánok.

Rüll Henrik Nyugdíjas Klub elnöke



Advent

„Várni Istenre”, ígéreteinek beteljesedésére, az üdvösségre. Ez a várakozás nem naptártól függ, hanem a remény várakozása. Várakozni a Karácsonyt váró ártatlan kisgyermek szent boldogságával, izgatottságával. Az Úr útjának készítéséhez a názáreti Szűz egyszerű alázata, kételkedést nem ismerő hite, virágnál is szebb, tisztább szíve, örvendetes, feltétel nélküli igényje kell. Kész csoda, hogy ilyen lény egyáltalán élt a földön, de élt, mégpedig a jelentéktelen kis Názáretben. Aki olyan, mint mi, mégis annyira más, mert egészen tiszta, egészen igazi, akinek az igényje nem afféle „igen is, nem is”, hanem egyetlen diadalmas igen. Mária a legnagyobbat tette, amit csak ember tehet: a világnak, nekünk adta Jézusát. Szent Józseffel, az Úr Jézus nevelőapjával együtt példát mutattak az emberiségnek, nekünk az önzetlen és áldozatos szeretetről, a másokért éléstről, az együttérzésről, hogy lehet hűségben és szeretetben kitartóan élni a családban.



Vegyünk példát a Szentcsaládról, próbáljunk mi is hasonló szeretetben élni.

Végül egy nagyon szép hittanórai élményemet szeretném megosztani mindenkivel:

Az első osztályosokkal volt hittanóráim. Már amikor az osztályba léptem, izgatottan mesélték, hogy egyik társuknak, Kingának nagyon fájt a hasa és ki kellett venni a vakbelét. Megható volt az együttérzésük társuk iránt. Az óra végén kérték, hogy imádkozhassanak érte, hogy hamarosan meggyógyuljon.

Meggyőződésem, hogy a Mennyei Atyának nagyon kedves volt az elsősök imája.

Kiss Csilla



Várhíradó

November van. E hónap első napjaiban az örökre eltávozott szeretteinkre, barátainkra, ismerőseinkre gondolunk. Mindenszentek napján a Várbarátok Lovagi Társasága a családtagok jelenlétében megemlékezett – ebben az évben elhunyt – Fűrész Józsefről, aki lovagi társaságunk tagja volt. Tiszteletadás mellett gyűjtöttük meg a kegyelet mécsesét és koszorút helyeztünk el a vár bejáratú kapujára.

November 4-én a polgármesterünk kezdeményezésére a csókakői vár további sorsáról, lehetőségekről tartottunk megbeszélést Szabó Gábor úr a Fejér Megyei Közgyűlés elnökének hivatalában. A megbeszéléseken jelen volt: Szabó Gábor a Fejér Megyei Közgyűlés elnöke, Kristóf Lajos úr a Kincstári Vagyonigazgatóság Székesfehérvári Kirendeltségének vezetője, Csutor Éva az Országos Műemlékvédelmi Hivatal munkatársa, dr. Hatházi Gábor régész a Környezetvédelmi Minisztérium osztályvezetője, Kulcsár Mihály régész régioigazgató, dr. Fülöp Gyula a Szent István Király Múzeum igazgatója, Végh Konrád Csókakő polgármestere, Sörédi Pál a Várbarátok Társaságának elnöke.

Dr. Hatházi Gábor elmondta, hogy a fellegrvár és a kápolna régészeti feltárása és dokumentációja elkészült, a fellegrvár építészeti tervei ennek alapján készültek. A várkápolna régészeti dokumentációját a tervezőnek átadja a tervek készítéséhez. Csutor Éva az általunk is szorgalmazott kápolna restaurálását sürgősnek tartja, mert az eredeti falak bármikor leomolhatnak. Szabó Gábor úr egyetértett a várkápolna sürgős megerősítésével, felépítésével. Az ehhez szükséges 15 millió Ft megszerzéséhez segítségéről biztosított bennünket. Az előzetes számítások szerint a fellegrvár építéséhez, kialakításához még három évre és 70 millió Ft-ra van szükség. Ezt az összeget a kincstár, a pályázatok, a megye és szerény összegben a Várbarátok Társasága biztosítja. Amíg a fellegrvár épül, addig megtörténik az alsóvár régészeti feltárása. Ahogy a földből, a törmelékből előkerülnek az épületalapok, úgy azonnal megtörténik

azok építészeti konzerválása, mert a törmelékből előkerült alapok a levegőn elpusztulnának és a látogatók is kárt tehetnek bennük.

A következő három évben az alsóvár feltárása után elkészül erre a területre is az egységes építési terv, melyet úgy szeretnénk megvalósítani, hogy a vár turisztikai hasznosítása megvalósulhasson. Legyen a várbán múzeum, turistaszálló, vendéglátó egység. A bevételből származó nyereséget a vár fenntartására, javításokra kell fordítani.

November 8-án a várbarátok ismét önkéntes munkára gyülekeztek. 20 fő önként dolgozó vett részt a munkálatokban. Befejeztük a vár és a sziklás hegy közötti szurdok takarítását, a vár belsejében az utakat tisztítottuk, lépcsőket építettünk. A munka befejeztével a vár lovagjai Rácz György lovaglásunk által készített pörkölttel vendégelték meg az önkéntes munkásokat. Legközelebb november 29-én, szombaton találkozunk ismét közös munkára. Feladatunk lesz a váron kívüli takarítás, a vár falait takaró akácok, bokrok gyérítése, a fal tövében járható gyalogút kiépítése. Mindenkit szívesen látunk, aki tenni szeretne valamit Csókakő várának megmentéséért. Szükséges szerszámok: fűrész, fejsze, csákány, lapát, kapa. Megköszönöm minden segítőknek eddigi támogatását és célunk eléréséhez kérem további szíves segítségüket. Az elmúlt évben az adózó állampolgárok felajánlott 1%-ából 757.071 Ft-ot kapott a Várbarátok Társasága. Ezt az összeget is a jövő évi régészeti feltárásokra kívánjuk fordítani. Kérem a jövőben is anyagi támogatásukat. Az adó 1%-át a következő adószámon lehet a vár építésére felajánlani: 18484487-1-07 Minden megajánlott forintot a Várbarátok nevében megköszönök.

Csókakő, 2003. november 23.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Az óvodából az iskolába

Eljött az idő, vége a gondtalan gyermekkorok! – szoktuk mondani, és magunk is sajnáljuk, hogy a gyermekünk iskolába kerül.

Az óvoda utolsó évében az óvó néni vezetésével a nagycsoportosok látogatást tesznek az első osztályba. Az óvodába is több alkalommal látogatást tesz az elsős tanító néni. Ha ezek az események sikeresek a gyermekek boldogan vesznek részt az iskolai foglalkozásokon. Ők is mondanak verseket, énekelnek, számolnak, együtt már az első osztályos tanulókkal.

Ez a „vendégség” mély nyomot hagy az óvodásokban. Az átmenet nehézségein enyhíthetnek a szülők, ha időben megismerkednek a tanító nénivel. Jó szolgálatot tenne az is, ha már megvan a leendő osztály névsora, a tanító néni meglátogatná a családokat. Ha sikerrel jár a szülő és a tanító, akkor a gyermek már ismerősként lép az iskolába, jó barátként üdvözli a pedagógust.

Így a kicsikben az átmenet görcsei megszűnnek, és várva várják az iskolát. Ez nagyon fontos, hiszen a nevelés alapvetően bizalmi kérdés. Csakis együtt tudnak sikereket elérni és kiegyensúlyozott minden iránt érdeklődő embereket nevelni.



Hírek a Nők-klubjáról

Tisztelettel köszöntöm a Csókakői Hírek olvasóit.

Az elmúlt hetek eseményeiről: klubestjeinken felköszöntöttük névnaposainkat és nagy örömeinkre új taggal bővültünk. Reméljük jól érzi majd magát és szívesen látogatja összejöveteleinket. Megbeszéltük, hogy a zord téli idő után első dolgunk lesz a buszmegálló rendbetétele. Ígéretet kaptunk, hogy a megrendelt szemetesek elkészülnek és így lehetőséget adunk a hulladék megfelelő elhelyezésére. Lassan elérkezik a legszebb ünnep, a karácsony. A szeretet ünnepét mi is megtartjuk. Kedves ajándékkal lepjük meg egymást, kívánva szeretetteljes, boldog ünnepeket. Van más okunk is az ünneplésre. Ötéves lett a Nők-klubja. Ezt sem feledjük majd el.

Köszönöm, hogy megtiszteltek figyelmükkel, kívánok jó egészséget és kellemes ünnepi készülődést!

Tisztelettel:

Kissné Szabó Ildikó
Nők-klub tagja



Az iskolára való alkalmasság

Az az elfogadott általános vélemény, hogy a gyermek akkor kerüljön az iskolába, amikor az számára a legkedvezőbb, mert baj az is, ha korábban kerül oda, de az is, ha később lesz iskolás.

Az iskolaérettség kritériumai a következők:

- Testileg kell alkalmasnak lenni az iskolai életre, be kell fejeződnie az első alakváltozásnak.
- Szándékos és tartós figyelemre való képesség. Az iskolaérett gyermek számára követelmény, hogy figyelme legalább 15 percig képes legyen az iskolai foglalkozásokra összpontosítani. A gyermeknek emlékeznie kell a közvetlen, vagy korábbi benyomások képeire. Az a gyermek, aki nem ismeri fel az egyszerű tárgyú eseményt ábrázoló képet, nem tudja megnevezni a testrészeit, nem ismeri fel azokat a képen, vagy nagyon gyér szókinccsel rendelkezik, akinek hiányoznak a legegyszerűbb mennyiségi és számfogalmi, nem tud megfelelni az iskolai követelményeknek.
- Rendelkeznie kell bizonyos fokú rajz és beszédképességgel.
- Érzelmi – erkölcsi kritériuma az iskolaérettségnek a feladattudat és a kötelességérzet. Fontos, hogy a feladatokat, a megbízásokat megértse és észben tartsa más hatások ellenére is. Emlékezete több egymás után következő megbízást is át tudjon fogni, a cselekvést ne hagyja abba mindaddig, amíg valamennyit nem teljesítette.
- Az akarat és az önfegyelmeg megfelelő szintje.

Elsősorban a mozgásszükséglet órák alatti fékmentartása. Ez a gyakorlatban szinte megvalósíthatatlan. E téren a tanítók „nagyvonalúsága” tapasztalható, hiszen ők is tudják, hogy a 6-7 éves gyermek mozgásimpulzusai rendkívül gazdagok.

- Érzelmi jelenségek terén a beilleszkedési alkalmasság tudjon tekintettel lenni másokra, tudjon alkalmazkodni másokhoz. Az iskolaérettség egyik jele, hogy a kisgyermek vágyik az iskolába, érdeklődik az iskola iránt, becsúgya támad, hogy ő is iskolás legyen.

Az iskolaéretlen gyermek nem buta és nem fogyatékos! A fejlődés valamilyen fontosabb eleme tekintetében elmaradt. A tapasztalatunk az, hogy ez a lemaradás behozható, ha idejében figyelünk rá, és a gyermek még egy évet az óvodában marad.

Figyeljék meg a szülők a gyermeküket a hétvégeken, hosszabb szünetekben, mikor éber, mikor pihen, mikor aktív, képes-e egyedül dolgozni.

Amennyiben az óvoda nem tanácsolja még az iskolába lépést, kérjük ne erőltessék. Folyamatosan tájékozódjanak az óvó néniknél gyermekük fejlődéséről, használják ki a fogadóórák és az egyéni beszélgetések lehetőségeit.

Ács Imréné
óvodavezető



Borrendi hírek és más

Ismét az adventi, a reménykedő várakozás idejébe érkeztünk. Nem véletlenül szerepel a Bibliában 444-szer a bor. A szőlővel dolgozók, a borosgazdák is ekkortájt lesegetik bizakodó reménységgel éves munkájuk eredményét. 2003 minden bizonnyal a bő termés és a minőség éve lesz egyszerre. A mi hagyományos, oxidatív, hordós (általában igen kedvelt) borkészítési eljárásunk a hozzáadott szakértelem, sok munka (pl. hordómosás, pincetakarítás, sok fejtés) együtteseként eredményes.

Minden év novemberében a megyei borrendek BOR-BÁLA napi bált rendeznek, az idén november 29-én.

A Csókakői Szent Donát és a Fehérvár Noé Hegyi Szent István Borrendet hívta meg a Bognár család szilveszteri előzetesre december 30-án délután 17 órától egy jó bor-bulira. Köszöntőt mond Bognár Endre, mint a Szent Donát Borrend és Bognár Zoltán, mint a Szent István Borrend nagymestere. Borrendünk tagjait és hozzátartozóit egy évzáró szuper bulira tisztelettel elvárjuk. Az ünnepélyes hangulat fokozásához új borainkat hozzuk el, némi sós süti is elmegy. Természetesen a rendezvény ingyenes. Ezúttal is felhívom kedves csókakőiek figyelmét arra, hogy az ilyenféle rendezvényekre csak a borrend tagjai kapnak meghívást, de a borrend alulról építkező, bővíthető szervezet, tehát aki a borászathoz, a baráti kapcsolatokhoz kötődően érez elhivatást, szeretettel várjuk.

Készül a Szent Donát Borrend honlapja, rövidesen (még az idén) elérhető lesz a fehérvárin keresztül, a www.borrend.hu helyen.

Más

Simon András, Budapesten élő grafikusművész ingyenesen Csókakő számára, egy építendő keresztúthoz kovácsoltvasból történő megvalósításhoz áttervezi korábbi munkáit. Mintaterem galériája Budapest, Várlok u. 12. II. emelet 8. alatt szerdánként tekinthető meg, de van internetes elérhetősége is: <http://mkdsz.hu/simon.andras.galeria/index.html>

Eddig megjelent könyvei:

Szeretet-közelben

A Nyolc Boldogságról

Életed üzenet

A kötetek kaphatók Székesfehérváron is a Püspöki Palota melletti könyvesboltban.

Más

E sorok írója túl borrendi hoppmesteri tisztségén, engedtesse meg magánvélemény nyilvánítására. Békésen autózgatva, kapcsolgatva a sávok között egyszer csak Csókakő, a várról, a Kossuth Rádióban szól. Aki eddig nem ismerte, nem hallott falunkról, hát ide fog jönni megnézni. Sajnálhatja, aki nem hallotta azt a meggyőző, szeretetteljes bemutatást, amit két előjárónk (civilben borrendi tagok) adott. Szívmelengető érzés volt hallgatni. Ezért szép Csókakő, mert a benne élők tenni akarása, hite széppé teszi, ez látszik az út menti virágokon, az ismét megújuló házakon. Hát ezért mennek jól a dolgok, köszönet érte.

Boldog karácsonyt és áldott új esztendőt!

Végh Alajos hoppmester



Iskolánk életéből

November hónapban a „Szakmai napok” keretében pedagógusaink különböző fórumokon frissíthették fel tudásukat, lehetőség nyílt a szakmai ismeretek, módszerek kicserélésére.

A szülők részére is lehetőséget biztosítottunk november 19-én nevelési ismeretek, helyzetek megvitatására. Winkle Andorné a Családsegítő Szolgálat munkatársa vitaindító előadást tartott a „Példa szerepe a nevelésben” címmel. Sok hasznos, gyakorlati jellegű helyzettel találkozhattunk. Szeretnénk köszönetet mondani Winkle Andornénak az előadásért.

A nevelés nem könnyű dolog. A szülő, pedagógus és a gyermek együttes munkájának eredményeként érhetünk el eredményeket. Bármelyik fél ellenállása révén sérül a folyamat. Kicsit lehangoló volt az érdeklenség, a gyér érdeklődés az előadás iránt. Sajnálom, hogy a szülők nem éltek a lehetőséggel. Hiszek a közös gondolkodás fontosságában, amely a fejlődés és a minőség biztosításához nélkülözhetetlen. Az ilyen összefüggéseket ezt tennék lehetővé.

November 25–26-án iskolánkban Nyílt napokat tartunk, ahol az érdeklődők betekintést nyerhetnek az oktató-nevelő munkánkba. Tanár-szülő személyes találkozása elősegíti a közösen megfogalmazott feladatok végrehajtását. A szülők véleményére mindig számítunk.

November 27-én a végzős diákjainkat szüleikkel együtt várjuk a pályaválasztási szülői értekezletre. Fontosnak tartjuk a lehetőségek megismertetését, szeretnénk segítséget nyújtani a helyes pályaválasztáshoz.

Örömmel fogadtuk, hogy az Európai Unió Socrates programja keretében a Comenius 1 projekt előkészítő látogatására benyújtott pályázatunk kedvező elbírálásban részesült. Az előkészítő látogatásra 515 euró támogatást kaptunk. Iskolánkat december 5–7-ig Steiner Lajosné pedagógus képviseli Hefflingenben, ahol luxemburgi, ausztriai és a mi iskolánk képviselői találkoznak a projekt előkészítésére.

Pályázatot nyújtottunk be a Gyermekétkeztetési Alapítványhoz a rászoruló gyermekek karácsonyi étkeztetésének segítésére. 45 db csomagot igényeltünk. Szeretnénk a gyermekek karácsonyát szebbé és emlékeztetesebbé tenni.

A Nemzeti Alapítvány pályázatára is jelentkeztünk. A Pesti Magyar Színház Szörényi-Bródy: István, a király című előadására az utazási költséget lehetett támogatásként igényelni. Sikeres pályázat esetén a felsős diákokkal tekintenék meg az előadást.

Hartl Judit 8. osztályos tanulónk a „SAM-FÜLES” internetes rajzpályázatára benyújtott munkájával gyémánt minősítést kapott. Gratulálunk, további sikereket kívánunk!

Iskolánkból 6 fő felsős diák vett részt a tűzoltótanfolyamon, ahol eredményes vizsgát tettek. Büszkék vagyunk rájuk. Ifjú tűzoltóink: Cseszneki Nikolett, Bognár Katalin, Falusi József, Weiger Bence, Máhr Dániel, Zsolnai Richárd

Gyermekprogramjaink:

A hagyományoknak megfelelően nagy érdeklődés kísérte az egészségügyi vetélkedőt, ahol 25 alsós és 24 felsős 5-5 csapata mérte össze tudását. Az ügyességi és elméleti feladatokban legeredményesebb alsós csapat tagjai: Psóra Krisztina, Steiner Barbara, Fehér Roland, Máhr Imre, Remete Nikolett, a felsős csapat tagjai: Falusi József, Lőrincz Anita, Jelena Alma, Cseszneki Viktória. Az első helyezettek tárgyjutalomban részesültek. A vetélkedő finom gyümölcscsaláta elfogyasztásával zárult.

November 20-án Sörédi Pálné és Bognár Endréné nevelők kíséretével 27 alsós tanuló Bábszínházba látogatott Székesfehérvárra, ahol a Csipkerózsika című előadást tekintették meg.

November 22-én Suli-bulin szórakozhattak tanulónk. A jó hangulathoz a büfé, a zene és a tánc egyaránt hozzájárult. A zenét Psóra Zsolt és Psóra György szolgáltatta. Szülői Szervezet vezetőségi tagjai segédkeztek a felügyelet ellátásában és a büfében. Köszönjük a közreműködőknek a segítséget.

15 csapattal – hatvan gyermekkel – nevezünk a Közlekedési Hétpólya vetélkedőjére. Az első két fordulóban a gyalogos közlekedés szabályainak ismeretére lesz szükség. Keresztretjévény megfejtése és plakátkészítés lesz a feladatuk.

Elkezdődött a karácsonyi ünnepekre való felkészülést. November 28-án ünnepváró foglalkozás keretében adventi koszorút készítenek. Nagyon várjuk a Téliapót. Műsorral szeretnénk kedveskedni a falu lakosságának december 19-én. December 17-én a bodajki Hang-Szín-Tér Művészeti Alapiskola növendékei ünnepi hangversenyt rendeznek. Programjainkra szeretettel hívunk és várunk mindenkit. Ünnepeljünk közösen a szeretet ünnepén!

A közelgő ünnepekre való tekintettel kívánunk békés, boldog Karácsonyi és Újévi ünnepeket!

Ábele Mártonné igazgató



ÁNTSZ – súlyos fertőző betegségek

Magyarország a gyengén fertőzött országok közé tartozik, olyan súlyos fertőző betegségek tekintetében, mint az AIDS és a Hepatitis. Azért hazánkban is élnek nagy számban olyan emberek – idősebbek, fiatalok, akár gyerekek is –, akik ezeknek a betegségeknek a kórokozóját hordozzák magukban. Bármikor megjelenhetnek közvetlen környezetünkben családtagként, munkatársként, osztálytársként. A hatóságok arra törekednek, hogy a beteg személyes szabadságát és a járvány terjedése elleni harcot valahogy összeegyeztessék. Mindenesetre a megoldás nem a kiközösítés, elkülönítés.

A nemzetközileg ajánlott magatartás ilyenkor a következő:

- A HIV pozitív személyt nem szükséges elkülöníteni. A fertőzés csak nemi úton fertőzött vér közvetlen érpályába juttatásával, anyatejjel és intravénás drog használatával terjed.
- A lakosság széles körű egészségügyi felvilágosítása a szexuális biztonság érdekében: hűség, monogámia, óvszer. (Magyarországon a terjedés elsődleges módja a szexuális átvitel).

Az AIDS nem úgy fertőz, mint a nátha vagy az influenza. Például nyál, könnyek útján (tüsszentés) még akkor sem, ha abban kis koncentrációban előfordul a vírus. Nem kell félni a kézfogástól, az arca adott pusztól, a közös evőeszközök használatától, a nyilvános illemhelyek látogatásától. A vírus megszokott hétköznapi tevékenységek révén sem terjed, úgymint fürdőmedencéktől, uszoda használatától. Nem terjesztik a legyek, szúnyogcsípés, sem háziállatok.

Tehát a mindennapi emberi kapcsolatok a fertőzés szempontjából veszélytelenek! Ugyan be kell tartani az alapvető higiéniai és magatartásbeli szabályokat, ezek révén a fertőzés átadása teljesen kivédhető, másrészt pedig a környezetből származó téves információkat kell eloszlatni, melyhez segítséget nyújtanak Intézetünk munkatársai akár a betegségről, terjedési módokról, a megelőzés szabályairól legyen is szó.

Németh Andrea
eü. ügyintéző ÁNTSZ



Második helyen állunk

Az utolsó fordulóban felnőtt csapatunk váratlan vereséget szenvedett el az idén gyengélkedő Isztimértől. Ez a vereség azt jelentette, hogy nem sikerült megelőzni a Jenő együttesét, akik szintén kikaptak Magyaralmáson. Így a második helyről folytatjuk a bajnokságot. A fiatalok hozták az eredményeket, s csapatunk az első helyről várja a folytatást. Idén is lesz Téli Kupa, immár huszonhatodik alkalommal rendezik meg e neves tornát.

A tizenharmadik fordulóban Dinnyésen vendégszerepeltek csapataink. Nagyon jól sikerült a kirándulás a Velencei-tó partján, hiszen a két gárdánk együttesen húsz góllal jutalmazta a dinnyésiek vendégszeretetét. A felnőttek 8:3-ra győztek, míg a tartalékok 12:2-re verték meg ellenfelüket. A következő hétvégén Csákberény látogatott el hozzánk. A tartalékok 3:1-re győzedelmeskedtek, s a felnőtteknek sem kellett szégyenkezniük a rangadón, hiszen 3:0-ra győztünk a csákberényiek ellen. A tizenötödik és egyben utolsó őszi fordulót itthon játszottuk az idén igen gyenge játékot mutató Isztimér ellen. A csókakói fiatalok már a tartalékmérkőzésen megmutatták az isztimérieknek, hogy ki az úr a háznál és magabiztos 5:1-es győzelmet arattak a vendégek felett. Ezzel a győzelemmel a fiatalok megkoronázták egyenletes jó teljesítményüket és magabiztosan megnyerték a bajnokság őszi szezonját. Reméljük sikerül ezt a formát átmenteni a tavaszi fordulókra és a végén megnyerni a tartalék bajnokságot. A felnőttek mérkőzésére jó volt a tartalékok felvezetése, ám ezen hétvégén a nagyoknak nem sikerült begyűjteni a kötelező győzelmet. Sajnos az Isztimériek nem voltak udvarias vendégek és könyörtelenül kihasználták minden hibánkat, amit a mérkőzés alatt elkövettünk. A játékvezető egyes tévedései is döntően az Isztimér malmára hajtották a vizet, ami végül is vereséghez vezetett. A bizonyítványt nem kell és nem is szabad magyarázni, ezen a hétvégén a körülmények szerencsétlen összejátszása mellett, csapatunknak is nagy felelőssége van a vereségben. Az isztimériek kapusa mint tudjuk sérült és egy

mezőnyjátékos védte végig a találkozót, mi pedig képtelenek voltunk egy gyenge kapusnak gólt lőni. A fociban arany szabály, hogy a helyzetek könnyelmű elpuszkázása megbosszulja magát. Az isztimériek 3:1-re megnyerték a találkozót. A Jenő is bukott Magyaralmáson, így ha ezt a meccset hoztuk volna, most első lehetnénk. Az utolsó mérkőzés ellenére, mégis dicséret illeti a csapatot, hiszen egyenletes teljesítménnyel állnak a második helyen, s tavasszal lesz idejük még átvenni a vezetést a riválisunktól. Nem lesz könnyű, hiszen sok mérkőzésünk lesz idegenben és minden csapat vadászni fog a skalpunkra, de bízom benne, hogy vesszük az akadályokat és a végén mi örülhetünk majd.

Az elnökség kiírta a XXVI. Téli Kupát. A sorsolás 2003. december 7-én a Vadász Vendéglőben lesz, este 18 órakor. A nevezéseket idáig lehet leadni, s a nevezési díjat legkésőbb idáig be kell fizetni. A nevezési díj, játékvezetői díjjal együtt 10 000 Ft/csapat. A nevezési lapon a játékosállományt az első forduló első mérkőzésének időpontjáig lehet változtatni, utána már nincs lehetőség változtatásra. Az első forduló 2003. december 14-én reggel 8 órakor kezdődik, s a mérkőzések egész óránál kezdődnek. A kupa helyszíne a csókakói általános iskolai pálya, 5+1-es rendszerben játszanak a csapatok, 2x25 perces félidőből áll egy mérkőzés. A tervek szerint a kupa 2004. február 15-ig fog tartani. Eddig egy csapat a TBC nevezett, és rajtuk kívül még kilenc csapat vitt el nevezési lapot. Minden érdeklődőt, szurkolót szeretettel vár a rendezőség.

Befejezésül szeretném mindenkinek megköszönni a támogatását, munkáját, a biztatást, amit egész évben csapatunk, egyesületünk kapott a nézőktől, tagoktól, támogatóktól. Bízunk benne, hogy az egyesület irányába a nézői, támogatói szimpátia nem csökken és a jövőben is legalább ilyen szép számban kilátogatnak mérkőzéseinkre, s számíthatunk anyagi és erkölcsi támogatásukra.

Csókakó, 2003. november 21.

Fűrész György



Télen a vízmérők elfagyhatnak!

Télen a vízmérők, sőt a használaton kívüli házi vízvezetékek is elfagyhatnak. Az ilyenkor elfolyó víz díját – a jogszabályok szerint – Önnek, a fogyasztónak kell megfizetnie. Ennek elkerülésére kérjük, hogy:

- A vízmérőknak (vízmérőhelyeknek) hőszigetelés szempontjából ellenőrizték,
- A rosszul záródó, sérült, szabálytalan aknafedlapot cserélik ki, vagy gondoskodjanak megjavításukról.
- Az üdülő, vagy „zártkerti” ingatlanok és a vízzel ellátott építési (üres) telkek vízhálózatának víztelenítéséről se feledkezzenek meg,

- Víztelenítéskor a vízmérő előtti utca felőli csapot (szelepet) zárják el, így a vízmérőből is el tud távozni a víz.

A házi vízhálózatok téli víztelenítését szolgáltatási területükön bejelentésre díjtalanul elvégezzük. Keressék helyi főgépészeinket, vagy Móri üzemmérnökségünket a 40/200-343-as telefonszámon.

Készséggel állunk rendelkezésükre.

FEJÉRVÍZ RT

Az influenza elleni védőoltás még igényelhető a rendelőben!

Jó egészséget! Végh Konrádné

A Csókakó Község Képviselő-testülete pályázatot hirdet önkormányzati KHT vezetői álláshely betöltésére.

Jelentkezési határidő: december 8. 15 óra a Csókakói Önkormányzatnál.

A feltételekről az önkormányzati hivatalban lehet érdeklődni, minden munkanapon 7.30 – 13.30-ig.