

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 1. SZÁM

2002. JANUÁR



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy 2002-ik év első „Csókakői hírek” címlapján egy mosolygósabb még szebb évet kívánjak Önöknek kollégáim nevében is.

Szeretném röviden ismertetni az előttünk álló évre tervezett főbb feladatainkat. Legfontosabb feladatunknak tartom továbbra is intézményeink működőképességének megőrzését, civil szervezeteink támogatását.

A szennyvíz-csatorna beruházás hatósági átadását 2002. május 31-ig, a finanszírozást október 1-ig szeretnénk lezárni. A várrekonstrukciós munkák felgyorsítása is fontos számunkra. A bányarekultiváció elkezdését szintén 2002 évre tervezzük. Az Őregek Otthona beruházás (támogatás esetén) nagy részét szeretnénk ha ebben az évben befejeződjön. Iskolánk építéséhez a hátralévő összeg pályázati úton történő megszerzése elengedhetetlen. A sportfejlesztés és a Jordán parkerdő hasznosítását is a 2002-es évben tervezzük elkezdni. Meg fogjuk építeni a 81-es út melletti buszmegállónkat is.

A már ismertetett időpontokban továbbra is szeretnénk színvonalasan megrendezni ünnepeinket.

Tisztelettel:

Végh Konrád
Polgármester



Ünnepeltünk

December eseményekben gazdag hónap volt. A hónap elején örülhettünk a Téliapónak. Köszönet a helyi Önkormányzatnak, a Diákönkormányzatnak és a Szülői Szervezetnek, hogy a Téliapó nem üres zsákkal látogathatta meg az óvodásokat, iskolásokat és üdvözölhette a falu járókelőit egy-egy szaloncukorkával.

Igazi csapatmunka folyt a karácsonyi ünnepély előkészítése során. Nagyon sokan közreműködtek az ajándékok elkészítésében, beszerzésében, az ünnepi műsor összeállításában. December 21-én közösen ünnepelhettünk a szeretet ünnepén. Örültünk, hogy sokan eljöttek és bízunk benne, hogy sikerült örömet szerezniük.

A zsúfolásig megtelt terem bizonyítja, hogy kinőttük a kultúrotthonunkat. A terem megfelelő hangosítására, te-

remmikrofon beszerzésére nagy szükség lenne.

Reméljük e kis hiányosságok ellenére kárpótolt mindenkit az iskolások, óvodások, a művészeti alapiskola növendékeinek színvonalas bemutatója és az azt követő ajándékosztás.

Köszönjük polgármesterünknek, az iskolai Alapítványnak, a Mobilitásnak, a bodajki Művészeti Alapiskola tanárainak és növendékeinek, az iskola és óvoda dolgozóinak és a műsorban résztvevő szereplőknek, a Szülői Szervezetnek, Steiner József, Végh György, Magyar József vállalkozóknak, hogy munkájukkal, anyagi támogatásukkal lehetőséget biztosítottak a közös ünneplésre és ajándékokkal is kedveskedhettünk.

Ábele Mártonné
Kuratórium elnöke



2002. január 1-jét követő változások

Településünkön sok időszerű nyugdíjas ill. baleseti vagy rendszeres szociális ellátásban részesülő lakos él. Bizonyára nem mindegy, hogy jövedelmük miképpen alakul a közeljövőben.

A Kormány 2002. január 1-jétől 9,7%-al emeli az öregségi, rokkantsági özvegyi nyugdíjat, az árvaellátást.

E szerint az öregségi teljes nyugdíj legkisebb összege

A rokkantsági nyugdíj legkisebb összege:

III. rokkantsági csoportban

II. rokkantsági csoportban

I. rokkantsági csoportban

A baleseti rokkantsági nyugdíj legkisebb összege:

III. rokkantsági csoportban

II. rokkantsági csoportban

I. rokkantsági csoportban

Az árvaellátás legkisebb összege

A rendszeres szociális ellátások körében a vakok személyi járadéka 9.250 Ft/hó lesz.

A Kormány 237/2001(XII.10) sz. rendeletével október 6-t nemzeti gyásznappá nyilvánította. A középületre a gyászlobogót ki kell függeszteni, az állami lobogót féllárbócra kell eresztetni.

Az iskolában tanóra vagy külön diákrendezvény keretében méltó módon megemlékezést kell tartani.

2002. január 1-i hatállyal változtak a személyszállítási utazási kedvezmények is. Ebből néhány, gyakrabban előforduló ill. új szolgáltatásról szólnék.

Díjmentes utazásra a gyermek 6. élet-

évének betöltéséig lesz jogosult. A 65. év betöltése után minden magyar állampolgár díjmentesen utazhat. Teheti ezt havonta két alkalommal a szabadságra, eltávozásra utazó sor-, tartalékos s háttörői szolgálatot teljesítő katona katonai igazolványa és menetokmánya alapján.

Korlátlan utazásra érvényes 90%-os kedvezményű menetjegy igénybevételére jogosult a szülő, ha 3 kiskorú gyermekével utazik, ill. az a személy aki vak személyi járadékban részesül, fogyatékosági támogatást kap. Ezt a szolgáltatást veheti igénybe az a 6 éven felüli óvadás is, aki nem lakóhelyén jár óvodában és e tény az intézmény igazolja.

Korlátlan számú utazáshoz 67,5%-os kedvezményű menetjegy igénybevételére jogosult az oktatási intézmények nappali és esti tagozatos tanulója bármely utazásához, ha érvényes diákigazolvánnyal rendelkezik.

Korlátlan számú utazásra érvényes 50%-os kedvezményű menetjegy igénybevételére jogosult közalkalmazotti vagy közszolgálati jogviszony keretében foglalkoztatott dolgozó.

Látható, hogy e rendelkezéseknél bővül a jogosultak köre ill. emelkedett a támogatás mértéke. A pénztárcánknak nem mindegy.



Végül a mezőgazdasági szövetkezeti nyugdíjasok figyelmét hívom fel a Kormány 1129/2001 (XII.10.) sz. határozatára. Ennek értelmében a külső mezőgazdasági szövetkezeti üzletrészek megvásárlását 2001. december 1-jét követően is folytatni kell. Meg kell kezdeni a nyugdíjas szövetkezeti tagok üzletrészeinek megvásárlását a külső üzletrészek megvásárlásánál alkalmazandó eljárási rend szerint. Vételi ajánlatot kell tenni azon volt szövetkezeti tagok üzletrészeire is, akik 1999. december 31-e után nyugdíjasként léptek ki a szövetkezetből.

A tennivalókról falugazdászunk bizonyára bővebb és pontosabb tájékoztatást ad.

Csókakő, 2001. december 26.

Takácsné dr. Hanák Mária
körjegyző



Amit a téli depresszióról tudni kell!

Akik a borongós téli hónapok alatt állandóan levertnek és fásultaknak érzik magukat, de a tavasz beköszönésével felélénkülnek, „téli depresszióban” szenvednek. Ezt az állapotot a fénymegvonás hatására az agyban bekövetkező kémiai változások idézik elő. Az északi országokban élő nőket sújtja a leginkább, ahol hosszú téli hónapok alatt igen sokan esnek depresszióba és követnek el öngyilkosságot. Egészen 1987-ig nem ismerték el hivatalosan az évszakos depressziót, jóllehet az orvosok már az 1920-as években is napos meleg tájakra küldték pihenni lehangolt betegeiket a téli hónapok alatt.

Fényterápia:

A téli depresszióban szenvedők többsége már 1–2 hetes fényterápia után jobban érzi magát. A beteget természetes napfénynek vagy az átlagos belső téri világításnál 5–20-szor erősebb, intenzív fehér fénynek teszik ki heteken át, naponta legalább fél óráig. Az a kezelés hatékonyabb, mint azok az antidepressz-

száns gyógyszerek, amelyeket olykor a téli depresszióra írnak fel az orvosok.

Ezzel az állapottal együtt jár bizonyos sóvárgás az ételek után, elsősorban a cukros szénhidrátok kívánása. A téli depressziós betegek keményítőben dús élelmiszerek elfogyasztása után kis ideig jobban érzik magukat. Svájci kutatók szerint az édességek ugyanazoknak a hangulatváltozást okozó vegyületeknek a termelését idézik elő, mint a napfény. Fényterápia alkalmazásakor a cukros ételek iránti vágy csökkenhet. Aki téli depresszióban szenved, szénhidrátszükségletét könnyű tésztákkal, hüvelyesekkel, friss zöldséggel és kenyérral elégítse ki a zsíros, cukros édességek, sütemények helyett. Az alkoholt kerülje, mert az fokozza a depressziót.

Tartózkodjon többet a szabadban: s ha irodában dolgozik, helyezze asztalát ablak közelébe. Ha módja van rá vegyen ki télen egy pár hét szabadságot, és utazzon el naposabb tájakra.

Végh Konrádné



Szövetkezeti üzletrészek megvásárlása

Mint ahogy az érintettek a médiákból már tájékozódtak, a Magyar köztársaság Kormánya 2001. december 4-én határozatban döntött a felszámolási-, végelszámolási- és csőd eljárás alatt álló mezőgazdasági szövetkezetek üzletrészeinek megvásárlásáról.

Ameddig azonban a jogszabály a Magyar közlönyben nem jelenik meg, annak végrehajtását nem lehet megkezdeni.

A pozitív, kiterjesztő kormányintézkedések miatt szükségessé vált a nyomtatványok átfogalmazása és újbóli sokszorosítása. Az új nyomtatványok előreláthatólag januárban kerülnek szétosztásra a falugazdászoknál, az ünnepekkel kapcsolatos munkaszünetek miatt.

A nyomtatványok kitöltésében a falugazdászok szükség szerint szintén segítséget fognak nyújtani.

Addig is kérem a Tisztelt Üzletrész Tulajdonosok megértő türelmét!

Valamennyi csókakői lakosnak sikerekben gazdag, boldog új évet kívánok!

Csókakő, 2001. december 20.

Frey Szabolcs
Falugazdász



Várhíradó

Befejeződött az idei állagmegóvási munka a várban.

Sajnos az elhúzódó munkaügyi vitás kérdések nem tették lehetővé a munkálatok korai megkezdését, a kemény fagy pedig lehetetlenné teszi a munkát. Jövő évben folytatódik a terv megvalósítása. Az ez évről megmaradt pénzt a kincstár jövő évben folyósítja a munkálatokra.

Szeretnénk az alsóvár régészeti munkáit beindítani. Ott még sok értékes alapot, követ rejt a törmelék. A feltárás után fognak kirajzolódni az épületalapok, az esetleges pincék, a kővel kirakott kút, melyeket Bél Mátyás látott, leírásában megemlíti.

A Várbarátok Társasága erre a célra gyűjt pénzt. Az elmúlt évben az adózó állampolgárok adójuk 1%-ából 486.844 Ft-ot ajánlottak fel a várrom rekonstrukciójára. A Vértes Vidéke Alapítvány 50.000 Ft-ot utalt át a Várbarátok Társaságának. Ezt az 536.844 Ft-ot az alsóvár feltárási munkáira, pályázati önrészre fogjuk a következő évben felhasználni. A következő évek feladata lesz a villany földkábelrel történő felvezetése a várba és a vízvezeték kiépítése.

Kérem az adózó állampolgárok további támogatását adójuk 1%-ának felajánlását, hogy ősi várunkat megmenthessük a végző pusztulástól.

Adószámunk: 18484487-1-07

Áldott, boldog Új esztendőt kívánok a Várbarátok nevében a község minden lakójának.

Csókakő, 2001. december 28.

Sörédi Pál
Várbarátok Társasága
elnöke



Iskolánk életéből

A 2001–2002-es tanévből négy hónap telt el, közeledik január 25-e az első félév vége. Iskolánk tanulóinak többsége lelkiismeretesen végzi tanulmányi munkáját. Elsősztályosaink tanító néjünk segítségével beilleszkedtek az iskolai közösség életébe. Szépen haladnak a tudományok alapjainak – olvasás, írás, matematika – elsajátításában. Örömmel látjuk tanulóink testi, lelki, szellemi fejlődését.

Nyolcadikosaink iskolaválasztás előtt állnak. A pályaválasztás olyan lényeges döntés, ami az általános iskolát követően a fiatalok számára a középfokú oktatás rendszerén különböző iskolatípusokban – gimnázium, szakközépiskola, szakiskola – való továbbtanulás, illetve szakképzés keretében szakmacsoportok, szakmák választásához kapcsolódik. Az a szakmai vonzódás, amely a 14–16 éves kor között alakul ki, s azt követően már konkrét szakmai felkészülési irányokban realizálódik, igényli a szülők részvételét. Ők azok, akik felelősséget viselnek gyermekeik jövőbeni sorsáért, életpasztaalataikkal segítik a gyermek pályaválasztását. Természetesen mi itt az általános iskolában mindent megteszünk azért, hogy a gyermekek iskolaválasztása megfelelő legyen. Kérem a kedves szülőket, hogy tájékoztató szülői értekezleteken vegyenek részt és bátran forduljanak hozzánk kérdéseikkel.

Meghatározza az iskolaválasztást a tanuló érdeklődése, szorgalma, kitartása, de nem utolsó sorban tanulmányi eredménye. Azok a tanulók, akik komolyan veszik iskolai munkájukat, akik szorgalmasak, biztosak lehetnek felvételük sikerében. A középiskola az általános iskola 5. osztályától vizsgálja a tanév végi osztályzatokat. A továbbtanulásra tehát nemcsak a nyolcadik osztályban kell készülni.

Sajnos még mindig vannak olyan tanulóink – szerencsére kevesen – akiknek a tanulás gyötrelmet, fizikai fájdalmat okoz. Nem készítik el feladataikat, nem készülnek a tanítási órákra, felszereleéseiket otthon hagyják stb. hogy mi okozza ezt a jelenséget? Természetesen annak sok oka lehet, azt ki kell kutatni és ha lehet orvosolni kell.

Lehet egészségügyi oka, sikerélmény hiánya, olvasási, szövegértési nehézség, nem megfelelő családi háttér, ellenőrzés hiánya, elhibázott baráti társaság,

túlzásba vitt televíziózás, videózás stb. A megértő, szeretetteljes családi légkör és a szakszerű, gyermekközpontú iskola egymást segítve a hibákat feltárja és mindent megtesz azok megszüntetésére.

Iskolánk tantestülete erre törekszik. Ha szükségét látjuk akkor igénybe vesszük a Pedagógiai Nevelési Tanácsadó Intézet szolgáltatásait. Ebben a tanévben már 5 alkalommal kértünk vizsgálatot és kaptunk tanácsot.

Tanulóink sokoldalú fejlesztését tűztük ki célul nevelési programunkban. Ezen célunk megvalósítását szolgálja az a szerződés is, melyet a Bodajki Művészeti Alapiskolával kötöttünk és évente megújítunk hét művészeti ágban – furulya, zongora, szolfézs, dzsesszbalett, gitár, fafaragás-rajz és kézműves – képezhetik magukat tanulóink. Választható tantárgyként működik iskolánkban énekkar, sportkör, számítástechnika, néptánc, német nyelv.

December 22-én karácsonyi műsorban ízelítőt adtak tanulóink művészeti tudásukról, arról, hogy milyen eredményt értek el a maguk választotta művészeti ágban. Balettos tanulóink mozgása, térbeli tájékozódása sokat fejlődött. Fellépésük, mozgásuk magabiztosabbá vált. Zenészeink közül már többen megközelítik a művészi előadást. Fafaragóink, kézműveseink ízléses kivitelű tárgyakat készítenek.

Örömmel tölt el bennünket az is, hogy tanulóink nagy része bekapcsolódott az országosan meghirdetett tanulmányi versenyekbe és ott eredményesen oldják meg a feladatokat.

Most az évbúcsúztató napokban megköszönöm a község Képviselő-testületének, az iskola Szülői Szervezetének, a Váralja Varrodának és minden kedves szülőnek azt a sok-sok segítséget amit az iskola kapott az elmúlt évben. Megköszönöm a tantestületnek, az óvoda és az iskola minden dolgozójának az a sok többletmunkát amit a gyermekekért tettek.

Eredményekben gazdag nagyon boldog Új évet kívánok községünk minden lakójának.

Csókakő, 2001. december 28.

Sörédi Pál
Igazgató



Nyugdíjas klub

Klubestéinket általában a hónap utolsó hétfőjén szoktuk megtartani. A decemberi hónapban úgy jön ki, hogy éppen szilveszterre esik. Ez nem a megfelelő időpont, mert sokan a szilvesztert szűk baráti társaságban ünneplik. Azonkívül sok nagyszülőre vár az a feladat, hogy az unokákra vigyáz, hogy a fiatalok nyugodtan tudjanak szórakozni. Mivel az újság megjelenésének időpontja nem teszi lehetővé, hogy az utolsó eseményekről tudjunk beszámolni, így mindig a következő számban pótoljuk ezt.

A decemberi klubestünket évbúcsúztatónak szánjuk. Nem foglalkozunk az évközi eseményekkel, sem pénzügyi elszámolással. Ezeket a február elején megjelenő számban szeretnénk ismertetni kedves olvasóinkkal.

A decemberi klubestünket – mivel karácsony és az újév közé esik – szeretnénk két részre osztani. Az első részben megemlékezünk a karácsony a szeretet ünnepére néhány szent énekkel és egy imádsággal.

Az est második részében pedig a szilveszter hangulatára térnénk át, melyben a „Nőklub” tagjai egy kedves meglepetéssel színesebbé kívánják tenni az est hangulatát.

Minden kedves klubtagot és vendégünket egy szerény vacsorával szeretnénk megvendégetni, melyet Rácz György és Kaiser István klubtagjaink az anyagbeszerzéstől a vacsora elkészítéséig teljes mértékben elvállaltak. Köszönjük a gondoskodásukat és fáradságukat. Még egy kedves meglepetés ért bennünket. A „Nőklub” tagjai felajánlották, hogy a vacsora felszolgálás teendőit elvégzik. Köszönjük nekik a segítséget.

Befejezésül még annyit, hogy a december 4-ére tervezett színházlátogatás megvalósult és akik részt vettek azon nagy meglepéssel és tetszéssel tértek haza. Így a színházlátogatás a jövőben is egyik kiemelt programja lesz klubunknak. Most pedig minden csókakői lakosnak eredményekben gazdag, boldog és békés új évet kívánok, hozzá erőt és egészséget.

Rüll Henrik
Nyugdíjas klub elnöke



Nyugdíj emelés!!!

„Az a fontos, mihez kezdünk azzal, amit tudunk.”
/Doménico Cieri Estrada/

Nem csak a nyugdíjasoknak szól írásom, hanem azoknak is akik már nem nyugdíjasok és azoknak is akiknek nyugdíjas hozzátartozója 2001-ben elhunyt.

Ismét olyan helyzet állt elő, mint a legutóbbi visszamenőleges nyugdíj-emeléskor és úgy tűnik ez már a továbbiakban is így marad. Meg kell tanulnunk dolgainkra figyelni és odafigyelni a rendeletekre. Ellenőrizni, hogy jól számolták-e a nyugdíj emelést, vagy egyáltalán megküldték-e a járandóságot.

A Kormány január 1-jére visszamenőleges hatállyal 1,5 százalékos mértékű nyugdíj emelésről döntött.

2001. december 1-jétől – 2001. január 1-ig visszamenőleges hatállyal – a januári 10,3 százalékos és a júliusi 3,5 százalékos mértéken felül további 1,5 százalékkal kell emelni a 2001. január 1-je előtti időponttól már megállapított öregségi nyugdíjat, a rokkantsági és baleseti rokkantsági nyugdíjat, az özvegyi és szülői nyugdíjat, az árvaellátást, továbbá a baleseti hozzátartozói nyugellátásokat. Ez azt jelenti, hogy a december havi nyugdíjukat már az 1,5 százalékkal emelt összegben kapják meg, ugyanakkor a január – november hónapokra, tehát 11 hónapra visszamenőlegesen járó kiegészítő emelést kamattal növelten november hónapban már egy összegben kapják kézhez külön utalványon a nyugdíjasok.

A kiegészítő emelést a nyugdíj folyósító szervek a nyugdíjas kérelme nélkül, tehát hivatalból hajtják végre. Egyes esetekben azonban – ha az ellátást 2001. december elseje előtt bármilyen ok miatt megszüntették (szüneteltetik) a kiegészítő emelés megállapítását az érintettnek **kérni kell.**

Kérni kell a kiegészítő emelés megállapítását, ha a rokkantsági, a baleseti rokkantsági nyugdíjat, az özvegyi nyugdíjat, vagy az árvaellátást rokkantságra tekintettel állapították meg, és az ellátást rokkantság hiányában időközben megszüntették, vagy a nyugdíjas 2001. január 1-je és november 30-a között meghalt és után hozzátartozói nyugellátást nem igényeltek. 2001. január elseje és a nyugdíjas halála hónapjának utolsó napjáig járó ellátáshoz jár a kiegészítő emelés.

Ugyancsak kérni kell a kiegészítő emelést annak is, aki 2001. január 1-je és 2001. november 30-a között baleseti járadékban részesült, azonban ezt az ellátást az egészségi állapotában bekövetkezett javulás miatt megszüntették.

Kérelemre fizetik ki a kiegészítő emelést annak az özvegynek is, akinek ideiglenes özvegyi nyugdíja folyósítását 2001. december elseje előtt már megszüntették.

Ugyancsak kérelemre fizetik ki az emelést annak az árvának is, akinek az árvaellátás folyósítását 2001. december 1-je előtt megszüntették.

Fontos:

a megszüntetett rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíj, özvegyi nyugdíj, szülői nyugdíj, árvaellátás, baleseti hozzátartozói ellátás és a baleseti járadék évközben történő megszűnése esetén az említett kiegészítő emelést az általános igényérvényesítési szabályoknak megfelelően legfeljebb 6 hónapon belül kell kérni

ha pedig az elhunyt ellátása után kéri a kiegészítő emelést (olyan esetben, ha nem állapították meg hozzátartozói ellátást) ez irányú kérelmet egy éven belül kell benyújtani.

Virág Zsuzsa



BUÉK 2002

Ismét elmúlt egy év hihetetlenül gyorsan. Előttünk áll egy új esztendő, teljesen tiszta lappal. A kettő között a „választóvonal” a Szilveszter, mint az év utolsó napja. Általában amikor véget ér egy év, végiggondoljuk, hogy mi minden történt az elmúlt évben. Valahogyan az emberek többsége megünnepli a búcsút az óévtől és az új év kezdetét. Pilinszky János, a mindössze 60 évet élt nagy magyar írónk és költőnk így ír erről: „Szilveszter az egyetlen ünnepünk, mely túlmutatva önmagán az egész esztendőt felidézi bennünk.

Szilveszterre azt is mondhatnánk, hogy magának az Időnek ünnepe, magának a titokzatos földi Időnek a megszentelése. Épp ezért sokszor az az érzésem, hogy rosszul ünnepeljük. Tulajdonképpen csendben, szinte hallgatózkodva kellene fogadnunk, mint valaki a hőésés kezdetét lesi, vagy a csillagok neszére figyel, vagy mint a gazda, ki az éjszaka csendjéből a vetés növést szeretné kihallgatni. A Szilveszter mégis a féktelen, a karneváli öröm órája lett, s mintha emögött az öröm mögött még ma is valamiféle pogány szív dobogna. Nem csoda aztán, ha újév napja sokak számára a kijózanodás szürke szomorúságával egyenlő.” (Pilinszky)

Nem mindegy, hogy hogyan kezdünk hozzá az előttünk álló új évhez. Friss erővel, telve jó elhatározásokkal, bizakodva, vagy másnaposan, fáradtan és fásultan. Nagyon sokan tesznek fogadalmakat az új év küszöbén, hogy minden másképpen lesz, hogy új életet kezdnek... Fontos, hogy ezeket a jó elhatározásokat be is tartsuk. Nem tudhatjuk előre, hogy mit hoz számunkra ez a 2002-es év. Semmit sem tudhatunk előre, hogy mi történik velünk és a környezetünkben. De egy biztos. Van Valaki, Aki háttalanul, feltételek nélkül és teljesen elfogadva bennünket, szeret. Ez a Valaki ismeri minden hibánkat, jó és rossz tulajdonságainkat, az életünk nyitott könyv előtte és mégis mindennel együtt elfogad bennünket olyanoknak, amilyenek vagyunk. Ez a Valaki a mim Teremtőnk, az Isten, Aki 2002-ben is változatlanul és örök szeretettel szeret.

Kiss Csilla



Felhívás

Elérkeztünk egy újesztendőhöz. Mindenkinek sikerekben gazdag, boldog újévet kívánunk!

Kérem tagtársaimat, hogy a 2002-es évi tagdíját (1000 Ft) a helyi Takarékszövetkezetnél az első negyedévben március 31-ig szíveskedjenek befizetni.

Betegség és egyéb ok miatt az aktív tagjaink létszáma csökkent. Szeretnénk továbbra is biztosítani a folyamatos járószolgálatunkat, ezért új tagok jelentkezésére nagy szükség lenne. Kérem mindazon személyek jelentkezését, akik fontosnak tartják falunk nyugalmanak megőrzését és szeretnék az egyesület tagjai közé lépni.

A beteg tagtársainknak mielőbbi gyógyulást kívánunk!

Ábele Márton
Polgárőr egyesület elnöke

Szent Donát Borrend



Borrendi hírek

Örömmel értesítem a Szent Donát Borrend alapító, tiszteletbeli, és jövődöbéli tagjait, valamint a velünk szimpatizálókat, hogy a Fejér megyei Bíróság, mint társadalmi szervezet nyilvántartásba vette. Ezek szerint törvényesen bejegyzett borrendünk.

Szent Donát tisztelete:

Annak eldöntése további kutatást igényel, hogy Szent Donát az időszámítás első századaiban Marcus Aurelius római császár légiójában szolgáló keresztény katona, vagy hite mellett kitartó, ezért mártírhálált halt püspök volt.

A borrendi tagok színpompás ceremóniákon, rendezvényeken az úgynevezett talárban vesznek részt, vonulnak fel. Csókakő borkedvelői zöldes árnyaltú, különleges minőségű anyagot választottak, a fazon kialakítása még megbeszélés tárgyát képezi.

A borrend alapító, tiszteletbeli, később felvett rendes tagokból áll. Hasonlóan a többi borrendhez a tagok tradicionális, néha kicsit mesészerű, játékos tisztségeket töltenek be, ami a borrend méltóságát kell, hogy emelje.

A Szent Donát Borrend tisztségei:

Nagytanács tagjai
Névadó nagymester

A szőlőtermelés és borászat területén szerzett több évtizedes tapasztalatával, tudásával segíti és emeli a borrend szakmai színvonalát. Köztisztviselőként álló személyiségével biztosítja a szervezet tekintélyét.

Nagymester

Irányítja a Borrend tevékenységét. Vezeti és szervezi a Nagytanács munkáját. Összehívja a Borrend Közgyűlését és a Nagytanács ülését, vezeti azokat. Felelős, a Nagytanács tagjaival együtt a Borrend törvényes és Alapszabály szerinti működéséért. A Borrend nevében szerződést köt a közgyűlés felhatalmazásával. Magyarországi Borrendek közgyűlésén, nagymesteri találkozók, FICB kongresszusokon és egyéb borrendeket érintő országos rendezvényeken képviseli a Borrendet. Gondoskodik a Nagytanács munkájának elvégzéséhez szükséges feltételekről.

Az éves közgyűlésen beszámol a tagságnak az elmúlt évi működéséről, ismerteti az aktuális éves programokat, javaslatokat terjeszt elő.

Helyettesítését a kancellár látja el.

Kancellár

Előkészíti a Nagytanács és a Közgyűlés üléseit. Szervezi és ellenőrzi a közgyűlés és a Nagytanács határozatainak végrehajtását. Intézkedik a végrehajtás során felmerült ügyekben. Tevékenységéről rendszeresen tájékoztatja a Nagytanácsot. Ellátja, és szervezi a borrend ügyvitelét, levelezését, a szükséges adatszolgáltatást, és pénzügyi ellenőrzést. Gondoskodik a borrend működőképességét biztosító bevételről, és ennek ismeretében javasolja a közgyűlésen az éves program összeállítását.

Helyettesítését az Alkancellár látja el.

Alkancellár

Feladati megegyeznek a Kancelláréval. A kancellárt segíti munkájában, valamint helyettesítését is ellátja.

Kincstárnok

Ellátja a Borrend vagyonának kezelését, pénzügyi könyvelését és az éves vagyon beszámoló elkészítését. A pénzügyi helyzetről folyamatosan tájékoztatja a nagymestert és a kancellárt. A bizonylatolt kifizetéseket teljesíti.

Helyettesítését a nagymester látja el.

Udvarhölgy, Borlovag

Tanácskozási joggal vesz részt, és eseti feladatokat lát el.

Végh Alajos



Hegyközségi tájékoztató

Előző számunkban tájékoztatást adtam a hegyközségi járulékok éves befizetésének aktualitásáról. Elmondtam, hogy a 2001. évi szőlőterületek statisztikai felmérése alapján az eddig nem nyilvántartott szőlőterületek is képbe kerültek.

Az évek során –1995-től – kezdődően működő hegyközségi törvény óta sajnos tagjainknak csak elenyésző százaléka fizetett hegyközségi járulékot-ezekben az esetekben a hegybírónak kötelezően el kell járni az elmaradt járulékok összesített kifizetéséről, vagy intézkedni ennek adóként való behajtásáról-amelyet a törvény egyértelműen kimond.

Sokan félreértették, vagy szándékosan félremagyarázták a járulékfizetéssel kapcsolatos jogokat és teendőket ezért úgy döntöttem, hogy most újra pontos és részletes tájékoztatót adok ezzel kapcsolatban.

Az 1995. március 1-jén életbe lépett hegyközségi törvény kötelező jelleggel a szőlőtermő területek borvidékeken található részein hegyközségek megalakítását rendeli el. Minden olyan közigazgatási egységen, ahol a szőlőterületek nagysága meghaladja az 50 ha-t önállóan vagy a szomszéd község területével közösen hegyközséget kell életre hívni!

A hegyközség létrehozásával és működésével, társadalmi szervezet kezébe kívánja adni a szőlőterületek pontos nyilvántartását, szőlészeti és borászati szakmai irányítását, az állami statisztikák folyamatos elkészítését.

Egyúttal állami feladatok átvállalásával intézkedik:

a szőlőterületek kivágásáról és újratelepítéséről, fajtahasználatról és eredetvédelemről

biztosítva a folyamatos átmenetet az EU szőlészeti és borászati szakmai és jogi harmonizációjáról.

A hegyközségek működésének biztosítására két féle anyagi biztosítást rendel.

Induláskor a belépő tagok után tagonként 2000 Ft támogatást nyújt az állam, kiegészítve ezt az éves költségvetésből a hegyközségekre szánt összeg országos taglétszámára jutó támogatásával.

Egyrészt tehát állami pénzekből, másrészt a tagság által befizetett hegyközségi járulékokból kell a működést biztosítani. A hegyközségi járulék mértékét évenként a közgyűlésnek kell meghatározni. A járulék mértékének meghatározására a hegyközségi tag jogállása a döntő: eszerint megkülönböztet

szőlőtermelő, szőlőfelvásárló és borfelvásárló tagokat.

Az eredeti törvény szőlőtermelőnek:

az 1500 m² szőlőterületet birtokló vagy használó tagot, szőlőfelvásárló és borfelvásárlóként pedig:

a szőlőtermelőtől borkészítés céljára vagy forgalmazására vásárolt szőlőt és bort vásároló tagokat jelöl meg függetlenül attól, hogy rendelkezik – e saját vagy bérelt szőlőterülettel.

Az 1995-ös hegyközségi törvény két évvel később módosításra került. A módosítás egyik legfontosabb eleme, a szőlőterület nagyságának 1500 m²-ről 500 m²-re történt csökkentése.

E szerint minden olyan szőlőtermelő, aki tulajdonosként vagy használóként ennél nagyobb szőlőterületet művel – **akarától függetlenül** – hegyközségi tagnak számít!

Mivel a szőlőtermő területek telepítése és kivágása korábban már engedélyhez kötött volt, itt csak annyi változás történt hogy az engedélyek kiadását a helyi hegybíró hatáskörébe utalta.

Sajnos a területek nyilvántartása sok esetben pontatlan!

Az évek során a gazdák kényük-kedvük szerinti területet kivágtak, vagy az eredetihez hozzátelepítettek, sok esetben a pince és présház területe is szőlőként van nyilvántartva.

Mások az egész szőlőterületet engedély és bejelentés nélkül kivágták és most közlik, hogy nekik nincs is szőlőjük. Van a területünkön olyan tulajdonos, aki szőlőjét 6 évvel ezelőtt eladta, de az adásvételi szerződése a földhivatalnál nem került átvezetésre és most ő csodálkozik a legjobban azon, hogy a szőlő – ami azóta is elhagyott – a saját tulajdonának számít.

A területnyilvántartás alapjául természetesen csak a földhivatal által nyilvántartott adatokat lehet elfogadni, ezért most is – mint korábban.

– **Kérem a tulajdonosokat, ellenőrizzék birtokaik nyilvántartását** –, bejegyzett lakcímük helyességét! Számos tulajdoni lapon a megvásárolt terület tulajdonosának címe már rég megváltozott – azóta a harmadik lakásban lakik – földhivatali pontosításra a bejelentés hiánya miatt azonban nem került sor.

Hegyközségünk számítógépes adatbázisában a földhivataltól átvett adatok szerepelnek szigorúan szem előtt tartva az 500 m²-es határokat.

Mivel a földhivatali nyilvántartás szőlő művelési ágként csak külterületen különbözteti el az egyes művelési ágakat

a belterületen levő szőlők helyzete az eddigiektől részben eltér.

Több megkeresés is történt az utóbbi napokban ezzel kapcsolatban

Egyik jeles tagtársunk. Aki semmi szín alatt nem kíván tagtársunk lenni, a következő kedves telefonüzenetet küldte: „Jártam a falugazdásznál, aki azt közölte, hogy a belterületi szőlők után nem kell hegyközségi járulékot fizetni! Ha nincs pénzed napszámosra, akkor szóljál, ne ilyen módon gyűjts magadnak pénzt!”

Én remélem, hogy valamennyi tagunk tisztában van azzal, hogy a hegyközségi járulékok a hegyközség kasszájába folynak be, és nem az én tulajdonom! Sajnos nem egyedi esetről van szó, pedig a minimális hegyközségi járulék alsó határaként megállapított 300 Ft/év, – amit a tagok szavaztak meg – igazán kis összegnek tekinthető.

Mivel a belterületeken – ahol mindenfajta ellenkező értesülés szerint – a törvény a külterületekhez hasonlóan intézkedik:

vagyis 500 m² terület feletti terület hegyközségi tagságot von maga után.

A belterületi kert műveléságú ingatlanok szőlőként való beazonosítása – azoknál akik eddig ezt nem óhajtották bejelenteni – a 2001. évi KSH összeírás részbeni saját bevallásai, részben helyszíni felmérés alapján történt!

Többen felvetették azt is, hogy a fizetési felhívásban nem közöltük a járulék nagyság alapjául szolgáló területeket. Ennek két oka van:

taglétszámunk nem teszi lehetővé, hogy 811 tag adatait levélbe kiírjuk, másrészt szerettem volna mindenkit rászorítani arra, hogy saját maga is legyen tisztában területi adataival! Azt is minden érintett jól tudja, hogy hány év óta nem fizetett járulékot... Természetesen a hegyközségi számítógépes nyilvántartás a járulékfizetéseket név szerint pontosan rögzíti. Csak ismétlésként említem meg, hogy a hegyközségi járulék-szőlőterület után – évente m²-ként 20 fillér, de ha az így számított összeg kevesebb mint 300 Ft, akkor 300 Ft minimum évente.

Tudomásom van róla, hogy egyes tagtársaink mindenféle igazolás és zárjegy nélkül vendéglátó egységnek 100 Ft/l áron bort ad el. Ez súlyosan sérti a többi gazda érdekeit, hiszen botrányos módon leverí az amúgy sem magas borárakat nem beszélve arról, hogy súlyos jövedéki szabálytalanságot követ el!

Ennek büntetési alsó határa 50.000 Ft.

Figyelmeztetek mindenkit, aki ilyet tesz, az vegye nagyon komolyan! Az ilyen ügyek visszaszorítására a közeljövőben helyi védőőrat kívánunk bevezetni!

Sok problémánk mellett persze jó dolgaink is vannak, ezekről majd a következő számban adok tájékoztatást!

Kívánom, hogy a 2002. év legyen minden tagunknak eredményekben gazdagabb, betegségekkel mentes, békés és nagyon boldog!

2001. december 28.

Bognár Endre
hegybíró



Elkezdődött a téli kupa

Immár huszonnegyedik alkalommal indul útjára az 1978-ban először megrendezett kupasorozat a Téli Kupa. Az idei évben december 8-án tartotta meg a helyi sportegyesület a kupa sorsolását, amelyen nyolc csapat vett részt.

A tavalyi kiíráshoz hasonlóan az idén is rájátszásos rendszerben bonyolítódik le a rangos torna. A mérkőzéseket vasárnaponként rendezik, az első meccs reggel nyolc órakor, a második kilenckor, a harmadik tízkor, a negyedik tizenegykor kezdődik. A mérkőzések időtartama 2x25 perc, a csapatok 4+1-es összeállításban játszanak. Az idei évben is hasonlóan a tavalyihoz, nyolc csapat nevezett be a bajnokságba. A címvédő az elmúlt év kupagyőztese a Felvidék csapata. Az idén nem indult a kétszeres kupagyőztes Kreátor, és az egyre jobb eredményeket produkáló Junior FC. Helyettük két újoncot alakítottak ki ezekből a csapatokból. Az egyik újonc a Nemzeti Front együttese, a másik pedig a Nimród gárdája. A korábbi mezőnyből ismerős kispályás csapatok is neveztek: újra láthatjuk a TBC-t, az Öregfiúkat, a Luft FC-t, az ENSZ-t, illetve a Vikinget.

Az első fordulót 2001. december 16-án vasárnap bonyolították le. A nyitó mérkőzést az ENSZ és az Öregfiúk játszották. A Téli Kupa idei első összecsapását az ENSZ nyerte 8:3-ra. A következő meccsen a Nimród aratott magabiztos 15:0-ás győzelmet a Viking felett. A Kreátor helyett induló Nemzeti Front és a Felvidék küzdelme igazi futball csemegét ígért. A rangadót szép számú érdeklődő kísérte figyelemmel, a nagy hideg ellenére. A parázs hangulatú mérkőzésen a címvédő nem bírt ellenfelével, hiszen a Nemzeti Front többször felállva a veszített helyzetből 4:4-re hozta a találkozót. A két kupagyőzelemmel rendelkező TBC, a Luft FC. csapatával mérkőzött. A fiatalokból álló Luft FC. nagyarányú 22:0-ás vereséget szenvedett el, a rutinosabb TBC-től.

A Téli Kupa állása az első forduló után: első a TBC, második a Nimród, harmadik az ENSZ. A címvédő Felvidék a Nemzeti Fronttal holtversenyben a negyedik helyen áll.

Csókakó, 2001. december 19.

Fűrész György



Önkormányzati hírek

Szeretnék ezúton is köszönetet mondani két rendezvényünk szervezőinek. November végén ott lehettem én is óvodánk 25 éves jubileumi megemlékezésein.

A négy napig tartó rendezvénysorozat színvonalához, rendezéséhez csak gratulálni tudok. Köszönöm szépen a rendezőknek.

A másik rendezvény, amit szeretnék megköszönni, a 2001. december 21-én a művelődési házunkban megtartott falukarácsonyunk. A csókakói általános iskola tanulói és nevelői ill. óvodásaink és nevelőik sok-sok munkájuknak köszönhetően színvonalas és szép karácsonyi ünnepséget láthattunk. Minden néző nevében köszönöm szépen ezt a felejthetetlen estét.

FELHÍVÁS

Értesítjük a lakosságot, hogy a Mórról induló, 10.15-kor Székesfehérvárra közlekedő autóbusszjárat 2002. január 2-től június 30-ig kísérleti jelleggel Csókakő érintésével közlekedik. Kérjük a csókakói lakosokat éljenek ezzel a lehetőséggel!

A busszjárat nem megfelelő kihasználtság esetén az év második felében ismételt a régi menetrenddel közlekedik.

Kábeltelevíziós hírek

2002. január 1-től az Eurosport helyett a közkezdelt magyar sportcsatornát a Sport1-et továbbítjuk. Az alapcsomagban új magyar zene csatorna a Muzikmax lesz látható az F-4-es csatornán.

Engedélyektől függően várhatóan január végétől képűjság csatornát indítunk amelyen a reklámon kívül helyi hírek, valamint este a Fehérvár tv műsora lesz látható mindkét csomagban az A 5-ös csatornán.

Az új műsorok jogdíját, a villanyoszlopok bérleti díját, valamint az inflációt is figyelembe véve – a Képviselő-testület egyetértésével – 2002. január 1-jétől a kábel tv havidíja a következőképpen módosul:

Minimumcsomag: 600 Ft • Alapcsomag: 1280 Ft

A hibabejelentő, valamint az ügyfélszolgálat

telefonszáma: 06 20 9 440 445

Levélcím: Kábelsat 2000 Kft.

8000 Székesfehérvár, Poprádi u. 63.

Czövek György
Ügyvezető

Csókakó Községi Önkormányzat
a köztemetőkről szóló 5/2001. (IV.1.) sz.
rendeletében foglaltak szerint
temetőgondnoki állást hirdet.

Jelentkezni lehet a Polgármesteri Hivatalban,
írásban **2002. február 1-ig.**



Csókakó kis közösségének

Év végén az ünnepek hatására közelebb kerülünk egymáshoz mi emberek. Más szemmel látunk mindent, türelmesebbek, segítőkészebbek és gondoskodóbbak leszünk rászoruló embertársainkkal. Közénk fészkel magát a szeretet ide-oda libbenő angyala és nem engedi a bántást, a haragot, viszont segít nekünk abban, hogy a megbocsátás melegsége járja át szívünket.

Kívánjuk, hogy az új esztendőben ne hagyjon magunkra a szeretet ide-oda libbenő angyala, maradjon a házunk vendége. Hiszen a szeretet a szép és boldog élet mozgatórugója, az egészség és a kitartás alapja.

Kívánjuk még, hogy az új esztendő hozza el mindenkinek vágyának beteljesülését. Juhász Gyula versidézetével köszönünk el Önöktől:

„Bizalmas szívvel járom a világot,
s amit az élet vágott
behegesztem a sebet a szívemben,
és hiszek újra régi szeretetben,
ilyenkor decemberben.” (Juhász Gyula)

Nők Klubjának tagjai
Csókakő

Csókakói
hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakói Önkormányzat
8074 Csókakő, Petőfi u. 3.
Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Véghe Konrád polgármester
Példányszám: 450 db

2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elolvashatják. Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 2. SZÁM

2002. FEBRUÁR



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy néhány gondolatot megoszthassak Önökkel újságunkkal kapcsolatban.

1998. december 1-jével megjelenő „Csókakői Hírek” óta 39 alkalommal kapott minden csókakői lakos lapunkból. Az eltelt három év talán elegendő idő ahhoz, hogy áttekintsük az újságunkkal kapcsolatos kérdéseket. E tények tükrében Önök felé kérésem a következő:

Szeretném lapunkat néhány állandó cikkel bővíteni. Szívesen venném az Önöktől származó cikkeket, ha úgy gondolják, hogy az abban foglaltak közérdeklődésre találnak. Szívesen fogadnám a lappal kapcsolatos jelzéseket, észrevételeket, az önkormányzat működéséhez kapcsolódó cikkeiket, vállalva az esetleges véleménykülönbséget, az előremutató nyílt vitát. Segítő szándékú javaslatokat, illetve cikkeiket előre megköszönöm.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Évforduló

Az óvoda 2001 novemberében volt 25 éves, vagyis negyed százados. Valóban ennyi idő eltelt? Csodálkozunk, de ha körülnézünk látjuk, hogy az első óvodások gyermekei is az óvodába járnak már.

Én nem ismertem az óvodát amikor megnyitotta kapuit, de azt másoktól hallottam, hogy szép és barátságos óvoda várta a kicsi gyermekeket 1976-ban.

Évek hosszú során felnőtt dolgozók is többen megfordultak az óvodában, de gyermekek is vagy négyszázan.

Én az elmúlt hét évben voltam jelen az óvoda életében és tapasztaltam az ott dolgozók fáradtságát. Lehet, hogy sokaknak az a véleménye, hogy ez a feladata az óvoda dolgozóinak, azt viszont nem árt tudni, hogy a munkát sokféleképpen el lehet végezni. A szülőknek jó látni, hogy a gyermeket szeretettel fogadják minden reggel, így szívesen mennek az óvodába.

Volt idő, amikor harcolni kellett a korai nyitvatartásért, a gyermekek ér-

dekeit figyelembe véve az óvónők maradásáért, – ők mindent megtettek. Az óvoda évről – évre szépült a szemünk láttára. Ebben a szülőknek is sok részük volt. Segítettek a fűnyírásban, udvari játékok elkészítésében, festésében a különféle javításokban. Segítettek a belső munkálatokban, mert rossz volt a csap, zászlótartó kellett és sorolhatnám végtelenségig. A bálók bevételét mindig az óvodára és a gyermekekre fordítottuk.

Nemrég az óvoda ünnepi díszbe öltözött. Ünnepezt, hiszen eltelt 25 év. E jeles nap alkalmával négynapos rendezvény volt az óvodában. Összejöttek a régi óvodások, és a gondtalan évekre emlékezve meséltek, hogy mire emlékeznek szívesen. A megjelent „gyermekekhez” az óvó néniknek volt egy-egy kedves szavuk, és elmesélték milyen volt a „kis” óvoda aki mára már felnőtt.

Ennek a napnak folytatása a volt dolgozók és a jelenlegi tanszövület találkozója. A meghívottak közül csak ketten

nem jöttek el az emlékezésre. Jó volt látni, hogy a már óvodás szülők ráismertek valamikori óvó nénijükre és egyből beszélgetésbe kezdtek a régi emlékekről.

A rendezvénysorozat zárásaként jó-tékonysági bált szerveztünk az óvodáért, a gyermekekért. Szeretném megköszönni mindenkinek aki megtisztelt bennünket és ezzel támogatta a kis közösséget. Sajnálattal tapasztaltuk, hogy az óvodás szülők közül igen kevesen vettek részt. Csalódásunk azért is nagy, mert azt gondoltuk, hogy a jó-tékonysági bál lévén, több szülő érzi majd szívügyének, hogy jelenlétével emeli a bál bevételét. Úgy gondoljuk, hogy az igények mellett némi kötelezettséggel is tartoznak a szülők.

Végül köszönöm a Szülői Szervezet minden tagjának az odaadó és segítő munkát.

Steinerné Bíró Beáta

Az óvodai Szülői Szervezet Elnöke



A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány 2001. évi beszámolója

Az alapítvány kuratóriuma 2002. január 24-én tartotta ülését, melynek napirendi pontjai a 2001-ben végzett feladatok megbeszélése, a gazdálkodás helyzete és a 2002-es év feladatainak megtárgyalása volt.

Feladatainkat az alapító okiratban foglaltak alapján véghezvük.

Legfontosabb céljaink és feladataink közé tartozik a gyermek- és ifjúsági közösségek működtetésében való közreműködés, az oktató-nevelő munkát segítő eszközök beszerzésének elősegítése. A szabadidő helyes kihasználása érdekében különböző programok szervezése, közreműködés a lebonyolításukban. Az esélyegyenlőség lehetőségeinek kutatása, biztosítása. A gyermekek érdeklődésének felkeltése a modern technikai kultúra iránt, a számítógépes ismereteik gyarapítása, elmélyítése.

2000. december 31-i pénzmaradvány:	163 206 Ft
2001. évi bevétel összesen:	250 857 Ft
2001. évi kiadás összesen:	367 190 Ft

2001. december 30-i zárás: 46 873 Ft

AZ ALAPÍTVÁNY TÁRGYÉVI BEVÉTELEI:

Kamatbevétel:	4 329 Ft
Iskolai Szülői Szervezet támogatása:	25 028 Ft
DÖK támogatás:	1 700 Ft
Sukorói Calvaro Kft támogatása:	19 800 Ft
Mobilitás pályázaton elnyert összeg:	200 000 Ft
Bevétel összesen:	250 857 Ft

AZ ALAPÍTVÁNY TÁRGYÉVI KIADÁSAI:

Számítógép vásárlása:	107 500 Ft
Számítógépes hálózat kiépítéséhez eszközök vásárlása:	17 550 Ft
Számítógéphez patron vásárlása:	7 100 Ft
Rendezvények kiadása – Fiatalok karácsonya	200 000 Ft
Tropicariumi kirándulás Budapestre:	21 700 Ft
Egyéb kiadások (levelezési és kezelési költség):	7 592 Ft
Szállítási költség:	2 998 Ft
Pályázati díjak	2 750 Ft

Kiadás összesen: 367 190 Ft

Az alapítványunknak köztartozása nincs. A vezetőség tagjai és a programok szervezésében és irányításában közreműködők térítés nélkül végezték az önként vállalt feladatukat. A vezetőség nevében megköszönjük mindazon személyek munkáját, akik valamilyen formában hozzájárultak céljaink megvalósításához.

Részletes beszámoló az alapítvány székhelyén – Csókakő, Petőfi u. 5. – megtekinthető.

Alapítványunk 1998. március 15-én alakult, majd 1998. december 28-tól, mint közhasznú szervezet működik a Felső-Magyarországi Bíróság Pk. 62. 560/ 6. számú határozata alapján.

A törvényi előírások értelmében, 2001-ben befizetett személyi jövedelemadó 1%-ra jogosultak vagyunk.

Kérjük a Tisztelt adózó állampolgárokat, hogy a 2001. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával járuljanak hozzá alapítványunk működő tőkéjének gyarapításához. Támogatásukat előre is megköszönjük.

Adószámunk: 18488209-1-07

**A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány
kuratóriuma**



Taizei találkozó

Bizonyára a kedves csókakői lakosság is hallott a 2001. december 28. és 2002. január 1. között Budapesten megrendezett taizei ifjúsági találkozókról.

De talán arról kevesen tudnak, hogy honnan és milyen céllal indult, illetve indultak ezek a találkozók.

Tekintsük át együtt az előzményeket. Taize egy kicsiny falucska Közép-Franciaországban, nem messze Lyontól. Az egész úgy kezdődött, hogy 1940. az akkor 25 éves Roger Schutz letelepedett a szinte teljesen néptelen kis faluban. Szeretett volna egy férfiakból álló kis közösséget létrehozni. Roger testvér menekülteket bujtatott a házában, főleg a németek által megszállt területről menekülő zsidókat. Két esztendőt töltött Roger testvér a taizei magányban, majd csatlakoztak hozzá első társai. 1949 húsvétján végleg elkötelezték magukat a cölibátusban (papi nőtlenség) eltöltendő közösségi élet mellett. Évről évre újabb testvérek csatlakoztak a közösséghez. A közösség tagjai saját munkájuk bevételeiből tartják el magukat, s ebből támogatják a rászorulókat is. 1957–58 óta egyre több fiatal és kevésbé fiatal ember látogat Taizebe.

A testvérek és Taize vendégei naponta háromszor gyűlnek össze közös imádságra a Kiengesztelődés Templomában (ami 1962-ben épült).

Hogy miben áll Taize varázsa? Nehéz megfogalmazni.

Először, amikor ott jártam, az első benyomásom az volt, mintha egy bármilyen ifjúsági táborban lennék. Fiatalok csoportjai itt is ott is, söröztek, gitároztek, beszélgettek, nevetgéltek, mint bárhol máshol a világon, ha fiatalok összejönnek.

Aztán, mikor már néhány napja ott voltam és részt vettem különböző tevékenységekben (pl. kiscsoportos beszélgetés, mosogatás) akkor kezdett feltűnni néhány dolog. Így pl. amikor ebédért álltunk sorba (jó sokat kellett várni), mindenki türelemmel várt, senki sem lökdöste a másikat. Aztán mikor együtt mosogattunk (beszélgetni nem tudtunk, hiszen különböző országokból jöttünk és nem is ismertük egymást) egymásra mosolyogtunk, jól éreztük magunkat együtt. Egyáltalán a légkör olyan volt, amit máshol nem tapasztal az ember. Fájó szívvel és azzal az elhatározással jöttem el onnan, hogy ide vissza kell jönni! Másodszor már ifjú házasként mentünk Taizebe, ahol Roger testvérral is volt alkalmunk ta-

lálkozni és több magyar fiatal házaspárral tölthettünk egy hetet. Az esztendő fordulóján taizei ösztönzésre mindig egy-egy európai találkozó valósul meg, amely a bizalom záradokútja nevet viseli.

Egy ilyen találkozó házigazdája volt most Budapest, ahol közel 70 ezer fiatal jött össze, hogy imádkozzanak a békéért. Ezt a sok embert többnyire plébániák és családok látták vendégül, így személyes kapcsolat is létrejött a házigazdák és a vendégek között. Jó volt látni ezeket a sugárzó fiatalokat és jó tudni, hogy vannak még imádkozó fiatalok, akik a szilveszteri buli helyett a csendes imádkozást választják.

Némethi Zoltán



Szent Donát Borrend

December 29-én tartotta a Szent Donát Borrend évbúcsúztató összejövetelét. Csókakő legjobb borai és vadász barátaink szarvaspörköltje hamarosan létrehozták az ünnepi, nótás hangulatot. Azért a jó cigányzene cimbalommal és nagybőgővel még hiányzott.

2002 Csókakő és a borrend száma jelentős eseményeket tartogat. A rendezvénysorozat tavasszal (április-május) a csókakői és móri borvidéki borversenyzhez kötődik. Kérem azokat a csókakői borászokat, akiknek szívügye szülőfalunk, Csókakő jó szereplése a borversenyen, már most dédelgessék azokat a borokat, amivel saját pincészetük jó hírnevét is öregítik.

A borrend zárt, jogilag rögzített, a Megyei Bíróságon bejegyzett szervezet, ugyanakkor nyitott baráti társaság Csókakőn, évente új tagokkal bővíthet. Borrendi tisztségre még várok jelentkezőket.

Végh Alajos



Iskolás gyermekek táplálkozása

A táplálkozási szokások gyermekkorban alakulnak ki. Ilyenkor tanulja meg a gyermek a helyes ételválasztást, alakul ki az ételek preferenciája, formálódik az ízlés, rögzülnek a táplálkozási minták.

Kialakul a helyes étkezési mód és az étkezés biztonságos, higiénés, kulturált szintje, az egész életre szóló táplálkozási magatartás.

Az étkezés már nem csak táplálkozás, hanem szociális esemény is. A tanulás megkezdésével növekszik a gyermek szellemi igénybevétele, kötött órarend szabályozza napi teendőit.

A kisiskolások növekedése egyenletes, kiegyensúlyozott, nagyfokú szellemi fejlődés és szocializálódás jellemző erre a korra.

Az iskolás gyermek energiaszükséglete:

Fiú:

$1000 + /100x \text{ évek száma} / = \text{kcal/nap}$

Lány:

$1000 + /100x \text{ évek száma} / = \text{kcal/nap}$

Folyadékigénye: 60–80 ml/ttkg/nap

Élelmirost-szükséglete: 0,5 g/ttkg, maximálisan 25 g.

Ajánlott napi ételmiszerfogyasztás

Arra kell nevelni a gyermeket, hogy az ételmiszerek, élelmi anyagok széles skálájából, mind az 5 ételmiszer-csoportból válogassuk össze ételleiket:

Kenyér és cereáliák: Naponta négyszer fogyassza a gyermek. Egyszeri adag: fél- v. egy szelet kenyér, 200 g tészta, 150 g főtt rizs.

A táplálkozási kockázat csökkenthető, ha a gyermek teljes kiőrlésű gabonából készült barna kenyeret, durumlisztből készült tésztát, kis cukortartalmú reggeli cereáliát fogyaszt.

Gyümölcs és zöldség: Naponta négyszer (nyersen, párolva vagy gyümölcs formájában) fogyassza, naponta egyen mélysárga és sötétzöld színűeket.

Egyszeri adag: 1 db héjas gyümölcs, 250 ml bármely zöldségféléből és burgonyából, 200 ml juice gyümölcsle.

Táplálkozási kockázat csökkentése: ne kapjon a gyermek nagy cukortartalmú kompótokat, cukrozott gyümölcsleveket, nagy sótartalmú konzerveket.

Hús és alternatívái: Naponta kétszer egyen húst. Egyszeri adag: 75–100 g hús, csirke vagy hal legyen. Kéthetente egyszer ajánlott fogyasztani májat, belsejét, heti 3–4 db tojást.

Egy-egy adag húst alkalmanként egy tányér száraz bab vagy borsó, illetve lencsefőzelék helyettesíthet.

A táplálkozási kockázat a látható zsiradék eltávolításával csökkenthető. Adjunk több halat és baromfit a gyerekeknek. A baromfi bőrét távolítsuk el, s ne vagy csak ritkán fogyasszon füstölt árut.

A felvágottak és a húskonzervek só- és zsírtartalma nagy!

Tej és tejtermékek:

Naponta háromszor igyon a gyermek tejet. Egyszeri adag: tej 200–250 ml tej, 200 g joghurt, 35 g sajt. Táplálkozási kockázat csökkentése: kis zsírtartalmú tejet és tejtermékeket, kis sótartalmú sajtokat válasszunk.

Olaj, margarin, vaj: Naponta fogyassza a gyermek. főzéshez, sütéshez, kenyérrre kenve. Napi össz mennyiség 3–4 teáskanálnyi. A táplálkozási kockázat csökkentése érdekében korszerű ételkészítési eljárásokat alkalmazunk, a nyersanyagokból adódó, ún. rejtett zsiradék nagy része telített zsír, ezért ételkészítéshez csak növényi zsiradékot, abból is többféle növényi olajat használjunk.

Értéktelen ételek a cukorka, keksz, csipsz, ropi, üdítő italok stb. Ezek étvágytalanságot okozhatnak, elhízáshoz vezethetnek, és a fogszuvadászt idézik elő. Az egyszeri adagok nagysága csak irányadó, az elfogyasztott étel mennyiségét mindig a gyermek étvágya határozza meg.

Az étkezés befejezéséig üljön asztalnál a gyermek, étellel a szájában ne szaladgáljon, mert félrenyelheti.

A gyermekek vitamin, ásványi anyag és nyomelem szükségletét is nagy figyelemmel kell kíséni.

Ideálisnak ebben a korban a napi ötszöri étkezést tekintjük. Az iskolások étkeztetésénél az ebéd mellett még tízórait és uzsonnát adunk. Ebben az esetben úgy járunk el, hogy a reggeli (tízórai) fedezze a napi energiaszükséglet 35%-át, az ebéd a 45%-át, és az uzsonna pedig a maradék 20%-t.

Fontos a bőséges reggeli, elmaradása következtében a többi étkezéssel nem pótolható vitamin- és ásványi anyag-vesztéssel kell számolni.

Az általános iskolai étkeztetésnél, az étlap elkészítésénél azon túl, hogy a gyermekek energia- és tápanyag szükségletét kielégítjük, – és ez az óvodáskorú gyermekekre is vonatkozik – **a minőségi követelményeknek is eleget kell tennünk.**

Az intézményben serdülőkorú gyermekekről gondoskodunk az alapellátáson belül, ezért a jó étvágyú gyermekek elégedettségének elérése céljából, egy-egy alkalommal nagy telítődéértékű, magas energia- és szénhidrát tartalmú ételeket is beállítunk az étrendbe. /Burgonya, zöldségfőzelék, cereáliaételek./ A megnövekedett kalciumigényük miatt jó minőségű tej és tejtermékek biztosításával, valamint vastartalmú anyagokkal kívánjuk az egészséges táplálkozási feltételeket előteremteni.

Az MTA Élelmiszertudományi Komplex Bizottsága kidolgozta az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozás alapelveit, illetve ajánlásait, melyek útmutatóként szolgálnak élelmezésvezetői munkámban:

– Minél változatosabban, minél többféle ételmiszerből, különböző elkészítési módok felhasználásával állítjuk össze az étrendet.

– A főzéshez, sütéshez olajat, süteményekhez margarint használunk.

– Kevés sóval készítjük az ételeket, a változatos ízesítésre különböző fűszereket használunk

– Csak az étkezések befejező fogásaként, hetenként legalább egyszer adunk édességet, süteményt, sohasem az étkezések között. Nagy figyelmet fordítunk a cukor mennyiségére!

– Naponta biztosítjuk a tejet, tejterméket intézményeinkben, a tejtermékek közül a kisebb zsírtalmalmúakat választjuk.

– Rendszeresen adunk gyümölcsöt, zöldségfélét (salátának elkészítve is).

– Hetente biztosítjuk ellátottaink részére a barna kenyeret, köretként vagy egy-egy fogás alapjaként inkább burgonyát, párolt zöldségfélét adunk a rizs helyett vagy a tészta helyett.

– A szomjúság olására ivóvizet illetve rostos ivófélét teszünk az asztalra!

A helyes táplálkozási szempontok és alapelvek betartásával a gyermekek napi energia- és tápanyagfogyasztása optimális lesz.

Egyszerű módszert jelent ennek értékelésére a testtömeg mérése. Megfelelő táplálkozás mellett optimális testtömeg alakul ki, ezt a célt kell elérnünk a családban is!

A táplálkozási alapelvek iránytűt jelentenek az egészséges életvitelhez és a mindennapi munkánk minőségi megítéléséhez is. Hiszen nincs nagyobb öröm számunkra, mint amikor a gyerekek örülnek az ételnek, és jó étvágygal eszik meg a konyhai dolgozók lelkiismeretes munkájával elkészített ételféleségeket.

Az intézményi élelmezési feladatok ellátásában szeretnénk a „fogyasztók” elégedettségét kiérdemelni, és valamilyen mást, többet, még az eddiginél is jobb, minőségi szolgáltatást nyújtani.

Ehhez kérjük a szülők segítségét, javaslatait, hiszen értékelésük, kritikájuk, pozitív vagy negatív véleményük minden esetben segítséget jelentenek részünkre.

Csókakó, 2002. január 21.

Zsolnai Mihályné
 Isk. titkár-élelm. vez.



Nyugdíjas Klub

December 28-án a szokásostól eltérően nem a hónap utolsó hétfőjén hanem karácsony és újév közötti pénteki napon tartottuk meg a 2001-es évről ünnepi klubestünket. A cél az volt, hogy tegyük félre a szürke hétköznapi gondjainkat és kizárólag egy kellemes ünnepi hangulatban töltsük el az estét. A karácsony, a szeretet ünnepének hangulata még nagyon közel volt, így az est első része ennek szellemében telt el. A magyar Himnusz és a klub himnuszának elénekedése után az elnöki köszöntő és a rövid tájékoztató után kezdtük el a ünneplést. Először egy szép ima felolvasása után elénekeltünk egy szép, ide illő karácsonyi éneket. Felidéz-tük a néhány nappal előtti emlékeket. Sok idős ember él a falunkban akinek közeli hozzátartozói – gyermekei, unokái – máshol élnek és nincs módjuk velük naponta találkozni. Ez az a nap amikor mindenki igyekszik szeretettel találkozni – akár hívő vagy nem hívő – egy kis ajándékkal kedveskedni. Sokszor egy kedves szó vagy egy forró ölelés értékesebb az ajándéknál. Sajnos vannak emberek akiknek az örömkönnnyek helyett a bánat könnyei jelentek meg. Nekik azt kívánjuk, hogy a jó Isten adjon erőt a megnyugváshoz.

Az est második része már a szilveszter hangulatában folytatódott. Igen nagy meglepetés volt számunkra, mikor a „Nőklub” tagjai felajánlották, hogy az est hangulatához egy kedves vidám műsorral szeretnének hozzájárulni. Ez sikerült is amit a jelenlévők hosszú vastappsal honoráltak.

Itt szeretném megemlíteni, hogy a Vöröskereszt helyi szervezete minden klubtagnak egy kis ajándéksomaggal kedveskedett. Szeretnék köszönetet mondani a nyugdíjas klub tagságának nevében, ezt az önzetlen és kedves segítőkézséget úgy a „Nőklub” mint a Vöröskereszt tagságának. Kívánunk nekik nagyon jó egészséget, nagyon boldog családi életet és sok örömet a munkájukhoz. Az est programjához tartozott, hogy egy szerény vacsorával vendégljük meg tagjainkat és kedves vendégeinket. A vacsora elkészítése és a hozzá való alapanyagok beszerzését Rácz György és Kaiser István klubtagjaink intézték. Szeretném megköszönni nekik, hogy ezt a felelősségteljes munkát vállalták. Azon kívül 10 üveg pezsgőt is hoztak. Meg kívánom említeni, hogy a

két legfiatalabb klubtagunk 1-1 láda sörrel leptek meg bennünket. Illetlenség vagy talán hálátlanság lenne nem megemlíteni a Nőklub és a Vöröskereszt tagjainak munkáját mit a vacsora tálalásánál és az edények vacsora utáni munkájánál tettek a tagok helyett. Még egyszer köszönjük a tagság nevében az önzetlen segítséget.

Vacsora után beszélgetéssel és jó hangulatban magyar nóta – melyet Kaiser István tangóharmonikán kísért – esttel töltöttük el a hátralévő időt.

Most pedig nagyon röviden szeretnék beszámolni az elmúlt év tevékenységéről.

Minden hónapban megtartottuk a klubesteket.

Kéthavonta köszöntöttük névnaposainkat egy pezsgős koccintással. Beteglátogatás rendszere. Minden elhalálozott klubtagunknak koszorút veszünk és egy legközelebbi klubestünkön egyperces néma felállással adózunk emlékének.

Részt vettünk a Vöröskereszt által szervezett előadás-sorozaton, mely nagyon tanulságos és hasznos volt. Május hónapban – felkérésünkre a falugazdász előadást tartott a növényvédelemmel kapcsolatos teendőkről. Két színházlátogatáson és fürdéssel egybekötött kiránduláson vettünk részt.

Az önkormányzat által szervezett majálison két klubtagunk – Rácz –Kaiser duó – részt vett a főzőversenyen, melyben rangos, jó helyezést értek el.

Szeptember 8-án a Csókakő-Sárréti csa-ta emlékére szervezett ünnepélyen Kaiser István klubtagunkat lovaggá ütötték.

Klubtársaink sok társadalmi munkát végeztek, mellyel hozzá kívántak járulni az önkormányzat által kitűzött célok megvalósításához.

Röviden szeretném ismertetni a pénzügyi helyzetünket:

Összes bevételünk az induló készlettel együtt:	119.381 Ft
Összes kiadás:	76.099 Ft
Év végi maradvány mely 2002-es év induló tőkéje:	43.282 Ft
Ebből: 30.630 Ft takarékbetét, a többi a házi pénztárban van.	

Befejezésül meg szeretném köszönni mindazoknak a munkáját vagy egyéb tevékenységét, amit a klub érdekében tettek.

Rüll Henrik
 Nyugdíjas klub elnöke



Gyászol a Polgárőrségünk

Mély fájdalommal búcsúzunk Barabás Károly alapító tagunktól, volt elnökunktől és vezetőségi tagunktól, aki az év elején súlyos betegség következtében eltávozott közülünk.

Az Ő vezetésével alakult meg 1998-ban az egyesületünk. Kitartó, áldozatos munkájával hozzájárult a falunk közbiztonságának javításához.

Emlékét örökké megőrizzük, és folytatni fogjuk azt a munkát, amelyet Ő elkezdett és az egyesület érdekében végzett.

Nyugodjék békében!

A Csókakői Község
Polgárőr Egyesület tagjai



A figyelem központjában a családi gazdaságok

Az Országgyűlés még december folyamán elfogadta a termőföldről szóló törvény módosítását, melynek legfontosabb eleme a családi gazdaságok intézményrendszerének bevezetése. Azóta megszületett a törvényhez kapcsolódó végrehajtási rendelet, amely a családi gazdaságok kiemelt támogatásával is foglalkozik, s nem utolsósorban a kapcsolódó adójogszabályok is elfogadásra kerültek. A továbbiakban erről szeretnék rövid tájékoztatást adni.

Mit értünk a családi gazdaság fogalma alatt?

Legalább egy családtag teljes foglalkoztatásán és a többi (min. 1 fő) családtag közreműködésén alapuló gazdálkodási forma. A család használatában legfeljebb 300 ha nagyságú termőföld (kül- és belterületi minden művelési ág) és az ahhoz tartozó leltárban megjelölt ingatlan és ingó vagyontárgy lehet.

Ki lehet családi gazdálkodó?

A családi gazdaság vezetőjeként megjelölt személy, aki élethivatásszerűen mezőgazdasági és kiegészítő tevékenységet folytat, szakirányú képzettséggel rendelkezik vagy ennek hiányában (őstermelői vagy vállalkozói igazolványával és adóbevallásával) igazolja, hogy legalább 3 éve mezőgazdasági és/vagy kiegészítő tevékenységet folytat. Legalább 3 év óta a bejelentett lakhelye a családi gazdaság központjaként megjelölt településen van (a családi gazdaság nyilvántartásba vétele is e megye FM Hivatalánál/falugazdásznál kezdeményezhető).

társa, kis- és nagykorú gyermeke (örökbe fogadott, mostoha és nevelt gyermek is), unokája, szülője. A családi gazdaság nyilvántartásba vételének megindítása előtt a gazdálkodó család tagjai szerződést kötelesek kötni, melyben rendelkeznek a tulajdonukban lévő termőterületek és megműveléséhez szükséges vagyontárgyaknak legalább öt évre a családi gazdaság használatba adásáról, a személyes közreműködés formájáról és a teljes foglalkoztatású családtag személyéről, valamint a folytatni kívánt mezőgazdasági és kiegészítő tevékenységről.

A nyilvántartásba vétel további feltételei a következők:

- nyilatkozat arról, hogy a szerződést a gazdálkodó család tagjai megkötötték
- nyilatkozat arról, hogy a családi gazdasághoz tartozó termőterületekre vonatkozó bejelentett adatok megegyeznek a földhasználati lapokon szereplő adatokkal.

A családi gazdaság nyilvántartásba vételéről az FM Hivatal határozatot hoz és sorszámmal ellátott külön nyilvántartást vezet. A határozat egy példányát megküldi a Körzeti Földhivatal részére, aki a kérelemben foglalt ingatlanok földhasználati lapjaira bejegyzi a családi gazdálkodás tényét.

A családi gazdaság kedvezményeiről a Csókakői Hírek márciusi számában olvashatnak!

A gazdálkodó család tagjai kik lehetnek?

A családi gazdálkodón kívül annak házastársa, élet-

Frey Szabolcs
falugazdász



A Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság értesítette a biztosítottakat

2001-ben először értesítette a Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság a biztosítottakat a biztosítási idejükről és a nyugdíjárulék-köteles keresetük összegéről a jobb minőségű, és aktívabb ügyfélkapcsolat kialakítása érdekében.

Az értesítés célja, hogy a biztosítottak tájékoztatást kapjanak arról, hogy mennyi a nyilvántartásba vett időtartam, és a nyugdíjárulék-köteles kereset összege, mely a későbbiek során a nyugdíjuk számításának alapja lesz.

Az értesítést a biztosítottak ajánlott postai küldeményként 2001. október 31-ig kapták kézhez.

Amennyiben a levélben szereplő adatokkal egyetért, további tennivalója nincs. Ha vitatja a levélben szereplő adatokat, akkor adategyeztetést kezdeményezhet. Első lépésként a foglalkoztatóját kell megkeresnie.

A foglalkoztató 15 napon belül írásban tájékoztatja a biztosítottat észrevételeivel kapcsolatos megállapításairól. Amennyiben az egyeztetés során megállapításra került, hogy a foglalkoztató az adatokat hibásan közölte, köteles korábbi adatszolgáltatását módosítani, és arról a területileg illetékes nyugdíjbiztosítási igazgatóságot tájékoztatni.

Ha foglalkoztatónál kezdeményezett adategyeztetés nem vezetett eredményre a törvény előírása alapján a biztosít-

tott a lakóhelye szerint illetékes igazgatási szervnél kérhet adategyeztetést. Az igazgatási szerv 90 napon belül lefolytatja az adategyeztetést és erről írásban értesíti a foglalkoztatót és a biztosítottat, valamint szükség esetén intézkedik az utólagos adathelyesbítésről.

☒ Mit tegyen a biztosított, ha személyes adatai megváltoztak?

Ha adatai megváltoztak és az értesítőben még a régi adat szerepel, a változást a foglalkoztatónál és a lakóhely szerint illetékes igazgatási szervnél is be kell jelenteni.

Az adatváltozás tényét a megváltozott személyes adat adatgazdája által kiállított hivatalos okirattal kell igazolni. Lakóhelyváltozás esetén az adatgazda a lakóhely szerint illetékes okmányiroda, TAJ szám változása esetén a lakóhely szerint illetékes egészségügyi pénztár.

☒ Mit tegyen a biztosított, ha nem kapott értesítő levelet?

Ha a biztosítottnak 2000. évre vonatkozóan volt biztosítási jogviszonyhoz kapcsolódó jövedelme, és arról nem kapott értesítést, azt a lakóhely szerint illetékes igazgatási szerv felé kell jeleznie írásban, vagy szóban. A bejelentéshez csatolni kell a jogviszonyt igazoló

hiteles dokumentumok másolati példányát, pl.: munkaszerződés, jövedelemigazolás stb.

☒ Kereseti adatok?

Az értesítő levélben szereplő kereseti adatok esetében a biztosított vitathatja, hogy alacsonyabb összegű keresetről kapott értesítést, vagy a keresetről egyáltalán nem, ill. csak részkeresetről értesítették.

Ilyen esetben a nyugdíjbiztosítási szerv felkéri a területileg illetékes adóhatóságot a szükséges eljárás lefolytatására.

Fontos tudni, hogy csak a nyugdíjárulék alapot képező keresetet közlik.

Az eljárások eredményeként számos biztosított, leendő nyugdíjas nyugdíjbiztosítási adatai fognak rendeződni, ami segíti a későbbi gyors és pontos nyugdíj megállapítást.

Feltétlen szükséges tehát, hogy mindenki, a fiatalok is nézzék meg az értesítésüket, hasonlítsák össze bérelszámolási lapjaikkal, mert most még van lehetőség a javításra és mindig jobb valamit idejében elintézni, mint majd később bánni, hogy nem voltunk elég körültekintőek. Soha nem lehet tudni mikor lesz szükség ezekre az adatokra.

Virág Zsuzsa



Kialakult a négyes fogat?

Az idei évben az eredmények azt mutatják, hogy három gyengébb és öt erősebb csapat nevezett a Téli Kupára. Az utóbbiak még versenyben vannak a négy közé jutásért, igaz az ENSZ három ponttal lemaradt a címvédő Felvidéktől. A Felvidék – ENSZ összecsapás dönti majd el, hogy ki játszik a két csapat közül a kupáért. Borítékolható, hogy a TBC, a Nimród és a Nemzeti Front bejutott a rájátszás felső házába. A Luft FC., az Öregfiúk és a Viking pedig a bajnokság alsó házában foly-

tatja. A Váralja SC a Téli Kupa tereptornán vett részt Székesfehérváron a VOK-ban, ahonnan győzelem nélkül tértek haza.

A második fordulóban a Nemzeti Front – Nimród rangadóját láthatta először a közönség. A változatos összecsapást 7:5-re a Nimród nyerte. A Viking az ENSZ-től 23:0-ás vereséget könyvelhetett el. A TBC – Felvidék bajnoki mérkőzés valódi összecsapássá alakult a végére. Az idegek harcát a magabiztosabb TBC nyerte 9:5-re. Meglepetésre a fia-

talokból álló Luft FC. 5:4-re megverte a jóval idősebb és rutinosabb Öregfiúk gárdáját.

A következő hétfőn a bajnok Felvidék 8:2-re legyőzte a Luft FC-t. A Nimród akaratan, játékban felülmúlta ellenfelét, így a TBC 4:2 arányban kikapott. A Nemzeti Front magabiztos 5:0-ás győzelmet aratott az ENSZ ellen. Az Öregfiúk a múlt hétfői kisiklást követően 11:2-re győztek a Vikingek felett.

A negyedik körben a TBC páholta el a Vikinget 17:1-re, majd a Nem-

zeti Front járt ugyanígy el az Öregfiúkkal szemben, akik 16:1-re kikaptak. Két szoros eredmény is született ebben a fordulóban. Az egyik az ENSZ – Luft FC. 4:3-as eredménye, amely a Luft FC. javára, egy meg nem ítélt gól miatt, biztos sokáig téma lesz focis körökben. A másik, a címre törő Nimród és a címvédő Felvidék összecsapása, amelyet a tavalyi bajnok nyert 3:2-re.

Az ötödik fordulóban gólzáporos mérkőzéseket láthatott a közönség. Az első mérkőzésen 10:2-re győzte le a Luft FC-t a Nimród, majd a Felvidék gázolta le 14:3-ra az Öregfiúkat. A Nemzeti Front 23:1-re verte meg a kevésbé ellenálló Viking együttesét. A TBC magabiztosan 6:3-ra nyert az ENSZ ellen.

A hatodik fordulóban úgy tűnik, hogy korai volt a nyolc órai kezdés a Vikingnek, mivel nem álltak ki a Felvidékkel szemben. Így a Felvidék 3:0-ra nyerte a mérkőzést, meccs nélkül. A Nemzeti Front sorozatban a harmadik nagyarányú győzelmét aratta, az áldozat a 14:0-ás vereséget elszenvedő Luft FC. Az Öregfiúk 15:2-re kikaptak a TBC-től, az ENSZ és a Nimród igazi rangadót játszott, ami igazságos döntetlennel végződött. ENSZ–Nimród 2:2. A Téli Kupa állása: első a TBC 15 ponttal, második a Nimród 13 ponttal, harmadik a Nemzeti Front 13 ponttal, negyedik a Felvidék szintén 13 ponttal. A gólkirályi cím elnye-

résében ifjabb Ábele Márton (Nemzeti Front) vezet: 35 gólt rúgott, őt követi a rangsorban Romann János (TBC) 19 góllal, harmadik Szabó Szilárd (Nimród), ő 16 gólt lőtt.

A hetedik fordulót követően a kupasorozatot rájátszásban két ágon folytatják a csapatok. Az első négy a Téli Kupa győztese címért, az utolsó négy az ötödik helyért küzd majd, további három fordulón keresztül.

A Váralja SC felnőtt csapata 2001. december 29-én a VOK-ban teremtorán vett részt, amelynek elnevezése szintén Téli Kupa volt. A versenyen harminckét csapat, nyolc négy csoportban versengett az elsőségért. A tornán rengeteg NB I-es szintű csapat és játékos vett részt. A csókakőiek a Kakas Hornyák ellen kezdtek, akiktől csapatunk 2 : 1-es vereséget szenvedett el. A játékot végig irányító csókakőieket csak a szerencse segítségével tudta legyőzni ellenfele. A mieink találatát Rapali Tibor szerezte. A következő mérkőzésen az NB I-es Tiber Krisztiánnal, Kuttor Attilával, Nagy Lajossal megerősített Kronos volt az ellenfél. A szívósan ellenálló, sőt látványos támadásokat vezető csókakőiek méltó ellenfelei voltak a nevesebb játékosokat felvonultató együttesnek. A mérkőzést a helyeztek alapján, akár meg is nyerhettük volna, ám Fortunával ezen a hétvégén hadilábon álltunk. A Kronos egy

szögletből szerzett potya góllal 1:0-ra nyerte a találkozó. A harmadik mérkőzésen nem kisebb ellenféllel, mint a Videoton ifistáit felvonultató Szöglet Büfé nevezetű kispályás csapattal mérkőztek meg fiaink. Ebben a gárdában játszott a Vidiből jól ismert Horváth Gábor fia, illetve az MTK játékosa Czitkovics. A vidisták nem bízták véletlenül a dolgot három góllal húztak el tőlünk. A csókakőiek dicséretére legyen mondva, hogy vert pozícióból sem hagyták magukat. Ábele Márton és Szabó Szilárd révén szépítettek 3:2-re, s a Szöglet Büfé csapatának az utolsó percig keményen kellett küzdenie a győzelemért. Magda István edző a tornáról elmondta, hogy tanulságos volt a csapat számára. Önmagában már az is élményt és hajtóerőt jelentett a játékosoknak, hogy jóval magasabb szinten játszó játékosoknak lehettek méltó ellenfelei. A látottakat, tapasztaltakat remélhetőleg a bajnokság folytatásában kamatoztatják majd. Hartl István elnöktől megtudtam, hogy a tornára a csapat, a szurkolók, támogatók segítségével nélkül nem juthatott volna el. Ezúton is köszönjük a támogatást, s reméljük, hogy Csókakő jövőre is képviselteti magát e rangos eseményen.

Csókakő, 2002. január 23.

Fűrész György



Vértességi Vidékért Alapítvány

Kérjük a tisztelt adózó állampolgárokat, hogy 2001. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával továbbra is járuljanak hozzá a csókakői Vértességi Vidékért Alapítvány működő tőkéjének gyarapításához

ADÓSZÁMUNK: 18486207-1-07

Célja: Csókakő sportja, műemlékvédelem, közbiztonság, iskolai tornaterem, óvoda és közműberuházások támogatása.

Támogatásukat köszönjük.

Alapítvány elnöksége

Csókakői
 hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
 8074 Csókakő, Petőfi u. 3. • Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester
 Példányszám: 450 db

2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elolvashatják.
 Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

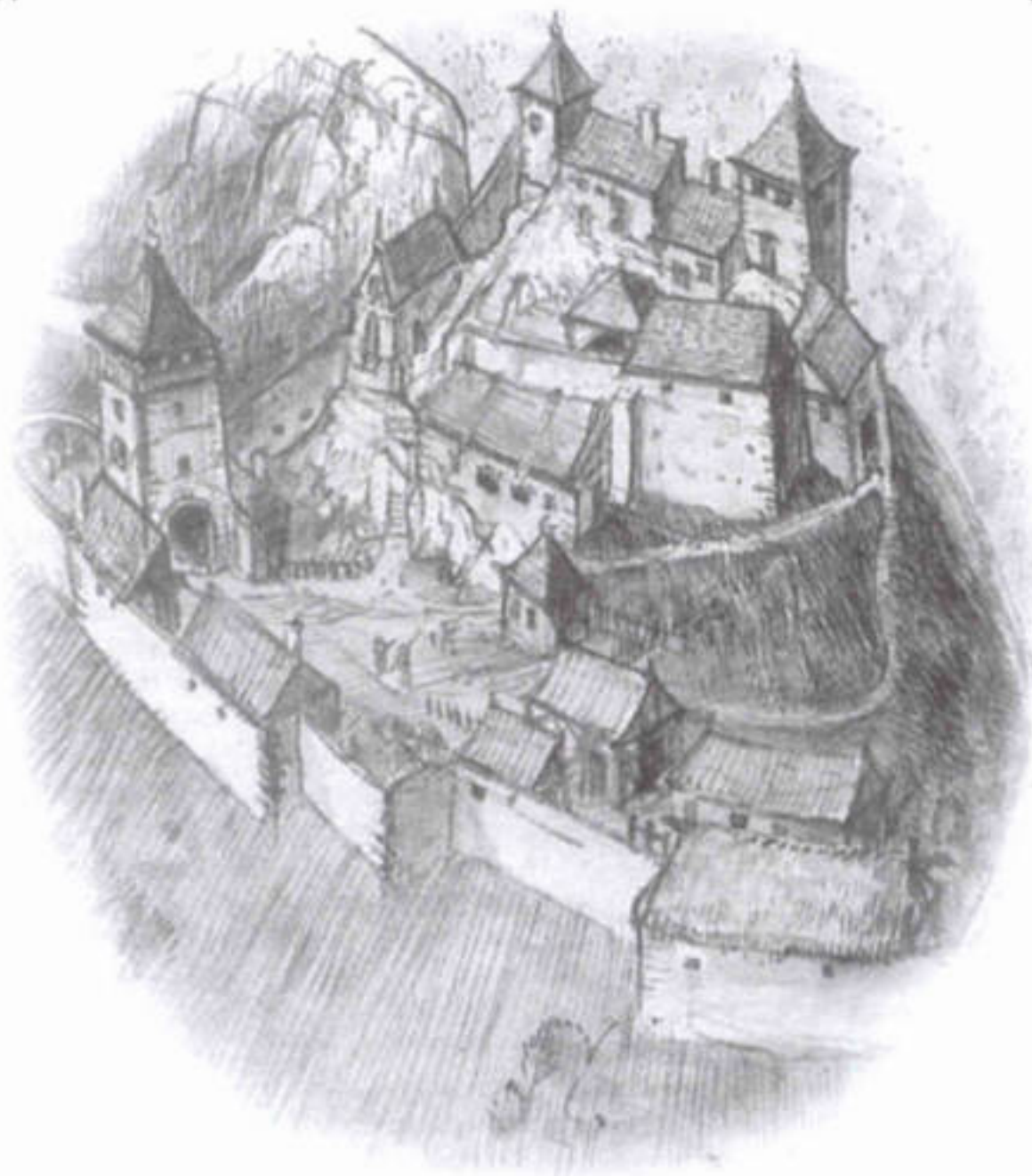
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 2. SZÁM

2002. MÁRCIUS



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy csatorna építéssel kapcsolatban néhány információt megoszthassak Önökkel. A 2001. február 12-én aláírt kiviteli szerződésben rögzített ütemhez képest a beruházás előbbre tart. Csákberényben a hálózat kiépítése 2002. február 15-én, Söréden február 28-án befejeződött. Csókakőn a Nagysalló utca kb. 500 méter szakaszán kell még kiépíteni várhatóan március 20-ig. Ezt követően a még megépülő szakaszon víznyomáspróbának és kamerás ellenőrzésnek kell alávetni a hálózatot. A műszaki átadás után ezen a szakaszon is ráköthetnek az érintett ingatlan-tulajdonosok.

Február 12-én ún. tisztavizes próbával beindult a szennyvíztisztító telepünk. Február 27-én 9 órakor a szennyvizes próbaüzem is elindulhatott. A május végére tervezett hatósági átadásnak várhatóan nem lesz semmi akadálya.

A 2002. május 31-ig meghirdetett kedvezményes rácsatlakozással (a Fejérvíz Rt. felügyeleti díja 2600 Ft, Csókakő önkormányzata a csőanyaggal, a kivitelező vállalat a három hónapos próbaüzem szennyvíz-tisztítási díjával járul hozzá) kérem éljenek, ezáltal később olcsóbban és hatékonyabban üzemeltethetjük megépült közműveinket.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Várhíradó

Február 22-én tartotta a Várbarátok Társasága hagyományos évvégi közgyűlését. Összejövetelünkön részt vett Bárdosi Zsolt úr a Kincstár megyei kirendeltségének igazgatója, Kulcsár Mihály régész régióigazgató, Gál Tibor az OMVH. tervezője, Dr. Fülöp Gyula a Szent István Király Múzeum igazgatója, Szentiványi Imre építési vállalkozó a vár építészeti munkáinak kivitelezője.

A vendégeken kívül a tagságból 67 fő vett részt közgyűlésünkön.

Végh Konrád polgármester úr köszöntője után négy napirendi pont szerint folytatódott az értekezlet.

1. Az elmúlt év munkáinak értékelése. Előadó Sörédi Pál a Várbarátok Társasága elnöke.

2. Pénzügyi beszámoló. Előadó: Bakó Ferencné gazdasági vezető.

3. A jövő tervei. Előadó: Bárdosi Zsolt igazgató és Gál Tibor tervező mérnök.

4. Hozzászólások, javaslatok.

Néhány gondolatot idézek a beszámolóból: „A Várbarátok Társasága megalakulásakor 1995. február 11-én azzal a céllal jött létre, hogy megmentse, vagy legalábbis sűrgesse Fejér megye egyetlen kővárának feltárását, restaurálását. A várrom csak egy keskeny gyalogösvényen volt megközelíthető ezen át nem lehetett az építkezéshez anyagot szállítani. Az első bejárás, várszemle után megépítettük a várhoz vezető egy nyomtávú utat, ezt követően megkezdődött a feltárás és az építkezés, ami

azóta folyamatos. Az elmúlt évben örömmel tapasztaltuk, hogy új lendületet kapott a restaurálás. Köszönetet mondunk a Kincstár Fejér Megyei Kirendeltség igazgatójának, Bárdosi Zsolt igazgató úrnak és munkatársainak, hogy anyagi támogatást biztosítottak a munkálatokhoz. Az építkezés jelenlegi kivitelezőjének Szentiványi Imre úrnak megoldása az anyagszállításra rendkívül jó. Sok emberi munkát takarít meg a felvonó, valamint a deszkából kiépített közlekedő folyosóval. Mi csókakőiek csak akkor lehetünk büszkéek az ősi sziklafészekre, ha mi is hozzájárulunk továbbra is a várrom megmentéséhez. A Várbarátok Társasága úgy határozott, hogy minden hónap utolsó szombatját a várban töltjük és ott, amit lehet szakember útmutatása szerint munkát végzünk. Az elmúlt évben kilenc alkalommal gyűltünk össze és végeztük a kijelölt feladatokat. A várrom és a sziklás hegy közötti szurdokot takarítottuk, onnan sok követ szedtünk össze, amit a falak építéséhez használtak fel az építők. A törmeléket a felvezető út szélesítésére használtuk fel. A törmelékben talált cserép, csont, fémmaradványokat összegyűjtöttük. A beszámolóban szó volt még kapcsolatainkról, távlati terveinkről.

A pénzügyi beszámolóban Bakó Ferencné pénztárosunk bemutatta anyagi helyzetünket. Megköszönte tagságunknak a tagdíjak pontos fizetését és az egy százalékok felajánlását. Az elmúlt évben 486.000 Ft-ot utalt át az APEH számlánkra. Az elmúlt évi pénzmaradvány, a befizetett tagdíjak, a felajánlott egy százalékok és a felajánlások összege 1.025.000 Ft. Ezt a pénzt a pályáza-

tok önrészehez, valamint a régészeti feltárásokra fogjuk fordítani. Megköszönöm Bakó Ferencné pénztárosunknak azt, hogy 1995 óta társadalmi munkában intézi gazdasági ügyeinket.

Harmadik napirendi pontunkban Bárdosi Zsolt úr a jövő lehetőségeiről beszélt. Megígérte, hogy az adottságokat kihasználva anyagi erőforrást biztosít az építkezéshez, a restauráláshoz. Gál Tibor tervező mérnök a kaputorony és a kápolna felépítését, azok tető alá hozását vázolta.

Hozzászólásokban felszólalt Fűrész Józsi bácsi, aki mohai lakos, de csókakői volt és még ma is annak vallja magát, 83 éves és ez idáig a Társaság tagja. Korára való tekintettel a munkálatokban már nem tud részt venni, azért jött el, mert úgy érzi, hogy eljött a búcsúzás ideje. Elmesélte élményeit, emlékeit. Reméljük még sokáig közöttünk lehet.

Bencze Tamás lovagrendünk alapítója ismertette az eddig avatott lovagok névsorát és bemutatta az elkészített okleveleket.

Rüll Henrik a nyugdíjas klub elnöke hozzászólásában elismeréssel szólt a Várbarátok munkájáról, és arról a látványos eredményről ami az elmúlt öt-hat évben történt a várromban és környékén.

A közgyűlés után vacsorával vendégteltük meg a résztvevőket. Megköszönöm Rácz György, Kaiser István, várbarátoknak, Guber Jánosné, Fűrész Jánosné, Stumpf Gyuláné, Zsolnai Mihálynénak a várbarátok közgyűlése sikeréért kifejtett munkájukat.

2002. február 25.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Beszámoló

**A helyi Vöröskereszt
2001. évi munkájáról**

2001 márciusában, az egészségügyi hónap keretében, számos programot szerveztünk az egészségre odafigyelő lakosságnak:

➢ Március 6-án véradás volt, melyen több mint negyven véradó jelent meg.

➢ Március 7-én házi orvosunk, Dr. Szagmeister Pál tartott előadást a lelki betegségekről.

➢ Március 13-án Vöröskeresztes vásárt szerveztünk.

➢ Március 21-én Martonné Szűcs

Aranka az emlőrák korai felismerésének jelentőségéről beszélt. Utána Gábor Csaba a háztartási balesetekről és azok ellátásáról nyújtott tájékoztatást.

➢ Március 28-án Dr. Gyulai Magdolna előadását hallgatták meg az érdeklődők a cukorbetegségről, majd Dr. Bezsila Andrásné vizsgálta át házipatikáinkat.

Májusban a falu majálisának főzőversenyén képviseltük a Vöröskereszt szervezetét.

Június hónapban csontritkulás-szűrést szerveztünk, melyen kb. 160 fő jelent meg.

Júliusban ismét véradás volt közel 50 önzetlen véradó közreműködésével.

Szeptemberben a Csókakői Napok lebonyolításában segítettünk.

Októberben az évben 3. alkalommal szerveztünk véradást, és lebonyolítottuk a Luxemburgból érkezett adomány árusítását.

Novemberben az Óvoda fennállásának 25. évfordulójára rendezett ünnepséget támogattuk.

Decemberben a Nyugdíjasklub karácsonyi ünnepségén egy kis ajándékcsomaggal kedveskedtünk nyugdíjasainknak.

Köszönjük, hogy 2001-ben részt vettek rendezvényeinken. Reméljük, hogy ebben az évben is számíthatunk Önökre és segítséget nyújthatunk munkánkkal.

Végh Kornádné

Vöröskereszt Csókakői Alapszervezete



Iskolánk életéből

Január 25-én zártuk a 2001/2002-es tanév első félévét.

Az Oktatási Törvény előírása szerint iskolánk nevelőtestülete átdolgozta helyi pedagógiai programját és a kerettantervre építve elkészítette helyi tantervét, melyet szeptember elsején vezettünk be az első és ötödik osztályban. A Nemzeti Alaptantervben körvonalazódott követelményrendszerre és műveltségterületre épülnek.

Iskolánk tanulóinak létszáma 110 főre módosult azzal, hogy év közben két tanuló érkezett iskolánkhoz. Az ő beilleszkedésük zökkenőmentes volt, osztálytársaik szeretettel fogadták őket.

Az iskola tanulóinak tanulmányi átlageredménye: 4,125

A tantárgyi átlagokat azonban két csoportban érdemes vizsgálni. Az alapozó tantárgyak (magyar, idegen nyelv, matematika, kémia, fizika, biológia stb.) átlageredménye természetüknél fogva mindig alatta marad a készségtárgyak (éneke, rajz, technika, testnevelés) eredményének.

Iskolánkban a készségtárgyak átlaga: 4,58.

Alapozó tantárgyak átlaga: 3,67

Az első és második osztályosok félévkor szöveges értékelést kaptak. A szöveges értékelés részletes tájékoztatást ad a szülőknek gyermekük magatartásáról, szorgalmáról és tanulmányi eredményéről. A magasabb osztályokban a belépő új tantárgyak esetében is így értesítettük a szülőket.

Az osztályzattal értékelt (3–8-ik osztály) tanulók közül tízen érték el kitűnő eredményt. Büszkéek vagyunk rájuk.

3. osztályból Bognár Zsolt, Fűrész Judit, Wittner Nikolett

4. osztályból Lőrincz Anita és Sztrakay Henrietta

5. osztályból Fűrész Éva és Pintér Adrienn

6. osztályból Sóki Ingrid

7. osztályból Karger Judit

8. osztályból Lőrincz Szilvia

Jeles tanulmányi eredményt hat tanuló érdemelt meg: Makk Viktória, Magyar Nikolett, Steiner László, Preszter Balász, Sáfár Melinda és Bíró Nikolett.

Kíváncsi lennének, hogy iskolánk minden tanulója a felsorolt tanulók példáját kövesse, hogy tanulmányi téren képességei szerint a legjobb eredményt érje el. Elsősztályosaink közül 5 tanuló „jól megfelelt” két tanuló megfelelt eredményt ért el. A gyerekek beszéde sokat fejlődött, a hangokat helyesen ejtik. Megismerkedtek a hangok képével a betűkkel, azokat felismerik és helyesen összekapcsolják. A hosszabb szavakat szótagolva, a rövidebbeket nehézség nélkül olvassák. Írásuk egyenletesen fejlődik, füzeteik külalakja szép. Elsősztályosaink számfogalma a tanult számkörben megfelelő. Helyesen írják a tanult számokat, eszköz segítségével mindannyian megoldják a feladatokat. Fejlődésük egyenletes. Könnyen beilleszkedtek az iskola közösségébe, az óvodából a második és harmadik osztályosokat már jól ismerték.

A második félév eredményeit az osztályfőnökök szülői értekezleteken értékelték. Megbeszélték az eredményeket, de felhívták a szülők figyelmét a hiányosságokra is. Leggyakrabban előforduló hibák:

– Szorgalom hiánya. Gyakran előfordul, hogy a tanuló elfelejti megoldani a házi feladatait.

– Otthon felejtik a felszereléseiket. Mértanórán nem lehet vonalzó, körző szögmérő stb. nélkül dolgozni. Testnevelés órára szükséges átöltözni.

– A házi feladat megoldását nem a szöveges feladat megtanulásával kezdik, hanem mindjárt az írásbelivel. Nem lehet gyakorlati feladatot megoldani elméleti ismeret nélkül. Első az elmélet megtanulása, csak ezt követheti a gyakorlati alkalmazás.

– Idegen nyelvet (német) nem lehet úgy tanulni, hogy a szavak tanulása elmarad. Gyakori hiba, hogy tanulóink elfelejtik németórára a szavakat megtanulni.

– Gyakori a tanítási órák alatti figyelmetlenség. Természetesen ennek javítása tanár – tanuló közös feladata.

Ezeket a hibákat és hiányosságokat pedagógusok és szülők együtt tudjuk csak orvosolni. Ezért szükséges, hogy szülői értekezleteken minden szülő vegyen részt, mert közös érdekünk a gyermek irányítása, nevelése.

Nyolcadik osztályosaink (17 fő) mindannyian jelentkeztek továbbtanulásra. Magyar nyelv és irodalomból, valamint matematikából középiskolai tanulmányokra előkészítő tanfolyamot szerveztünk. Ezekben az összejöveteleken a tanulók többsége szívesen részt vett. A továbbtanulásra jelentkező tanulók az alábbi iskolatípusokba jelentkeztek:

Hatan készülnek gimnáziumba, hárman szakközépiskolába, nyolcan szakiskolába. Remélem sikeres felvételi vizsga, vagy elbeszélgetés után mindannyian felvételt nyernek. Az új iskolában mi már nem leszünk mellettük, nem tudjuk irányítani, biztatni őket. A legfontosabb, hogy szorgalmasak legyenek, végezzék el feladataikat, tanuljanak képességeik szerint, akkor biztosan meg fogják állni helyüket. Azoknak lesz sikertelen az új iskolában a munkájuk, akik minden mást megtesznek csak tanulni ne kelljen. Sajnos több jó képességű tanuló járt így, de szerencsére a többség időben rájött a hibára.

Tanulóink délutáni elfoglaltsága nagyon sokrétű. Iskolánk 51 tanulója napköziben készül a másnapi tanítási órákra. A napköziben nevelők nehéz helyzetét az okozza, hogy vegyesek a csoportok. Igazán jó szervező, előkészítő munkát igényel a napközis nevelőtől a tanóra megszervezése. A délutáni elfoglaltságokat igyekeztünk úgy szervezni, hogy a tanórát lehetőleg ne érintse. Sajnos ezt minden esetben nem lehet biztosítani. Fontos feladat, hogy a gyermek feladatainak ellenőrzése otthon is megtörténjen. Minden szülő ismeri gyermeke délutáni elfoglaltságát, (zeneórák, sportkör, balett, fadaragás, kézműves stb.) legalább azokon a napokon szükséges a leckék ellenőrzése.

Március 20-án, 21-én iskolánkban nyílt napot tartunk. Ezen a napokon az érdeklődő betekinthez az iskola életébe. Részt vehetnek a tanítási órákon, megfigyelhetik a gyerekeket munka közben, óráközi szünetekben.

Kérem a kedves szülőket, aki tud jöjjön el iskolánkba, nézze meg a gyermekét munka, játék közben, sportfoglalkozásokon. A nyílt napok alkalmat biztosítanak találkozásokra, beszélgetésekre is.

Csókakő, 2002. február 26.

Sörédi Pál
igazgató

Mottó

„Amit az ember gyermekként lát,
 az segíti egész életében, hogy a jó felé
 orientálódjon”

(Brunszvik Teréz)



Átmenet óvodából iskolába

Ha összehasonlítjuk az óvoda és az iskola jellemzőit, jól láthatók az eltérések, és egyben könnyebben megfogalmazhatóbbak az átálláshoz, az új életforma megismeréséhez az átmenetet biztosító feladatok. Valljuk, hogy az iskolában is meghatározott beszoktatási időszakra van szükség.

Augusztus végén még óvodás gyermek, pár nap alatt iskolássá válik. Bárhogy is vágyik rá, a hirtelen váltás, az eddigi életében szokatlan merevség rövid ideig tolerálható, addig amíg az újdonság varázsa él. Utána azonban nehéz teherré válik, ami késlelteti a gyermek alkalmazkodását, az iskolai szerep felvállalását.

Felnőtt szemmel nézve is kirívó, milyen nagyfokú az a fizikai – szellemi – lelki teher, ami az iskolába lépő gyermekekre hárul. Amennyiben a „rákészítés” elmarad, úgy egyre inkább megfogalmazódik a gyermek részéről az óhaj: „Szeretnék újra óvoda lenni!” az óvónők, a szülők feladata, hogy felkészítsék az óvodást a szellemi – lelki támadások fogadására.

Mit tehetünk?

Tapasztalt dolog, hogy az óvodás gyermek többsége bőbeszédű. A lényeges elemeket még nem észleli, mindent fontosnak tart. Gyakori napi beszélgetéssel ki lehet alakítani a rövid idejű, lényeges gondolatokat tartalmazó közlés használatát. Ehhez szükséges, hogy mindig figyeljünk a beszélő gyermekekre, és konkrét kérdések felvetésével vezessük a gondolatmenetét, szűkítve a felesleges részletek körét. A beszédfejlesztés utánzással is történik. Ha a felnőtt nem eresztí „bő lére” a mondókáját, hozzászoktatja a gyermeket a lényegre törő közlésre.

A kudarc – bármilyen fájó érzés is – mindennapi élet velejárója. „Szoktassuk hozzá” már az óvoda korú gyermeket, hogy nem minden cselekvés jár eredménnyel. Magyarázzuk el nekik, hogy tévedni, hibázni lehet, de ezeket ki kell javítani, és sikeressé lehet válni. Az ember élete sikerek és kudarcok sorozata, de nem lehet, nem szabad elmerülni a kudarcba, lemondani a továbbiakról. Emlékezzünk arra a közmondásra: „A ló is megbotlik, pedig négy lába van.” De fel is áll utána! Nos, ezt az „újra felállást” kell elősegíteni a napi élet-helyzetben

– Az óvoda érzelmi kötődés nélkül nem tud élni. Számára ez napi életelem. Ugyanakkor tapasztalja, hogy vannak számára kedves, elfogadott személyek, de vannak elutasítottak is. Azt is átéli, hogy ő sem mindenki által szeretett, vannak akik nem játszanak vele. Vegyük természetesnek a jelenséget, mert valóban az. Tegyük együtt megfigyeléseket: kik lehetnek azok, aki szívesen barátkoznak egymással. Mivel erőltetni nem lehet az érzelmeket, próbálkozzunk máshol, aki elfogadja őket.

– Az óvodában szinte mindenre van idő. Nem zavar, nem sürgöt a tanterv, a foglalkozás elnapolható, a gyermekeken

éreződő időjárás okozta nyugtalanság esetén az „előírt” tevékenység helyett játékkal tölthetjük ki az időt. Az iskolában azonban komoly munka folyik, a lazítás ismeretlen fogalom. Hogyan lehet felkészíteni az ilyen helyzetekre az óvodást? Az újszerűség, a váratlanság, az ismeretlenség beiktatásával, rövid idejű, intenzív tevékenység végeztetésével. Ha időnként becsempészünk ilyen „szoktató” munkákat, a gyermek könnyebben áll rá az útra, ami a muszájhoz vezet.

– A sikerélmény jutalom az én-nek! Minden oktatási intézményben működni kell annak a „törvénynek” ami a gyermeket sikerhez juttatja. A kis és nagydiák folyamatos motiválása nem létezhet a megerősítés, a pozitív eredmény nélkül. Ez feltétlenül növeli az önbizalmat, alakítja az énképét. Az óvodában kiemelten kezeljük ezt a területet. Az iskolába induló gyermek tudhat /tudjon róla, miben nagyon jó, eredményes, de arról is, mi az, ami nem megy úgy, ahogy szeretné. A reális énképhez vezető útra is szeretetből „tesszük rá” a gyermeket, hozzátevé, hogy mindenki szeretetre méltó az összes hibájával, gyengeségével együtt.

– Az értékelésnek szubjektív és objektív oldala is van. A gyermek feladat-értékelésében az objektív oldal egyértelmű: az lett a végeredmény amit vártunk, ami kellett. A szubjektív oldal érdekesebb, mert ebben lehet az értékelést a személyhez mint egyéniséghez illeszteni. Az értékelésben helyet kell kapniuk: saját magához viszonyítva, egyéni tulajdonságait számba véve mit értékelhetünk a gyermekben. Az értékelés legnagyobb hibája a negatívumok előtérbe helyezése, a hibákkal való elsődleges szembesítés. Hiába, ha a jó tulajdonságokat természetesnek tartjuk, és ezért nem jár külön elismerés. Ez pedig a legnagyobb pedagógiai félreértés ami létezik.

– Amit kívánhat egy óvónő:

– Jó lenne a pozitívumokat minél szélesebb körben kiterjeszteni az oktatás során.

– Jó lenne, ha az iskolában dolgozó kollégák az eredményes óvodai nevelési módszereket adaptálnák saját maguk és a gyermekek érdekében.

– Jó lenne, ha minden szülő elfogadó, megértő magatartással szeretettel fordulna a gyermeke felé, még akkor is, ha a gyermek nem teljesíti az általa felállított és elvárt követelményeket.

– Jó lenne, ha minden szülő partnere lenne a pedagógusnak a gyermek fejlesztésében, hiszen csak a közös munka hozza meg a kívánt eredményt.

– Jó lenne, ha minden környezetben helyet kapnának a gyermek „pszichológiai jogai” is.

Ács Imréné
 óvodavezető



Igaz történet

Egykor régen, réges-régen élt egy ifjú király. Külseje, megjelenése nem volt feltűnő. Az egyénisége, személyiségének varázsa viszont lenyűgöző volt. Rendkívüli bölcsességgel rendelkezett. A többi királlyal ellentétben nem voltak kincseskamrái, de még mérhetetlen gazdagsága sem. Ez a király szegény volt. Nem vette körül szolgálhad, nem ugrálták körül az udvari emberek. Ennek a királynak a rajta levő ruhán és szívének mérhetetlen szeretetén kívül semmije sem volt. Rendkívüli módon szerette és megértette az embereket. Szívesen tanította őket és nekik ajándékozta barátságát. Soha nem ítélte el senkit, még a gyilkosokat és tolvajokat, utcanőket sem. Aki hozzá ment, azt sohasem küldte el. A beteget meggyógyította, a sírókat megvigasztalta, az elhagyatottakat magához hívta. Országának törvényei egyedül az emberek boldogulását szolgálták. Mindegyik törvény lényege a szereteten alapult. Azt akarta megértetni az emberekkel, hogy ha szeretnek, attól az ő életük is boldogabbá válik.

Mindenben példát adott, megmutatta, hogyan kell szeretni, megbocsátani. Voltak, akik örömmel követték őt, de olyanok is akadtak, akik elutasították.

Végül is ezt a királyt 33 évesen az értetlen emberek megölték. De még mielőtt megölték volna, egy nehéz keresztet raktak a vállára, amit neki kellett a vesztőhelyre cipelnie. Háromszor is elesett a kereszt súlya alatt, de mindannyiszor felkelt, hogy ezzel is példát adjon nekünk, hogy a nehézségeken úrrá tudjunk lenni. Talán ennél a fakeszesnél is fájóbb és nehezebb volt elviselni az emberek gonoszságát és elutasítását. Végül két gonosztevével együtt keresztre feszítették az ártatlan királyt.

Hamvazószerdával megkezdődött a nagyböjt. Ebben az időszakban többet gondolunk erre a királyra, aki az emberiség megváltója. Péntekenként szenvedésére gondolva keresztutat járunk a templomban 5 órakor. Különösen a nagyhéten, március 25. és 30. között, amikor az Ő kereszrefeszítésére emlékezünk.

Igazán nem sokat változott a világ abból a szempontból, hogy ma is sokan vannak, akik követni akarják őt és vannak, akik nem tudják megérteni. Ő viszont semmit sem változott 2000 év óta, mert az ő szeretete az emberek iránt örök.

Ő ma, 2002-ben is az életét adja, a szeretetét adja az őt kereső embereknek. Ő nem egy halott király, hanem ma is, most is él. Ez Húsvét misztériuma, Jézus Krisztus Húsvét hajnalán feltámadt a halálból és örökké él!

Ha valaki szeretne többet tudni Jézus Krisztusról és szeretné Őt jobban megismerni, olvassa el az Újszövetségi Szentírást, emellett minden pénteken este 6 órakor lehetőség van a Kossuth utca 9-ben bibliaórán részt vennie.

Kiss Csilla



Összefoglaló 2001.

Köszöntöm a Csókakői Hírek olvasóinak népes taborát, akik gondosan átrágnak magukat e lap hasábjain. Örömmel szolgál, ha ezen a cíken sem ugrik át a tekintetük.

Igaz a számadások általában januárban történnek, de kérem nézzék el a késést, téli álmat aludtam. Talán még most sincs késő arra, hogy összefoglaljam a múlt év eseményeit. Igen működik e civil szervezet 12 fővel. Sikeresen, eseménydúsán, jó hangulatban. A havonta megrendezett klubesteken kívül igyekszünk kivenni részünket egyéb feladatok megoldásában, ez kisebb nagyobb sikerrel történik, hiszen a család és a munka mellett korlátolt a szabadidőnk és az energiánk. Ellenben úgy érzem nem vallottunk szégyent a 2001-es évben. Jöjjön hát a számadás. Év elején tartottunk egy kozmetikai bemutatót, ahová Végh Anitát hívtuk meg szakemberként. Nagyon örültünk, hogy vendégeket is fogadhattunk, akik kíváncsiak voltak e programunkra. Meghirdettük egy kis játékra invitáltuk a Kedves olvasókat, hogy segítsenek nekünk új klubnevet találni. Így lett Asszony – Klubból Nők – Klubja. Tartottunk egy Nosztalgia bált, ahova nagyon kevesen látogattak el, pedig a hangulat szuper volt, nem volt tömegnyomor, igazi bál hangulat uralkodott. Ez idő tájt szerveződött egy kirándulás Opusztaszerre. Bárki feliratkozhatott, de sajnos kevesen jelentkeztek ahhoz, hogy két buszt indíthattunk volna. Így sajnálattal volt aki lemaradt e szép kirándulásról. A faluban megrendezésre került a majális, ami programokkal látott el bennünket. A focipálya rendbetételében és az összejött takarítóbriád ellátásában (egy szerény ebéd elkészítése) vettük ki a részünket. Erre az alkalomra készültünk meglepetéssel is és nagy izgalommal előadtunk egy humoros kis színdarabot. Főztünk egy nagy adag bográcsigulyást és részt vettünk a lányok-asszonyok focimeccsen. Nagy élmény volt ez a nap. Nyáron elkészült a klub monogramja. Hartl Anna rajzával, ami később az egyenpólónkat tette egyedibbé. Szeptemberben a falunapi előkészületekben segítettünk ezt-azt.

Programjainkon kívül a Nyugdíjas klubbal is fenntartottuk a kapcsolatot és segítségünket felajánlva tiszteletünket tettük soraikban. Főbb eseményeiről ennyit, jövő hónapban pedig terveinkről szeretnék beszámolni. Bízom benne, akkor is Velem tartanak.

Köszönöm figyelmüket:

Csőngediné Elvira



Tudósítás a Megyei Polgárőr Egyesület üléséről

A Fejér Megyei Polgárőr Szövetség 2002. február 21-én 14 órakor Székesfehérváron az Alba Volán Rt. I. emeleti Tanácstermében tartotta közgyűlését.

Cseh István elnök beszámolt a 2001. évben végzett munkáról, a 2001 évi költségvetés végrehajtásáról, illetve ismertette a 2002 évi költségvetés tervezetét.

Megyénkben 64 egyesület 2700 taggal működik. Az önkéntesek 213 ezer óra szolgálatot teljesítettek a közbiztonság és vagyonvédelem érdekében. 2001-ben, a megyében 8 rendkívüli esemény történt a posták sérelmére. 4 betörés és 4 kézbesítő elleni támadás. Az elmúlt évi adatokhoz képest csökkenés tapasztalható. A Magyar Posta Rt. Biztonsági főigazgatója 2001. november 15 – 2002. február 15. közötti időszakot postabiztonsági szempontból fokozottan veszélyeztetett időszaknak minősítette.

Május 25-én, Sárbogárdon tartják a megyei polgárőrök találkozóját. Június 22-én Cserkeszőlőn 9. alkalommal rendezik meg a polgárőrök országos találkozóját.

A beszámoló után az egyesületek képviselői megismerkedhettek egymás tevékenységeivel. Elmondták tapasztalataikat, észrevételeiket.

Ábele Márton Polgárőr Egyesület elnöke



Nyugdíjas Klub

A Csókakői Hírek februári számában részletesen beszámoltunk a 2001-es év munkájáról és pénzügyi helyzetéről. Ezzel most már nem is kívánok foglalkozni. Egy lényeges téma is megbeszélésre került: ugyanis a klub vezetőségének mandátuma nincs leszabályozva. A kérdés felvetése után a tagság a jelenlegi vezetőséget négy évre 2002–2006-ig megerősítette pozíciójában. Ebben a korban ez kicsit hosszú idő, de természetesen időközben lehet ezt módosítani, illetve ha szükséges változtatni.

A januári klubestünkön megtartottuk a január és februári névnapokat, melyet egy pezsgőbontás és kellő jókedv tett ünnepélyessé.

Februári klubestünk 25-én lesz. Reméljük azután már a tavasz jegyében fogunk tevékenykedni. A nappalok hosszabbak és ha az idő engedi megkezdődnek a tavaszi munkák. Azt hiszem minden idős ember hangulata és közérzete is jobb és szívesebben tevékenykedik. Nekünk időseknek már fárasztóbb a munka, de a legfontosabb, hogy tudjunk határt szabni és beosztani az erőnket. Nem kell mindent egy nap alatt elvégezni, mert van másnap is. A februári klubestünkön megbeszéljük az évi elképzeléseinket. Amit előre biztosan tudunk, hogy az önkormányzat szervezése – májális, szeptemberi ünnepély – a nyug-

díjas klub részt kíván venni. A fürdés, a színházlátogatás minden évben szerepel az elképzeléseink között. Ha az anyagi helyzetünk megengedi egy vacsorával egybekötött vidám estet is szeretnénk szervezni. A tagdíjat a félévi 300 Ft-ról 400-ra emeltük. A támogatóinktól is reméljük, hogy nem feledkeznek meg rólunk. Ez most az év elején még korai. Ha várható bevételeinket ismerjük, akkor könnyebben tervezhetjük a költségeinket.

A februári klubestünkön is lesz mit megbeszélni.

Rüll Henrik

Nyugdíjas klub elnöke



Csókakői bajnoka: a TBC

Befejeződött a huszonnegyedik Téli Kupa, amelyet immár harmadik alkalommal a TBC csapata nyert meg. A Váralja SC Csókakői felnőtt és tartalék gárdái a téli alapozás keretében megkezdtek előkészületi mérkőzéseiket. Alakulóban van Csókakőn egy női kézilabdacsapat.

A Téli Kupa hetedik fordulójában az első mérkőzés a TBC – Nemzeti Front rangadó volt, ahol igen kemény küzdelemben a TBC 5 : 3-ra legyőzte ellenfelét. Sajnos a mérkőzésen Schüller Fülöp a Nemzeti Front játékosa a jeges pályán elcsúszott és bokasérülést szenvedett. A résztvevők nevében minél előbbi felépülést kívánunk neki. A Felvidék az ENSZ-szel csapott össze, ahol a papírforma szerint esélyes Felvidék 12 : 3-ra legyőzte ellenfelét. A Luft FC. nagyarányú 20 : 3-as győzelmet aratott a vikingek felett. A Nimród 7 : 2-re verte meg az Öregfiúkat. Ezzel a mérkőzéssel le is zárult az alapszakasz, amelyet két pontos előnnyel a TBC nyert meg a tavalyi bajnok Felvidék előtt. Az alapszakasz végeredménye a következő:

1. TBC	7 601	76 -18	18
2. Felvidék	7 511	49-23	16
3. Nimród	7 511	47-16	16
4. Nemzeti E.	7 412	70-18	13
5. ENSZ	7 313	43-31	10
6. Luft FC.	7 205	32-65	6
7. Öregfiúk	7 106	26-67	3
8. Viking	7 007	7-112	0

Az alapszakaszt követően a rájátszás következett, ahová a csapatok a körmérkőzéseken megszerzett helyezések alapján pontokat vittek át az utolsó három fordulóra. Így a felsőházba bejutott csapatok közül a TBC 4 pontot, a Felvidék 3 pontot, a Nimród 2 pontot, a Nemzeti Front 1 pontot vitt magával. Az alsóházban az ENSZ 4 pontot, a Luft FC. 3 pontot, az Öregfiúk 2 pontot, a Viking 1 pontot szerzett. A rájátszás első fordulója a nyolcadik forduló volt, ahol az első mérkőzésen a Luft FC. 9 : 3-

ra legyőzte az Öregfiúkat. A Viking nem állt ki az ENSZ ellen, így az ENSZ 3 : 0-ra nyerte a le nem játszott találkozót. A Felvidék igen izgalmas meccsen a Nimródnál bizonyult jobbnak, hiszen 4 : 0 arányban győzött. A TBC ellen visszavághatott volna az elmúlt fordulóban vereséget szenvedő Nemzeti Front, ehelyett egy kiadós vereségbe szaladtak bele. A Nemzeti Front 11 : 1-re kikapott a TBC együttesétől. A 9. forduló nyitó találkozója az Öregfiúk 13 : 6-ra verte meg a Vikinget. Az alsóház rangadóján az ENSZ 7 : 4-re győzte le a Luft FC-t. A Nimród pedig kijavította a múlt hétfévi botlást és 8 : 5-re verte meg a Nemzeti Frontot. A Felvidék és a TBC rangadóján a két gárda nem bírt egymással, így a Felvidék 2 : 0-ás vezetését követően a TBC 2 : 2-re hozta a találkozót. Az utolsó záró fordulóban az Öregfiúk 7 : 2-re kikapott az ENSZ-től, így az ENSZ lett az alsóház bajnoka. A Luft FC. pedig 27 : 5-re verte meg a Vikinget, amely eredmény sporttörténelmi, hiszen csapatot ennyire még nem vertek meg a huszonnégy év alatt. A TBC-Nimród összecsapásán dőlt el a bajnoki cím sorsa, ahol a TBC magabiztosan 3 : 0-ra verte ellenfelét, így harmadik alkalommal hódította el a serleget. A Téli Kupa záró mérkőzésén a tavalyi bajnok Felvidék szenvedett 7 : 4-es arányú vereséget a végére javító Nemzeti Fronttól. A bajnokság végeredménye a következő:

Felsőház:				Alsóház:			
1. TBC	3 210	16-3	11	1. ENSZ	3 300	17-6	13
2. Felvidék	3 111	10-9	7	2. Luft FC.	3 201	40-15	9
3. Nimród	3 102	8-12	5	3. Öregfiúk	3 102	18-22	5
4. Nemzeti E.	3 102	13-23	4	4. Viking	3 003	11-43	1

A Téli Kupát a 2002. február 23-án megtartott eredményhirdetés és vacsora zárta le, ahol a csapatoknak kiosztották a díjakat, illetve a különböző különdíjak is gazdára találtak. A bajnok TBC vihette haza a kupagyőzelemért járó serleget és Rapali László által felajánlott labdát, de a tavalyi bajnok Felvidéket, és az újonc Nimródot is egy-egy serleggel jutalmazta a versenybi-

zottság. Ezenkívül minden csapat oklevelet kapott a részvételért, s az ENSZ is egy labdát kapott ajándékba Rapali László felajánlásából az elért alsó házi elsőségért. A különdíjak kategóriájában a Legsportszerűbb csapat az Öregfiúk együttese lett, a Gólkirályi címet Ábele Márton vitte el, aki 42 alkalommal talált be a kapuba. A Legjobb kapus az ENSZ-be játszó Nemeskei József lett, a Legjobb játékos címet pedig Marton János érdemelte ki. Búzás Antal lett a Legjobb játékvezető, Szkok Gábor a Legjobb kocsmáros, Steiner József pedig elnöki kitüntetésben részesült, s a sport club elnöke a Téli Kupa és a Váralja SC tiszteletbeli krónikása címet adományozta neki. A Téli Kupát megnyerő TBC kupagyőztes csapatának névsora a következő:

Vass Zoltán, Romann János, Kovács Zoltán, Fűrész György, Boros György, Rapali Tibor, Makk Flórián, Magda István, Magda György, Stéger Antal, Rácz György.

A Téli Kupa záróakkordjaként immár hagyományosan megrendezik minden évben a Felvidék-Öregfiúk barátságos mérkőzést, azaz örökrangadót. A mérkőzést az ezüstérmes Felvidék 12 : 6-ra nyerte.

A Váralja SC megkezdte előkészületi mérkőzéseit a téli alapozás keretében. A felnőttek a Megyei I. osztályú Mór együttesét

fogadták, akikről 6 : 3-ra kikapunk, pedig az első félidőt 2 : 0-ra a mieink nyerték meg. A következő hétvégén a Zámoly csapata vendégeskedett nálunk. A nagyok 6 : 1-re győztek, az ifi 6 : 3-ra kikapott. A harmadik edzőmérkőzésen a Megyei I-es móri ifivel csaptak össze a felnőtt játékosaink, akik 4 : 2-re kaptak a magasabb osztályban játszó fiataloktól. A Magyaralmás Megyei II. osztályú csapata is vendégeskedett nálunk. A fiaink 5 : 0-ra nyertek az almásiak ellen, s az ifistáink is 5 : 0-ra verték meg az ellenfeleket. A következő edzőmérkőzést Pusztavámon játssza majd csapatunk, reméljük győzelemmel térnek haza játékosaink.

Örvendetes hírt szeretnénk közölni Csókakő sportszerető lakosságával. Helyi kezdeményezésre szeretnének megalakítani egy női kézilabdacsapatot fiatal csókakői lányok. Várják azoknak a 17 és 45 év közötti lányoknak, asszonyoknak a jelentkezését, akik kedvet és erőt éreznek ahhoz, hogy aktívan sportoljanak. A megalakítandó csapatnak edzési lehetősége lesz, sőt egy-két barátságos mérkőzést is szeretnének a közeljövőben játszani. A csapatba jelentkezni lehet személyesen Krauser Erzsébetnél, Csókakő, Deák Ferenc utca 26. szám alatt, vagy telefonon a 422-306-os számon.

Csókakő, 2002. február 25.

Fűrész György



Alapítványi hírek

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány számlájára megérkezett a pályázaton elnyert összeg, a Miniszterelnöki Hivatal Informatikai Kormánybiztosságától, amit a multimédiás számítógép árának kiegyenlítésére a CONTACT Számítástechnikai Kft. számlájára átutaltunk. Az Internet elérés lehetősége adottá vált. Ahhoz, hogy használni is lehessen, meg kell teremteni a működtetéséhez szükséges anyagi fedezetet.

Kérjük a Tisztelt adózó állampolgárokat, hogy a 2001. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával járuljanak hozzá a Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány működő tőkéjének gyarapításához.

Adószám: 18488209-1-07

Céljaink: Az oktató-nevelő munka támogatása, gyermekprogramok szervezése, anyagi támogatás nyújtása az Internet használatához.

Az iskolai Szülői Szervezet farsangi multságának bevételeiből 50 000 Ft-ot helyezett el számlánkon, programjaink anyagi támogatásához. Köszönjük segítségüket.

A budapesti APEX-TRADE BT. a csókakői általános iskola napközis foglalkozásaihoz szükséges anyagok adományozásával kereste fel alapítványunkat. 11 db Eberhard-Faber típusú gipszkiöntő sablont, 6 doboz festékkészletet, 39 db fóliafestéket, különböző hungarocell figurákat, szalvétatechnikához alapozó festéket, vízfestéket, valamint 1 zsák hungarocell törmeléket kaptunk. Az adomány értéke közel 80 000 Ft. Nagyon szépen köszönjük Magyarosi Erikának az APEX-TRADE BT. képviselőjének a segítségét. Köszönjük Psóra Attilának, aki vállalta az anyagok elhozását Budapestről saját kocsijával. Az anyagokat a napköziseink birtokba vették, és nagy lelkesedéssel dolgoznak velük. Igazi remekművek kerülnek ki kezeik alól.

Továbbra is szívesen fogadunk minden segítséget!

Ábele Mártonné Kuratórium elnöke



Önkormányzati hírek

Kedves Véradók!

Március 5-én kedden 15 órától 18 óráig az Általános Iskolában Véradást tartunk.

Kérjük kedves régi, és leendő véradóinkat, hogy segítsenek rászoruló embertársainkon!

Önzetlen segítségükre számítunk!

Csókakői Vöröskereszt Szervezete

Falugyűlés

Március 29-én 18 órakor a csókakői kultúrotthonban falugyűlést tartunk.

Kérünk minden állandó és ideiglenes lakost, hogy javaslatokkal, ötleteikkel segítsék községünk fejlődését.

Végh Konrád polgármester

Látásvizsgálat INGYEN!

(csak 14 éves kortól)

Szemüveg elkészítése kb. 2 hét alatt!

Most 1.000 Ft kedvezmény!

- Speciális szemüvegek képernyő előtti munkavégzéshez
- Színezés, tükröződésmentesítés, karcmentesítő réteg
- UV-bevonat • Szemüvegtokok, tisztítók

Helye és ideje: Csókakő Orvosi Rendelő

2002. március 21., csütörtök 14-17 óra

Csókakői
 hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
 8074 Csókakő, Petőfi u. 3.
 Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester • Példányszám: 450 db

2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elérhetővé tettük. Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

Csókakői

hírek

A Polgármesteri Hivatal Lapja



VI. ÉVF. 4. SZÁM

2002. ÁPRILIS



Tisztelt Lakosság!

Ahogy az előző években már megszokták, így 2002 március utolsó péntekén, 29-én 18 órakor falugyűlést tartunk a művelődési házunkban.

Településünk Képviselő-testülete 2002. február 26-án elfogadta idei költségvetésünket. E rendeletünk tükrében kívánunk beszámolni intézményeink fenntartásáról, fejlesztési elképzeléseinkről.

Kérem jöjjenek el, hogy együtt alakítsuk ki Csókakő jövőképét! Kell, hogy beszéljünk a szennyvízcsatorna és -telep építéséről ill. a helyreállítási munkákról. Szeretnék szólni az öregek otthonáról, a bányarekultivációról, a várrekonstrukcióról, a Jordán Parkerdő hasznosításáról, a sportberuházásról, a járdák, utak, hidak építéséről, ünnepeinkről stb.

2002-ben is sok munka vár ránk. Ahhoz, hogy sikeresek lehessünk egymás segítségére van szükségünk. Kérem tegyék ezt! Ha egészsége és ideje engedi jöjjön el a falugyűlésre és ötleteivel, javaslataival egészítse ki elképzeléseinket!



A szeretet művészete

Amerikában már több, mint fél éve történt az örökké emlékezetes terrortámadás. Ha bekapcsoljuk a TV-t, rosszabbnál rosszabb híreket látunk és hallunk. Rablások, gyilkosságok, háborúk és még sorolhatnánk. Úgy tűnik erősen fogyóban van Földünkön a szeretet. Ezért nagyon időszerű Erich Fromm: A szeretet művészete című könyve. Ebből szeretnék most idézni.

„Művészet-e a szeretet? Ha igen, akkor tudást és erőfeszítést igényel.

A szeretet lényegét a legtöbb ember abban látja, hogy őt szeretik, és nem abban, hogy ő szeret, hogy képes a szeretetre.

Ez a nézet – hogy semmi sem könnyebb, mint szeretni – mindmáig az uralkodó felfogás, bármilyen nyomasztóan nyilvánvaló is az ellenkezője. Aligha van még egy tevékenység, még egy vállalkozás, amely olyan vérmes reményekkel és kilátásokkal indul és mégis rendre olyan kudarcot vall, mint a szeretet.

Első lépésként tisztába kell vele jönnünk, hogy szeretni művészet, éppen úgy, ahogy élni is művészet.

Hiába a mélységes vágy a szeretetre, szinte minden mást fontosabbnak tekintenek a szeretetnél: sikert, tekintélyt, pénzt, hatalmat – szinte minden energiánk arra használandó el, hogy megtanuljunk elérni ezeket a célokat, arra pedig szinte semmi, hogy megtanuljunk a szeretet művészetét.

A szeretet tevékeny erő az emberben, olyan erő, amely áttöri az embert embertársaitól elválasztó falat, amely egyesíti őt másokkal, a szeretet legyőzeti vele az elszigeteltség és elkülönültség érzését, de lehetővé teszi, hogy azonos maradjon önmagával.

Ha azt mondjuk, hogy a szeretet tevékenység, számot vetünk a „tevékenység” szó többértelműségével. „Tevékenységen” a modern szóhasználatban rendszerint olyan cselekvést értünk, amely tetterő latbavetésével megváltoztat egy fennálló helyzetet. Tevékeny embernek tehát azt tekintik, aki üzletet köt, orvostant hallgat, futószalagnál dolgozik, asztalt fabrikál vagy sportteljesítményeket visz véghez. Mindezekben a tevékenységekben közös vonás, hogy valamilyen külső cél elérésére irányulnak.

Amit nem vesznek figyelembe, az a tevékenység indítéka.

Ha valaki csöndben ül és elmélkedik, és nincs semmi más szándéka vagy célja, mint hogy próbára tegye önmagát és egyé válnon a világgal, az ilyen embert „tétlenség” tekintik, mert hiszen nem „csinál” semmit. Valójában a koncentrált elmélkedésnek ez a magatartása a legmagasabb rendű tevékenység, a lélek tevékenysége, amely csak a belső szabadság és függetlenség állapotában lehetséges.

A szeretet tevékenység, nem passzív érzélem, nem beleesünk, hanem helytállunk benne. Legáltalánosabban úgy írhatjuk le a szeretet cselekvő jellegét, hogy szeretni elsősorban annyi, mint adni, nem pedig kapni.

Aki önként tud adni, az gazdag. Úgy éli meg önmagát, mint olyan valakit, aki önnön gazdagságából másoknak is juttathat. Közismert dolog, hogy a szegények szívesebben adnak, mint a gazdagok. Aki ad, az adakozóvá teszi a másik személyt is, és mindketten részesülnek az örömből, amit létrehozta. Mármost a szeretet vonatkozásában ez azt jelenti, hogy a szeretet olyan erő, amely szeretetet teremt.

A szeretet cselekvő törődés annak az életével és fejlődésével, akit, vagy amit szeretünk. Ahol ez a cselekvő törődés hiányzik, ott nincs szeretet.”

Németi Zoltán



Iskolánk életéből

2002. március 20-án és 21-én nyílt napot tartottunk iskolánkban. 68 szülő, az iskolás tanulók szüleinek 62%-a vett részt a tanítási órákon. Azok, akik eljöttek részletesen, bepillantottak az oktatás folyamatába, ismerkedhettek a gyerekek, pedagógusok iskolai munkájával.

Örömmel tapasztaltam, hogy egyre aktívabbak a szülők, egyre többen érdeklődnek nevelő-oktató munkánk iránt. Április 5-én ismét nyílt napot tartunk az első osztályban az óvodás nagycsoportosoknak és szüleinek. Bemutatjuk, hogy elsőosztályosaink mennyire jutottak az írás, olvasás, matematika tantárgyak tanulása terén. Szeretnénk, ha az óvoda nagycsoportosai már ismerős helyen kezdenék meg iskolai munkájukat. Ezért is várjuk őket és szüleiket szeretettel.

Az elsőosztályosok iskolai beiratkozása április 8-án délelőtt 8–12 óráig, április 9-én 13–17 óráig lesz az iskola tanári szobájában.

A beírásról a szülőket külön is értesítettük.

Csókakó, 2002. március 21.

Sörédi Pál
igazgató



Várhíradó

Ismét megkezdődött a várban a restaurálási, helyreállítási munka. Az építők munkája látványos és igazán szakszerű. A megépített állványzat, az anyagszállítás, a felvonórendszer kiépítése mind-mind azt bizonyítja, hogy megbízatásukat komolyan veszik, munkájukat lelkiismeretesen végzik. Március 15-én nagyon sokan kirándultak a várhoz, elismeréssel szóltak az eredményekről.

A Várbarátok Társasága a húsvéti ünnepekre való tekintettel a márciusi

munkálatokat egy héttel elhalasztja. Közös munkára április 6-ára hívjuk a várért dolgozni akarókat. A munkát reggel 8 órakor kezdjük. Feladat lesz a szurdok takarítása, valamint az alsó várban a csihatag irtás, utak karbantartása. Kérem tagtársaimat, aki a tagdíjat még nem fizette be, szíveskedjen pénztárosunknál Bakó Ferencnével befizetni.

Sörédi Pál
Várbarátok Társasága
elnöke



Amit a vérszegénységről tudni kell!

Vérszegénységnek nevezzük azokat a tünetcsoportokat, amikor a vörösvérsejtekben az oxigénszállító festékanyag, a hemoglobin mennyisége csökken. A hemoglobin egyesül a tüdőbe kerülő oxigénnel és elszállítja azt a testszövetekbe, ez az az „üzemanyag”, amely a szervezet életfolyamatainak fenntartásához nélkülözhetetlen. A vérszegénységnek többféle fajtája van. Mielőtt bármilyen gyógymóddal foglalkoznánk, elengedhetetlen a pontos diagnózis felállítása, mai egyszerű, ismételt vérvizsgálatok, adott esetben csontvelővizsgálat alapján lehetséges. A vérszegénység egyes fajtái öröklöttek. Többnyire a vörösvérsejt-molekula hibája okozza, ami abban nyilvánul meg, hogy nem képes oxigént szállítani. Ez általában ugyancsak kimutatható egyszerű vérvizsgálat útján, de bizonyos esetben az is megtörténhet, hogy a pontos diagnózis felállításához szükséges és elengedhetetlen a vörösvérsejt molekula belátható vizsgálata.

Kiváltó okok:

Vashiány: a vérszegénységet ez okozza a leggyakrabban. A vas ahhoz szükséges, hogy a hemoglobin szállítani tudja az oxigént. Ha kevés vas van a vérben, a vörösvérsejtek elhalványulnak és megüresednek. Ez általában az egészségtelen táplálkozás következménye, vagy az az oka, hogy a szervezet betegség miatt képtelen megkötni a vasat.

Vérvesztés:

Az erős menstruációk folyamán megcsappan a szervezet vasmennyisége, amiért is fellép a vashiányos vérszegénység. Ugyanez játszódik le a terhesség alatt és azt követően, amikor is fokozott a vas iránti igény. A balesetek, operációk következtében fellépő jelentős vérvesztéshez kellően pótolni kell, hogy a véráramlás vasellátottsága biztosított legyen. Az állandó vérezgetések – pl. aranyér esetén – szintén gyakran okoznak vaspótlást igénylő vérvesztéséget.

Vészes vérszegénység:

Ez akkor fordul elő, ha valakinek elégtelen a B12 – vitamin – ellátottsága, vagy gyomorműtét következtében, egyéb okból károsult bélrendszer miatt képtelen megkötni a B12-t.

Mindez vérszegénységhez vezet, de okozhat idegrendszeri szövődményeket és bénulást is.

Éretlen, vagy vörösvérsejtek miatti vérszegénység:

Ennek oka, hogy kevés folsav (B-vitamin) jut a szervezetbe, egyoldalú táplálkozás vagy bélproblémák okozta helytelen feldolgozás következtében.

Sarlósejtes vérszegénység:

Igen gyakori nyugat-indiai és mediterrán övezetben. Az öröklött vérszegénység fő formája. A hibásan működő gén rendellenes vörösvértestet termel. A legtöbb egyénnél csak részbeni eltorzulás áll fenn (jellegzetes sarlósejtek) és nem okoz problémát. Azok, akik mind anyai, mind apai részből hibás gént örököltek, teljes körű vérszegénységben szenvednek, ami végzetes kimenetelű lehet.

Tünetek:

- kábaság, szédülés, fáradtság, sápadt arc
- fájó nyelv, repedezett ajkak
- légszomj, dagadt bokák, szívdobogás
- étvágytalanság, gyomorrontás
- száraz, törékeny köröm (vashiány)
- bizsergő kéz- és lábujjak, nehézkes testtartás (B12 vitaminhiány)

- szemfehérje halványan besárgul, sárgaság (sarlósejt)
- fájdalom, hőemelkedés, váralvadás (sarlósejt)
- haj kifakulása, hajhullás.

Megelőzés:

- Megfelelő étrend biztosítása a kellő vasmennyiséggel: Zöldfőzelék-félék (pl. spenót) dió, mazsola, búzacsíra, vörös húsok, vese.
- B12 elsősorban a tojásban, májban és a vesében fordul elő
- A vérszegénység minden típusában használ a C-vitamin fogyasztása (citruslevelek) és az A-vitamin (répalé)
- Kellemes a hagyományos kezelési mód alkalmazása: a magas vastartalmú vörösborok fogyasztása.

Gyógykezelés:

A pontos diagnózis felállítása előtt semmilyen kezelésben ne kezdünk!

Az orvosok többsége a vérszegénységet vastablettával kezeli, esetleg folsavtablettát ír mellé. A B12-t injekcióban adják, mivel ezt a gyomron át nem fogadja a szervezet. Figyelemmel kell kísérni, hogy a hemoglobin kielégítően szaporodik-e. A sarlósejt-vérszegénység nem gyógyítható, és nem is próbálkoznak kiegészítő kezeléssel. Vérátömlesztést csak a vérmennyiség kellő szinttartásához alkalmaznak.

Jó egészséget!

Végh Konrádné



Nyugdíjas klub

A februári klubest óta a legjobb hír az, hogy ránk köszöntött a tavasz. Ez természetesen azt is jelenti, hogy ezzel együtt megindultak a tavaszi munkák. A falusi ember a telet sem tölti teljes téletlenséggel. De a tavasz beköszöntével megjönnek azok a munkák melyek időben és minőségben való elvégzése kihat az egész évre, és a várható termés mennyiségére és minőségére. Különösen igaz ez a mi falunkra, ahol a szőlő- és gyümölcsstermesztésnek nagyon régi hagyománya van. Ez a hagyomány apáról fiúra szállt – ki tudja hány generáció óta – és tart még ma is. Sokszor van úgy, hogy ezekben a sűrűs napokon kevesebben vagyunk a klubesten. Ez bizonyos fokig érthető, mert ha egy idős ember nappal nagyon elfárad nincs nagyon kedve este otthonról kimozdulni. Ez azonban csak részleges. Ez a generáció aki egy nehéz korszakot megélt, kemény munkával gondoskodott a családjáról, igazán megérdemli, hogy egy hónapban legalább egy kellemes estét töltsön el régi barátokkal, munkatársakkal és felejtse el régi és mindennapi gondjait. A fiatalok a jövőnek, a jövőbe vetett hittel élnek. Mi idősek már csak a múlt emlékeiből táplálkozunk. A jövő nem a miénk, hanem a gyermekeink és unokáinké, és azt szeretnénk ha az ő életük jobb és könnyebb lenne mint amilyen a miénk volt.

Márciusi klubestünkön köszöntjük az esedékes névnaposainkat, várjuk a húsvéti ünnepeket amikor a máshol élő családunkkal találkozunk és együtt ünnepelünk.

Minden kedves csókakői lakosnak kellemes húsvéti ünnepeket kívánok.

Tisztelettel:

Rüll Henrik Nyugdíjas klub elnöke



A figyelem központjában a családi gazdaságok

2002 februári számban, Frey Szabolcs falugazdász, hasonló címmel írt cikkének a folytatása.

A családi gazdálkodók kiemelt támogatásai a következők:

- a termőföld vásárlásra felvett legalább 1 millió Ft összegű hitel után a földtulajdon 100 ha-ig történő növeléséig 100%-os, e fölött 50%-os kamattámogatás,

- telephely vásárláshoz, létesítéshez, korszerűsítéshez, beruházáshoz (ültetvény telepítéshez, gépvásárláshoz) legalább 100 millió Ft felvett hitel után 50% kamattámogatás,

- forgóeszköz beszerzéshez felvett 10 millió Ft hitelösszegig 75%, e fölött 50%-os mértékű kamattámogatás, s mindezen hosszú lejáratú hitelek után 60%-os mértékű állami készfizető kezességvállalás,

- beruházás (gépvásárlás, építési, épületkorszerűsítési beruházások, zöldség- és gyümölcságazat beruházásai, ültetvénytelepítések) 25%-os mértékű alaptámogatásán felül 10% kiegészítő támogatás,

- kiegészítő földalapú támogatás: 0,5-10 ha közötti termő szőlő vagy gyümölcs területe után hektáronként további 8 ezer Ft, 10-300 ha közötti szántóterület használatra a gabonafélék, kukorica és olajos növények esetén további 8 ezer Ft, fehérjenövények termesztése esetén további 12 ezer Ft támogatás vehető igénybe,

- ezen túlmenően illeték- és adókedvezmények.

A családi gazdálkodó és kiegészítő támogatások igénylésére akkor jogosult, ha:

- az éves árbevételből a mezőgazdasági tevékenység árbevételének aránya eléri az 50%-ot,

- legfeljebb 3 fő állandó alkalmazottat foglalkoztat,

- rendelkezik a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetsége írásbeli ajánlásával.

A családi gazdálkodóra irányadó szabályok vonatkoznak arra a személyre is, aki az egyéb feltételeknek megfelel és nyilatkozatban vállalja, hogy a mezőgazdasági és kiegészítő tevékenység

élethivatásszerű folytatását 2005. január 1. napjáig megkezdi, vagyis ezt követően egyéb munkaviszonyból származó jövedelme nem lehet. Ha e kötelezettségének nem tesz eleget, az addig felvett támogatások jogosulatlanul igénybevettnek minősülnek.

A családi gazdálkodók adóztatására és kedvezményeire vonatkozó fontosabb kérdések:

- a családi gazdaság tagjai csak azonos adózási módot választhatnak, csak a közös igazolvány alapján folytatott őstermelés szabályait alkalmazhatják (azaz a bevételeiket és költségeiket egyenlő részekre kötelesek osztani, függetlenül attól, hogy a számlák kinek a nevére szólnak), függetlenül attól, hogy a tagok őstermelői igazolvánnyal ténylegesen rendelkeznek-e vagy sem, közös vagy egyéni őstermelői igazolványuk van, illetve erre a tevékenységre korábban egyéni vállalkozói igazolványt váltottak ki (ebben az esetben a mezőgazdasági tevékenységből származó bevételeit, költségeit elkülönítetten, az őstermelés adószabályai szerint számolja el),

- a családi gazdaság tagjai 6 millió Ft bevételig kistermelőnek minősülnek, vagyis jogosultak az átalányadózás választására, illetve tételes költségelszámolás választására, illetve tételes költségelszámolás választása esetén költségátalány címén a bevétel 40%-át (felső határ nélkül) jogosultak számla nélkül is költségként figyelembe venni,

- a családi gazdaság tagjai az 50 ezer Ft feletti beruházási költségeiket az értékcsökkenési leírás alkalmazása helyett egy összegben is elszámolhatják költségként és az így keletkező veszteséget korlátlan ideig elhatárolhatják,

- ha a családi gazdálkodó termőföldet vásárol, az eladó jövedelme mentesül a forrásadó alól.

A családi gazdálkodással kapcsolatos részletkérdések vonatkozásában minden érdeklődőnek szíves rendelkezésére állok.

Frey Szabolcs
falugazdász



Kirándultunk

Február 21-én csütörtökön a napközis nevelők szervezésével a móri Filmszínházban 76 fővel tanulóink megtekintették a Harry Potter című filmet. A fantasztikus elemekkel tűzdelt mesefilm nagy tetszést aratott. A speciális hang és látványeffekt-ek, a természetfeletti erők lenyűgözték a gyermekeket.

Február 25-én két különjáratú autóbusszal iskolánkból 90 fővel ellátogattunk Budapestre a Csodák Palotájába. Kézzel fogható tudománnyal találkozhattak az alsós és felsős tanulóink. Játszva tapasztalhatták meg, hogy a világ tényleg érdekes.

Gén-tér-kép segítségével a genetika legizgalmasabb felfedezéseivel ismerkedhettek meg a kettős hélixről a klónozásig. Az óriás „pancsoló” lehetőséget biztosított a hidrodinamika törvényeinek felfedezésére, megismerésére. A Szedd-szét műhelyben megvalósult a „rossz” gyermekek álma: minden szét-szedhető a winchestertől a mosógépig. Kipróbálhatták a fakír ágyát, közlekedhettek négyszögletes kerékű autóval, kerékpározhattak kötélén. Különböző ügyességi tevékenységeken mérhették le képességeiket. Gyakorolhatták a sziklamászást, lézerpisztollyal a célbalövést. Saját testükön érezhették a centrifugális erőt. Érdekes fénytani jelenségeket figyelhettek meg.

Előadás keretében az Őveges teremben látványos természettudományi kísérleteket tekinthettünk meg. A folyékony nitrogénnel végzett kísérletek nagy tetszést arattak.

A technika birodalmában való kalandozás után felkerestük a Hősök terét, majd a Gellért-hegy tetejéről gyönyörködhettünk fővárosunk esti fényeiben. Sajnos a szemerkélő eső kicsit zavaró volt.

Bízunk benne, hogy sikerült felkelteni tanulóink érdeklődését a tudományok iránt, az itt látottakat hasznosítani tudják tanulmányaik során.

A kirándulások útiköltségeihez a Diákönkormányzat 7888Ft támogatást adott.

Ábele Mártonné
DÖK vezető



Polgárőr Egyesület hírei

Egyesületünk 2001. évi gazdálkodásának pénzügyi mutatói

2000. december 31-i zárás:

számla egyenleg:	124 967 Ft
készpénzellátmány:	1 152 Ft

2001. évi bevétel:

kamatbevétel:	5 985 Ft
Önkormányzati támogatás:	20 000 Ft
Vértesszékiért Alapítvány támogatása:	30 000 Ft
Összesen:	55 985 Ft

2001. évi kiadás:

kezelési költség:	6 400 Ft
levelezési költség:	420 Ft
készpénzkifizetések:	31 842 Ft
/jelvények, nevezési díj, rendezvények anyagköltségei működési kiadások/	
Összesen:	38 662 Ft

2001. december 31-i zárás:

számla egyenleg:	134 132 Ft
készpénzellátmány:	9 310 Ft
Összesen:	143 442 Ft

Az év első hónapjaiban több lakossági jelzést kaptunk, hogy a zártkerti ingatlanoknál, a nem lakás céljára szolgáló építményekből, illetve a szabadon tárolt eszközökről ismeretlen tettesek a leszerelhető tartozékokat eltulajdonították. Kérjük, mindenki fokozottabban ügyeljen az eszközök tárolására, ne hagyják könnyen elérhető helyen és szem előtt az elmozdítható, értékes eszközöket! Járőrszolgálatunk során kiemelt figyelmet fordítunk a külső területek őrzésére is. Továbbra is várjuk az önkéntesek jelentkezését tagjaink sorába, hogy még hatékonyabban végezhessük munkánkat.

Ábele Márton
elnök



Önkormányzati Hírek

Lakosság részéről több bejelentés érkezett az önkormányzathoz, hogy ismételten megszorodtak a kóborló kutyák. Ezek az ebek a közterületeken, kertekben, udvarokon kóborolnak, futkároznak, kárt okozva ezzel a tulajdonosoknak.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy aki nem tartja megkötve, zárt helyen kutyáját az szabálysértést követ el, eljárást kezdeményezünk ellene.

Felhívás!!!!

Kérjük a lakosságot, hogy **azokat a faágakat, melyek a járda fölé hajlanak és zavarnak a közlekedésben a tavaszi munkálatok során vágják vissza!**

Köszönjük!!!!



A mi óvodánk

„Angyalkert a mi óvodánk. Tiszta, ártatlan kis emberekék második otthona. Szeretet, béke honol benne. Örömmel, vidám pofikával mennek be nap, mint nap a kis csemeték második otthonukba. Óvó néni, dadusok, a személyzet valamennyi tagja szeretettel veszi körül a kis „emberpalántákat”.

Otthont teremtenek nekik, hogy örökké mosolygós arcok töltsék be az óvodát.

Szeretet, türelem, megértés a jelszó. Ezt érzik is a kis csemeték. Szinte ragyog a kis pofijuk, mikor belépnek az óvodába. Itt tanulnak a legtöbbet, itt vésődik beléjük a legtöbb jó. Itt fejlődik a szókincsük a legtöbbet. A sok vers, ének, mese teszi szebbé a lelküket.

Kívánok nagyon jó egészséget az óvó néninek, az óvoda valamennyi dolgozójának, hogy még sokáig tudják nevelni, szeretni kis „Emberpalántáinkat!”

„egy nagymama”

„...ha az ember azt akarja, hogy emlékezzenek rá, adjon virágot,

ha azt akarja, hogy sokáig gondoljanak rá, ültessen fát, s ha azt akarja, hogy soha el ne felejtsek: NEVELJEN EMBERT!”



Terveink a 2002-es évre!

Ha valaki kíváncsi ez évre tervezett programjainkra, olvasson bele soraimba.

Örömmre szolgál, ha Velem tartanak.

A múlt évhez hasonlóan továbbra is fontosnak tarjuk az összetartást, ami az évek folyamán alakult ki köztünk. Ez a kis közösség példa arra, hogy lehet jól együttműködni a közös célok érdekében és szórakozva letenni valamit az asztalra. Felnőtt emberekhez méltóan, egészséges viták, józan érvek segítenek bennünket elhatározásainkban és azok megvalósításában. Nem nagy dologról van szó, csak a közösségi élet buktatóiról, amit nem kell részleteznem. Nagyon szeretnénk, ha eljőnétek hozzánk és személyesen vennétek részt klubestjeinken. Így nem csak a cikkek alapján ítélezhetnétek Rólunk és nem a kósza hírekből vonnátok le a következtetéseket a Klub működésével kapcsolatban. Szóval az idei tervek kísértetiesen hasonlítanak az elmúlt év programjaihoz. A rendszeres összejeveteleink ideje és helye sem változott (minden hónap utolsó péntek, 18 óra, kultúrotthon). A részvétel természetesen nem kötelező, mindenki az idejéhez, energiájához mérten vesz részt a feladatok elvégzésében. Programjainkkal változatossá, hangulatossá szeretnénk tenni mindennapjainkat. Terveink között szerepel a színházlátogatás és egy kirándulás, amit a tavalyihoz hasonlóan újra meghirdetünk. Így akinek más lehetősége nincs, Velünk látogat el az ország különböző pontjaira. Az idei útitervünk

Sopron és környéke lesz, de – ígéretünkhöz híven – az ópusztaszeri kirándulást is újra szervezzük megfelelő létszám esetén. Részletekről később számolunk be, de jelezni már most is lehet felénk utazási szándékukat. A színjátszást is – még ha gyerekcipőben is, szeretnénk folytatni, hisz nagyon jó móka volt az egész felkészülés.

Az önkormányzat felé is vannak ígéreteink.

Elvállaltuk a 81-es főút melletti buszvárók rendben tartását, a bekötőúton a szemétszedést és a falun belül elhanyagolt, gazdátlan területek istápolását. E hónapban meg is tettük az első lépést. Megtisztítottuk a buszváró ablakait, kitarítottuk a helyiséget és a környéken összeszedtük a szemetet.

Újra készülünk a majálisra (előtte takarítás, főzés, foci, talán egy kis meglepetés, buli után rendrakás) majd a szeptemberi falunap körüli teendők lebonyolítására is tartogatunk egy kis energiát.

Nagyobb terveinkről ennyit. Tájékoztatásul szolgálnak továbbra is a havonta megjelenő cikkeink. Kérem kövessék nyomon tevékenységeinket. Bízom benne, hogy senkinek nem okozunk csalódást a közeljövőben.

Köszönöm a figyelmüket a magam és a NŐK-KLUBJA tagjainak nevében.

Tisztelettel

Csöngedi Károlyné



Egészség, ápoltság, szépség

A külső szépség szó hallatán, mire is gondolunk? Például bőrünk ápoltságára, rugalmasságára, üdeségére, hajunk, kezünk, körmünk tisztaságára, gondozottságára. Ez alkotja az összképet egy emberen, hogy szép. De nem csak a testi adottságainktól függ, hanem nagymértékben a megőrzött egészségünktől is.

Bőrünk a szervezetünk tükre, éppen úgy, mint a „szem a lélek tükre”.

Szervezetünk egyik legfontosabb feladata, egészségünk és szépségünk megőrzése érdekében, a **MÉREGTELENÍTÉS**.

Melyek azok a mérgeanyagok, amelyek a szervezetünkre igen károsan hatnak?

- az alkohol túlzott fogyasztása
- a zsíros ételek
- a dohányzás
- a mértéktelen gyógyszerfogyasztás
- a túlzott húsfogyasztás
- a túlzott sózás
- a sok édesség

A másik nagyon jelentős tényező egészségünk és szépségünk megőrzése érdekében, a **TÁPLÁLKOZÁSUNK**.

Rohanó világunkban, napi 10-12 ledolgozott óra után nincs lehetősége az embernek a helyes étkezés betartására.

Ha korszerűen kívánunk táplálkozni, néhány – már többek által is ismert – szabályokat be kell tartani.

- **Elegendő teljes értékű fehérjét fogyasszunk!**
- **Táplálékunk legyen kalóriaszegény, de vitaminokban, ásványi sókban gazdag!**
- **Az életkor előrehaladtával csökkenteni kell a zsír és a szénhidrát fogyasztását!**
- **Kerüljük a túlfűszerezett ételek fogyasztását!**
- **Étkezzünk mértékletesen rendszeresen és kényelmesen!**
- **Tartsuk be a már kipróbált közmondást: „REGGELIZZ ÚGY, MINT EGY KIRÁLY, EBÉDELJ, MINT EGY POLGÁR, VACSORÁD LEGYEN OLYAN, MINT EGY KOLDUSÉ!”**

- E sokat hallott szabályok betartása nemcsak szépségünk, fiatalosságunk, de egészségünk megőrzése szempontjából is fontosak.

A helyes táplálkozást kiegészíti a gyógynövénykúra, ami külső és belső kozmetikumként egyaránt alkalmas részünkre. Belsőleg alkalmazva, gyógyteák formájában, külsőleg minden bőrtípusra más-más hatóanyagú arcvizek, pakolások alkalmazásával.

Meghatározó jelentőségű életem a **VÍZ**, mivel többek között erősíti a bőrt élettani tevékenységében, serkentőleg hat a vérkeringésre is. Nem csak az arcra van jótékony hatása a tiszta friss víznek, hanem az egész bőrfelületet szépíti, különösen a váltakozó hideg-meleg zuhany.

Annak ellenére, hogy manapság sokat hallani a napsugár káros hatásairól, az emberi szervezetnek mind külsőleg, mind pedig belsőleg szüksége van a **NAPFÉNYRE**, természetesen mértékletes módon, a legintenzívebb napsugárzást kikerülve.

Elegendő mértékű aktív és passzív mozgás nélkül nincs egészség, sőt szépség sem. Jó hatású a friss levegőn való séta, kirándulás, úzás.

Hozzátartozik még az alapvető egészség és szépség lételeméhez a megfelelő mértékű **NAPI ALVÁS ÉS LAZÍTÁS**.

A külső szépség, a gondos, rendszeres bőrápolás-testápolás mellett feltétlenül szükséges a belső egészség megőrzése is. Tegyük meg mindent, hogy továbbra is együtt örülhessünk a családnak, a barátoknak és mindenkinek, akivel együtt dolgozunk és küzdünk a még boldogabb jövőnkért!

Csókakó, 2002. március 21.

Zsolnai Mihályné
Isk.titkár-élelmészvezető



Hirdetmény

Az Alba Takarékszövetkezet értesíti a Lakosságot, hogy 2002. március 1-től **HITELAKCIÓT** hirdet fogyasztási hitel folyósítására.

Folyósítás feltételei:

- | | |
|---|----------------|
| - felvehető hitel összeg: | 1.000.000,- Ft |
| - kamat: | 17% |
| - egyszeri kezelési költség: | 3% |
| - THM | 21,11% |
| - késedelmi kamat: | 6% |
| - lejárat max.: | 60 hónap |
| - folyósítása: a fogyasztási kölcsön feltételrendszere szerint. | |

Időpont: 2002. március 1 – 2002. április 30.

Az adatok tájékoztató jellegűek, konkrét információért forduljon a kirendeltségekhez!

Köszönöm!!!

Szeretném megköszönni Önöknek, hogy a véradásunkon megjelentek, és önzetlenül segítettek a rászorulóknak.

Vöröskereszt Csókakói Alapszervezete



ÉLRE TÖR CSÓKAKŐ

A Téli Kupa befejezését követően, csapataink megkezdték a Megyei III. osztályú bajnokságban a tavaszi szereplést. A pusztavámiaiak elleni edzőmérkőzést követően a két szomszéd csapat a Zámoly és a Csákberény ellen meccseltek fiaink.

A szezon megkezdését megelőzően még egy edzőmérkőzést játszottak a nagyok Pusztavám ellen. A Megyei I. osztályban vitézkedő ellenfelünknek méltó edzőpartnerei voltunk, hiszen a két osztállyal feljebb játszó gárdától mindösszesen 4:3-ra kaptunk ki. A felkészülés utolsó hazai mérkőzésének tapasztalatait reményeink szerint a bajnokságban kamatoztatják majd játékosaink. A téli alapozás keretében a felnőttek három kispályás mérkőzést játszottak NB-és szintű csapatok ellen teremben, öt edzőmeccset pedig nagypályán vívtak meg fiaink. Ebből az öt csapatból négy magasabb osztályban játszó gárda volt az ellenfél. A fiatalok is két mérkőzést játszottak az alapozás keretében. Emellett minden játékosunk részt vett a csókakői bajnokságban, azaz a Téli Kupán, így a felkészülés egyik pillérévé vált e rangos hazai rendezvény. A játékosoknak a szakvezetés hét közben is biztosította az edzést, a gyakorlás lehetőségét, így bízhatunk benne, hogy az elvégzett munka eredménye nem marad majd el.

A Csókakői Hírekben beszámoltam róla, hogy a pályán a lelátó fapadjaikat vandál kezek összetörték. A romok eltakarítását követően örömmel számolhatok be arról, hogy a padsor teljes felújításra került, s a szurkolók már birtokba is vehették az elmúlt mérkőzések során. A tervek szerint az épen maradt padsor is le lesz cserélve, sőt bővítjük az ülőhelyeket újabb padokkal. A padok ülőkéjének faanyagát Végh András ajánlotta fel klubunknak, a helyreállításban pedig Sweighardt Mihály, Steiner József, Hartl István és Bálint Ervin vett részt. A segítségüket a sportegyesület nevében ezúton is köszönjük.

A 2001/2002-es bajnoki év a 16. fordulóra folytatódott. A nyitómérkőzést hazai pályán játszottuk a Zámoly ellen, ahol az ifi 2:2-es döntetlent ért el, a nagyok pedig 1:1-re hozták Romann János találatával a találkozót. Kár, hogy nem sikerült győzni, sajnos a befejezések rendre nem sikerültek. A következő fordulóban rangadót játszottunk Csákberényben, ahová szép számban kísérték el csapatainkat a szurkolók. A fiatalok vezették fel a rangadót, ahol a két település ifistái csaptak össze egymással. A küzdelemben a Rapali legénység maradt állva, s 1:0-ra hozták a fiúk a találkozót. Rapali László elmondta, hogy sikerült az ifiben egy korosztályváltást végrehajtani, az eredmények eddig biztatóak, s reményei szerint e generációból is nevelnek ki majd játékosokat a felnőtt csapat számára. A nagyok mérkőzése nem úgy kezdődött, ahogy arra a mieink számítottak. A hazaiak egy leshelyzetből indult akcióból a tizedik percben már vezetést szereztek. A csókakőiek nem bízták véletlenül a dolgot s hamar érkeztek a válaszok, aminek köszönhetően 4:1-re megnyertük a találkozót. A mérkőzésen két találatot szerzett Szabó Szilárd, egyet Romann János, és egyszer megzörgette a hálót Molnár Antal is. A játék képe alapján a Csákberény örülhet ennek az eredménynek, hiszen ha a helyzetkihasználásainkra jobban oda

figyelünk, akkor akár nagyobb arányban is megnyerhetjük volna a rangadót. Magda István elmondta, hogy a csapat nagyon egyben van, reméli, hogy az elkövetkezendő mérkőzések is győzelmet hoznak, s tartani tudjuk magunkat az élmezőnyben.

A Csókakő jelenleg a harmadik helyen áll, a következő fordulóban Nagyveleget fogadjuk, majd Vértesboglárra megyünk, ezután nálunk vendégeskedik Vértesacsca, egy forduló szabadnap következik, s jön az első helyen álló Csabdi. A mérkőzéseinkre minden szurkolót, szimpatizánst, focirajongót szeretettel vár a Váralja SC Csókakő.

Csókakő, 2002. március 21.

Fűrész György



Alapítványi hírek

Március elején a Videoton VT Rendszertechnikai Kft-től 70 000 Ft támogatást kaptunk programjaink megvalósításához. Köszönetünket fejezzük ki Megyeri Sándor ügyvezető igazgatónak a segítségért, valamint Kisné Németh Ibolya tanítónak, aki felvette a kapcsolatot az igazgatóval. A kapott támogatásból az év végi tanulmányi kirándulások költségeit szeretnénk enyhíteni.

Ábele Mártonné
Kuratórium elnöke



FELHÍVÁS!!!

Tisztelt Lakosság!

Tele a lakás kinőtt gyermekholmival, felnőtt ruhával, félredobott játékokkal, megunt használati eszközökkel? Itt a lehetőség, hogy megszabaduljon tőlük!!!

A csókakői Vöröskereszt Alapszervezete: CSERE-BERE akciót szervez

**2002. ápr. 6-án (szombaton) 14-18 óráig
a kultúrotthonban**

Várjuk Önöket olyan újszerű, jó állapotban lévő holmik cseréjére, eladására, vételére, amelyek mások számára még hasznosak lehetnek!

Vöröskereszt Csókakői Alapszervezete

Csókakői
hírek A Polgármesteri Hivatal Lapja

Kiadja: Csókakői Önkormányzat
8074 Csókakő, Petőfi u. 3.
Telefon/Fax: (22) 422-001

Felelős kiadó: Végh Konrád polgármester • Példányszám: 450 db
2001. decembertől helyi lapunkat az interneten is elővashatják. Címe: www.falvaink.hu/csokakoi

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 5. SZÁM

2002. MÁJUS



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy Önkormányzatunk nevében minden csókakői lakost és idelátogató vendéget meghívjak 2002. május 4-én (szombaton) 13 órától a Jordán Parkerdő (sportpálya) területén megrendezésre kerülő majálisra.

A 20 csapat által elkészített étel, a szkanderbajnokság, a 15 sakktáblán szimultán verseny, az asszonyok-lányok, nők-nőtlenek futballmeccse mind-mind garancia arra, hogy Ön ismét egy jó hangulatú rendezvényen vehessen részt.

A már hagyománnyá vált majálisra Éberhardról, Heffingenből és Ivándárdáról érkezik a delegáció. A környék településein dolgozó köztisztviselőket is várjuk rendezvényünkre.

Kérem jöjjenek el, és részvételükkel tegyék még hangulatosabbá, még színesebbé majálisunkat! Lapunk 8. oldalán a részletes programot is megismerhetik.

Tisztelettel:

Végh Konrád polgármester



Nyugdíjas Klub

Az idei évnek az egynegyedén már túl vagyunk és egyben azt is jelenti megjött a várva várt tavasz. Sajnos nem úgy ahogy vártuk. Az időjárás sajnos sok kárt okozott, ami időst fiatalalt egyaránt érint. A melegedő napsugár különösen az időseknek a hangulatát nagymértékben megváltoztatta.

A téli időszak alatt a klubélet ugyanúgy haladt, ahogy azt már megszokhattuk. A havi klubestünk, a névnapok megtartása és a kellemes hangú, baráti beszélgetések és különösen a szokásos magyar nóta nem maradhatott el.

A tagság a tagdíjak első félévét – kevés kivétellel befizette.

Sőt vannak olyan klubtagjaink, akik már az egész évet is befizették.

Több nyugdíjas érdeklődött, hogy hol lehet a tagdíjat befizetni. Ez természetesen azokra vonatkozik akik még nem tagjai a klubunknak. Itt a „Csókakói Hírekben” – mivel minden házhoz eljut – üzenem minden csókakói nyugdíjasnak, hogy az ajtó mindenki előtt nyitva áll és szívesen fogadunk mindenkit körünkben. Nagyon örülünk, hogy több olyan tagunk van, aki még nem nyugdíjas ez egyben azt is jelenti, hogy klubunk nem korhoz kötött. Nagyon jó volna ha minél több fiatal is közöttünk lenne és ezt az értéket és hagyományt amit ápolunk továbbvinné. Ez különösen vonatkozik a magyar nóta szeretetére.

Csókakón nagyon régi, szép szokás, hogy hétféteken, névnapokon a pincesorok hangosak voltak a magyar nótától. Sajnos ezek egyre ritkulnak. A magyar nóta, a népdal mellett egyik nagy nemzeti kincsünk. Ezek feledésbe merülésével szegényebbek lennénk.

Minden negyedév végén megcsináljuk a pénzügyi elszámolásunkat,

amit a tagsággal ismertetünk. A pénzügyi helyzetünkhöz mérten fogalmazzuk meg terveinket.

Az önkormányzat az idei évben is megszervezi a majálist. Ez reméljük hagyományá válik. Ha visszatekintünk a tavalyira azt mondhatjuk, hogy a falu életében egy olyan nap volt ahol kicsi és nagy, fiatal és idős egyaránt kötetlenül eltölthetett egy kellemes napot. A mindennapi kemény munka és gondok mellett kell egy ilyen rendezvény ahol az ember feltöltődik és könnyebben folytatja a mindennapi tevékenységet.

Mivel az önkormányzat erre a napra vendégeket nem szokott hívni így ez a majális rendhagyó lesz. Ugyanis az önkormányzat és a Nyugdíjas Klubhoz a Baranya megyei Ivándárda község önkormányzata és a Nyugdíjas klubtól kb. 30 vendég érkezik. Ennek az a célja, hogy két község közelebbi kapcsolatot kíván kialakítani. Természetesen minket is elvárnak egy kirándulás keretén belül. Nagyon jó dolog és talán nagyobb propaganda a személyes élmény mint bármilyen írott ismertető.

Biztosak vagyunk benne, hogy vendégeink nem fognak csalatkozni. Reméljük Csókakó hírneve pozitívan fog csengeni Baranyában is.

Mivel e sorok írása és az újság megjelenése között bizonyos idő telik el – erről már írtam – így lehetséges, hogy csak az ünnepély után fog megjelenni. Ennek ellenére kívánom, hogy minden csókakói lakos – kortól, nemtől függetlenül – találja meg a neki tetsző kellemes és örömteljes időtöltést. Ehhez a Jóistentől csak azt kérjük, hogy erre a napra küldje hozzánk a melegítő napsugarat felhő nélkül.

Rüll Henrik
elnök



Anyák napja

Május az egyik legszebb hónap az évben, ekkor ünnepeljük az édesanyákat, egyben ez a hónap Mária, mindannyiunk Édesanyjának hónapja is.

Mária a legszebb és legbölcsebb minden nő között. Szépsége ragyogóbb a napnál, bölcsessége mélyebb a tengernél. Ez a szépség nem különböző kozmetikai cikkeknek köszönhető, a bölcsessége nem tudományos könyvekből való. Ez a ragyogó szépség belülről fakad, Mária szívének szeretetéből. Bölcsessége Istennel való bensőséges kapcsolatából származik. Mária az örök anya, s mint minden édesanya, az élet hordozója és továbbadója. Hatalmas dolgot tett ő, Jézust a világ megváltóját adta az emberiségnek és mindig Jézust tette az első helyre, soha nem saját magát. Mindannyiunknak, neked és nekem, adta és adja szüntelenül Mária Jézust. Jézus, Mária egyetlen gyermeke volt, mégis oda tudta Őt adni. Vajon melyikünk tudná egyetlen gyermekét odaadni az emberiségért? Sokkal kisebb dolgokat is nehezen adunk oda másoknak, hát még ami a világon a legkedvesebb számunkra! Tehát Mária ajándéku, áldozatul adta az emberiségnek Jézust és egyben saját magát is nekünk adta édesanyaként. Mária úgy szeret minden egyes embert, tehát téged is, ahogy egy jó anya szereti a gyermekét. Azt akarja, hogy gyermekei közül egy se vesszen el, mindannyiunkat meg akar menteni. Azt akarja, hogy forduljunk el gonoszkodásainktól, önzésünktől és higgyünk az ő szent Fiában. Mária feltétel nélkül igent mond az életre, legyen az akár egy napos, negyven, vagy akár kilencven éves. Isten számára minden élet értékes, te is értékes vagy!

Némethi Zoltán
Kiss Csilla



Polgárőr Egyesület hírei

A Fejér Megyei Polgárőr Szövetség, valamint a helyi Polgármesteri Hivatal körjegyzője kérésrel fordult hozzánk, hogy a választások ideje alatt nyújtsunk segítséget a választási cédulák őrzésében, a rend biztosításában. A választások előtti napokban rendkívüli őrjáratokat végeztünk 7 fő közreműködésével. Különböző időpontokban járőröz-

tünk, figyeltük történt-e rendkívüli esemény. Semmilyen gyanús esettel nem találkoztunk.

Szeretném megköszönni azon tagtársaim segítségét, akik felkérésemre segítettek a feladat ellátásában.

A rendkívüli járőrszolgálatban részt vett: Hartl István, Steiner László, Suralik Barnabás, Remete Imre, Re-

mete György, Zsolnai András, Ábele Márton.

Május végén szeretnénk gyűlést tartani. A pontos időpontról és a helyről tagjainkat meghívó útján értesítjük. Az érdeklődők a helyi hirdetőtáblán kaphatnak tájékoztatást.

Ábele Márton
Egyesület elnöke



Hegyközségi tájékoztató

Mint korábbi számainkban többször előre jeleztem, a csókakői Hegyközségi borverseny megrendezésének ideje lassan bekövetkezik.

A versenyt a megszokott helyén, a Bognár (volt Zichy) pincénél tartjuk 2002. április 28-án 10 órakor.

Üres palackokat az igénylők a lakásomon vehetnek át. A mintákat csütörtökön délig a lakásomon kell leadni, fajtánként 3-3 palackot. Minták címkéin fel kell tüntetni a termelő nevét, a bor évjáratát és fajtáját. A versenyen nem csak a

2001-es, hanem a korábbi évek borai is részt vehetnek.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk a társadalmi zsűribe, hogy borait maguk is bírálhassák, és részt vegyenek az eredményhirdetést megelőző ebéden is.

A borvidék hegyközségeiben a díjnyertes borok részt vesznek a borvidéki borverseny döntőjén, amely ugyanitt kerül megrendezésre, 2002. május 19-én, 10 órakor.

A borvidéki tanács költségvetéséből állami támogatással – pályázati úton – ez év nyarára elkészül egy sző-

lőkórokozó és kártevő állomásháló rendszer, amely a borvidéken 5 db mérőállomásból áll majd. Ebből 2 Mórton 1-1 Csókakőn, Csákberényben és Zámolyon kerül elhelyezésre. Az állomások számítógépes kiértékelési eredményeit a szükséges permetezések előtt 3 nappal a község hivatalos hirdetőtábláján (vagy kábeltévéen keresztül) hozzuk nyilvánosságra. Eredményes jó munkát kívánok.

Csókakő 2002. április 20.

Bognár Endre
Hegybíró



Iskolánk életéből

A tavaszi szünet társadalmi munkára mozgósítással kezdődött. Elhatároztuk, hogy a parkettás tantermeket felújítjuk és széppé tesszük. A Szülői Szervezet segítségünkre sietett. Pintér Istvánné a Szülői Szervezet elnöke, a vezetőséggel egyetértésben a farsangi bál bevételeiből biztosította a lakk, a higító stb. árát. Köszönjük Bíró Jánosnak, Hartl Istvánnak, Németh Zoltánnak, Király Zoltánnak, hogy a hibás, elkorhadt parkettarészeket kijavították és felcsiszolták a két tantermet, ami összesen 110 m². Egyik tantermünk új küszöböt kapott, amit Steiner József asztalosmester ké-

szített. Csiszolás után a Szülői Szervezet és a tantestület néhány tagja alapos portalanítás után megkezdte az alapozást, majd lakkozást. (Pintér Istvánné, Balogh Miklósné, Bognár Andrea, Rozsnyai Attiláné, Kiszely Imréné, Ábele Mártonné, Steiner Lajosné, Molnárné Kállai Mária, Bognár Gáborné.) Köszönjük munkájukat és azt, hogy a húsvéti szünet után a gyerekek tiszta, rendezett környezetben folytathatják iskolai munkájukat. Tanulóink is kivették részüket a munkából. A tantermek kipakolását és a visszarakodást ők végezték természetesen velünk együtt.

Az utolsó simításokat, az ablaktisztítást (ami igen nagy munka), függönymosást, a többi tanterem, mellékhelyiségek, udvar takarítását a technikai dolgozóink, Fűrész Jánosné és Stumpf Gyuláné végezték. Az ÁNTSZ ellenőrzése során nem emelt kifogást.

Az iskola tanulói nevében megköszönöm mindenkinek a segítségét, munkáját amit iskolánkért ajánlott fel.

Sörédi Pál
iskolaigazgató



Amit a hátfájásról tudni kell!

A hát egészsége elsősorban a testtartástól és a test igénybevételétől függ, de hat rá a táplálkozás, az emésztés és az is miként tudjuk feldolgozni a stresszt. Erősebb vagy gyengébb hátfájás szinte mindenkinél előfordulhat, ez az egyik fő oka a munkaképtelenségnek.

A hátfájás lehet csupán egy-két napig tartó enyhe probléma, de lassan elhúzódó, a munkaképességet akadályozó súlyos állapot is. Fájdalmat válthat ki a hát bármely részének gyengesége vagy a sérülése. Nehéz terhek cipelése, túlzottan megerőltető testmozgás, egy rossz mozdulat vagy hirtelen megfordulás mind bajt okozhat. A helytelen testtartás, a testmozgás hiánya, a hosszan tartó egy helyben ülés, továbbá a terhesség és túlsúlyosság ugyancsak hátfájást idézhet elő, illetve a már meglévő problémát súlyosbíthatja. A stressz szintén kiváltó ok lehet. A hátfájás ritkább esetekben valamilyen egyéb belszervi probléma, pl. húgyúti fertőzés tünete is lehet.

Okok: Összetett szerkezete miatt a hát bármely alkotóelemének bántalma fájdalmat okozhat. Számos té-

nyező játszik közre a fájdalomnál, gyakran egyszerre több is.

- Izomhúzódás, rándulás
- A csigolyák ízületi nyúlványainak károsodása.
- Izomgörcs. A szervezetnek a gerinc rögzítésére irányuló védekező reflexe sérülés, rándulás vagy nagyfokú igénybevétel után. A károsodott gerincszakaszt körülvevő izmok megfeszülnek és merevvé válnak, ami gyakran teljesen leblokkolja a mozgást.
- Porckorongsérv
- Ischiász (ülőidegzsába)
- Artrózis. Az ötven év felettiak körében a hátfájás leggyakoribb oka.
- Csontritkulás
- Gerinccsatorna – szűkület

Megelőzés: a hátfájás megelőzéséhez elengedhetetlen, hogy hátizmunk teherbíró képességét és rugalmasságát napi tornáztatással megőrizzük. Ugyancsak nagyon lényeges, hogy kerüljük a túlerőltetéssel járó vagy szokatlan mozdulatokat, amelyek rándulást, izomhúzódást okozhatnak.

- Nagyobb súlyt sohasem cipeljünk csak az egyik kézben vagy az egyik

vállon. Ha lehetőség van rá, öntsük a súlyt kétfelé, és két kézben vigyük.

- Mindig egyenes háttal ülünk, ügyelve arra, hogy derekunknak megfelelő támasza legyen.
- Viseljünk kellemes, a lábnak megfelelő tartást biztosító cipőt, amelyben a járás könnyű.
- Ha sok időt töltünk a számítógép előtt ülve, ugyancsak fontos a megfelelő testtartás.
- Ágybetétünk ne legyen túl kemény, csak annyira, hogy hátunkat megfelelően tartsa.

Kezelés: amennyiben a hátfájásban a stressz is közrejátszik, próbáljuk meg kiküszöbölni életünkben a stresszt előidéző tényezőket.

Mikor forduljunk orvoshoz?

Amennyiben a fájdalom néhány napon belül nem enyhül, vagy ha bármikor súlyosbodik.

- Azonnali orvosi ellátás szükséges
- ha a fájdalom hirtelen nagy erővel jelentkezik,
- ha valamelyik végtag elgyengül vagy érzéktelenné válik.

Jó egészséget!

Végh Konrádné



„Húsvétkor volt egy bál!”

Szülői Szervezetünk 2002. március 31-én jótékonyági bált szervezett. A bevételt az óvodára, és az óvodás gyerekekre fordítjuk. Szeretném megköszönni mindenkinek, aki megtisztelt bennünket a jelenlétével.

Igaz, azt sajnálattal vettem tudomásul, hogy a szülők egyre passzívabbak, hiszen ha ezen a napon szórakoztak volna, akkor az még a gyerekek javára is vált volna.

Köszönöm szponzorainknak értékes ajándékaikat, és azt, hogy így hozzá-

járultak a bál sikeréhez. Itt szeretnék azoknak a szülőknek köszönetet mondani, akik a megszervezésben, a lebonyolításban és az utómunkálatokból kivették a részüket.

Szponzoraink voltak: Bognár Endre, Bognár Endréné, Hartl István, Harangi Sándorné, Pintérné Seregi Éva, Remete Gyula, Hajas Ferencné dr., ANITA Kozmetika, Family Frost, Vöröskereszt Csókakői Alapszervezete, Varga Ferenc, Tóth Tibor, Steiner Imre, Király Géza, Kiss István, Kissné Szabó

Ildikó, Zsolnai Tibor, Stokinger György, Nyíró Attiláné, Magyar József, Lőrincz Ottó, Váralja Varroda Bt, Sörédi Pál, Steinerné Bíró Beáta, Steiner József, Vadász Vedéglő, Bognár Gábor, Kargerné Erdődi Orsolya, Csöngedi Károly, Cseh Attila, Nők Klubja, BROOKS Kft, Pavliztky László, Tóth Ferenc, Ács Imréné, Jakab Imre, Végh György, Makk Gyula.

Köszönettel:

Steinerné Bíró Beáta
 Szülői Szervezet elnöke



Operalátogatás

Április 3-án 30 tanuló és 16 felnőtt a budapesti Operaházban Erkel Ferenc: Bánk bán című előadását tekintette meg. Steiner Lajosné és Molnárné Kállai Mária felkészítette tanulóinkat a mű befogadására, így nagy érdeklődéssel várták az előadást. A remek előadás mellett gyönyörködhettek a csodálatos épületben is. Szeretnénk elérni, hogy iskolánk tanulói legalább egyszer eljussanak tanulmányaik során az Operába.

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány 15 énekkaros tanulóinak a belépőjegyét megvásárolta 9000 Ft értékben. Ezzel is szeretnénk megköszönni énekkarosainknak azt a munkát, amelyet egész évben végeztek az ünnepélyeinken való szereplések során.

Ábele Mártonné



Várhíradó

Csókakő ősi várában a munkálatok tovább folytatódnak. Az építők a falak restaurálását, építését, az alapok konzerválását végzik. A Várbarátok Társasága 2002. április 6-án szombaton folytatta a társadalmi munkát, amit már hagyományosnak tekinthetünk. 25 fős lelkes csapat látott munkához három brigádban. Egyik csapatunk a várban csihatagirtással, hatalmas tuskók kiemelésével foglalkozott. (Kaiser István, Bencze Tamás, Rab Ferenc, Steiner László) másik társaság a szurdok takarítását, kövek összegyűjtését, törmelék eltávolítását végezte. (Temesi István, Csöngedi Károly, Bognár Gábor, Varga Józsefné, Jakab Imréné, Jakab Imre, Bokor Elemér).

Öröndetes, hogy az ifjú várbarátok külön csapatot alkottak és szorgalmasan végezték a kijelölt feladatot. Az előkerült cserepeket, csontokat gondosan megvizsgálták és szakszerűen összegyűjtötték. (Falusi József, Bognár Mónika,

Csöngedi Péter, Jelena László, Háhn Mihály, Preszter Balázs, Horváth János, Weiger Balázs, Vinkovics Gábor, Steiner László, Kalcsú Mihály, Szántó László)

Munka közben egyszer csak azt éreztük, hogy inycsiklandozó illatok terjengtek a levegőben. Rácz György és Kaiser István nagy szakértelemmel készítették az ebédet, ami talán a régmúltat idézte.

Délre elkészült a finom őzpörkölt, amit a kemény munka után a társaság jóízűen elfogyasztott.

Legközelebbi összejövetelünk április 27-én szombaton lesz 8-12 óráig.

Mindenkit szeretettel látunk, aki a munkálatokban szívesen szeretne részt venni.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Borrendi hírek

A hegyközségi szigorúság enyhítésére, a borászok baráti egybetartozására szerveződnek a BORRENDEK. A móri történelmi borvidék borrendje a Brindisi Szent Lőrinc Borrend főleg borászati szakembereket tömörít. A csókakői Szent Donát Borrend a jó borászat baráti, helyi szervezete, az ünnepélyes avatási ceremóniája szeptemberben a csókakői falunapon kerül megrendezésre.

Jelenleg folyik a Székesfehérvár megyei jogú város Noé – Hegyi Borrendjének a szervezése. A reprezentatív borrend célja a megye legjobb bortermelőinek és borfogyasztóinak egymásra találását elősegíteni.

A Noé – Hegyi Borrend szervezésé-
ként a 2002. május 18-án megrende-
zésre kerülő Borfesztivál keretein belül
Borkirálynő választást hirdet, melyre az
alábbi feltételek teljesülése esetén le-
het jelentkezni: a bor, illetve a szőlé-
szet iránti érdeklődés; 18-35 év közötti
életkor; alapfokú nyelvvizsga, jó kom-
munikációs készség. A fődíj 2 szemé-
lyes görögországi utazás, és értékes ék-
szer, továbbá minden résztvevő ajándék-
ot kap. Hajrá csókakői szép lányok!

A bortermelők számára Borversenyt
hirdet a Borrend. Jelentkezni 3 palack
borral lehet az Öreghegyi Borházban
(8000, Székesfehérvár, Máriavölgy
33-35.).

Egy kísérőlapon fel kell tüntetni a ter-
melő nevét, termelő címét, termelés
helyét, szőlő fajtáját, a bor évjáratát.

A május 18-i Székesfehérvár, Öreg-
hegy Borfesztiválon a bortermelők le-
hetőséget kapnak boruk bemutatásá-
ra, illetve árusítására. Az ehhez szük-
séges faházak 10.000 Ft-os áron ve-
hetők igénybe erre a napra.

A Borkirálynő választásról, és a
Borversenyről érdeklődni lehet az
alábbi telefonszámon: 22/501-072.

2002. április 23.

Végh Alajos
szervező



Házi közlekedési verseny

Április 5-én az iskola sportudvarán rendeztük meg a házi kerékpáros ügyességi vetélkedőnket. A versenyen 29 tanuló

vett részt. Az idei évben is az alsós tanulók voltak aktívabak. A legügyesebbek jutalomban részesültek.

Alsós fiúk		Alsós lányok	
1. helyezett: Máhr Imre	2. o	1. helyezett: Sztrakay Henrietta	4. o
2. helyezett: Kelemen Viktor	4. o	2. helyezett: Pálmai Georgina	3. o
3. helyezett: Weiger Bence	4. o	3. helyezett: Lőrincz Anita	4. o
Felső fiúk		Felső lányok	
1. helyezett: Horváth János	7. o	1. helyezett: Sinkovics Edina	7. o
2. helyezett: Preszter Balázs	7. o	2. helyezett: Karger Judit	7. o
2. helyezett: Répási Tamás	5. o	3. helyezett: Sáfár Melinda	8. o

Ábele M-né



Köszöntő

Kedves ünnepségen vehettünk részt április 14-én vasárnap a templomban.

Steiner Mártont és feleségét Kaiser Mártát ünnepelte népes családja és az egyházközség templomi közössége 50. házassági évfordulójuk alkalmából.

A Jóisten éltesen Benneteket még nagyon sok-sok éven át, jó erőben és egészségben. Ezt kívánjuk mindannyian a község lakossága nevében.

Sörédi Pál



Szemétszedés

A Jordán parkerdő tulajdonosa részben az iskolánk. Minden évben szervezeten részt veszünk környezetének megvédésében.

Április 18-án összeszedtük az eldobált, illegálisan lerakott szemetet a sétautak mentén. Csoportokba verődve, kis zsákokkal indultunk harcba a szemét ellen. Több zsákot töltöttünk meg. Az elmúlt évekhez viszonyítva kevesebb szeméttel találkoztunk. Sajnos még mindig vannak olyanok, akik műanyagokat, vastárgyakat dobálnak el a védett területen. Környezetünk megóvása, tisztasága mindannyiunk feladata. A parkban védett növények találhatóak. Ügyeljünk jobban az értékeinkre!

Nem mindig jut eszünkbe az a szabály, hogy NE SZEMETELJ!

Á. M-né



FIGYELEM!!!

Magyarországon 2002. a választások éve. 2002 októberében a polgármestereket, a települési, kisebbségi, fővárosi és megyei önkormányzatok képviselőit választhatja meg a mintegy nyolcmilliónyi magyar választópolgár.

2002. május 16-án, majd közvetlenül választások várható időpontja előtt, augusztusban és szeptemberben hat regionális és fővárosi konferenciát hirdet meg az

AUTONÓMIA című szaklap, az AUTONÓMIA AKADÉMIA elindításaként. Ezekon a konferenciákon az önkormányzati képviselők feladatot vállalni kívánók, a mandátum megszerzését ambicionálók számára önkormányzati és választási szakértők tartanak előadást.

2002. május 16-i konferencia programját és a jelentkezési lapot a Polgármesteri Hivatalban megismerhetik, átvehetik.



Nem sikerült a bravúr

Csapatunk az elmúlt hétvégén felemás eredményeket produkáltak, nem sikerült itthon a bravúr, a jobb játékerőt képviselő Csabdi győztesen térhetett haza. A tartalékok két mérkőzést játszottak, amelyből az egyik barátságos meccs volt. A Magyar Kupa első fordulójából a Pusztavám Megyei I. osztályú csapata búcsúztatta fiainkat. Közgyűlést tartott az SC tagsága, ahol a költségvetés, a beszámoló, és az idén esedékes tisztújítás volt a téma.

A 18. fordulóban a Nagyveleg csapata látogatott el hozzánk. A velegieket sikerült meggyőző, magabiztos játékkal legyőzni 5:1-re. A következő hétvégén Vértesboglárra utaztak fiaink, ahol a bajnokság alsó felében tanyázó gárda megmutatta, hogy egyáltalán nem feltartott kézzel futnak ki a gyepre. Sajnos sok játékvezetői hiba is tarkította a mérkőzést, ráadásul nem adtak meg egy szabályos gólunkat, a Vértesboglár viszont otthon tartotta a pontokat, mivel 1:0-ra megverték a csókakőieket. A 20. fordulóban a Vértesacska volt a vendégünk. A nagyok találkozója a tartalékok mérkőzése vezette fel, ahol a fiataljaink 5:3-ra kikaptak. Igaz győzhetek volna, de a tartalék kulcsembereit behívták, mivel a nagy csapatot újabb sérülési hullám érte el. A fiatalokkal kiegészült első csapat, kemény mérkőzésen felül kekedett ellenfelén, Szabó Szilárd két góllal biztosította be csapatunk győzelmét, a vendégek a végén egy góllal szépítettek, így a végeredmény Csókakő-Vértesacska 2:1. A 21. fordulóban csapatunk regenerálódhatott, hiszen ezen a vasárnap szabadnaposak voltunk. A Magyar Kupában a Pusztavám volt az első ellenfél, akivel meg kellett mérkőznünk. A meccset szerdán játszottuk, ahol a Pusztavám vezető gólját követően Szabó Szilárd egyenlített, majd a Pusztavám két találattal biztosította a továbbjutását, így a vége 3:1 lett a vendégek javára. Több szurkoló a vereség kapcsán azzal vigasztalta magát, hogy a csapat így egyedül a bajnokságra tud majd koncentrálni. Erre szükség is lesz hiszen nem akármilyen küzdelem várható az osztályozós helyért. A 22. forduló rangadót hozott, amelyen idehaza fiaink előnyre tehetek volna szert. A Csabdi elleni mérkőzést a Csókakő-Zámoly barátságos tartalék meccs vezette fel, amelyen 2:2-es döntetlen született. A Csabdi elleni mérkőzés első félidőjét csókakői fölény jellemezte. Rengeteg kidolgozott helyzetünk maradt kihasználatlanul, s az első félidőben Rácz György bombázott a felsőlécra, amelyből akár gól is szület-

hetett volna. A második félidőben Szabó Szilárd lőtt egy oldalhálót, amit mindenki gólnak vélt. Ebből a támadásból fordult a Csabdi, majd a sikeres kontra után gólnak örülhettek az ellenfél szurkolói. Az első gólt követően érthető okokból kinyílt a védelmünk, aminek az lett az eredménye, hogy az ellenfél még két góllal örvendeztette meg a szép számban jelenlevő drukkeréit. Sajnos a mérkőzésen Szabó Szilárd egy összecszúsás alkalmával, olyan súlyosan megsérült, hogy mentővel vitték el a Móri Kórházba, ahol jelenleg is ápolják. Kulcsembereinknek a bordája törött el, információim szerint ennél súlyosabb következménye nem volt a balesetnek. A második félidő végén a tartalékból felhozott Szehoófer József szépített, így a Csabdi 3:1-re nyerte a találkozót. Csapatunk jelenleg a negyedik helyen áll, de mi egy mérkőzéssel kevesebbet játszottunk, mint riválisaink.

Az SC vezetése megtartotta évi rendes közgyűlést, ahol a tagok meghallgatták, majd elfogadták egyhangúlag a 2001. évi költségvetés beszámolóját, s 2002. év tervezett költségvetését. Beszámolót hallhattak a klub elnökétől Hartl Istvántól a helyi sportélettel kapcsolatosan, s beszámolt Magda István edző is az elmúlt időszak történéseiről, a csapattal kapcsolatos dolgokról. A tagság ezután kérdéseket tehetett fel és tett is fel a klub és a csapat jövőjével összefüggésben. A közgyűlés határozatot fogadott el arról, hogy a tisztújító közgyűlés időpontját 2002 júniusára tűzi ki. S felkérnek minden sportbarátot, hogy aki valamilyen funkciót kíván betölteni a klub vezetésében jelentkezzen az SC elnökénél.

Csókakő, 2002. április 22.

Fűrész György



Önkormányzati hírek

Felhívjuk a község lakosságát, hogy 2002. április 29-én (hétfőn) lomtalanítás lesz.

Kérjük a lakosságot, hogy a veszélyes hulladékot a többlettől elkülönítve sziveskedjenek a lakóházak előtti közterületre kihelyezni reggel 6 órára.

Felhívjuk az üdülőtulajdonosok figyelmét, hogy az üdülő-övezetből csak a BANYAUDVAR területén elhelyezett lomot szállítják el.

MEGHÍVÓ

Településünk Önkormányzata nevében szeretnénk minden csókakői lakost
(illetve idelátogató vendéget) meghívni

2002. május 4-én (szombaton)

13.00 órától a

JORDÁN PARKERDŐ

(sportpálya) területén

megrendezésre kerülő, tavaszt köszöntő

MAJÁLISRA!

- Programok:**
- 13.00 Főzőverseny kezdete
 - 13.00 Gyermekvetélkedők
 - 14.00–19.00 Gyermekugráló (ingyenes)
 - 14.00 15 táblás sakk-szimultán
 - 14.30 Nők – nőtlének futballmérkőzés
 - 15.15 11-es rugó verseny
 - 15.30 Főzőverseny eredményhirdetése
 - 16.00 „Csókakő legerősebb férfija” vetélkedő
 - 16.15 Női, illetve férfi szkanderbajnokság
 - 16.45 Asszonyok – lányok futballmérkőzés

20.00 Viking együttessel szabadtéri bál

A versenyek első három helyezettjeit díjazzuk.

A 20 bogrács étel minősítése után minden vendéget meghívunk az ételek elfogyasztására.

Önkormányzat

Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 6. SZÁM

2002. JÚNIUS



Tisztelt Lakosság!

Újságunk címlapján szeretném megköszönni mindazoknak az önzetlen segítségét, akik május 4-én megrendezett tavaszi köszöntő majálisunkon segítettek.

Az immár hagyománnyá vált rendezvényünk sikere nagymértékben függ szponzorainkon, segítőinken. Ezért tartom szükségesnek, hogy e helyen is megemlítssem Őket.

Főszponzoraink: Vajal Vadásztársaság, Gánti Vértes Vadásztársaság, Király Tibor vállalkozó, VITAMÓR Kít, VIDIKOM Kít. Támogatóink mellett még nagyon sokan dolgoztak a Nők Klubja, a Nyugdíjas Klub, az általános iskolások, a hivatal és a képviselő-testület egy része azért, hogy a harmadik alkalommal megrendezett ünnepünk is ilyen sikeresen lezajlott.

Köszönöm, hogy sokan aktívan is részt vettek a sportvetélkedőn.

A közel 220 kg húsból (2 db házi sertés, 2 db vaddisznó, 1 db őz) készült finomságok is hamar gazdára találtak.

Kérem lakótársaimat, hogy ez irányú ötleteikkel, javaslataikkal keressenek meg, így ünnepeinket még színvonalasabbá, szebbé tehetjük.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Falugazdász hírek

Az elmúlt hónapokban több ügyfél részéről felvetődött, hogy kötelezhető-e hegyközségi tagságra és tagdíj fizetésére a belterületi szőlőtulajdonos. A hegyközségi törvényt a Fejér Megyei FM Hivatallal, mint a hegyközségek törvényességi felügyeleti szervével értelmeztük. Idézem:

„Az 1994. évi CII. Törvény a hegyközségekről 4. §. D) pontja alapján az árutermelő szőlő az 500 m²-nél nagyobb területű szőlőültetvény. Az 1997. évi CXLI. Törvény az ingatlan nyilvántartásról 23. §. (3) bekezdése alapján: a település belterületének 1 ha meg nem haladó földrészletét – a fő hasznosítási módra tekintet nélkül – művelés alól kivett területként kell nyilvántartani. Ennek értelmében az ingatlan-nyilvántartás nem tart nyilván művelési ágakat, így szőlő művelési ágat sem, ebből adódóan ezen területekre hegyközségi járulék nem vethető ki.

Továbbá, amennyiben a belterületen 1 ha-t meghaladó termőföld (szőlőterület) van – azt szőlőként tartják nyil-

ván – a területekre a hegyközségi járulék kivethető.”

Örömmel tudatom mindenkivel, hogy 2002. április 4-én 21 fővel megalakult a Móri Ezerjő Borút Egyesület, melynek tagjai a borvidéki településeken működő szőlő- és bortermeléssel, borturizmussal, szállásadással, gasztronómiával foglalkozó magán- és jogi személyek, valamint önkormányzatok. Az egyesület elnöke Takács József (Zámoly).

Az Egyesület célja az Ezerjő Borút létrehozása, a borvidék sajátos arculatának, egységes tájegységi képének kialakítása, erősítése, a borturizmus fellendítése, a 2000 éves borkultúrában rejlő fejlesztési lehetőségek kibontakoztatása. Feltárja a fejlesztési célok és programok finanszírozási lehetőségeit, különös tekintettel a kormányzati pénzalapok és egyéb pályázati lehetőségek bevonására.

Az Egyesület Alapszabálya a Cégbíróságra benyújtásra került, a bejegyzés után várjuk újabb tagok jelentkezését. Az intézkedési tervben első helyen sze-

repe a borúti szolgáltatásokat jelző táblák és prospektusok elkészíttetése.

A Móri Borvidéki Hegyközség Tanács 2002. április 5-én pályázatot nyújtott be a Vidékfejlesztési Célprogram keretében. A pályázat tárgya egy számítógépes meteorológiai mérő- és növényvédelmi előrejelző rendszer felépítése a Móri Borvidéken. A felállításra tervezett 5 meteorológiai állomás közül egy Csókakőre kerülne kihelyezésre. A mért meteorológiai adatok alapján a program javaslatot tesz a peronoszpóra, lisztharmat és rothadás elleni védekezésre, amit az illetékes hegyközségek a szőlősgazdák felé a helyi médiákon keresztül eljuttatnak. A pályázatot 2002. április 10-én formailag hiánytalannak és érdemi bírálatra alkalmasnak minősítette a Regionális Vidékfejlesztési Iroda. A pályázati döntés 60 napon belül várható.

2002. május 21.

Frey Szabolcs

Falugazdász

Hegyközségi Tanács titkára



Oly korban éltem én

„Oly korban éltem én e Földön, mikor az ember úgy elaljasult, hogy önként, kéjjel ölt, nemcsak parancsra.” Írja Radnóti egyik versében. Mennyire igaz ez ma a XXI. szd. küszöbén. Nemrég ünnepeltük anyák napját, az egész természet ünnepi díszbe öltözött. Az emberi gonoszság azonban ökölcsapást mért mindenre, ami szép. Május 9-én a déli órákban sötét lelkű emberek gyilkoltak Móron. Szemük előtt semmi más nem állt, csak a pénz, amihez munka nélkül, mások élete árán akartak hozzájutni. Vacak hétszáz-ezer forintért lőttek le nyolc embert. Az emberi élet pedig felbecsülhetetlen érték, egyszeri és megismételhetetlen és ezt kioltani senkinek sincs joga! Ugyanaznap Budafokon egy férfi lelőtt egy kamionsofórt azzal az indokkal, hogy „ki volt kat-

tanva” mert a kamionsofőr leszorította őt az útról. Bevallom, hogy a mai napig nem sikerült magamhoz térni a döbbenettől. Ez a dolog megmagyarázhatatlan, emberi ésszel fel nem érhető, mérhetetlen a fájdalom az öldöklés miatt. Hogyan jut idáig egy ember, hogyan vetkőzhet ki ennyire emberi mivoltából, hogy öljön? Igaz, mostanában nagyon sokszor találtuk szembe magunkat a rosszakarattal, gyűlölködéssel. Mindig a másik a hibás, sohasem én. Nagyon el vagyunk telve saját fontosságunkkal, semmi más nem fontos, csak saját boldogulásunk, akár a többi ember kárára is. Mikor vesszük észre, hogy mennyire fontosak vagyunk egymásnak? Milyen jó lenne, ha felfedeznénk a másik emberben azt, ami érték és nem állandóan a hibákat keresnénk a másik-

ban. Ha felfedezzük ezeket az értékeket, az élet megváltozik és új lehetőségünk lesz arra, hogy felfedezzük konfliktusaink, gyűlöletünk, irigységünk, zártságunk értelmetlenségét. Azt, hogy mennyire értelmetlen, ha csak önmagunknak keresünk valamit. József Attilának egyik gyönyörű versét szeretném most idézni:

„Tanultátok-e a számokat?
 Bizony számok az emberek is,
 mintha sok 1-es lenne az irkában.
 Hanem ezek maguk számolódnak
 és csudálkozik módfelett az irka,
 hogy mindegyik csak magára gondol
 külön akar lenni a többinél
 s oktalanul külön hatványozódik,
 pedig csinálhatja a végtelenségig,
 az 1 ilyenformán mindig egy marad
 és nem szoroz az 1 és nem is oszt.

Vegyetek erőt magatokon és legelőször is a legegyszerűbb dologhoz lássatok – adódtok össze, hogy roppant módon felnövekedvén, az Istent is, aki végtelenség valahogyan megközelíthetitek.”

Ezt írta a fiatal József Attila 1923-ban. Olvassuk el még egyszer és sokszor. Próbáljuk meg magunkévá ten-

ni József Attilának ezeket a gondolatait. Nagyon nagy szükségünk van most erre, hogy merjünk nemet mondani a gyűlöletre, a háborúra, gyilkosságra, haragra és minden gonoszra, ami bennünk van. Hogy merjünk kilépni az önbálványozásból, önzésből és forduljunk a másik ember felé. Próbáljuk megérteni, együtt érezni vele, szeretni, megbocsátani, kiengesztelődni, kezet nyújtani. Vegyük észre a

saját szemünkben a gerendát és akkor nem akarjuk kivenni a másik ember szeméből a szálkát. Saját gonoszságunkat vegyük észre és merjünk vele szakítani. Legyen erőnk és bátorságunk új életet kezdeni és elhatározni, hogy ezentúl szeretni fogunk. Akkor egészen biztosan megváltozik a világ körülöttünk. Kezdjük el!

Kiss Csilla



Amit a napfény okozta problémákról tudni kell!

A szakemberek megfigyelései szerint az utóbbi évtizedekben egyre több gyermek születik pigmentált bőrelváltozásokkal, melyhez nagyban hozzájárulhat a szülők korábbi, mértéktelen napfürdőzése is.

– A világos bőrű embereknek különösen fontos fényvédő krémet használni napozás során, és ügyelniük arra is, hogy bőrüket fokozatosan szoktassák hozzá a napozáshoz. – A világosabb bőr mellé gyakran szeplők is társulhatnak, melyek a napsugarak hatására erősödhetnek is. Éppen ezért a megfelelő fényvédő krémek használata számukra elengedhetetlen. A szeplők öröklődhetnek is, de különböző hámlasztó kezelésekkel bénítható a pigmenttermelő sejtek működése, melynek eredményeképpen megszabadulhatnak szeplőiktől az érintettek.

– A napfény hatására májfoltok is megjelenhetnek a bőrön, de hormonszint változás is előidézhetheti, ezért gyakran találkozhatunk vele várandósság ideje alatt, illetve egyes fogamzásgátló szerek hatására is kialakulhatnak. Általában a homlokon, a járomcsonton vagy a felsőajak közelében helyezkednek el, a pigment már mélyebben fekszik, sötétebb és egybefolyó alakzatot képez a bőrön, ezért eltüntetése is nehezebb, mint a szeplőké. Halványításukhoz helyi kezelés szükséges, az orvosok általában higany-, bizmut vagy hidrogén-peroxid tartalmú készítményeket írnak fel a pácienseknek.

– Az anyajegyek esetében a pigment már nemcsak a hámban, hanem mélyebben, a kötőszövetben is megtalálható. Lehetnek egészen laposak, sima

felületűek, de találkozhatunk a bőrből félköralakban kiemelkedő, valamint szőrös anyajegyekkel is. A közhiedelemmel ellentétben a megfelelő szabályok betartásával minden anyajegy és más, pigmentált bőrelváltozás eltávolítható.

– Egyes kölnik és napolajok – főleg bergamott tartalmú szerek – fokozhatják bőrünk fényérzékenységét, melynek eredményeképpen szabálytalan foltosodás jöhet létre a bőrön.

– Bizonyos gyógyszerek is érzékenyvé tehetik a bőrt, gyulladást, pigmentált bőrelváltozást válthatnak ki.

Megelőzés:

A napozásról nem kell lemondani, arra azonban mindenképpen fordítsunk figyelmet, hogy bőrtípusunknak megfelelő fényvédőt használjunk.

Ajánlott a rendszeres szakorvosi ellenőrzés is, melynek során megvizsgálják a bőrt, és megfigyelik, hogy a napfény hatására változott-e testünkön a található anyajegyek mérete, színe, pigmentelosztása, nem sérültek-e meg, illetve nem változtak-e vérvérzékenyvé.

– A kedvezőtlen jeleket mutató anyajegyeket a későbbi komplikációk elkerülése végett ajánlott eltávolítani. Hasonló okok miatt a rendszeres irritációnak és sérülésveszélynek kitett részekben – melltartó pánt – elhelyezkedő anyajegyekről érdemes megszabadulni.

Ha bármilyen változást észlelünk anyajegyeinken bőrünkön, forduljon szakorvoshoz.

Jó egészséget!

Végh Konrádné



Gyermeknap

A gyermeknapot idén május 24-én, rövidített órák után, 10 órától tartottuk meg. A változatos programokat pedagógusainknak köszönhetjük.

A Szülői Munkaközösség üdítővel, édességgel és labdákkal ajándékozott meg bennünket.

A gyermeknap nagyon boldogan telt. A játékok váltóversenyyel kezdődtek, melyen az 1. osztályosoktól a 8. osztályosokig mindenki szerepelhetett. Ezután különböző versenyek következtek, mint például: természetismereti vetélkedő alsósoknak, hullahopp karika-, lekváros kenyérvívő-, lisztfújó-, ivóversenyek.

Amíg ezek a versenyek az alsó udvarban folytak, addig a felső udvaron focimeccsek és kézilabdameccsek zajlottak osztályok között. Kipróbálhattuk ügyességünket a kosarazásban is. A luxemburgi játékokból zsákbamacskákat készítettek nevelőink, amiből mindenki húzhatott egyet. Ennek mindenki nagyon örült!

A játékba bekapcsolódó gyermekek cukorkákat, csokit kaptak jutalmul. A gyermeknap legügyesebb alsós és felsős tanulója külön jutalomban részesült. Különdíjat kapott Jelena Alma 4. osztályos (7 győzelem) és Lőrincz Andrea 6. osztályos tanuló (5 győzelem).

A gyermekeknek ez a nap feledhetetlen élmény volt.

6. osztályos tanuló



Polgárőri tájékoztató

Május 25-én Székesfehérváron képviseltem egyesületünket a megyei Polgárőr értekezleten. A megyei elnök az értekezleten szólt a járőröző polgárőrök balesetbiztosításáról, a megyei és országos polgárőr napok programjairól, valamint sor került a megyei alapszabály módosítására. A közgyűlés a bejelentésekkel zárult.

Az idei évben a megyei napokat május 25-én Sárbogárdon rendezték meg. Az országos rendezvény június 22-én Csereszőlőn lesz.

A helyi közgyűlésünket 2002. június 19-én 19 órakor tartjuk az Általános Iskolában, melyre minden polgárőrt és szimpatizánst meghívunk. A napirend fontossága miatt kérem, hogy minden tagunk jelenjen meg a határozatképesség biztosítása miatt.

Napirendi pontok:

Elnöki tájékoztató

Vezetőségi tag választása (1 fő elhalálása miatt)

Egyebek

Ábele Márton
egyesület elnöke



Borrendi Hírek

Csókakő – mint sok más dologban – a BORREND létrehozásában, szervezésében is élen jár, ami természetes is, hiszen a legjobb borok náluk teremnek.

A Megyei Bíróságon bejegyzett Szent Donát Borrend avatási ceremóniája, mely a Csókakői Falunapon lesz szeptemberben, ami a gyorsan múló nyár után közeleg.

Szükségünk van a formaságokra is, ezért legelőször is varratni kell szép zöld TALÁR-t himzett címerrel és sapkát, Címeres MEDÁL-t és Alapító okiratot kell készíttetni minden tag részére. A címeres borrendi zászló, pecsét és viasznyomó, a Krónikás könyv, valamint a zászlós bor és címkéje közös költség lesz.

A borrendi címer – ha a Polgármester Úr engedélyezi – Csókakő címere lenne szőlőfürtös-indás háttérrel.

Csókakőn a Szent Donát Borrend külsőségeiben sem maradhat el a többiekétől, ezért kérem tagjainkat, szimpatizánsainkat és a még további jelentkezőket segítsenek abban, hogy a szeptemberi ceremónia ünnepélyes, felemelő alkalom lehessen.

2002. május 28.

Végh Alajos
szervező



Diákélet hírei

Április 26-án Mórion iskolánk két csapattal vett részt a körzeti közlekedésbiztonsági vetélkedőn, ahol szép eredményt értünk el. Csapatversenyben alsósaink második helyezést gyűjtöttek be. Csapattagok voltak: Máhr Dániel 2. o, Weiger Bence 4. o, Lőrincz Anita 4. o és Sztrakay Henrietta 4. o tanulók. A felsősök egyéni versenyében Horváth János ért el 3. helyezést.

Május 4-ével véget ért az októbertől tartó közlekedési versenysorozat a HÉT PRÓBA. Iskolánkból 20 csapat, 80 tanuló indult neki a feladatok megoldásának. Az elméleti és gyakorlati feladatok sokszor komoly fejtörést okoztak. A kitartó munkájuk eredményeként minden résztvevő ajándékban részesült. A legeredményesebb alsós és felsős csapat különdíjat is kapott. A legtöbb pontszámot elért felsős csapat a 7. osztályos Kincskeresők csapata: Karger Judit, Klupács Erna, Kaiser Renáta, Fűrész Anna. Az al-

sósok közül a 3. osztályosok Szuper csapata: Bognár Zsolt, Cseszneki László, Klupács Ferenc, Csöngedi Máté, Denke Dávid volt a legügyesebb.

Az idei évben a falunap miatt nem vettünk részt a Közlekedési Gyermeknapon a Bregyó közben, de a helyi rendezvény maradandó élményt nyújtott a gyermekeknek. A változatos programokban mindenki megtalálta a kedvére valót. A légvár nagy tetszést aratott. Köszönjük a szervezőknek a kellemes napot!

Május 5-én köszöntöttük az édesanyákat és a nagymamákat ünnepi műsorral a Kultúrotthonban. Reméljük sikerült kellemes élményt nyújtani ezen a délutánon.

Május 22-én délelőtt a 6., 7. és 8. osztályos tanulóink osztályfőnökeik kíséretében Székesfehérváron az Alba Plaza moziban megtekintették a Hídember című filmet.

A film története 1820 és 1860 között játszódik a Habsburg Monarchiában. Széchenyi István magyar származású arisztokrata életét mutatja be, aki különleges szellemi és anyagi képességekkel rendelkezett. Széchenyi gróf a korszak híres politikus, a magyar ellenzék vezére volt.

A megtekintett film, a diákok történeti ismereteinek elmélyítését szolgálta. Képi eszközök segítségével is betekintheztek az adott történelmi korszakba.

Május 24-én az iskolai gyermeknapon hirdettük ki az osztályok részére kiírt rajzverseny eredményét. A természettel kapcsolatosan közösen kellett elkészíteni a pályaműveket az osztályoknak. Mindenki belerajzolhatott, alkothatott. A hat főből álló zsűri a harmadikosok, illetve a hatodikosok munkáját értékelte a legjobbnak.

Ábele Mártonné
DÖK vezető



Polgárőri tájékoztató

Május 25-én Székesfehérváron képviseltem egyesületünket a megyei Polgárőr értekezleten. A megyei elnök az értekezleten szólt a járőröző polgárőrök balesetbiztosításáról, a megyei és országos polgárőr napok programjairól, valamint sor került a megyei alapszabály módosítására. A közgyűlés a bejelentésekkel zárult.

Az idei évben a megyei napokat május 25-én Sárbogárdon rendezték meg. Az országos rendezvény június 22-én Cserkeszőlón lesz.

A helyi közgyűlésünket 2002. június 19-én 19 órakor tartjuk az Általános Iskolában, melyre minden polgárőrt és szimpatizánst meghívunk. A napirend fontossága miatt kérem, hogy minden tagunk jelenjen meg a határozatképesség biztosítása miatt.

Napirendi pontok:

Elnöki tájékoztató

Vezetőségi tag választása (1 fő elhalálozása miatt)

Egyebek

Ábele Márton
 egyesület elnöke



Borrendi Hírek

Csókakő – mint sok más dologban – a BORREND létrehozásában, szervezésében is élen jár, ami természetes is, hiszen a legjobb borok náluk teremnek.

A Megyei Bíróságon bejegyzett Szent Donát Borrend avatási ceremóniája, mely a Csókakői Falunapon lesz szeptemberben, ami a gyorsan múló nyár után közeleg.

Szükségünk van a formaságokra is, ezért legelőször is varratni kell szép zöld TALÁR-t himzett címerrel és sapkát. Címeres MEDAL-t és Alapító okiratot kell készíttetni minden tag részére. A címeres borrendi zászló, pecsét és viasznyomó, a Krónikás könyv, valamint a zászlós bor és címkéje közös költség lesz.

A borrendi címer – ha a Polgármester Úr engedélyezi – Csókakő címere lenne szőlőfürtös-indás háttérrel.

Csókakőn a Szent Donát Borrend külsőségeiben sem maradhat el a többiektől, ezért kérem tagjainkat, szimpatizánsainkat és a még további jelentkezőket segítsenek abban, hogy a szeptemberi ceremónia ünnepélyes, felemelő alkalom lehessen.

2002. május 28.

Végh Alajos
 szervező



Diákélet hírei

Április 26-án Móron iskolánk két csapattal vett részt a körzeti közlekedésbiztonsági vetélkedőn, ahol szép eredményt értünk el. Csapatversenyben alsósaink második helyezést gyűjtötték be. Csapattagok voltak: Máhr Dániel 2. o, Weiger Bence 4. o, Lőrincz Anita 4. o és Sztrakay Henrietta 4. o tanulók. A felsősök egyéni versenyében Horváth János ért el 3. helyezést.

Május 4-ével véget ért az októbertől tartó közlekedési versenyorozat a HÉT PRÓBA. Iskolánkból 20 csapat, 80 tanuló indult neki a feladatok megoldásának. Az elméleti és gyakorlati feladatok sokszor komoly fejtörést okoztak. A kitartó munkájuk eredményeként minden résztvevő ajándékban részesült. A legeredményesebb alsós és felsős csapat különdíjat is kapott. A legtöbb pontszámot elért felsős csapat a 7. osztályos Kincskeresők csapata: Karger Judit, Klupács Erna, Kaiser Renáta, Fűrész Anna. Az al-

sósok közül a 3. osztályosok Szuper csapata: Bognár Zsolt, Cseszneki László, Klupács Ferenc, Csöngedi Máté, Denke Dávid volt a legügyesebb.

Az idei évben a falunap miatt nem vettünk részt a Közlekedési Gyermeknapon a Bregyó közben, de a helyi rendezvény maradandó élményt nyújtott a gyermekeknek. A változatos programokban mindenki megtalálta a kedvére valót. A légvár nagy tetszést aratott. Köszönjük a szervezőknek a kellemes napot!

Május 5-én köszöntöttük az édesanyákat és a nagymamákat ünnepi műsorral a Kultúrotthonban. Reméljük sikerült kellemes élményt nyújtani ezen a délutánon.

Május 22-én délelőtt a 6., 7. és 8. osztályos tanulóink osztályfőnökeik kíséretében Székesfehérváron az Alba Plaza moziban megtekintették a Hídember című filmet.

A film története 1820 és 1860 között játszódik a Habsburg Monarchiában. Széchenyi István magyar származású arisztokrata életét mutatja be, aki különleges szellemi és anyagi képességekkel rendelkezett. Széchenyi gróf a korszak híres politikus, a magyar ellenzék vezére volt.

A megtekintett film, a diákok történeti ismereteinek elmélyítését szolgálta. Képi eszközök segítségével is betekintheztek az adott történelmi korszakba.

Május 24-én az iskolai gyermeknapon hirdettük ki az osztályok részére kiírt rajzverseny eredményét. A természettel kapcsolatosan közösen kellett elkészíteni a pályaműveket az osztályoknak. Mindenki belerajzolhatott, alkothatott. A hat főből álló zsűri a harmadikosok, illetve a hatodikosok munkáját értékelte a legjobbnak.

Ábele Mártonné
 DÖK vezető

togatják, ahol az összetartás még szorosabbá válhatna.

Nagyon várjuk és bízunk az oktatási centrum felépülésében. Ha ez megvalósul „akkor a már meglévő személyi feltételek mellett, olyan környezetben tanulhatnak a mi gyermekeink, melyet bármelyik városi iskola megirigyelhet.

A színes hétköznapokon kívül több olyan program is várta év közben az óvodásokat, amelyek még színesebbé tették az életüket. Az óvoda Szülői Szervezete sokat segített a programok lebonyolításában. Munkájukra mindig számíthattam. A gyermeknapon több kisgyermek nem vett részt a szülők egyéb elfoglaltsága miatt. Őket nagyon sajnáltuk, hogy kimaradtak az élményből. Családi gyermeknapot szerveztünk – szombaton – olyan

meggondolásból, hogy ezt az egy napot gyermeküknek szentelik a szülők, és kizökkenve a dolgozós hétköznapokból lehetőségük lesz az együttlétre. Ezt sajnos kevés család tette meg. Jogom nincs, és nem is tisztem e dolog megítélése. Tudom, hogy a mai világban keservesen meg kell küszködni azért, hogy a családok előteremtsék a család anyagi szükségleteit.

Mégis tisztelettel kérem gondolkodjanak el azon, hogy az anyagiak mellett a gyermekeknek lelki szükségletük, hogy tapasztalják a család összetartozását, a lelki biztonságot, az erős apai kezet.

A gyermek számára mindennél többet ér, ha a szüleivel együtt lehet. Úgy hiszem ezzel mindenki egyetért. Ezzel szerettünk volna a családi gyermeknapon is hozzájárulni.

akik jelen voltak, remélem nem bánták meg, akik elfoglaltságuk miatt nem tudtak részt venni, kérem egyéb rendezvényeken pótolják.

Mint megannyi készséget, képességet, az összetartozás, a kötődés, a szeretet alapjait is óvodáskorban – amikor a gyermek a legfogékonyabb – kell lerakni. Ellenkező esetben az életünk sokkal szürkébb és sivárabb lesz. Nem szabad elfelejteni, hogy a család az a legerősebb közösség, melynek szokásait, életvitelét a gyermeke majd tovább viszik, későbbi saját családjukba.

És hogy életük teljes, boldog legyen, ez a mi felelősségünk!

Ács Imréné
Óvodavezető



Nyugdíjas klub

A május az év legszebb hónapja. A kikelet, a természet ébredése és megújulása az emberek hangulatára is pozitívan hat. Csókakői lakossága arra lehet büszke, hogy kora tavasztól késő őszig virágba borul. Ha nem is minden ház előtt van virág, de kevés olyan udvar van ahol nem találni szebbnél-szebb virágot. Ne bíráljuk azokat akiknek az udvara előtt nem nyílik virág, mert nem látunk a háttérbe nem ismerjük az okát. Lehet az előrehaladott kor, betegség vagy olyan tényező ami nem tartozik a nyilvánosságra. Meg kell említeni a majálist mely az önkormányzat szervezésében lett megrendezve. Sajnos a meteorológusok arra az időre nem sok jót jósltak. Ez azért is volt izgalmas mert Ivándárda községből vendégeket vártunk. A vendégek fogadásával és ellátással kapcsolatos megbeszélésen természetesen az időjárás is szóba került. Ekkor hangzott el Végh Konrád polgármester úr azon optimista nyilatkozata: a Jóisten szereti Csókakőt

és bízunk benne, hogy jó időt fog küldeni. Ez a jóslat bevált és úgy a falu lakossága, mint a vendégek jól érezték magukat.

Sajnos egy kellemetlen esemény zavarta meg a vendégek közérzetét. Ugyanis a vendégek polgármesterének az édesanyja szívinfarktust kapott, és hála az ügyeletes orvosnő gyors intézkedése nyomán rövid időn belül a beteg a Móri Kórházba került ahol megfelelő ellátásban részesült. Itt szeretném megköszönni a gyors és szakszerű intézkedést, ami a beteg életbe maradását eredményezte. E helyen szeretnék köszönetet mondani a Zrínyi u. 18-as számú nyaraló tulajdonos házaspárnak azért az önzetlen segítségért, amit a beteg érdekében tettek.

Sajnos ezután sem én sem a feleségem már nem tudtunk kellően foglalkozni a vendégekkel. Az előbbieken ellenére nagyon jó benyomással távoztak Csókakőről.

Köszönetet szeretnék mondani mindazoknak, akik munkájukkal és természetbeni hozzájárulásukkal emlékezetessé tették az ivándárdai

vendégeknek a csókakői kirándulást.

Külön megköszönjük Végh Konrádné és Csöngedi Lászlóné önzetlen segítségét, amit a vendégek érdekében tettek.

Május 10-én a Székesfehérvári Vörösmarty Színházban megnéztük a Mágánás Miska című nagyoperettet, ahol nagyon jól elszórakoztunk. Az előadás 17 órakor kezdődött és így időben hazaérkeztünk egy emlékezetes élménnyel.

Itt szeretném megköszönni Kaiser István vezetőségi tagunknak – aki állandóan figyeli a műsortájékoztatót és gondoskodik a belépőjegyekről.

Májusi klubestünkön megtartjuk az esedékes névnapokat.

Meg kell még említeni, hogy az ivándárdai önkormányzat és Nyugdíjas Klub meghívott bennünket augusztus 18-ra falujukba, ahol vendégül szeretnének látni bennünket. Ennek megszervezése egy későbbi időpont feladata lesz.

Rüll Henrik
Nyugdíjas Klub elnöke



„Az étel legyen a gyógyszered, ne a gyógyszer az ételed”

Ajánlások a magas vérnyomás betegség étrendi kezelésére

Orvosi vizsgálatok eredményei támasztják alá, hogy az életmód kedvező változása:

- a kiegyensúlyozott táplálkozás: a szervezet szükségletének megfelelő energia- és tápanyagbevitel,
- a konyhasó bevitelének csökkentése,
- a fokozatos fogyás, majd a normális testtömeg megtartása,
- a rendszeres mozgás egyértelműen jótékony hatású a magas vérnyomás csökkentésében.

ÉLELMIANYAGOK, ÉLELMISZEREK HELYE A DIÉTÁBAN

Húsok és húskészítmények, belsőségek

A húsok természetes nátriumtartalma nem jelentős. Naponta fogyasztható. Lehet az sertés, marha, baromfi vagy hal. Készíthetjük főzve, párolva, sütve és fűszerezzük változatosan. A húsipari készítmények (felvágottak, szalámi-félék, virsli, kolbászfélék) több-kevesebb nátriumot tartalmaznak, mert a gyártás során só és nátriumtartalmú tartósítószeret használnak. Ezen készítmények 4-8 dkg mennyiségben javasolhatók fogyasztásra egy-egy étkezés alkalmával, s csupán hetente 2-3 alkalommal.

Heti gyakorisággal ajánlatos az étrendbe illeszteni a halakat.

Tej és tejtermékek

A tej, illetve tejtermékek a szervezet számára a legfontosabb kalciumforrások, ezért naponta kell, hogy szerepeljenek az étrendben. A tehéntej nátriumtartalma alacsony, ezért napi 4-5 dl mennyiségben ajánlható fogyasztásra. Érdemes az alacsonyabb zsírtartalmút előnyben részesíteni.

A sajtok magas nátriumtartalmúak, ezért csak kis mennyiségben szerepelhetnek az étrendben.

Kenyér és péksütemények

Készítéskor elég jelentős mennyiségű só adnak hozzá, ezért napi 15-25 dkg

fogyasztása javasolható. Sózott péksütemények nem ajánlottak a diétában. Lehetőleg naponta szerepeljen az étrendben teljes kiőrlésű (héjával együtt őrölt) gabonaféle, a belőlük készült kenyérfélék, pékáruk, pelyhek.

Zöldségfélék

A friss és a mélyhűtött zöldségfélék alacsony természetes nátriumtartalmú élelmianyagok, ezért jól beilleszthetők az étrendbe. Ügyeljünk azonban arra, hogy a korábban megszokottnál kevesebb só és több egyéb fűszer felhasználásával készítsünk belőlük ételt.

Gyümölcsök

Alacsony természetes nátriumtartalmú, káliumban és magnéziumban gazdag élelmianyagok leginkább nyersen, napi 25-50 dkg mennyiségben legyenek jelen az étrendben.

Szárazhüvelyesek

Alacsony nátrium-, magas kálium-, magnézium-, jelentős B-vitamin tartalmú élelmianyagok. Hetente érdemes ételt készíteni belőlük.

DIÓFÉLÉK, OLAJSMAGVAK

Mértékkel fogyaszthatók, de csak natúr- sótlan formában. Fogyókúrában feltétlenül kerülni kell a magas energiataalmuk miatt!

A további élelmiszerek: tojás, zsírdékok (margarin, olaj) fogyaszthatók, de csupán kis mennyiségben.

Fontos, hogy a magas vérnyomás betegségben nem ajánlott a sózással tartósított, vagy jelentős só hozzáadásával készült élelmiszerek étrendbe illesztése.

ÉTELKÉSZÍTÉSI TECHNOLOGIA

Az élelmiszergyártás során jelentős mennyiségű só kerül az egyes élelmiszerekbe, a legnagyobb veszélyt azon-

ban mégis az ételkészítés és az utánsózás jelenti.

Ezért, a konyhatechnikai eljárások közül azokat kell előnyben részesíteni, amelyek sütés-főzés közben a legjobban felszínre hozzák az élelmiszerek természetes zamatát, új ízekkel gazdagítják az étrendet. Ily módon igen kevés só felhasználásával készíthetünk ízletes ételeket.

Ilyen eljárások a következők:

- Pirítás
- Fűszeres párolás
- Fűszeres pácolás
- Gőzölés
- Ízesítés

Az ételek édesítésére leginkább cukrot, ritkábban mézet használunk. Ezek magas energiataalmú élelmiszerek, ezért azt ajánljuk, hogy fogyókúrázóknak használjanak helyettük energiamentes mesterséges édesítőszereket.

Ételkészítés során fokozatosan igyekezzünk minél kevesebb só felhasználásával készíteni az ételeket. A magas vérnyomás betegségben kerülni kell a már elkészült ételek utólagos sózását és a nyers zöldségfélék (paprika, paradicsom) sózását.

Az ételek savanyú ízhatását elérhetjük citromlé vagy ecet, fűszerezett ecet felhasználásával. Az alapízesítőként kívül különféle fűszereket és ételízesítőket használhatunk.

Magas vérnyomás betegség esetén a zöld- és szárazfűszerek egész sora az, amely ételkészítés során alkalmazható. A teljes igénye nélkül: vöröshagyma, fokhagyma, metélőhagyma, petrezselyemzöld, kapor, tárkony, babérlevél, bazsalikom, lestyán, szerecsendió, kakukkfű, szurokfű (oregánó), vasfű, fűszerpaprika stb.

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

Zsolnai Mihályné
iskolaitkár



Egyre távolabb a feljutástól

Csókakő egyre messzebb kerül a második helytől, néhány elkerülhető vereség és a riválisok jobb eredménye világossá tette, hogy erősödni kell ahhoz, hogy feljussunk a másod osztályba. A fiatalok az elmúlt hetekben egy barátságos mérkőzést játszottak. A majális keretében a sportpályánál főzőverseny és egyéb sportvetélkedők emelték a nap színvonalát.

A csókakői futballisták a huszonharmadik fordulóban a Gyúró otthonába látogattak, ahol az esélytelenebbnek vélt hazaiak 2:0-ra verték meg a mieinket. A következő hétfőn a Pázmánd vendégeskedett nálunk, akik 1:0-ra is vezettek ellenünk, végül 1:1-re sikerült hozni csapatunknak a találkozót. Mindkét mérkőzésen óriási helyzeteket hagytunk ki, egyszerűen gólképtelenek voltunk, s a régi bölcsesség itt teljes mértékben bevált, mert a kihagyott helyzetek megbosszulták magukat. Az ifistáink a pázmándi ifit fogadták, akiket dicséretes játékkal nagyarányú gólkülönbséggel győztek le 9:1-re. A huszonötödik fordulóban megint hazai környezetben fúthatt ki a csókakői legénység. Az

ellenfél az Újbarok együttese volt, akiket 3:0-ra vertek fiaink. A következő vasárnap idegenbe Tabajdra látogattak el Csókakő. A forduló rangadója a hatpontos mérkőzések kategóriájába sorolható. Igen rossz előjel volt a mérkőzés előtt, hogy a sok sérülés miatt gyengébb összeállításban tudunk kiállni az ezüstre pályázó Tabajd ellen. Ennek ellenére a fiúk nem feltartott kezekkel vonultak fel a pályára, ám az akarat ezen a vasárnapon kevés volt a győzelemhez. A jobb teljesítményt nyújtó Tabajd 4:2-re győzte le alakulatunkat. A bajnokságból még négy forduló van hátra, csapatainknak mindent meg kell tennie a minél jobb végeredmény elérése érdekében. A hátralévő fordulóiban itthon a Mátyás, idegenben a Verebellel, hazai környezetben a Sukoróval, majd a szezon zárásaként a Mórral kell mérkőzniük a csókakőieknek.

Az idei évben is megrendezte a majális május 5-én szombaton az önkormányzat, ahol a főzőversenyt tömegsportrendezvények egészítették ki. A teljesség igénye nélkül a következő eredmények születtek. A Nőtlenek –

Nősek labdarúgó-mérkőzést a Nőtlenek 6:2-re nyerték meg. A Nősek két találatát Magda István szerezte. Futballcipőt húztak a Lányok is és az Asszonyok is, ám az összecsapás eredményéről nem kaptam hírt. A labdarúgásnál maradván a 11-est rúgó versenyt Rácz György nyerte meg, második lett Boros György, harmadik Magda István. A Falu Legerősebb Embere címért kilencen szálltak ringbe, a címvédő a tavalyi verseny győztese Orsós Ferenc volt. A 2002. évben a Falu Legerősebb Embere Horváth Tamás, második lett Grüll Tibor, harmadik Orsós Ferenc. A szkander-bajnokságot Pachál Tibor nyerte meg. A főzőversenyben az első helyezést a luxemburgi csapat vitte el, a többiek másodikok lettek. A sakk szimultánon a sakkmestert egyedül Tóth Ferenc verte meg, s született két döntetlen is. Reméljük mindenki jól érezte magát, s bízunk benne hogy a következő majálison is ilyen aktívan részt vesznek a versenyeken.

Csókakő, 2002. május 22.

Fűrész György

Kedves Véréradók!

2002. június 11-én kedden 15 órától 18 óráig véradást tartunk az Általános iskolában.

Kérem Önöket ismételten segítsenek rászoruló betegtársainkon.

Vöröskereszt Csókakői
Alapszervezete
Végh Konrádné

Önkormányzati Hírek

Csókakő község önkormányzata alkotótábort szervez június 24-től július 5-ig. Az alkotótábor vezetője Bujdosó Dénes festőművész, aki szeretettel várja a érdeklődők jelentkezését a 06 30 271 1670 vagy a 22 321 979 telefon-

számon. Mindenkit szívesen látunk, aki érdeklődik a rajzolás és festészet iránt. Az alkotótábor ingyenes.

Sörédi Pál
Iskolaigazgató

Figyelem!!!!

Felhívjuk a község Lakosságát, hogy papír, üveg, műanyag áru és veszélyes hulladék elhelyezésére szelektív hulladékgyűjtő edényeket helyeztünk ki az Ady Endre utcában található

MATÁV konténer mellé. Kérünk minden lakost, hogy használja ki ezt a lehetőséget ezzel is óvja környezetét.

Önkormányzat

Csókakői



hírek

A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 7. SZÁM

2002. JÚLIUS



CSÓKAKŐ-CSAKBERÉNY
SORÉD KÖZSÉGEK
KÖZTARTALMA
OMS-RENDSZERŰ
SZENNYVÍZTISZTÍTÓ TELEPE

Tisztelt Lakosság!

Szeretném tájékoztatni Önöket a szennyvízhálózat és tisztítómű építés befejezéséről.

2002. június 6-án a műszaki átadással véget ért településünk eddigi legnagyobb beruházása. A közel 46000 m hosszú hálózat, a 470 m³/d kapacitású telep 1264 millió forintba került.

A 21 szakhatósági hozzájárulással megépült műtárgyakat a Fejérvíz Rt. bérüzemeltetésre átvette.

Szeretném megköszönni községünk minden lakójának a türelmét, amivel könnyebben elviseltük a beruházással járó kellemetlenségeket. Falunk 710 érdekeltségi egységből 536-an (75,5%) éltek a hálózatra kötés lehetőségével. Így megnyugvással közölhetem Önökkel, hogy a pályázatokban vállalt 60%+1 rákötést teljesítettük. A hálózatra csatlakozást önkormányzatunk támogatta 6,3 millió forinttal.

Kérem Önöket, használják minél többen a megépült hálózatot, így bizonyítva, hogy jól gazdálkodunk unokáinktól kölcsönkapott környezetünkkel.

Végh Konrád
polgármester



Köszönetnyilvánítás

Cseh István a megyei Polgárőr Szövetség elnöke június 13-án a kora délutáni órákban telefonon kérte segítségünket, egy Csákberényben elveszett kisfiú kereséséhez. Azonnal felvettem a kapcsolatot Hartl István vezetőségi tagunkkal, aki rövid időn belül hét önkéntessel (Hartl István, Csöngedi László, Remete Gyula, Remete György, Schweighart Mihály, Palocsai Jenő, Szarka János) elindult a kisfiú keresésére. A közeli erdőben a környező falvak polgárőreivel együtt, kis csapatokban végezték a keresést az esti órákig. Sajnos addig még nem került elő a kisfiú. Az esti óráktól speciális alakulatok folytatták tovább a kutatást. Másnap a déli órák körül a csalánosban megtalálták egészségesen az eltévedt gyermeket. Köszönetünket fejezzük ki mindazon tagtársunknak, akik az első hívó szóra szabaddá tudták tenni magukat, és azonnal elindultak segíteni.

A polgárőr mozgalmat az önkéntesség, a törvényesség, az emberi jogok messzemenő tiszteletben tartása, az ellenszolgáltatás nélkül végzett közösségi tevékenység, a bizalomra épülő felelősségvállalás és a politikamentesség jellemzi. Egyesületünk ezeknek az elvárásoknak szeretne megfelelni.

Ábele Márton
egyesület elnöke



Lezajlott a 2002. évi Fejér Megyei Borverseny

13 év szünet után a tavalyi évben első alkalommal került újból megrendezésre a Fejér Megyei Borverseny. A 2001. évi sikeres velencei rendezvény után az idei évben a móri borvidéken tavaly megalakult Brindisi Szent Lőrinc Borrend nyerte el a borverseny rendezésére benyújtott pályázatát a Fejér Megyei Földművelésügyi Hivatalnál. A borverseny társrendezője a Móri Borvidék Hegyközségi Tanácsa volt.

A borversenyre nagyszámú, összesen 166 tétellel neveztek borászaink. A minták mintegy harmada a Móri Borvidékről került bevezetésre, sajnos azonban a Csókakői Hegyközség szervezésében nem érkeztek minták, mindössze néhány egyéni nevező vett részt Csókakőről. A szervezett részvétele a hegyközség vezetésének, a jövőre vonatkozóan érdemes elgondolkodni.

Az elsősorban az Etyeki és Móri Borvidékekről, a Velencei-tavi körzetből és Lajoskomárom-Enying térségéből érkezett mintákból az előzetes besorolás során 10 tétel került kizárásra elsősorban túlzott kénezés, kénhidrogénesség és ászkolási hibák miatt.

Az országosan elismert oklevelés borbírálokból és helyi borászokból álló bírálóbizottság elé június 13-án így 156 borminta került, melynek 88%-a fehér, 11%-a vörös, s mindössze 3 tétel rosé bor volt, a bizottság a 2001. évben megtermelt szőlőtermés adottságaihoz képest borokat jól előkészítettnek találta, amelyet összefüggésbe hozott a családi borászatokban megfigyelhető szakmai hozzáértés javulásával, a korszerű, kisüzemben is alkalmazható borászati technológiák egyre szé-

lesedő térnyerésével. Ezzel kapcsolatban a borászok felé elismerését fejezte ki.

Az eredményhirdetésre június 15-én az Öreg Prés Fogadó Gálacsátrában került sor. A gyönyörű környezetben büszkén vehették át az elismerő okleveleket, a Brindisi Szent Lőrinc Borrend kerámia plakettjét és az aranyérmek mellé járó díjakat a megye bortermelő körzeteiből érkező borászok. Az eredmény meglepően szépre sikeredett: 5 nagy arany, 29 arany, 74 ezüst, 46 bronz és 2 oklevél. Figyelemre méltó, hogy a nevezési arányhoz képest a nagy arany és aranyérmek több mint felét a Móri Borvidék termelői nyerték el, amellyel borvidékünknek a megyében nagy elismerést szereztek. Külön megemlíteném, hogy a móri Bozóky Családi Pince mindkét nevezett borával nagy aranyérmet nyert, ezzel az abszolút első helyezést szerezte meg; Kiss Miklós csókakői termelő különleges minőségű Aszú borával pedig aranyérmet szerzett.

Az eredményhirdetés után a nevezett borokból közös borkóstolón vehettek részt a nevezők, ezt követően lajtos kocsin és hintón a móri pincéket is megtekinthették. A bortermelés szentélyeiben megkóstolt móri bor a kánikulai nap estélyén remélhetőleg felüdülést jelentett a közlőről és távolabbról érkezett vendégeinknek.

Az eredményekhez bortermelőinknek szívből gratulálok és munkájukhoz további sok sikert kívánok.

A szervezőbizottság nevében:

Frey Szabolcs
Falugazdász

Óvodánkban 2002. június 1-jén hét kisgyermeket búcsúztattunk el az ünnepélyes tanévzáró keretében. Nagy érdeklődés mellett mutatták meg az óvoda falai között, hogy milyen ügyesek, magabiztosak.

Biztos fellépéssel szórakoztatták a közönséget a mese dramatizálással, az egyéni szereplésekkel. A csoportban a szülők megvendégelték őket, tortát, süteményt és üdítőt kaptak.

Boldogan vették át a mesekönyvet, melyet az óvodai évek emlékére kaptak. Egy dossziéban megkapták a 3-4 év során készített óvodai rajzokat, melyek ékes bizonyítékai folyamatos fejlődésüknek.

Az évzáró után kezdetét vette a nyári élet, sok játékkal és vizuális tevékenységekkel. Az iskolai szünettel az óvodások létszáma is lecsökkent. Pillanatnyilag 9 kisgyermek veszi igénybe az óvodai ellátást, július 1 után 5 fő marad. A hőség az óvoda udvarának árnyas fái

ellenére szinte elviselhetetlen. Az óvoda felnőtt dolgozói nagy figyelmet fordítanak arra, hogy a gyermekek komfortérzete ennek ellenére megfelelő legyen.

Év végi programként kirándulni vitük az óvodásainkat. Megnéztük Tata nevezetességeit, városnéző kisvonattal utaztunk. Majd Tatabánya látványosságát a Turul madarat kerestük fel. Az árnyas fák alatt ebédeltek a gyerekek.

Jó hangulatban értünk haza, a felnőttek kicsit fáradtan, a gyerekek kifogyhatatlan energiával.

2001/2002-es tanév végén három Szülői Szervezeti tagot búcsúztattunk el, mert gyermekeik is iskolások lesznek.

Steinerné Bíró Beáta, Kissné Szabó Ildikó és Cseh Attiláné távoztak e minőségükben is óvodánktól. Évek hosszú során csendben, feltűnés nélkül munkálkodtak azon, hogy valamennyi gyermeknek megszépítsék hétköznapjaikat, segítették az óvoda ünnepeinek szervezését. Hiányukat érezni fogjuk, hiszen

sok év alatt összeszoktunk. Örömré a gyermekeik a mi iskolánkba járnak. Biztosan találkozunk gyakran, az óvodában szerzett tapasztalataikat pedig hasznosíthatják az iskolában, ahol szintén szükség lesz munkájukra.

De nem csak nekik, hanem valamennyi tagunknak itt az újság hátsólapján is köszönöm a segítséget!

Nélkülük nehezebb lett volna a munkánk.

Megköszönöm a Váralja Varroda vezetőségének és alkalmazottainak, hogy segítettek óvodánk szépítésében. A kispadokra huzatot varrtak, a kissekékre párnákat. Munkájukat a gyermekek mosolyával díjazták, és ők – lehet, hogy hihetetlen – de ettől elégedettek és boldogok voltak.

Intézményünk 2002. július 15-én bezár. Gyermekek és felnőttek egyaránt feltöltődnek, hogy szeptemberben 2-án kipihenten, sok szeretettel köszönthessük újra egymást!

Ács Imréné óvodavezető



Amit a Wilson-kórról tudni kell!

A réz a szervezetben bizonyos enzimműködések fenntartásában játszik rendkívül fontos szerepet. A réz által okozott anyagcsere-zavarok súlyos következménnyel járnak: ezek hiánytünetek formájában, vagy a kórosan felszaporodott réz által okozott betegség formájában jelentkezhetnek. Ez utóbbiak közé tartozik a Wilson-kórként ismert réz-anyagcsere-zavar.

Ez a betegség örökletes: a kóros gén a 13-as kromoszómán helyezkedik el. Számos mutációt írtak már le ezzel a génnel kapcsolatban, ami megmagyarázhatja a klinikai befolyás széles spektrumát.

A betegség lényege az, hogy sérül a réz epével történő kiválasztása és a vérben található fehérjéhez való kötődése. Ennek az a következménye, hogy a réz a szervezetben kóros mértékben felhalmozódik, és

ezzel számos szervet – máj, központi idegrendszer, vese – károsít. A máj károsodása végső soron a máj zsugorodását jelenti. Jellegzetes tünete szem szaruhártyájában történő lerakódás következtében kialakuló ún. Kayser-Fleischer-gyűrű. (Ez arany- vagy zöldes színű jelenség). A betegek egyharmadánál 3-5 éves korban jelentkezik a májbetegség, másoknál a 8. év körül jelennek meg az idegrendszeri tünetek, míg egyes esetekben a máj és az idegrendszeri tünetek keverten fordulnak elő. A központi idegrendszert érintő forma jellegzetesen az arc és gégeizmok működési zavarával jár, mely a beszéd zavarát vonja maga után, és nyelészavart is okoz. A betegség lefolyása általában lassú, de előfordulhat heveny megjelenéssel is. Általában májeltérések észlelése, esetleg ismeretlen eredetűnek vélt vérbom-

lás, személyiségváltozás, iskolai teljesítményromlás, izületi fájdalmak, hasnyálmirigy-gyulladás az, ami a figyelmet erre a betegségre tereli. A diagnózist természetesen laboratóriumi vizsgálatokkal is alá kell támasztani.

Figyelemfelkeltő eltérések lehetnek: alacsony cöruoplazmin-koncentráció, emelkedett rézürítés a vizelettel. A betegség kezelhető! A választandó terápia lehet gyógyszeres, esetleg májátültetés is felvetődhet. A gyógyszeres kezelés a réz megkötését hivatott szolgálni. Ha a kezelés hatékony, ezt a vizelet rézürítésének csökkenése mutatja.

Fontos, hogy a beteg tünetmentes testvéreit is kivizsgálják, hiszen az időben megkezdett kezeléssel a tünetek megjelenése megelőzhető.

Jó egészséget:

Végh Konrádné



Iskolánk életéből

Ismét elmúlt egy esztendő. Június 15-én tanévzáró ünnepélyünkön értékeltük az elmúlt 2001/2002-es tanévet, elbúcsúztattuk végzős, nyolcadik osztályos diákjainkat. Ők 17-en már iskolát választottak, remélem választásuk szívük szerint való és szorgalmasak lesznek az új környezetben.

Gimnáziumba 5, szakközépiskolába 4, szakiskolába 8 tanulónk nyert felvételt. Ha feladataikat rendszeresen elvégzik, ha értelmesen tanulnak, akkor biztosan megállják helyüket a választott új iskolában. Sajnos a tapasztalat azt mutatja, hogy sokan azért sikertelenek, mert középiskolába kerülve szabadabbnak érzik magukat, elhanyagolják a tanulást.

Iskolánk 110 tanulójaiból 11-en értek el kitűnő tanulmányi eredményt. Büszkéek vagyunk rájuk, azt kívánjuk, hogy ezt a szép eredményt a következő években is tartásák meg. Név szerint:

2. osztályból: Pavlitzky Szabolcs, 3. osztályból: Bognár Zsolt, Wittner Nikolett, 4. osztályból: Lőrincz Anita, Sztrakai Henrietta, 5. osztályból Fűrész Éva, Pintér Adrienn, 6. osztályból: Sóki Ingrid, 7. osztályból: Karger Judit, Preszter Balázs, 8. osztályból: Lőrincz Szilvia.

Lőrincz Szilvia 8 éven át minden tanév végén kitűnő tanulmányi eredményt ért el, ezért külön dicséretben részesült.

Jeles tanulóink eredménye is dicséretes azt az egy vagy két négyest ha jövőre kijavítják, akkor a kitűnők közé kerülhetnek. Jeles tanulóink:

2. osztályból: Csöngedi Richárd, Steiner Éva, Svárda Tibor, 3. osz-

tályból: Fűrész Judit, 4. osztályból: Magyar Nikolett, Makk Viktória, 5. osztályból: Steiner László, 8. osztályból: Bíró Nikolett.

Az első osztályosok egy évet jártak iskolába. nagyon szépen beilleszkedtek az iskolai közösségbe. Mindannyian megtanultak szépen írni, olvasni, ismerkednek a számok világával és egyre többet sajátítanak el belőle. Öröm volt megállapítanunk, hogy mindannyian teljesítették a tantervi követelményeket és a második osztályba lépnek. Öten „Jól megfelelt” ketten „megfelelt” értesítést kaptak.

Iskolánk tanulmányi átlageredménye:	4.12
Az alapozó tantárgyak átlaga:	3.76
Készségtárgyak átlaga:	4.49

Az alapozó tantárgyak, mint a magyar nyelv és irodalom, matematika, fizika, földrajz, német nyelv, biológia, kémia stb. átlageredménye mindig alatta marad a készségtárgyak átlagának, mint a testnevelés, ének, technika.

Ez a tantárgyak nehézségi fokából következik.

Iskolánk tanulói az elmúlt tanévben 717 napot mulasztottak. Egy tanulóra jutó mulasztási átlag: 6,6 nap. A hiányzások oka betegség, vagy egyéb igazolt távollét volt.

A tanulmányi mozgalommal kapcsolatban a diákonkormányzat külön cikket közöl.

Örömmel számolhatok be arról, hogy az ország összes általános iskolájában az Oktatási Minisztérium felmérést végzett olvasás, szövegértési képesség és a matematikai műveltségéből az 5. osztályokban.

Olvasási szövegértési felmérés azt mutatja, hogy 1074 iskolát előznek meg ötödikesein és 486 iskola teljesített jobban a kisiskolák kategóri-

ájában. A matematikai műveltség mérésénél azt vizsgálták, hogy az elsajátított ismereteket, jártasságokat, képességeket hogyan képesek alkalmazni a tanulók. A matematikai eredmények összehasonlításánál a bírálók megállapították, hogy a Csókakői Általános Iskola ötödik osztályosai az országos átlag felett teljesítettek. A községi iskolák mezőnyében 449 iskola teljesített jobban és 1508 iskola gyengébben. A budapesti iskolák átlageredménye 525 pont a miénk 545 pont. 20 ponttal jobb az átlagunk. Budapesten 114 iskola előz meg bennünket és nálunk gyengébb 216 iskola.

Ez az eredmény is az bizonyítja, hogy iskolánkban megfelelő szintű oktatás folyik.

Iskolánk tanulói az elmúlt tanévben sok sportprogramban vettek részt. Szinte minden tanulónk részt vett a DSK munkájában és aktívan bekapcsolódtak a versenyekbe. Részletes beszámoló külön cikkben fog megjelenni.

Örültünk annak, hogy a Bodajki Művészeti Alapiskolával jó kapcsolatunk van és 8 tanszakon képzik tanulóinkat. Bemutatkozásaink mindig nagy tetszést arattak.

A tanév végén megköszönöm a szülőknek, a szülői munkaközösség tagjainak a sok segítséget, amit kaptunk az elmúlt évben. Megköszönöm a társadalmi munkát, mellyel szebbé tették iskolánkat, az anyagi és erkölcsi támogatást. Megköszönöm a fenntartónak, hogy működésünkhöz az anyagiakat biztosította.

Diákjainknak élményekben gazdag nyári vakációt kívánok.

Sörédi Pál
igazgató



Rövid eseménynaptár

Május 25-én, szombaton ünnepelte alakulásának 15-ik évfordulóját a Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE). Erre az alkalomra a NOE a budapesti Millenáris parkba hívta az Egyesület családjait. Ezen az alkalmon mi is részt vettünk, egy szép napot töltöttünk a Millenáris parkban és megnézhetjük teljesen ingyenesen az Álmodói, Világraszóló Magyarok kiállítást (egyébként ezer Ft volt egy belépő.)

Június 2-án, vasárnap három harmadikos gyermek lett elsőáldozó. Sörédi Zsuzsanna hitoktató és Sán-

dor atya készítette fel őket az Úrral való első találkozásra.

Június 16-án, vasárnap abban a megtiszteltetésben volt részünk, hogy kis falunkba látogatott dr. Beer Miklós püspök. A püspök úr Esztergomból érkezett a csókakői templomba. Mindnyájunknak nagy élmény volt ez a püspöki látogatás. Püspök atya nagyon közvetlenül és szeretettel szólt hozzánk, a hivatásokról, elsősorban a papi, de az édesapai és édesanyjai hivatásról is beszélt. A szentmise végén községünk plébánosát, Sándor atyát köszöntöttük. Ő nyolc falut lát el hűségesen, szeretettel, nagy felké-

szültséggel, fáradhatatlanul. Lehetetlen mind a nyolc faluban ott lakni, és együtt élni az emberekkel, de biztosak lehetünk abban, hogy figyelemmel kíséri ezt a kis nyáját és imáival támogat bennünket.

Július 10–14 között rendezi meg a NOE Pécsen a Családkongresszust, melyre nemcsak nagycsaládosokat várnak. Eddig főleg Budapesten és Gödöllőn került sor a Családkongresszus megrendezésére, idén Pécs lesz a házigazda. Erről később beszámolunk.

Kiss Csilla és
Némethi Zoltán



A tanulmányi mozgalommal kapcsolatos programunk ismertetése

A 2001/2002-es tanévben a hagyományoknak megfelelően bekapcsolódtunk az országosan meghirdetett tanulmányi versenyekbe. A levelezős rendszerű tehetséggondozás az év folyamán folyamatos, kitartó munkát követelt meg minden benevezett tanulótól.

Az általános iskolai tanulók által választott tanulmányi versenyek:

1. Észak-Pest megyei matematikai tehetséggondozó verseny (16 fő)
2. RÉBUSZ. Országos Feladatmegoldó verseny (15 fő)
3. Budapesti Ismeretterjesztő Társulat Országos levelező feladatmegoldó verseny (20 fő)
4. Kazinczy nyelvi játékok vetélkedő (4 fő)
6. Nyomozz velünk! Budapest (1 fő)
7. Keresd a könyvtárban! Olvass velünk! (évfolyamonként 1-1 csapat, 20 fő)
8. Honismereti vetélkedő (6 fő)

Az elmúlt évben az iskola 110 tanulójaiból 82 fő vett részt különböző versenyeken, akik közül 50 fő elismerő oklevélben részesült. Volt néhány tanuló, aki több versenyen is eredményesen szerepelt.

A váci matematikai feladatmegoldó versenyen 16 főből 10 fő részesült oklevélben, közülük 6 fő könyvjutalmat is kapott (Wittner Nikolett 3. o., Steiner László 5. o., Pintér Adrienn 5. o., Sóki Ingrid 6. o., Hartl Judit 6. o., Lőrincz Szilvia 8. o.) Oklevelet kapott: Bognár Zsolt 3. o., Horváth Dávid 5. o., Bognár Katalin 6. o., Lőrincz Anita 6. o.

A Rébusz feladatmegoldó versenyen a 15 főből 10 fő az első tízben végzett. (Magyar nyelvből: Bíró Nikolett 8. o.,

Magyar Nikolett 4. o. *Irodalomból*: Némethi Hajna 4. o., Nyíró Luca 4. o., Sztrakay Henrietta 4. o., Makk Viktória 4. o. *Matematikából*: Kelemen Viktor 4. o., Jelena Alma 4. o. *Komplex vetélkedő*: Pavlitzky Szabolcs 2. o., Csöngei Richárd 2. o.)

Bíró Nikolett 8. osztályos tanuló az első helyezéssel a legeredményesebb lett.

A TIT által indított versenyen a 20 főből 15 fő a kiemelkedő eredményéért emléklapot kapott. Német: Sóki Ingrid 6. o., Háhn István 6. o., Bognár Mónika 7. o., Lőrincz Szilvia 8. o. *Magyar nyelv*: Sáfár Melinda 8. o., Lőrincz Szilvia 8. o., Sinkovics Edina 7. o., Karger Judit 7. o., Preszter Balázs 7. o., Klupács Erna 7. o., Fűrész Anna 7. o., Hartl Judit 6. o., Lőrincz Andrea 6. o., Steiner László 5. o., Pintér Adrienn 5. o.

„Nyomozz velünk!” című vetélkedőn Wittner Nikolett 3. osztályos tanuló az élmezőnyben végzett.

Kazinczy nyelvi játékok vetélkedőn a második helyezést érték el tanulóink. (Pintér Adrienn 5. o., Sóki Ingrid 6. o., Sinkovics Edina 7. o., Lőrincz Szilvia 8. o.)

Keresd a könyvtárban! Olvass velünk! című versenyen a nyolcadikosok csapata: Bíró Nikolett, Kelemen Eszter, Nyíró Enikő, Sáfár Melinda, Lőrincz Szilvia csapata kiemelt különdíjban, a hetedikesek csapata: Karger Judit, Sinkovics Edina, Klupács Erna, Kaiser Renáta, Fűrész Anna csapata elismerő oklevélben részesült.

Ábele Mártonné
Diákönkormányzat vezetője



Borrendi Hírek

A borkóstoló pohár

„Nem a ruha teszi az embert” mondogatjuk néha, és nem a pohártól válik jóvá a csókakői bor.

De ahogy karácsonyi misére sem illik ócska ruhában menni, így a jó borokat sem illik pattozott zománcú bögréből iszogatni.

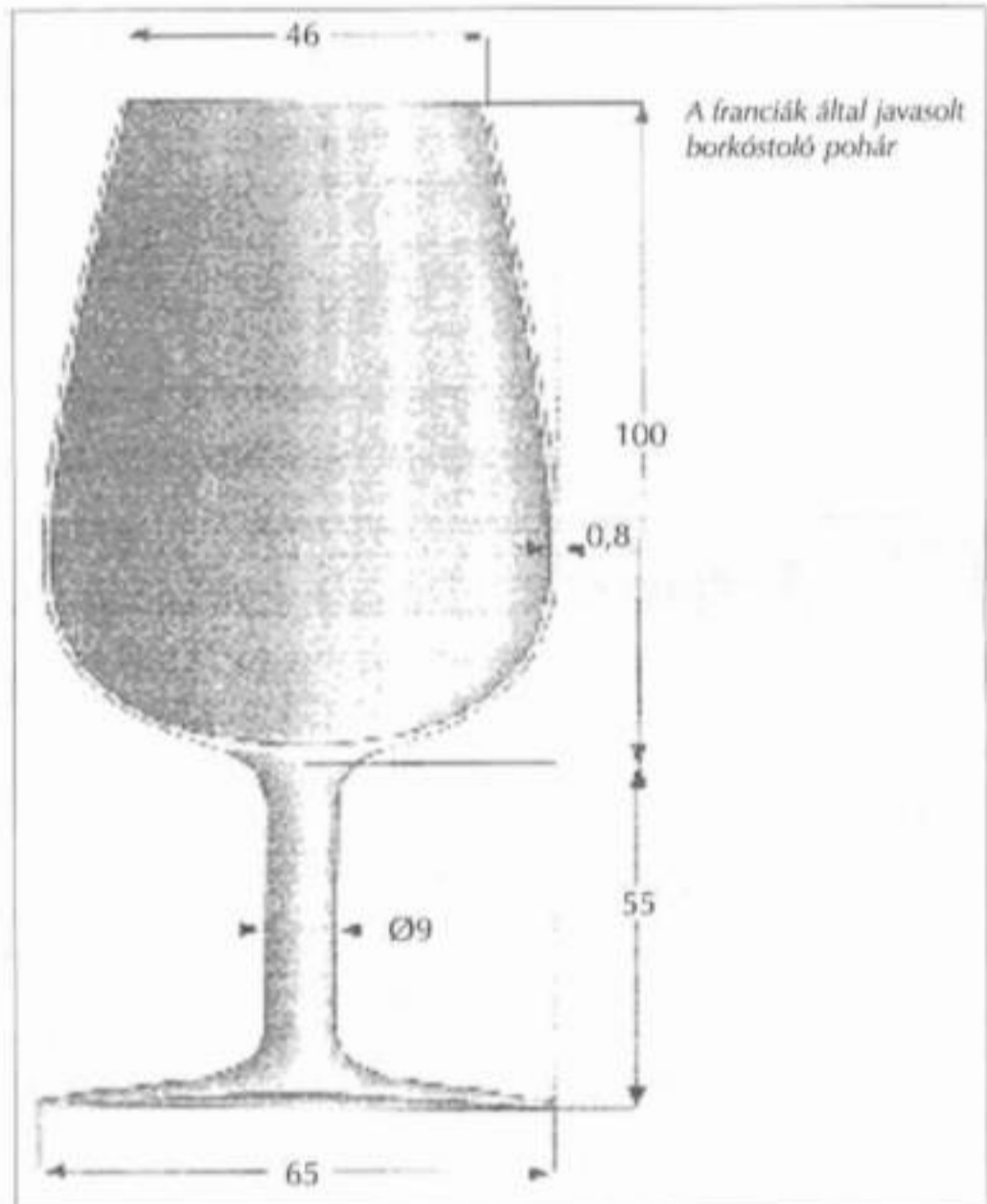
A jó borospohár az asztal díszé, de nem önmagát, hanem a benne rejlő kristálytisztá, aranyló csókakői bort kell, hogy mutassa.

Lehetnek sajátosságaink, de a borkóstoló pohár a francia szabvány szerinti. Mindig talpas, vékony falú, tulipán formájú. A szabványos borkóstoló pohár magassága 155 mm, ebből a kehely 100 mm, szája 46 mm, öble pedig 65 mm, szára kb. 9 mm vastagságú. A pohár színes, csiszolt, díszített nem lehet.

A másfél-két decis poharat, ha félig öntjük, az illatok pompásan koncentrálnak, enyhe mozgatóssal borunk selymes színe a pohár falán csillogón munkánk eredményét dicséri.

Nyilvánvaló, hogy a bort a nemes ízek miatt isszuk, nem pedig azért, hogy lerészegedjünk. Ha megadjuk a módját, természetes, hogy a poharat a száránál, esetleg a talpánál fogjuk, hiszen tapintásunkkal, sem a bor ragyogó látványát, sem igazi pinchehideg érzetét rontani nem akarjuk.

Miután érzékszerveink során a szaglás, a látás után a koccintás a hangot is elérte, már



csak az ízlés és a jókedv marad hátra, hogy a baráti, nótás hangulat kialakulhasson.

Egyre több külföldi vendégünk van. Igaz, hogy legjobb borainkat nem nekik adjuk, megisszuk azt magunk is. De akár jönnek, akár nem jönnek, akkor is adjuk meg a módját a kulturált borfogyasztásnak.

Jó koccintást, jó egészséget!

2002. június 25.

Végh Alajos
Szervező



Amit a parlagfűről tudni kell...

Az alábbiakban néhány fontos tudnivalóval szeretnék szolgálni a parlagfű által kiváltott allergiáról.

Mi az allergia?

Az allergia (túlérzékenység) a szervezet védekező rendszerének kóros túlműködése. A szervezet az ártalmatlan anyagokkal szemben is úgy reagál, mintha azok az anyagok károsak lennének. Ilyen anyag a parlagfű esetében a pollen (virágpor).

Milyen tünetekkel jár?

A tünetek igen sokfélék lehetnek. A bőrön megjelenhetnek csalánkiütése, kötőhártya gyulladás, szénanátha.

Súlyosabb esetben asthmát is okozhat, melynek bevezető tünete többnyire köhögés, rohamzerű nehéz légzés. Amennyiben ilyen tüneteket észlel ismételt, jelentkezzen házi orvosánál vagy szakorvosi rendelőintézetben.

Örökölhető-e az allergiás betegség?

Nem örökölhető, de családi halmozódás egyértelműen kimutatható. Ha például az egyik szülő allergiás akkor 30%, ha mindkettő akkor 70%-a valószínűsége az allergiás betegség kialakulásának.

Gyógyítható-e az allergia?

Nem gyógyítható, de jól kezelhető, megfelelő gyógyszerekkel tünetmentesség érhető el. A betegség lefolyása egyenként változhat, jobrosszabb periódusok, esetleg panaszmentes időszakokban is váltogathatják egymást.

Magyarországon minden tízedik tizenötödik embert, a lakosság több mint egynegyedét jelenti, ezért is nevezhetjük népbetegségnek. Legtöbb a házipor atka és a fűpollen, parlagfű pollen allergiások száma.

Parlagfű eredeti neve szerbfű, mivel először hazánk déli területein jelent meg az 1900-as évek elején. A kétszikűek osztályába tartozik, egynyári növény. Júliustól október végéig virág-

zik. A növény átlagosan 3000-4000 csíráképes magot érlel, melyek csírázókéességüket akár 30-40 évig is megőrzik. Egyetlen növény, több százezer pollent bocsát ki, melyet a szél akár 150-200 km távolságba is elsodorhat. Ezért fontos, hogy ne legyen gondozatlan, parlagon hagyott terület, ahol szívesen megtelepedik a növény.

Jellegzetes lelőhelyei:

- gondozatlanul hagyott, visszavadult terület
- parlagterület,
- gyommaggal fertőzött nem minősített vetőmag
- nem megfelelően kezelt tarló
- építkezés környékén
- napraforgó között, gabonátlában
- vízelvezető árokban.

Milyen intézkedésekkel csökkenthető illetve előzhető meg a tünetek?

1. esténként mosson haját, lehetőleg naponta
2. szeles, száraz időszakban ne menjen kirándulni rétre, erdőbe
3. ne aludjon nyitott ablaknál
4. gépkocsiban csak felhúzott ablakkal utazzon, használjon szűrőberendezést
5. pollen szezonban ne szelőztesse ágyneműjét a szabadban, ne szárítsa a ruháit szabadban
6. ne dohányozzon, ne igyon alkoholt, mert ezek súlyosbítják az allergiás tüneteket
7. kerülje az irritáló gázok, gőzök belégzését
8. szabadságát úgy tervezze, hogy az ne virágzás idejére essen, illetve magas hegyvidék, tiszta levegőjű tengerpart, barlangtúra legyen az úti cél
9. a már kivizsgált beteg pollenszezon előtt keresse fel kezelőorvosát, hogy a kezelést időben elkezdhesse
10. lakáson kívül a szem szemüveggel történő védelme ajánlható, illetve szűrővel ellátott maszkot viseljen szabadban végzett munka közben
11. naponta mossa az orrjáratát tenyeréből felszívott langyos vízzel.



Befejeződött a bajnokság

A Megyei III. osztályú bajnokságban is lejátszották a csapataink az utolsó fordulókat, s mindkét gárdánk a negyedik helyen végzett. Örvendetes hírről számolhatok be a Csókakői Hírek hasábjain, hiszen Steiner László sakkban megyei bajnok lett.

A múltkori számunkban hírt adtam róla, hogy egyre távolabb kerülünk a dobogótól, úgy tűnik a játékosok megrázták magukat, s megmutatták, hogy az utolsó pillanatig képesek küzdeni, a minél jobb helyezéért. Az utolsó hely környékén tanyázó MTK, azaz Mányi TK látogatott el hozzánk. A fiaink nem voltak velük szűkmarkúak, hiszen hat gólt szórtak az ellenfél hálójába. Csókakő – Mány 6 : 0. Az ifjúsági válogatottunk 3:0-s félidei vezetést követően 3:3-ra hozta a Mányiak ellen a találkozót, igaz három kulcsemberét az ifinek felvittek a nagyba, ezért a második félidőben valamivel gyengébb összeállításban kellett játszaniuk ifistáinknak. A következő hétvégén Verebre látogatott el csapatunk, ahol az irreális pályaviszonyok ellenére a vendéglátónak öt gólt lőttek a csókakőiek. Így idegenben Vereb – Csókakő 0:5.

A szebb napokat megélt Sukoró együttese látogatott el hozzánk, s a mieinken egyáltalán nem látszott az idegyvégi fáradtság, hiszen 5:0-ra győzték le játékosaink ellenfelüket. Az utolsó fordulóban a Mór II. SC. már ki sem állt ellenünk, így 3:0-s győzelemmel játék nélkül búcsúztak játékosaink ettől a szezontól. Minden dicséretet megérdemelnek futballistáink, hisz méltó módon képviselték falunkat, s tisztas helytállással mindkét alakulatunk negyedik helyen végzett. Igaz a célt nem sikerült elérni, de mindössze egy ponttal maradtunk le

a dobogós helyezéstről. Minden szurkolónak, szimpatizánsnak, segítőnek, tagoknak és az elnökségnek köszönjük a segítséget, a biztatást s reméljük, hogy támogatásukra a következő idényben is számíthatunk.

A fociról térjünk át egy másik szép és nemes sportra a sakra, amelyben egy fiatalember Steiner László vitelkedik már évek óta csókakői lakosként. A csókakői sportoló a pusztavámi sakk szakosztály tagjaként csapatban Megyei I. osztályú bajnok lett. Ezzel sporttörténetet írt, hiszen tekében, fociban, atlétikában már avatnak bajnokot Csókakőről, de ilyen magas szintű bajnokságban sakkban még nem. Ezzel a Pusztavám NB II-be juthatott volna fel, de mint azt megtudtam a pénzhiány miatt nem tudnak magasabb szinten versenyezni. Ezúton is gratulálunk ehhez a nagyszerű eredményhez, s köszönjük, hogy ezzel is öregbítette Csókakő hírnevét.

Az idén is mint minden évben az Öregfiúk gárdája látogatott ki Szlovákiába, ahol a Malinovo együttesével egy nemzetközi barátságos mérkőzés keretében mérték össze erejüket. Az idegenben játszó Öregfiúk kulcsembereit nélkülözve volt kénytelen felállni a mindenre elszánt felvidékiekkel szemben. A gólzáporos mérkőzésen az erővel jobban gazdálkodó Malinovo 12:4-re nyert. A vereség ellenére az Öregfiúk, mint megtudtam, nincsenek elkeseredve, s a szeptemberi falunapon visszavágnak a malinovoi legénységnek.

Csókakő, 2002. június 24.

Fűrész György

Kedves Véréradók!

Szeretném megköszönni Önöknek, hogy véradásunkon megjelentek, és önzetlenül segítettek a rászorultaknak.

Csókakői Vöröskereszt Szervezete
Végh Konrádné

Helyesbítés

Előző számunkban köszönetemet fejeztem ki a május 4-én megrendezett majálisunk szponzorainak. A felsorolásból kimaradt a Vöröskeleszt szervezete. Ezúton köszönjük!!

Végh Konrád polgármester

Csókakői

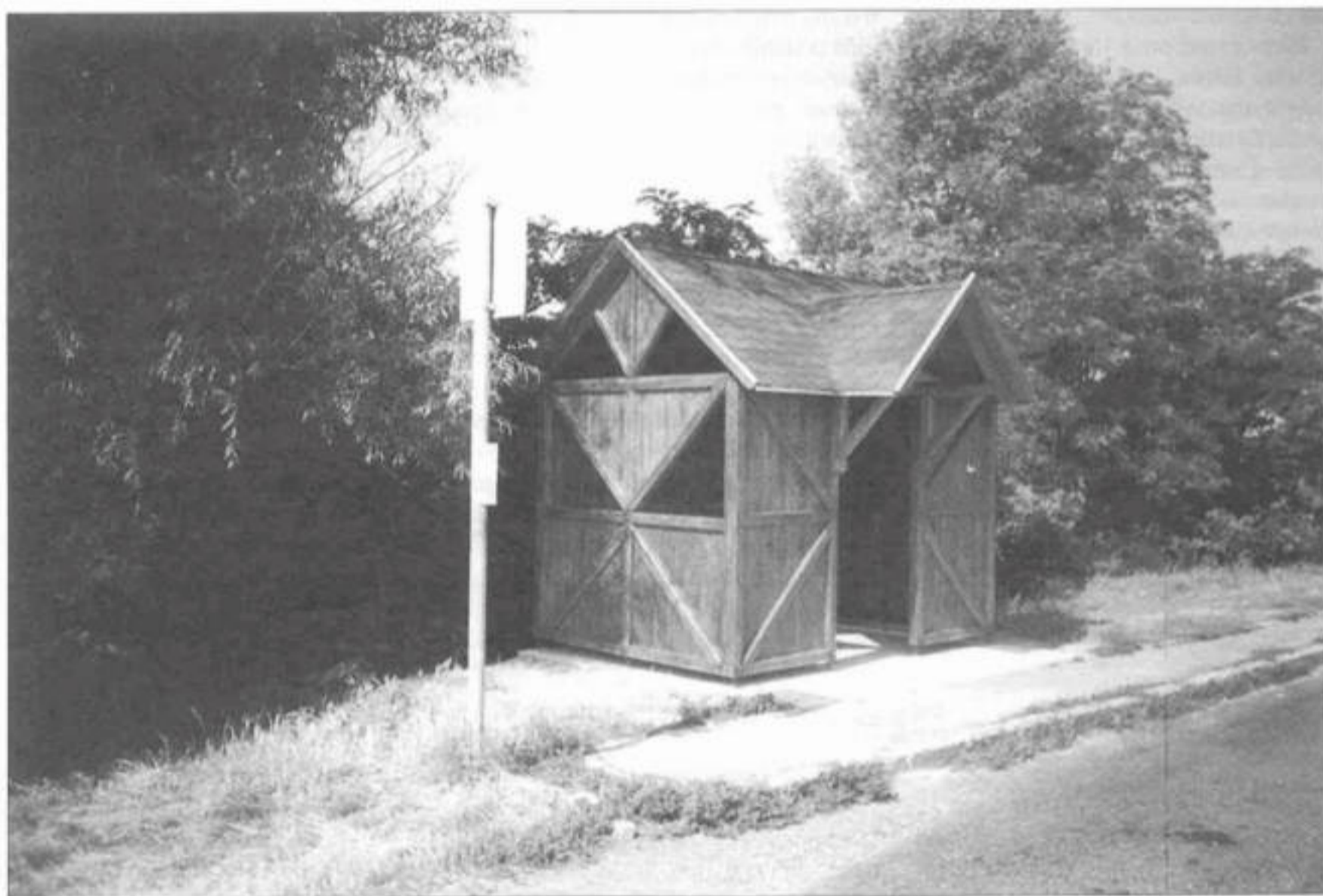
hírek

A Polgármesteri Hivatal Lapja



VI. ÉVF. 8. SZÁM

2002. AUGUSZTUS



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy Önkormányzatunk nevében megköszönjem mindazoknak az önzetlen segítségét akik részt vettek a legújabb buszmegállónk építésében.

Gondolom sokan látták már a 81-es főútvonal mellett megépült várót. Kérem a tisztelt busszal utazó csókakői lakókat, hogy ezzel kapcsolatos javaslataikat, véleményüket, észrevételüket a hivatalban tegyék meg.

A 2002. szeptember 7-i csókakői várjátékon ill. Megyenapon szeretnénk ismét átadni a „Csókakőért” illetve „Csókakő legszebb portája” kitüntetésekét. Kérem a tisztelt Csókakőn lakókat, hogy legkésőbb 2002. augusztus 15-ig tegyenek javaslatot az arra érdemes személyekre Képviselő-testületünk felé.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Amit a szalmonelláról tudni kell!

Vaníliafagyi, tojás, húsfélék. A nyári hőségben félnek ezektől az ételektől – jogosan. A szalmonella baktérium ugyanis az effélékből kerül leggyakrabban a szervezetünkbe.

Ellentmondásnak tűnik, hogy a XXI. század elején – miközben nap mint nap újabb felfedezéseket tesz az orvostudomány – nem tudunk mit kezdeni a szalmonella baktériummal. Hiába tudunk róla mindent, mégis minden nyáron sok áldozatot szed – elsősorban a gyerekek és az idősök közül, mivel ők a legfogékonyabbak a fertőzésre.

Tünetek:

A szalmonella baktériummal fertőzött étel elfogyasztása után 6–48 órával, magas láz, hidegrázás, hasi görcs, hányinger lép fel, esetenként végtagfájdalommal.

Megelőzés:

– A szalmonella baktérium leginkább a tojáshéján és belsejében, valamint a baromfi-húsból érzi jól magát. Ezért mindig fertőtlenítsük le a tojásokat mielőtt a hűtőbe tennénk.

– A nyers hús leve soha ne csöpögjön le, mert így megfertőzheti az alatta vagy mellette lévő élelmiszereket. Csomagoljuk be, és tartsuk az alsó polcon.

– Nyers hús előkészítése után a vágódeszkát, kést, húsdarálót azonnal mosogassuk el.

– A nyers zöldséget mindig alaposan meg kell mosni, és a hűtőben célszerű az alsó fiókban, elkülönítve tartani.

– A mosogatót, a csöpögtetőt és feldolgozóasztalt, fertőtlenítsük le minden héten legalább egyszer.

– A szalmonellával fertőzött mosogatószivacs is jó vivőanyag, ezért gyakran cseréljük.

– A nagy kánikulában étkezés után hideg vízben hűtsük le a maradék ételt, és azonnal rakjuk a hűtőszekrénybe.

– Minden étkezés és főzés előtt mosunk kezet.

– Néhány étel különös óvatosságot igényel: krémes sütemények, madártej, majonézes saláták stb.

– Az ínyencek kedvence a tatár-bífsztek különösen veszélyes eledel, nyers marhahúsból és tojássárgájából készül. Valósággal nyüzsögnek benne a baktériumok.

Amint a fenti tüneteket észleli, haladéktalanul keresse fel házi orvosát. Megfelelő diétával, folyadékpótlással, gyógyszeres kezeléssel, orvosolhatók a tünetek.

Jó egészséget, szép nyaralást kívánok mindenkinek:

Végh Konrádné



A betakarítással kapcsolatos aktualitások

Községünkben javában tart az aratás. Sajnos az ideji, példa nélküli aszályos nyár nem kecsegtet jó termés kilátásokkal. Sok gazdálkodónál ez már a konkrét terméseredményekben is beigazolódott. Hiába voltak a jó kilátásaink, az utóbbi három hét forró időjárásában a gabonák „megsültek”, a szemek aprók, aszottak maradtak, megrekedtek a fejlődésben. Ebből következően az átvevőhelyek is kénytelenek kevésbé szigorú minőségi követelményeket támasztani a termelőkkel szemben.

A gyenge termésmennyiségek ellenére több termelőnek problémát okozott (okozhat) az értékesítés megoldása, melyben mi, falugazdászok kötelességünknek érezzük, a tisztelt termelők segítségére lenni.

Az FM Hivatalnál a megyéből eddig 19 gabonaátvevő cég jelentkezett (körzetünkben sajnos csupán egy).

Az átvételi helyekről szívesen adok tájékoztatást, címlistát fogadóórán, illetve a 06-30/2844-478 telefonszámon.

Habár rendelet még nem intézkedik róla, a megyei FM Hivatal felhívja a figyelmet az aszálykárok bejelentésére és az azzal kapcsolatos kárenyhítési kérelem benyújtására. A kormányzat még nem biztosított keretet az aszálykárok enyhítésére, de a lehetőség már most adott a károk bejelentésére, hogy mindenki megteremtse magának az esetleges támogatáshoz jutási lehetőséget.

Már idejében gondolnunk kell az őszi betakarításokra. Az FVM a géptámogatások – a támogatási előirányzat túljegyzése miatti – felfüggesztése után június 28-tól ismét lehetővé teszi a támogatási kérelmek befogadását – most már azonban

csak az alábbi, őszi munkákhoz szükséges gépcsoportok beszerzésére irányulókat: szalasztakarmányszecskázók, talajművelő- és földmunkagépek, kalászosgabona-vevőgépek, növényvédő gépek, műtrágya- és szerves trágya-szórók, kukorica-betakarító gépek, adapterek, cukorrépa betakarító gépek, szállítószalagok, anyagmozgató gépek, csávázó gépek, magtisztítók, burgonya osztályozás gépei, gyümölcs-feldolgozás gépei, szőlő-feldolgozás gépei, terményszárítók.

A géptámogatás igénylésének és az aszálykár bejelentésének feltétele a termelői regisztráció (adatszolgáltatás).

Csókakő, 2002. július 18.

Frey Szabolcs
falugazdász



Várhíradó

Hetedik éve már annak, hogy a Várbarátok Társasága kezdeményezésére megkezdődött a várrom állagvédelme, felújítása, régészeti feltárása. Legnagyobb eredménynek azt tartom, hogy a Magyar Állam, a Kincstár, a Műemlékvédelmi Felügyelőség, a Fejér Megyei Közgyűlés és sok adományozó pénzt fordít Fejér megye egyetlen kővárának megmentésére. 1995 óta minden évben épült valami, természetesen az, ami a legfontosabb. Első dolgunk volt a várkapuig vezető út megépítése, majd következett a dűledező, életveszélyessé vált kaputorony csonkjának felállványozása és megerősítése, és a külső falak javítása, építése. Az elmúlt évben és ez év tavaszán a fellegvárban feltárt épületalapok megerősítésén, konzerválásán dolgoztak az építők. A jóváhagyott építési terv szerint ebben az évben az öregtorony építésére kerül sor és folytatódik az alsó vár régészeti feltárása.

Az építészeti munkákhoz a pénz a Kincstár rendelkezésére áll, remélem, a közbeszerzési eljárás lezárása után a munkálatok hamarosan elkezdődnek.

Július 8-án Ráday Mihály falu és városvédő ismét meglátogatott bennünket Csókakőn. Felvételeket készített a kijavított, megépített falokról és elismeréssel szólt az eredményekről. Felvételeit bemutatja a televízióban falu és városvédő műsorában.

Megköszönöm a Várbarátok várépítő, várszépítő munkáját. Továbbra is érvényben van az az elhatározásunk, hogy minden hónap utolsó szombatját a várban munkával töltjük. Reggel 8 órakor kezdjük a napi feladatok elvégzését. Minden külön értesítés nélkül szeretettel várjuk azokat, akik munkájukkal is szeretnének hozzájárulni a vár építéséhez. Legközelebb július 27-én találkozunk. Feladat lesz a várban a gyom- és csihatagirtás, valamint szurdok takarítása. Szükséges szerszámok: csákány, lapát, talicska, csihatagirtó kapa, esetleg sarló, metszőolló, kasza. Délben a várszakácsok által készített étel elfogyasztása után meghatározzuk a következő feladatokat.

Csókakő, 2002. július 17.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Ajánlások a vakációra

Június 15 – megkezdődött a diákok által várva-várt nyári nagyszünet. Természetesen a pedagógusok is várták a szabadságot, a feltöltődés, az erőgyűjtés idejét.

Mi is tanácsolható erre az időre, hogyan töltsék el a nagyszünetet a tanulónk?

Legfontosabb nekik is a feltöltődés, az energiagyűjtés a regeneráció. Minden évben nagyobb a követelmény, de évente erősödik a szervezetünk, nagyobb lesz a teherbíró képességük is. A szellemi munka végzéséhez, a tanuláshoz pihent idegrendszerre, megerősödött fizikai erőnlétre van szükség. Ehhez nyújt lehetőséget, szabadidőt a vakáció. Ezt a célt szolgálja a környezetváltozás, a nyaralás, a kirándulások, a strand, az úszás stb.

Nagyon fontos a játék, a sport. A fizikai állóképesség mozgásos játékokkal, sportolással növelhető.

Az volna igazán jó, ha a család együtt nyaralna 1-2 hetet. Együtt tölthetnének az év 365 napjából legalább 14 napot és szabadon tervezhetnék idejüket. Jó lenne, ha rohanó világunkban erre is

nagyobb gondot fordítanánk. Tanulóink sokan kerékpároznak. A többség betartja a közlekedés szabályait, de sajnos néhányan megszegik azokat. Erre is oda kell figyelni, mert súlyos baleseteket előzhetünk meg.

Szórakozás, játék, sportolás után se feledkezzünk meg arról, hogy a könyv, a szórakoztató olvasmányok is jótékony hatásúak. Alsó tagozatos tanulóinknak ajánlom a mesék olvasását, felsőseinknek az ajánlott irodalmat és amit élvezettel olvasnak.

Nem jó a sok tévézés, videózás.

Különösen rossz hatásúak a fejlődő idegrendszerre a kegyetlenséggel átítított akciófilmek.

Természetesen a kirándulás, a sportolás, különösen a vízisportolás alkalmával nagyon fontos az egészségügyi szabályok betartása.

Minden tanulónknak további jó vakációt és testben-lélekben való erősödést kívánok.

Csókakő, 2002. július 17.

Sörédi Pál
igazgató



Nyár – Hurrá nyaralunk!

Szervezetük védelmi rendszerének fontos része a bőr. Ezt a szerepét csak akkor tudja maradéktalanul ellátni, ha ép, egészséges.

Napsugárzás hatására a szervezet D vitamint állít elő, nyáron „feltankolunk” a jótékony sugarakból ugyanakkor nem vagyunk képesek kivédeni a káros sugarakat. Éppen ezért fontos szempont, hogy a káros UVA és UVB sugárzás ellen védekezzünk.

Néhány arany szabály:

- soha ne menjünk de. 11 és du. 3 óra között napra, ha mégis, a teljes bőrfelületet védjük megfelelő faktorszámú napvédő krémmel,
- napozunk fokozatosan, eleinte rövid ideig,

– használjunk megfelelő napkrémet, olajat,

– aki orvosi ellenőrzés alatt áll, kérje ki orvosa tanácsát

– napozás előtt mindig mossuk le a sminket az arcunkról

– érzékeny bőrűek védjék a „kiálló” részeket pl.: orr, fül, és a vállat mert ez az a terület, mely a leghamarabb leég.

A mértéktelen napozástól leéghetünk, napszúrást kaphatunk.

A napégés tünetei:

- a bőr kipirul, érintésre érzékeny, fájdalmas, nedvező, később hólyagok keletkeznek és a bőr lehámlik
- beszélhetünk gyenge és erős égésről.

Ilyenkor a teendők:

- napozás abbahagyása
- hidegvizes borogatás
- irritáció mentes krémek alkalmazása
- súlyos esetben orvosi segítség

Napszúrás tünetei:

- szédülés, émelygés, hányás, étvágytalanság, fejfájás

Teendők a beteggel:

- fektetés sötét, hűvös helyiségben
- vizes borogatás fejre
- ásványvízzel itatás
- sz.e. hányáscsillapító adása

Ugyanakkor a napozás különböző fajtájú allergiás bőrelváltozásokat is okozhat.

Ennek tünetei:

- nyak alatt, vállakon, felsőkar külső részén, combokon pattanásszerű pontok, hólyagok
- viszketés erős napsugárzás hatására jelentkezik, általában magától elmúlik.

Leginkább a nőket veszélyezteti, főként olyan családokban, ahol nem ritka a szénanátha, házipor allergia.

Kezelés:

- szteroidos kenőcs orvosi javallatra (enyhíti a viszketést, csökkenti a gyulladást)

- langyos vízzel zuhanyozás
- szappanmentes készítmény használata

A nyár az utazások időszaka is. Az utazás során mindarra figyeljünk, mint itthon, csak sokkal szigorúbban. A hazaitól eltérő klímához sok embernek hosszabb-rövidebb akklimatizálódásra van szüksége. Mielőtt külföldi útra indulunk, célszerű utánanézni, hová, milyen kötelező vagy ajánlott védőoltás kell. Állítsunk össze úti gyógyszerkészletet. Ennek tartalma a következő legyen:

- útibetegség ellen, az indulás előtt egy-két órával vegye be az ellenszert (mely lehet vény nélkül kapható gyógyszer vagy homeopátiás készítmény)
- utazás előtt 24 órával kerüljön minden olyan ételt-italt, amely a gyomrot megterheli
- kisbaba esetén feltétlen vigyünk magunkkal: (lázmérőt, lázcsillapító kúpot, vagy szirupot, ami az életkorának megfelelő, orrcseppet, orrszívót, fogzás idején, az íny bedörzsölésére alkalmas oldatot, hasmenés, hányás esetén adandó gyógyszert, ha állandóan szedett gyógyszere van, akkor azt se felejtjük otthon)
- sebfertőtlenítő oldatot, vízálló sebtapaszt
- fényvédő krémet ami a bőrtípusunknak megfelelő

- csípés okozta viszketést enyhítő gélt, kullancsriasztó krémet vagy sprayt
- fájdalomcsillapítót
- gombásodás elleni helyi készítményeket
- calciumot az allergiás tünetek enyhítésére.

Az úti patika mennyisége és minősége mindig összefügg a nyaralási céllal, időtartammal, az adott ország higiénés viszonyaival és azzal, hogy időségekkel, gyerekekkel netán állattal megyünk-e nyaralni. Mivel egyre több vény nélkül kapható gyógyszer van, ezért kérjen tanácsot házi orvosától, gyógyszerészétől az úti patika összeállításához!

Még egy dolog van, amire szeretném felhívni a szülők figyelmét ez pedig a külső hallójárat gyulladással betegségei, melyek gyakran lépnek fel a sokat vízben lévő gyermekeknél. A hallójárat bőre a víztől felázik és a kicsiny, felületes sérüléseken át jutnak be a kórokozók a szervezetbe, ahol fájdalmas gyulladással betegséget okozhatnak. Szakorvosi kezelés szükséges és kerülni kell a strandfürdőt.

*Problémamentes,
jó nyaralást kívánok!*

Németh Andrea
egészségnevelő



Nyugdíjas Klub

Az előző számban gondolom, hogy többen keresték a Nyugdíjas Klubról szóló cikket. Ezúton elnézést kérek az elmaradásért. Tudom, hogy a hírek sajtóról sajtóra gyorsabban terjednek, mint az újságban. Szeretném megnyugtatni mindazokat akik féltik és szívügyüknek tekintik a Nyugdíjas Klub létét, hogy továbbra is ugyanolyan jól működik a klub, mint eddig. A lehetőségeinket igyekszünk úgy irányítani, hogy a tagság az estéinken jól érezze magát és a tőlünk elvárható tevékenységnek megfeleljünk.

Minden hónap utolsó hétfőjén megtartjuk klubestéinket, ahol a vezetőség javaslatait a tagsággal megvitátjuk és minden olyan javaslatot örömmel fogadunk ami a klub érdekeit szolgálja.

Kéthavonta megtartjuk az esedékes

névnapos köszöntőket, amit egy pohár pezsgővel teszünk ünnepélyesebbé.

Meglátogatjuk a betegeket. Itt szeretnék elnézést kérni azoktól akikhez a véletlen folytán nem jutottunk el. Nekünk minden tagunk egyformán kedves, nemtől, kortól, vagy felekezeti hovatartozástól függetlenül. Ahogy már többször megírtam, mindenkit szívesen látunk sorainkban. Mindenkinek jólesik a mindennapi munka után havonta legalább egyszer, régi jó barátokkal, egy kellemes estét beszélgetéssel és egy kis nótázással eltölteni.

Sokan tudják már, de szeretném a lakosságot tájékoztatni, hogy az Ivándárdai Nyugdíjas Klub és az önkormányzat augusztus 18-ára (vasárnap) meghívott bennünket egy találkozásra,

ahol megvendégelnek bennünket. Az utazáshoz Steiner József móri vállalkozótól a buszt megrendeltük. A hozzájárulás az utazáshoz 1000 Ft/fő.

Útközben megnézzük az 1526-os Mohácsi csata emlékparkját, a Csele patakban életét vesztett II. Lajos királyunk emlékszobrát.

Megállunk Mohácson a Széchenyi téren, ott található a város legmonumentálisabb épülete a Fogadalmi templom, melyet 1926-ban a Mohácsi csata 400 éves emlékére építettek. Ugyanitt található a Városháza, mely keleti stílusban épült. Egy kis sétával megnézhetjük a Dunát és a szigettel összekötő komphajó kikötőjét. Egy kicsit megmozgatjuk végtagjainkat és tartunk egy kis biológiai szünetet. Ivándárdán felkészülten várnak ránk. Reméljük szép kirándulás lesz, amelyre minden résztvevő szívesen fog visszaemlékezni.

Rüll Henrik
Nyugdíjas Klub vezető



Családkongresszus 2002

Az V. Családkongresszus színhelye Pécs volt július 11 és 14 között. Jelmondata: „Hűséggel, jószággal, szeretettel”. A kongresszuson több, mint háromezren vettek részt, ebből 1800 gyerek. Az Egyesület elnöke dr. Márki László bevezetőjéből idézek: „Idei kongresszusunk témája a hűség: hűség a családhoz, a nemzethez, a természethez. A mai világban a hűség idegenül hangzik, idejétmúltnak tűnik. Korunk problémái viszont jelentős részben származnak abból, hogy gyökértelen lett sok ember. A családi élet tapasztalata is azt mutatja: fontos a maradandó értékekhez való ragaszkodás, a szilárd alapra épült, tartós emberi kapcsolatok. Ezekben szeretnénk magunkat megerősíteni, hogy aztán másokat is megerősíthessünk bennük”. Július 11-én, csütörtökön az ország különböző területeiről és a határon túlról érkezett családok mutatkoztak be sokszínű produkciókkal. Így láthattunk például irodalmi előadást, táncot, hallhattunk zenedarabot, mesét – mindegyik csak néhány perces volt, de igen színvonalas. Pénteken délelőtt Dobos László tanár úr tartott egy rövid, tartalmas előadást Hűség a családhoz címmel. Ebből egy kis ízelítő: „Nem merjük hosszabb távra elkötelezni magunkat. Közösséghez is csak addig akarunk tartozni, míg új, míg érdekes. Elhomályosodott a hűség igazi értelme. Nem azért kell kitartanunk hűségesen, mert félünk az újtól, a változástól, hanem bátorságból. A hűség örök érték. Sokan úgy gondolkoznak a házassággal kapcsolatban, hogy kell a társ, de minek a papír, a ceremónia. Emögött az állhat, hogy könnyebb otthagyni egymást papír és ceremónia nélkül. Fel kell készíteni gyermekeinket a házasságra. Ki kell fejlesztenünk bennük az alkalmazkodókészséget, áldozatvállalást, a dia-

lóguskészséget, a konfliktusmegoldást. A család felbecsülhetetlen érték az ember számára”. Pénteken délután különböző témák szerint csoportbeszélgetésekben vehettünk részt. Július 13-án, szombaton délelőtt Lantosné dr. Imre Mária néprajzkutató színvonalas előadását hallhattuk a hazaszeretetről. Ő arról beszélt, hogy arc nélküli fogyasztói társadalom létrehozása a cél. Három kérdés köré csoportosította előadását. Át kell gondolnunk, hogy mi a haza ma? Ismerjük-e természeteti értékeinket, történelmünk nagyjait? Ismerjük-e hazánkat? Hazánk iránti érzelmeink, múltunk ismerete. Mit jelent a haza családjainkban, a hétköznapokban? Az előadó nagyon fontosnak tartotta a hagyományok ápolását és átadását. Kiemelte, hogy a haza szeretete egyúttal embertársaink szeretete is. Délután ismét érdekes csoportbeszélgetések voltak, csak néhányat említenék: Erkölcsi értékek válsága, Lelket Európának!, A sajtószabadságról. Miközben a szülők, felnőttek az előadásokon vettek részt, a gyerekek különböző programokból választhattak. A nagyobbak kerékpártúrára mehettek, vagy játékos sportvetélkedőkön vehettek részt, de választhattak a sokféle kézműves foglalkozás között is. A legkisebbekkel bölcsődében és óvodában foglalkoztak. Esténként orgonahangversenyre, ír táncházba, magyar táncházba lehetett menni. A résztvevők díjtalanul igénybe vehették a pécsi tömegközlekedést, múzeumokat, uszodát. A szállás és étkezés is igen kedvezményes volt, még az előző kormány támogatta az egész rendezvényt, ennek köszönhetően sok család számára elérhető volt, hiszen egyébként ezt a rengeteg szolgáltatást nem bírták volna megfizetni.

Kiss Csilla



Hegyközségi tájékoztató

A biztonságos szőlőtermesztés egyik alapja a szőlő növényvédelmének maradéktalan biztosítása. Ez elérhető a vegetációs periódus indulásakor kezdődő lemosó permetezés kezdésével, folytatva a várakozási idő kihagyásával a szüret előtti 2–3 hétig történő permetezésekkel, vagy célzottan okszerű permetezésekkel akkor, amikor erre kimondottan szükség van.

A folyamatos – április végétől augusztus végéig történő – permetezések átlagosan 10 napos várakozási időket számolva 12–14 permetezést tesznek szükségessé, ami a legolcsóbb szerek esetében is horribilis növényvédelmi költséget jelentenének, és komolyan megkérdőjeleznék a szőlőtermesztés gazdaságosságát.

A másik esetben – az okszerű növényvédelem esetében – a kórokozók várható megjelenése előtti, vagy a kártevők megjelenéskori védekezésnél a permetezések száma kb. a felére csökkenthető – természetesen azok költségeivel együtt.

A folyamatos permetezések esetén nincs más dolgunk, mint április végétől folyamatosan 10 naponként permetezni megfelelő szerekkel, a másik esetben azonban a kórokozók megjelenését – ami szigorúan időjáráshoz kötött – állandóan figyelni kell! A hőmérséklet, páratartalom, a légnedvesség pontos mérésével előre kiszámítható, hogy egyik vagy másik kórokozó megjelenésére mikor lehet számítani, vagyis mikor kell a szükséges megelőző védekezést, elvégezni.

A ma technikai szintje ezt automata mérő- és előrejelző állomásokkal tudja biztosítani.

A borvidék hegyközségi tanácsa – megpályázott és elnyert állami támogatással – most ilyen előrejelző állomásrendszer kiépítésébe kezdett, ami várhatóan 2002. szeptember 30-ra készül el. A rendszer lényege az, hogy a borvidék hegyközségeinek jellemző pontjain olyan automata mérőállomásokat szerelünk fel, amelyek egy

központi számítógéphez csatlakoztatva előre tudják programozni az adott mérőhely környékén a várható fertőzés időpontját. A kezelőknek ilyenkor csak időben jelezni kell, hogy mikor és milyen szerrel kell permetezni.

A borvidék területén öt mérőállomás kerül megépítésre. Ebből kettő Mórton, egy Csókakón, egy Csákberényben, egy pedig Zámolyon. A rendszer összes költsége 5.108.000 Ft, melyből a borvidéki tanács 25%-ot kell, fizessen.

A jövő évtől tehát már lesz működő előrejelzésünk, ettől kezdve már csak a javaslatait kell betartanunk! Természetesen az induláskor még részletes tájékoztatót adunk remélhetőleg minden szőlőtermesztő örömeire és hasznára!

Csókakő, 2002. július 18.

Bognár Endre
hegybíró



Nők Klubja

Tisztelettel köszöntöm a Kedves Olvasókat. Nagyon rég nem jelentkeztem az újság hasábjain, ezért most be kell pótolnom az elmaradást a nyári szünet megkezdése előtt. A Nők Klubja ugyanis július-augusztus hónapban nem tart összejevetelt, szeptember utolsó péntekén találkozunk újra. Eddig viszont havi klubestjeink rendre megtörténtek, a névnaposok felköszöntésben részesültek, jó hangulat keretei közt. Igaz rég volt már a majális, de egy picit engedjék meg a visszatekintést. Ott vehettünk részt a főzőversenyen, a női focin és a szkanderbajnokságon. A főzőversenyen Jakabné Zsuzsa „főszakács” jeleskedett, akinek főzőtudománya minket is a II. helyre juttatott. Nagyon finom tokányt készített, ami nem csak a zsűrinek, de a jó

szaglószerrel ellátott vendégseregnek is ízlett.

A női foci résztvevőit szeretném bemutatni: Kargerné Erdődi Orsolya, Kissné Szabó Ildikó, Guberné Rácz Aranka, Csöngedi Istvánné Piroska, Jelena Lászlóné Ildikó, Molnár Katalin, Bognár Istvánné Irénke és jómagam. A női foci eredménye nem kimondottan a Nők Klubjának az érdeme, de a csapat szervezését mi bonyolítottuk le. Örömmel szolgál még, hogy beálltak játszani vidéki hölgytársaink is, akiket sajnos nem tudok név szerint megemlíteni. Mindenkinek köszönjük a részvételt, így megpróbálhatuk megvédeni a becsületünket.

Most kell megemlítenem, hogy újra kitararítottuk a bekötőnél lévő három buszvárót. Megtisztítottuk az ablakokat, kifertőtlenítettük az aljzatokat és a kör-

nyékén összeszedtük a szemetet. Örömmel kísérjük figyelemmel, hogy a vandalizmus elkerül minket – csak el ne kiabáljam – és a szemét mennyisége is jelentősen csökkent. A Vöröskeresztes Szervezettel karöltve tervben van egy-egy szeméttároló edény elhelyezése, ami bizonyára segít majd a környék tisztántartásában.

A júliusra tervezett soproni kirándulást elhalasztottuk. A nagy kánikula elijesztett bennünket a városnézés szépségeitől. Szeptemberre tervezzük a kirándulást. Egyelőre ennyit szerettem volna leköszölni Önöknek. Köszönöm szépen figyelmüket. Kellemes pihenést minden üdülőnek és szép nyarat mindenkinek.

Csőngedi Károlyné
a tagság nevében



A 2001/2002-es tanév iskolai sportmunkájáról

Iskolánk tanulói ebben a tanévben 41 alkalommal versenyeztek az alábbi sportágakban.

Kézilabda: 12, labdarúgás: 18, atlétika: 8, torna: 1, kupa-verseny: 2.

Ebből körzeti verseny: 33, megyei verseny: 4, országos verseny: 2, kupaverseny: 2.

Eredményeink a diákolimpia versenyein

Körzeti versenyen:

Fiú kézilabdacsapatunk:	I. hely
Fiú nagypályás focicsapatunk:	I. hely
Fiú kispályás focicsapatunk:	II. hely
Lány kispályás focicsapatunk:	II. hely
Lány kézilabdacsapatunk:	II. hely
Félpályás labdarúgócsapatunk:	III. hely
2 atlétika csapatunk:	III. hely

Megyei versenyen:

Kézilabda elődöntőn:	III. hely
Nagypályás foci elődöntőn:	II. hely
Nagypályás foci döntőn:	IV. hely
Lány kispályás foci döntőn:	V. hely

Országos versenyen:

Fiú kispályás foci:	VII. hely
Lány kézilabdacsapatunk:	XII. hely

Az év során 16 hétvégén teremtorna évfolyambajnokságon vett részt a

	HELYEZÉSEK
6. osztály lány kézilabdacsapata:	I.
5. osztály fiú kézilabdacsapata:	III.
6. osztály fiú kézilabdacsapata:	III.
7. osztály fiú kézilabdacsapata:	III.
8. osztály fiú kézilabdacsapata:	II.
1-4 osztály fiú focicsapata:	IV.
5. osztály fiú focicsapata:	IV.
6. osztály fiú focicsapata:	III.
7. osztály fiú focicsapata:	I.
8. osztály fiú focicsapata:	IV.

Különdíjat kapott a torna végén:

Hafner Alexandra 6. osztály legjobb játékos és gólkirály

Máhr Dániel 5. osztály legjobb kapus

Balázs Dávid 8. osztály gólkirály

Preszter Balázs 7. osztály legjobb játékos

Weiger Balázs 7. osztály legjobb kapus

Iskolánk tanulói ebben a tanévben 153 érmet gyűjtöttek.

Aranyérmeseink név szerint:

7 aranyérmes:	Hafner Alexandra (400 m, 1500 m, 400 váltó, torna egyéni, torna csapat, legjobb játékos, gólkirály)
5 aranyérmes:	Balázs Dávid (1500 m, 400 váltó, kézilabda, labdarúgás, gólkirály)
4 aranyérmes:	Preszter Balázs (400 váltó, kézilabda, labdarúgás, legjobb játékos)
3 aranyérmes:	Jelena László (400 váltó, kézilabda, labdarúgás), Vinkovics Gábor (400 váltó, kézilabda, labdarúgás), Weiger Balázs (kézilabda, labdarúgás, legjobb kapus)
2 aranyérmes:	Svárda Andrea (400 váltó, torna csapat) Sóki Ingrid (400 váltó, torna csapat) Sinkovics Edina (400 váltó, 800 m) Kalcsú Mihály (kézilabda, labdarúgás) Hajdú Norbert (kézilabda, labdarúgás) Sóki Dénes (kézilabda, labdarúgás) Lőrincz László (kézilabda, labdarúgás) Horváth János (kézilabda, labdarúgás)
1 aranyérmes:	Remete Adrienn (torna csapat) Schwarcz Tamás (labdarúgás) Takács Tamás (labdarúgás) Krauser Lajos (labdarúgás) Szántó László (labdarúgás) Répási Tamás (labdarúgás) Máhr Dániel (legjobb kapus)

Összesen: 48 aranyérem.

Az aranyérmes tanulóink közül többen szereztek ezüst és bronzérmeket is. Sok tanulóink vett részt a tanévben 10-17 versenyen nagyon lelkesen, amit ezúton is szeretnék megköszönni.

Kívánok a nyárra mindenkinek jó pihenést, a következő tanévre pedig még szebb eredményeket.

Kiszely Imréné
testnevelő



Tisztújító közgyűlés után

A sportegyesület június 29-én tisztújító közgyűlést tartott, ahol négy évre megválasztotta a tagság az új elnököt, és az elnökséget. Ünneplés keretében osztották ki a Keszei László emlékdíjakat, így három csókakői játékos részesült jutalomban az elmúlt évi teljesítményéért.

A Váralja SC június 29-én tartotta meg a sportévadot lezáró bankettet, amelyen a legjobb játékosnak, a gólkirálynak, és a legjobb ifjúsági játékosnak járó díjakat Keszei Lászlóné adta át. A legjobb játékos Marton János lett, a gólkirályi címet Szabó Szilárd vehette át, a legjobb ifjúsági korú játékos ifj. Rébék Nagy János. Az ünnepélyes átadást követően az SC, a tagok nagy számára tekintettel megtartotta tisztújító közgyűlését. Az elnöki posztra jelölt Hartl Istvánt egyhangúlag az egyesület elnökévé választották. Az elnöki posztra eddig 16 alkalommal választott arra alkalmas személyt a közgyűlés, Hartl István a sportkör 11. elnökeként vehette át négy évre a megbízatását. Az elnökségre jelölt 10 főt is jóváhagyta a testület. Az elnökség tagjai a következők: Hartl István, Fűrész András, Csöngedi Károly, Szabó Zsolt, Jelena László, Makk Gyula, Végh László, Rébék Nagy János, Steiner József és Fűrész György. Megválasztották a tagok az Ellenőrző és Számvevő Bizottságot is, amelynek elnöke Makk Flórián lett, tagjai: Végh György és Magda István. Az ifjúsági csapatot továbbra is Rapali László edző irányítja, s a felnőtt csapat élén sem történt változás, mivel Magda István edző továbbra is ellát-

ja vállalt feladatát. Szakosztályvezetőnek Jelena Lászlót választották meg.

A csapatot a felállt új vezetés július elején bevezette a bajnokságba, mind a tartalék, mind pedig a felnőtt csapat indul, remélhetőleg olyan csoportban, ahol rendes tartalék bajnoki indul. Ezt az elnök Hartl István többször kérte az FMLSZ vezetésétől, s a nevezések is így lettek leadva. Magda István hét játékost igazolt magasabb osztályokból, visszatért Boros György, aki újra magára húzza a csókakői mezt. Agg Péter egy év pihenést kért a szakvezetéstől, amelyet a vezetők elfogadtak, az első számú kapusunkra így a jövőben tartalékként számíthatunk csak. A csapat fenegyereke Molnár Antal abbahagyja a focit, így jövő évben rá sem számíthatunk. Stéger Antal pedig az Egyesült Államokba utazik dolgozni, így a következő idejénélkül kell kezdenünk Magda István elmondta, hogy a cél a bajnoki cím elnyerése és a feljutás lesz. Ennek érdekében már megkezdődtek az edzések, az első előkészületi mérkőzést július 21-én játssza a csapat idehaza a csákberényiek ellen. Előkészületi mérkőzéssel kapcsolatosan annyi biztos még, hogy július 24-én a pályahitelesítést követően a felnőttek a tartalékokkal játszanak még egy mérkőzést. A bajnoki kezdésről annyit tudunk, hogy augusztus közepén kezdődik a pontvadászat.

Csókakő, 2002. július 19.

Fűrész György

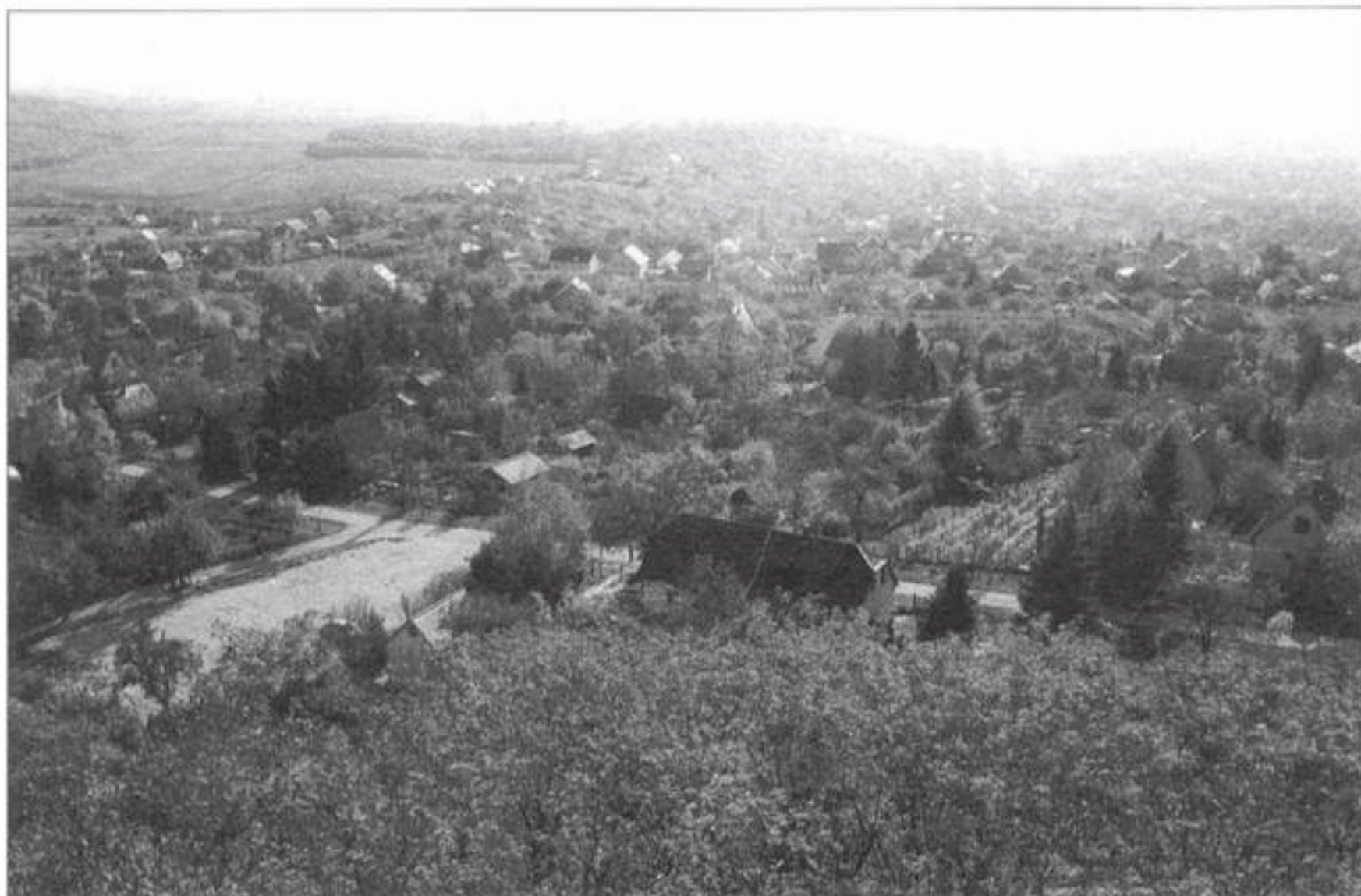
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 9. SZÁM

2002. SZEPTEMBER



Tisztelt Lakosság!

Szeretném Önöket tájékoztatni, hogy a már hagyománnyá vált „Csókakői Várjátékok”-at szeptember 7-én ismét megrendezzük. Itt szeretnénk átadni kitüntetésünket az arra érdemes személyeknek.

Kérem jöjjenek el valamennyien, hogy ne csak dolgozós hétköznapjainkon, hanem ünnepeinken is együtt ünnepelhessünk.

Tisztelt Választópolgárok!

A Köztársasági Elnök Úr 2002. október 20-ára tűzte ki a helyhatósági választásokat. Ezzel kapcsolatban a következőket kívánom felajánlani.

Mindenki aki az őszi választásokon indul, az október 1-jén megjelenő „Csókakői Hírek” hasábjain 2500 karakter terjedelemben bemutatkozási lehetőséget kaphat. A közel féloldalnyi szöveg elsősorban a jelölt programjairól szóljon. Kérem, hogy a leírtak ne legyenek bántóak, személyeskedők. Kérem, hogy a kéziratokat 2002. szeptember 20-ig a hivatalba eljuttatni szíveskedjenek.

A következő havi újságunkban tájékoztatom Tisztelt Lakótársaimat az elmúlt 4 év történéseiről.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Iskolánk életéből

Véget ért a nyári vakáció. Gyermek, szülők, pedagógusok reményteliszívvvel, határozott célokkal kezdik az új tanévet. A fogadalomnak a lényege, hogy nagyobb szorgalommal még jobb, még szebb eredményeket érünk el, mint az előző iskolai évben. A munkás hétköznapokat hosszabb rövidebb szünetek követik. A tanév rendje az alábbiak szerint alakul:

Szeptember 2-án reggel 8 órakor kezdődik a 2002–03-as tanév. Az utolsó tanítási nap 2003. június 13-a. Az első félév január 24-ig tart. Az első félévi értesítőket 2003. február 1-ig adjuk ki. Őszi szünet 2002. október 23-tól október 27-ig tart (23-a a szünet első, 27-e az utolsó napja). A téli vakáció előtt december 20-án még lesz tanítás és 2003. január 6-án kell ismét iskolába jönni.

Tavaszi szünet első napja április 17-e utolsó napja április 22-e. Más időpontban is adhat az iskola szünnapot, ha azt szombati napokon pótolja. Természetesen csak nagyon indokolt esetben élünk ezzel a lehetőséggel.

A hivatalos szünetek mellett a nevelőtestület pedagógiai célra öt munkanapot tanítás nélküli munkanapként használhat fel. Ezek közül egy napról, annak programjáról a diákönkormányzat dönt.

Remélem a következő tanévben is sok szép eredményt érnek el iskolánk tanulói tanulmányi téren is.

Azt kívánom tanulóinknak, hogy a következő tanévben is szorgalmas tanulással, kitartó munkával jó tanulási eredményt érjenek el, váljanak valóra terveik.

Csókakó, 2002. aug. 26.

Sörédi Pál
igazgató



Önkormányzati tájékoztató

Az okmányiroda működésével kapcsolatban felmerült szervezési és ügyfélfogadási rendet érintő változásokkal kapcsolatosan az alábbi tájékoztatót adjuk:

Az okmányiroda leterheltsége és az állampolgárok ügyeinek minél gyorsabb, hatékonyabb intézése érdekében 2002. július 1-től bevezeti az időpont alapú ügyfélfogadási rendet az alábbi területeken:

Személyi igazolvány készítés, csere, pótlás; Lakcímgazolvány készítés, pótlás 22 560 855

Közlekedési igazgatás 22 560 852
22 560 856

Fenti ügyintézésekre az ügyfeleknek a megadott telefonszámokon időpontot kell kérni, amelyet az ügyintéző a megfelelő információk megadása után regisztrál.

Az okmányiroda ügyfélfogadási ideje változatlan:

Hétfő: 8-12 és 13-16
Szerda: 8-12 és 13-16
Péntek: 8-13



Egy gyermek üzenete szüleihez

Ne vegyél nekem dolgokat, amelyekre Te hiába vágytál! Ne érezz büntudatot, ha nem tudsz megadni nekem mindent, amire fáj a fogam. Néha csak azért kérek valamit, hogy láthassam, hol a határ.

Add nekem az idődet!

Kérdezd meg, mi történt az iskolában! Beszéljess velem arról, hogy mit gondolok. Érdeklődj a felől, hogyan oldottam meg feladataimat! Taníts engem a jóra, és mondd el, mi a rossz! Vitassuk meg terveinket! Bátoríts választásomban! Dicsérj, ha megérdemlem!

Terej jó útra, ha tévedtem!

Higgy nekem, bízz bennem! Irányítással jó utat fogok választani. Ha magad mellett tudlak, nem csatlakozom bandákhoz, távol tartom magam az alkoholtól és a drogtól. Magyarázd meg nekem a gyógyszerhasználat szabályait és figyelmeztess a droghasználat veszélyeire!

Szeress és hagyd, hogy szeresselek!

Szeress akkor is, ha rossz vagyok! Mutasd ki szeretetedet még abban az esetben is, ha nem tetszik neked a viselkedésem!

Bocsáss meg nekem!

Fejezd ki megértéseidet tévedéseimkor! Add értésemre, hogy mindig van esélyem az újrakezdésre! Engedd meg, hogy tettemért én vállaljam a felelősséget! Javíts ki, mondd el, ha tévedtem, de sose tedd ezt mások előtt! Kérlek, sose hasonlíts másokhoz, különösen ne a testvéreimhez!

Büntess meg, ha rosszat teszek!

Ismerd el, ha jót cselekszem! Ne parancsolj nekem, kérj tőlem! Ez összetartozásunk érzését jelenti számomra. Ha megkérsz valamire, boldogan megteszem majd.

Bánj velem úgy, mint a legjobb barátoddal!

Figyelj rám, ha szeretnék megbeszélni veled valamit! Még csak gyerek vagyok, de nekem is vannak gondjaim, aggodalmaim. Tiszteld a bánatomat, fájdalmamat!

Mondd sokszor, hogy szeretsz engem!

Erősíts meg abban a tudatban, hogy különleges vagyok, és mindig szeretni fogsz, bármilyen történetem is! Részed vagyok, valami különös dolog, a szerelem teremtett.

Megígérem, hogy megtanulok viselkedni, mondani fogom, hogy „**Bocsáss meg!**”

„**Kérek szépen...**” „**Köszönöm.**” „**Sajnálom a történeteket.**” – szóval mindent, amit elképzeltél, amikor beszélni tanítottál. Mondani fogok majd mást is, pl. hogy „**Szeretlek Benneteket!**”

Mindenekelőtt tanítsatok a szeretetre, hitre és az emberek, országunk tiszteletére!

Szeptemberben mindenki nagy várakozással indul neki az új tanévnek. Szeretnénk minél jobban megfelelni az elvárásoknak. E néhány gondolat talán segít bennünket a gyermekeinkkel való kapcsolatunk helyes kialakításában.

Ábele Mártonné



Várhíradó

Szeptember 7-én ismét központba kerül Csókakő középkori vára. Az elmúlt 7 évben sok munkával megmentettük a végső pusztulástól. Megtisztelő, hogy ebben az évben a Megyenap Csókakőn lesz. Jó ez azért is, mert a megye vezetői, azok akik többet tud-

nak segíteni közvetlen kapcsolatba kerülnek a községgel, tapasztalatokat szereznek és már az is eredmény, ha jó szívvel emlékeznek vissza az itt eltöltött néhány órára. Ezt az ünnepélyes alkalmat használjuk fel arra, hogy a várom megmentéséért sokat dolgozott személyek közül lovaggá avassunk két személyt: nagyon nehéz volt a választás, mert sokan dolgoznak önzetlenül és nagy lelkesedéssel. A várományosok névsora természetesen tovább él és

évente 2-2 személyt avatunk Csókakő várának lovagjává. A lovag jellemzői közé tartozik, hogy semmi sem távolíthatja el attól, hogy a várom megmentéséért dolgozzon. Minden erejével azon van, hogy épüljön a vár és szépüljön a környéke. Remélem minden várbarát szándéka ez, és ennek sikeréért mindent meg is tesz.

Csókakő, 2002. aug. 26.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Vértés Vidékéért Alapítvány tájékoztatója

A Vértés Vidékéért Alapítvány elnöksége 2002. augusztus 15-én tartotta ülését, melynek napirendi pontja a 2001. év személyi jövedelemadóból befolyt összeg (300.000 Ft) felosztása.

Az alapító okiratban foglaltak szerint csak településünk intézményeit és civil szervezeteit részesítheti támogatásban, ennek alapján az elnökség a következő határozatot hozta:

Támogatásban részesül az alábbi céllal és összeggel:

Általános iskola	fejlesztésre	50.000 Ft
Óvoda	fejlesztésre	50.000 Ft
Váralja SC	működésre, fejlesztésre	50.000 Ft
Orvosi rendelő	gyermeköltöző kárpitozása	40.000 Ft

Polgárőrség	működésre	40.000 Ft
Nyugdíjas klub	hagyományörzés	30.000 Ft
	ápolása	
Nő klub	működésre	10.000 Ft
Összesen:		300.000 Ft

A támogatási összeg átutalása és kifizetése megtörtént. A felhasználásról készült számlák visszaigazolásának határideje 2002. november 30. A támogatott, aki a jelzett időpontig a visszaigazolást nem juttatja el az Alapítvány részére, kizárja magát a 2003. évi támogatási lehetőségtől. Kérjük a határidő pontos betartását.

Eredményes felhasználást kíván az Alapítvány nevében

Karger László

VVA kuratórium elnöke



Polgárőr egyesület hírei

2002. július 5-én egyesületünk gyűlésén értékeltük az eddig elvégzett munkánkat, kijelöltük a további feladatainkat, vezetőség taggá választottuk Suralik Barnabás tagársunkat.

Tagjainkra biztosítást kötünk, a Polgárőr Magazin olvasásával betekintést nyerhetnek az országban működő szervezetek munkájába, módszertani segítséget kaphatnak az eredményes munkavégzéshez. Szeretnénk megszervezni tagjaink továbbképzését, oktatását. Elhatároztuk, hogy augusztus 10-én kirándulást szervezünk Tamásiba tagjaink és családtagjai részére.

A szervezési munka oroszlánrészét Hartl István vezetőségi tag végezte. Köszönet érte. Az időjárás is mellénk állt, így egy csodálatos napot tölthettünk el a fürdőhelyen augusztus 10-én a lengyel diákokkal együtt. Egyesületünk a

kirándulás költségeihez hozzájárult, ezzel is köszönetét szerette volna kifejezni tagjainak az önkéntes munkáért.

Örömmel fogadtuk tagjaink sorába Rácz Györgyöt, aki csatlakozott egyesületünkhöz. Tevékenységünk nemcsak a bűnmegelőzésre terjed ki, hanem általános rendészeti tevékenységet is végzünk.

A nyár folyamán egyre több lakossági jelzést kaptunk, hogy a faluban a mozgárusok zavarják az itt élők nyugalma, közbiztonságérzetét. Járőreink, ha ilyen árusokkal találkoznak, elkérik az engedélyüket, amennyiben nem rendelkeznek érvényes engedéllyel, felszólítják őket a faluból való távozásra. Fontos, hogy a falu lakói is egységesen lépjenek fel az illegális árusokkal szemben. Sohase engedjük be az idegeneket a lakásunkba, de még az udvarunkba

sem! Ne legyen módjuk a terep felmérésére. Ha ilyen árusoktól nem vásárolunk, nem társalgunk velük, akkor nem jönnek legközelebb.

Vigyázzunk személyi és tárgyi értékeinkre! A nem tetsző eseményekre figyeljünk fel, és jelezzük!

Augusztus 23-án 14 órakor a Fejér Megyei Polgárőr Szövetség közgyűlésén képviselő egyesületünket. A napirendi pontok között szerepel a 2002. szeptember 1-jétől október 1-jéig tartó bűnmegelőzési hónappal kapcsolatos pályázatok és egyéb feladatok megtárgyalása, a 2002. évi helyi önkormányzati választás és a megyei közgyűlés lista állításával kapcsolatos feladatok és állásfoglalások ismertetése.

Ábele Márton

egyesület elnöke



Nyugdíjas Klub

Az előző számban jeleztem a tervezett kirándulást. Örömmel tájékoztatom a lakosságot, hogy augusztus 18-án ez meg is valósult. Összekötöttük a kellemest a hasznossal.

Első megállásunk a Mohács előtti II. Lajos királyunk emlékművénél volt, mely a Csele patak mellett épült. Történelmi emlékeink egy szomorú fejezete a Mohácsi csata melynek emlékparkjánál egy kissé tovább időztünk. Itt meghallgattunk – magnókazettáról – egy tájékoztatót. A földbe süllyesztett hatalmas csarnok falán sok térkép és csatajelenet található. Általában az ide látogatók nem tudnak elég időt szentelni, hogy az egész kiállítási részt végignézzék a feliratokat végigolvassák. Nagyon szép része az emlékparknak a szépen gondozott sírkert, ahol kopjafák őrzik az akkori hősi halottak emlékét a kor öltözetének és fegyverzetének díszítésével. Remélem az emlékpark, ami a „Mohácsi vész” eseményeit tárta elénk, kirándulásunk egyik szép állomása volt.

Előtte megálltunk Mohács városának főterén: a Széchenyi téren. Kisétáltunk a Dunához. Látni a megemelkedett vízszintet, a szennyes vízben sodródó hordalékot, az embernek önkéntelenül is eszébe jutnak azok az emberek akik az árvíz veszélyének ki vannak téve. Ahol centimétereken múlik, hogy embereknek egy élet szorgos munkájának eredménye nagyon rövid idő alatt megsemmisülhet.

A célállomásunk Ivándárda volt, ahol nagy szeretettel vártak bennünket. Délben értünk oda és így az első programunk az ebéd volt. Utána végigsétáltunk a falun, megnéztük a községházán a helytörténeti kiállítást, a római katolikus az evangélikus templomot, az első és második világháború hősi halottainak emlékművét a turulmadárral. Visszaérve étkezési színhelyünkre megnéztünk néhány műsort. A csókakői nyugdíjas klub is fellépett. Egy szavalattal melyet korelnökünk Klujber József adott elő, majd a vegyes kórusunk három ének-

száma következett. Harmadiknak pedig Steiner Márton klubtagunk vidám és humoros magánszáma következett, melyet nagy tapssal honoráltak.

Műsorunk végén átadtuk ajándékunkat. Az egyik csókakői falurészlet: a templom és az utcarészlet háttérben a Vértes és a vár. A másik a feljegyzések alapján elképzelt eredetiségét ábrázolta, mely Steiner Márton klubtagunk személyes ajándéka volt. Mindkét kép Steiner Márton barátunk alkotása.

Meghallgattuk az ivándárdai nyugdíjas klub műsorát, majd elindultunk hazafelé.

Vajtánál megálltunk és megvacsoráztunk. Az út nem volt unalmas és hosszú, mert végig énekeltünk, így nem éreztük sem az időt sem a távolságot.

Befejezésül pedig szeretném megköszönni minden útitársunknak a türelmét, valamint mindazoknak akik hozzájárultak a kirándulás sikeréhez.

Rüll Henrik

Nyugdíjas klub elnöke



Ifjúsági világtalálkozó

A katolikus ifjúsági világtalálkozót idén július 23. és 28. között rendezték meg Torontóban, Kanada második legnagyobb városában. Itt található a világ legnagyobb tornya, a Niagara vízesés, a leghosszabb utca.

E nagy városba 172 országból mintegy 200 ezer, Magyarországról közel 300 fiatal érkezett és vett részt ezen a világtalálkozón. II. János Pál pápa a találkozó díszvendégeként július 23-án, 9 órás repülőút után érkezett Torontóba. A szentatya 1920-ban született Lengyelországban, Karol Woytila az eredeti neve. Kedveli az irodalmat, a színhátszást, ő is írt színdarabot és egy időben színész szeretett volna lenni. A háború alatt gyári munkásként dolgozott. 1946-ban szentelték pappá, 38 évesen püspökké, 44 éves korában krakkói érsek lett és 47 évesen bíboros. 58 éves volt, amikor pápává választották.

Valaki azt írta, hogy II. János Pál pápa képes közvetlen kapcsolatot teremteni Isten „körülötte tolongó népével”. Hogy ez mennyire így van, azt megtapasztalhattam akkor, amikor Magyarországon járt. 1991-ben Budapesten a Hősök téren és 1996-ban Győrben az Ipari parkban ott lehettem és személyesen is meggyőződhettem erről. Fantasztikus volt az ő lenyűgöző, karizmatikus egyénisége. A belőle áradó szeretet és lényének varázsa vonzza az embereket maga köré.

„A torontói találkozón bóklászó lelkek a legtisztább dallamot a Szentatya szemének nevetéséből hallhatták ki. A 82 éves, parkinson kórban szenvedő egyházfő ifjú szívvel, lelkes szeretettel fogadta fiataljai odaadását, rajongását, 'szeretünk téged', hallatszott mindenfelől”, írja Kőrössy László az Új Ember magazinban olvasható beszámolójában.

Bizonyára a kedves csókakői lakosok is látták a TV-ben a pápát. Láthatták, hogy milyen gyenge az egészségi állapota, milyen idős már. Mégis vállalta a 9 órás repülőutat Torontóba, hogy ott lehessen a fiatalok között. (Augusztus 16. és 19. között szülőhazájába, Lengyelországba, Krakkóba látogatott a pápa.) Rendkívüli ez az erő, ami áthatja a pápát, ami segít neki az utazásokban, ami áthatja az ő beteg testét.

Csodálatos az a nagy önuralom, az a fiatalos lelkület, ami belőle árad. Meggyőződésem, hogy hatalmas, életre szóló élmény lehetett a torontói világtalálkozó azoknak a fiataloknak, akik ott lehettek. Egészen bizonyos, hogy lélekben gazdagodva és megerősödve, újult erővel térhetett vissza mindenki a saját hazájába, vissza a hétköznapokhoz.

Kiss Csilla



Amit a szembetegségről tudni kell!

A jó látás és a jó – vagyis egészséges és kiegyensúlyozott – táplálkozás szoros kapcsolatban áll egymással, mivel sok szembetegségben főszerepet játszik az A-vitamin hiány. A szervezet ehhez a vitaminhoz a béta-karotin átalakításával jut hozzá, amely a sárga és a narancsszínű gyümölcsökben és zöldségekben, így a sárgabarackban, mangóban, tökben, sárgarépában, valamint a sötétzöld levélzöldségekben (pl. spenót, kelkáposzta) fordul elő.

A fejlődő világban a 21 év alattiak körében előforduló vakság egyik leggyakoribb oka az A-vitamin hiány. A farkasvakságot, amikor a látás nem tud a fény-szegény környezethez alkalmazkodni, szintén az A-vitamin hiány okozza.

Kötőhártya-gyulladás

Ha a szemgolyó elülső részét borító vékony kötőhártyát fertőzés éri, a szemfehérje vöröses színeződésével járó kötőhártya-gyulladás alakul ki.

Hasonló tüneteket allergiás reakció is kiválthat.

A szivárványhártya körül kialakuló vörös gyűrű riboflavin hiányának lehet a következménye. A külső szemzúgban tapasztalható szúró, viszkető érzést és vörösséget ugyancsak ennek a B-vitamin féleségnek a hiánya okozhatja. Riboflavin van például a tejben, a teljes kiőrlésű gabonafélékben és a belsőségekben.

Zöld hályog (glaucoma)

A szemben lévő folyadék nyomásának növekedése okozza ezt az elsősorban a 40 év felettieknél előforduló betegséget, amely családi halmozódást mutat. A glaucomás beteg homályosan lát, a fényforrások körül elmosódó udvart észlel, szeme a gyengébb fényhez rosszul alkalmazkodik. A zöld hályog kialakulásában szerepet játszhat a tiamin és az A-vitamin hiánya – az előbbit hús, hal, baromfi, teljes kiőrlésű gabonafélék, hüvelyesek, és kemény héjú gyümölcsök tartalmazzák, az utóbbit főleg a máj és a tojás de a

szervezet narancssárga gyümölcsök és zöldségek béta-karotinjából is elő tudja állítani. A fent leírt tünetek észlelésekor haladéktalanul orvoshoz kell fordulni.

Szürke hályog

A szemlencse fájdalommentes elváltozása („befelhősödés”) leginkább öregkorban alakul ki, de egy ritka anyagcserezavar következtében fiatalabb korban is előfordulhat. Egyes vélemények szerint a szürke hályogot a szemlencsében végbemenő oxidáció okozza, s az ilyen típusú károsodás ellen védelmet nyújthat a C-vitamin. Más adatok arra utalnak, hogy a tejben, teljes kiőrlésű gabonafélékben és élesztőben található riboflavin is segít a betegség megelőzésében.

Egyéb szembetegségek

A cukorbetegéknél a szem ideghártyájának (retina) hajsálerei könnyen megrepednek, ami a szemfenékben bevérzést okoz. Cukorbetegségben ez a vakság leggyakoribb oka. A C-vitamin valamelyest védi a cukorbetegek vérereit, így a nagy mennyiségben fogyasztott C-vitamin – vagyis a sok friss gyümölcs és zöldség – feltehetően jót tesz. Ha a ha a vércukorszintet megfelelő kezeléssel egyensúlyban tartjuk, a szemet érintő szövődmények ritkábban és lassabban alakul ki.

Az árpa

A szemhéj belső felszínét nedvesítő mirigyekben keletkező kis vörös pattanás – baktériumfertőzés következménye. Általában néhány nap alatt megéri, kifakad, és elmúlik. A visszatérő árpa nem megfelelő táplálkozás, idegfeszültség vagy leromlott egészségi állapot jele lehet.

Jó egészséget!

Végh Konrádné



Borrendi hírek

Elérkezett ismét az augusztusi, a Szent Donát legendához kötődő csókakői búcsú, falunk egyik legnagyobb ünnepe.

Szent Donát nevét viseli a csókakői borrend is, tehát több okból is érdeklődésre tehet szert a Szent Donát kultusz. Több forrásból hasonló, de nem azonos történeteket tudhatunk meg. Ezekből néhányat pontosan idézve – a forrás megjelölésével – adunk közre.

Szent Donatus

Benedek rendi szerzetes, diakonus.

Vértanú halált halt 543-ban, amikor a messinai kolostort megtámadó kalózok több társával együtt hittagadásra akarták kényszeríteni. Először lábuknál fogva tűz fölé kötözték őket, majd kezüknél fogva akasztották fel és lábukra nehéz súlyokat kötöttek, végül, mert még mindig nem tagadták meg hitüket, lefejezték őket. A kolostor szerzetesei közül csak egy Gordianus nevű maradt életben, ő gondoskodott arról, hogy a vértanúság írásban is az utókorra maradjon. Ezen vértanúk (Placidus és társai) nevei olyan, az első keresztény évszázadokból fennmaradt vértanúk nevei, akiknek mártírtárái elvesztek. Csak a jámbor kegyelet tartotta fenn őket.

(Schütz: Szentek élete)

Szent Donát tisztelete

A szőlősgazdák, szőlőhegyek, különösen a Dunántúlon, a Felvidéken és Erdélyben kedvelt védőszentje Donát, aki a középtálati Arezzo püspökeként 362-ben szenvedett mártírságot. Tiszteletének szülőhelye a barokk kori Németország. Amikor 1652-ben erekyeit Rómából a Rajna-vidéki Münstereifel városába vitték, a kísérő papot villámcsapás érte, de semmi baja nem történt. A csodát Szent Donát közbenjárásával magyarázta. Tisztelete a rajnai szőlővidéken gyorsan terjedt. A XVIII. század óta Magyarországon is elemi csapások, a villámcsapás, jégeső elhárításáért hozzá könyörögtek, emléknapiján (augusztus 7.) körmenettel is megtisztelték.

A móri borvidéken Csókakő 1772–1773-ban épült, majd 1863–1866-ban megújított templomának is Szent Donát a védőszentje. Teljesen kiégett a második világháború súlyos harcai idején. Oltárképe, amelyen Szent Donát áldó-védő kezeit szép szőlőtőkék fölé terjeszti, egészen új, 1986-ban festette a mezőkövesdi Takács István. Csókakőn ma is két napig tart a Donát-búcsú: az augusztus 7-e utáni vasárnap van a *vidékiek búcsúja*, nagymisével, a meghívott vendégek számára adott ünnepi ebéddel. *Búcsúhétfőn* tartják a *csóka-iak búcsúját*, a *falu búcsúját*. Ekkor is ünnepelnek, a munkahelyekre sem mennek be, szabadságot kérnek. Szent Donát ünnepét időjárás-jósló napnak tartották: „Jön a csóka-i búcsú, majd lesz eső! Donát hetében mindig vihar szokott Csókára jönni. Vagy jégeső vagy hatalmas zápor. Búcsú hetében mindig jön. A búcsúsok azt mondták, ha búcsú szombatján

nem jön meg az eső, akkor egy hónapig nem lesz!” „A csóka-i búcsú hozza meg az esőt. Búcsú hetében néha akkora vihar szokott lenni, hogy a hegyről lezúduló víz köveket görgetett az utcákon. Az öregek ilyenkor szentelt barkát dobtak a tűzre. Szentelt gyertya fénye mellett imádkoztak. Búcsúhétfőn kellett megkezdeni a szőlősorok kitisztítását. Hétfőn reggel kimentek a hegybe kinyűni a szőlő közé vetett babot. Az előző napi vendégeskedés után sokan alig bírtak fölkelni, de menni kellett. Délután már újból folytathatták az ünnepelést. Mindig volt néhány Donát névre keresztelt ember a faluban.” – így emlékezett a búcsúra 1990-ben Kalocsai Istvánné 77 éves, Végh Ferencné 67 éves és Végh Donát 63 éves csókakői lakos. Ők énekeltek magnetofonkazettára az alábbi két Szent Donát-éneket is:

1. Ó, Szent Donát, buzgó szívvel köszöntünk ma tégedet, Győzedelmed emlékére szenteljük ez ünnepet.

Te, ki Jézus szent hitéért életed feláldozád,

Megnyerted érte mennyekben a vértanú koronát.

2. Védőszentünk, ünnepeden kérünk téged kegyesen, Az Istentől kérd mireánk bő áldását szüntelen.

Óvjad jégtől, csapásoktól gyümölcsünket, szőlőnket,

S mi fogadjuk, megjobbítjuk bűnnel terhelt életünket.

Ó, Szent Donát, kérj kegyelmet számunkra az Istentől,

Hogy lelkünket megtisztítsuk a bűn minden szennytől.

És ezáltal méltók legyünk így az égi áldásra,

Hogy az bőven áradhasson fáradtságos munkánkra.

Egykor *Donát-kereszt* állt a csókakői Öreghegyen. A századfordulón még viharágyúkkal próbáltak védekezni a jégverés ellen. Szent Donát nevét adták a csókakői Magyaros szőlőhegyen felállított viharágyúnak.

A várpalotai Donát-kápolnát évtizedek óta nem használják, berendezése, oltárképe elpusztult. Faragott kő ajtókeretének szemöldökén középről jobbra-balra futó leveles, fűtős szőlőinda emlékeztet azokra az időkre, amikor még itt is a jó szőlőtermésért könyörögtek.

Simontornya szőlőhegyén is Donát-kereszt áll, amely Szent Donát ünnepén virággal feldíszítve várta a templomból processzióval ideérkező híveket. Buda 1724-ben Donátot választotta villámcsapás ellen a város védőszentjévé. Emléknapiját a budaiak minden esztendőben fényes ünnepség keretében tartották meg.

Villámütéstől, jégesőtől, forgószéltől és a fürgeteg minden veszedelmétől megszabadulva, óhajtott csendességben biztosan éljünk, és szent nevedet dicsérjük és magasztaljuk. A mi Urunk, Jézus Krisztus által. Ámen.

Augusztus 7.

DONÁT, népünk ajkán olykor *Dónát*, *Dónátus*, a szőlősgazdák, szőlőskertek védőszentje. Különösen villámcsapás, jégeső eltávolztatásáért szoktak hozzá könyörögni.¹

(Bálint Sándor: Ünnepi kalendárium 3. kötet, 182. o.)

Mindenkinek jó búcsút, szép ünnepet kívánok!

2002. július 18.

Végh Alajos
szervező



Agg Péter angolosan távozott

A bajnokság megkezdése előtt néhány kellemetlen meglepetésben volt része a csókakői sportbarátoknak. Mint a múltkoriban megírtam Agg Péter kérte a vezetéstől, hogy egy évet szeretne pihenni, és sérüléseit rendbe hozni. Úgy tűnik érdekes módját választotta kapusunk a pihenésnek. Befejeződtek az edzőmérkőzések, elkezdődött a 2002/2003-as bajnoki évad őszi szezonja. Csöngedi Csaba egyéniben olimpiai ezüstérmet szerzett a Bramac olimpián.

A tisztújító közgyűléssel kapcsolatosan a múltkoriban újságomból kimaradt, hogy a közgyűlés megválasztotta az elnökség mellett működő vezetőséget, vagyis hivatalos nevén a Létesítménygazdálkodási és Fegyelmi Bizottságot, amelynek elnöke Búzás Antal, tagjai: Sweighardt Mihály, Szabó Szilárd, mint csapatkapitány, Végh Konrád, mint polgármester. A vezetőség feladata, hogy segíti az elnökség munkáját, javaslatokat tehet a létesítmény fenntartással kapcsolatosan, fegyelmi ügyekkel foglalkozik, illetve kapcsolatot tart a Játékvezetői Testülettel, a játékvezetőkkel.

A bajnokságot a felkészülés időszaka előzte meg, a nagy csapat három edzőmérkőzést játszott, a tartalékok két előkészületi mérkőzést játszottak le. Az edző, mint már említettem erősítésekkel próbálta a távozó játékosokat pótolni, illetve az utóbbi években jelentkező létszámgondokon enyhíteni. Mint derült égből a villámcsapás, úgy hatott a szakvezetésre, hogy Agg Péter a Csákberény kapujában kíván relaxálni, a rivális gárda hálóőreként akarja kipihenni a sérüléseit, fáradalmait. Természetesen ehhez az angolos távozásához az elnök nem adta nevét, csak a szövetség kényszerítő erejének köszönhetően lett aláírva a távozásához szükséges okirat. Mindenesetre az átigazolást lehetett volna előbb is jelezni, ennek ellenére bennünk nincs harag, Petinek sok sikert kívánunk új egyesületénél. A következő játékosok érkeztek a keretbe: a Móri SE-től igazoltuk Deák Balázs kapust, Ruff Attilát, Törő Istvánt, Kertész Pétert, Rácz Andrászt és a csókakői Marton Istvánt. Magyaralmásról visszatért Boros György és Kincsesbányáról Varga László is újra magára húzta a csókakői mezt. Az ifiből a keretbe került Zsolnai András, Balogh Miklós, Répási Ferenc. Az első edzőmérkőzést itthon játszottuk Csákberény ellen, ahol Agg Péter a csapat egykori kapitánya nézett far-

kasszemet ellenfélként a valamikori csapattársaival. A mérkőzésen végig csókakői fölény volt a jellemző, amely az eredményben is kicsúcsosodott, hiszen 9:2-re legyőztük szomszédainkat. A tartalékok is játszottak a csákberényi fiatalok ellen, akiket 5:1-re győztek le. A következő edzőpartner a Sárkeresztes volt, akiktől idegenben 5:3-ra kaptunk. A fiatalok még meccseltek a Mátyi tartalékkal, akiket 9:1-re vertek meg. A felnőttek még játszottak egy mérkőzést a bajnoki nyitány előtt a Móri SE ifi csapatával, a meccs 3:3-ra végződött.

A bajnoki nyitómérkőzés hazai környezetben a Sárkeresztes csapatával volt, akiktől a felkészülés során kaptunk. Most sikerült visszavágni és 3:1-re Marton János, Makk Flórián, Magda István góljaival legyőztük ellenfelünket. A tartalék is sikeresen vette az első akadályt, s 2:1-re győzött a sárkeresztesiek ellen. A Jenő volt a következő ellenfél, ahol igen sok találat született, hiszen 6:5-re nyertek idegenben fiaink. A gólszerzők: Boros György (2), Magda István, Szabó Szilárd, Marton János, Varga László. A tartalékok a Jenői fiatalokkal ikszeltek, a vége 1:1 lett a mérkőzésüknek. A következő fordulóban Szívkyuták, Nagyveleg érkezik hozzánk, majd megyünk Soponyára.

Horvátországban rendezték meg 2002. május 25-én Zadar városában a Bramac tetőfedő olimpiát. Csöngedi Csaba a 2001-es keszthelyi Bramac olimpiai válogatón elért második helyezése alapján bekerült azok közé, akik részt vehettek ezen a nemzetközi versenyen. Az egykori sportember, aki ma is tagja klubunknak újra öregbítette szűkebb hazájának Csókakőnek hírnevét. Igaz ez korábban is jellemző volt rá, hiszen a sportban, pontosabban a boxban elért eredményei a junior Európa-bajnoki cím, s több nemzetközi és országos eredménye is tiszteletet parancsol. Most választott szakmájában ért el kiemelkedő nemzetközi eredményt, ugyanis felújítás kategóriában, egyéniben második helyezést ért el munkájával, azaz olimpiai ezüstérmes lett. E nagyszerű eredményhez a magam és az egyesület nevében gratulálunk, s a továbbiakban is sok sikert kívánunk munkájához.

Csókakő, 2002. augusztus 22.

Fűrés György

MEGHÍVÓ

A FEJÉR MEGYEI KÖZGYŰLÉS ÉS CSÓKAKŐ ÖNKORMÁNYZATA SZERETETTEL MEGHÍVJA ÖNT A III. MEGYENAPRA

Időpont: 2002. szeptember 07.

Helyszín: Csókakő vár alatti előadóter

- **10.00** Az Európai Információs Pont, a Fejér Megyei Hírlap és a Fejér Megyei Önkormányzat közös konferenciája „Az írott és az elektronikus média szerepe az EU csatlakozásban” címmel (Művelődési Ház, Csókakő, Kossuth Lajos u. 41.)
- **10.00** Vadásznapi ünnepi közgyűlése (Polgármesteri Hivatal Csókakő, Petőfi S. u. 3.)

Programajánlat:

- Kézműves kirakodó vásár
- Harci viseletek, harci eszközök kiállítása (a barbakánban)

- 11.00** Vadásznapi szarvasbika terítékre kísérés
- 11.30** Szent Donát Borrend bemutatkozása
- 12.00** Vadászkiáltások nyitánya, vadászhimnusz, ágyúlövés, fanfár
- 12.30** Fejér Megye Közgyűlésének ünnepi ülése
- 14.30** Lovagok avatása, kitüntetések átadása
- 14.45** Pálmai Krisztina táncbemutatója
- 15.00** 1000 éves Magyarország zenés bemutatása (Vagantes Trió)
- 16.00** Német néptánc és fúvós bemutató
- 16.30** Íjászok harci bemutatója
- 17.30** Magyar népdal bemutató (Vakler Anna és Varró János előadása)
- 18.00** Versek, dalok a honról (Végh Ferenc, Várkonyi András és Bácskai János színművészek)
- 18.30** Rákóczi-kor dalai tárogatón (Kiss Gy. László és együttese)
- 19.00** Dél-amerikai indián zene (Los Andinos)
- 20.00** Opera előadás (Keszei Borbála és Derzsi György)
- 21.00** Könnyűzenei koncert (Viking Együttes)
- 22.00** Tűzijáték



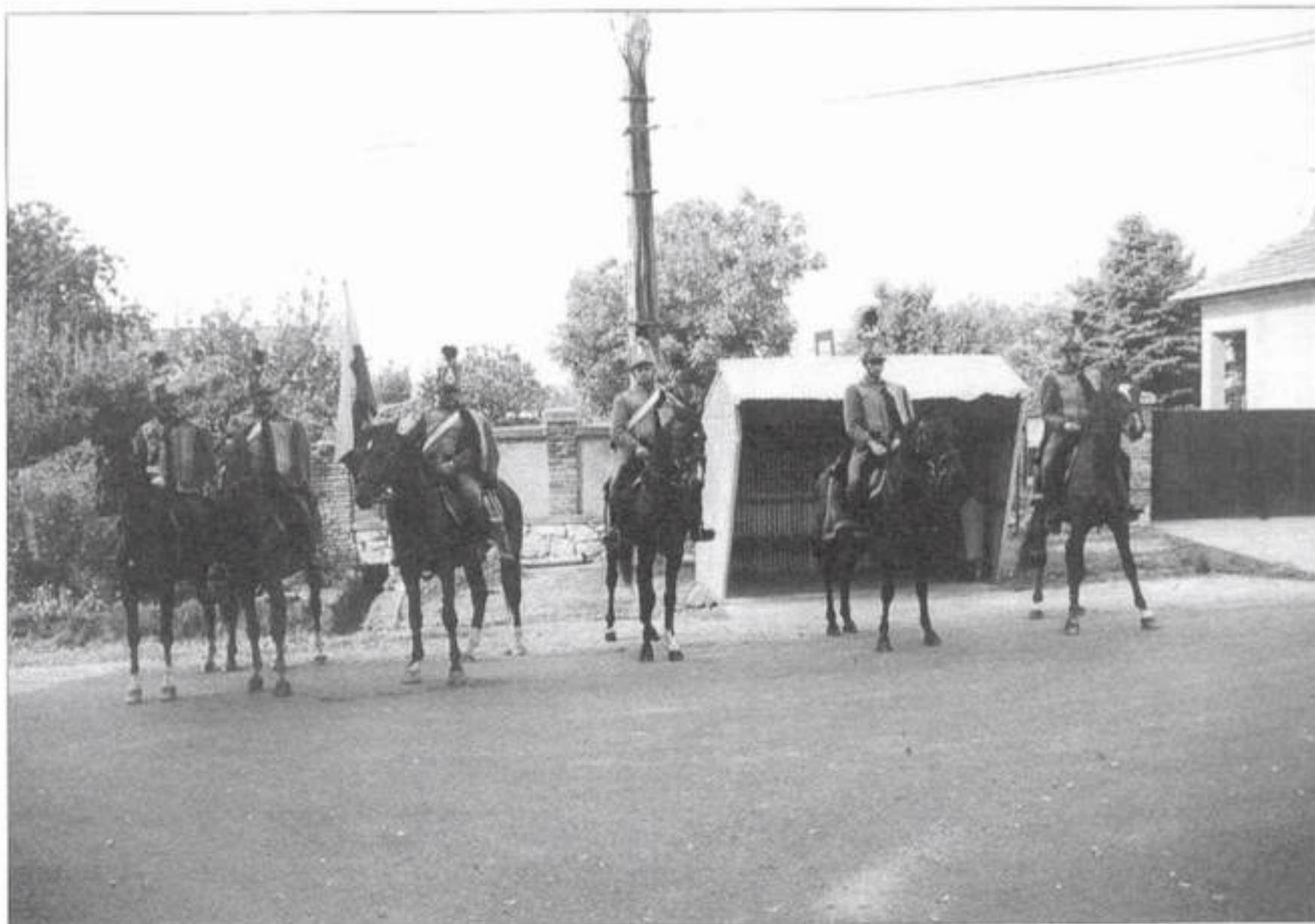
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 10. SZÁM

2002. OKTÓBER



Tisztelt Lakosság!

A 2002. szeptember 7-én megrendezett Csókakői Várjátékok (ami a III. Megyenappal és Vadásznappal párosult) ismét sikeresnek mondható. Köszönöm, hogy sok csókakői aktívan részt vett a programok szervezésében. Külön köszönöm, hogy részvételükkel hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

Kérem Tisztelt Lakótársaimat, hogy a 2002. október 4-én 18 órakor tartandó Falugyűlésre aki teheti jöjjön el. Beszélünk kell településünk rendezési tervéről, szeretnék számot adni az elmúlt négy év eseményeiről, ill. szeretnék beszélni Csókakő fejlesztését célzó programokról. Fórumunkon minden jelöltnek igény szerint lehetősége lesz a bemutatkozásra.

Szeretném megköszönni az elmúlt négy év során tapasztalt sok-sok segítséget képviselőtársaimnak, a hivatalban dolgozó kollégáknak és minden lakótársamnak!

Kérek minden csókakői választópolgárt, hogy 2002. október 20-án valamennyien menjenek el szavazni és lelkiismeretük szerint voksoljanak.

Csókakő, 2002. szeptember 24.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester

Az előző számban említetteknek megfelelően az alábbiakban szeretnénk tárgyilagossá tájékoztatást adni az elmúlt 4 év történéseiről

PÁLYÁZATOK 1998–2002	ÉRTÉK	TÁMOGATÁSOK 1998–2002	ÉRTÉK	TÖRTÉNESEK 1998–2002
Céltámogatások a szennyvíz beruházáshoz Henry Ford	oklevél	Megyei Okt.és Kult. Ig.Biz. Gyermekétkeztetés Alapítvány	50.000 200.000	Újság- „Csókakői Hírek” Emlékmű megvilágítása
3 szombat (faluszépítő verseny) TŐÖSZ Könyvtárfejlesztés NKÖM	oklevél 10.000	Képeslapok vállalkozóktól Luxemburg bála (óvoda-játék)	40.000 92.000	Jelképeink (címer, zászló) 65 év felettiak támogatása folyamatos
„Virágos Magyarországért” BM Egycsoportos Óvoda támogatása BM	oklevél 780.000	Megyei Önk. Kult.Okt.Sport Biz. Energetikai Konferencia AMC	50.000 150.000	Ügyfelfogadás folyamatos Tűzoltószerződés, polgárőr, ifiklub felújítása
1-4 osztályos oktatás BM 700 éves Csókakő NKÖM	1.250.000 835.000	Energetikai Konferencia J.H.K. Energetikai Konferencia Elh. Energetikai Konferencia Bábolina		Heffigeni partnerkapcsolat Hivatalunk bővítése, felújítása 2000 okt. „700” éves Csókakői Kiadvány
Rendezvény NKÖM Rendezvény MTRT		Megyei Önk. Kult.és Sport Biz. Idegenforgalmi Bizottság	175.000 100.000	Csókakőért ezüst érdemérem tervezetése „Csókakő 700 éves” Rendezvény
Kiadvány 700 éves RIB Zrínyi-Pillangó FMTFT	300.000 1.522.000	Önkorm.Kist.és Reg.Bizottság Okt. Kult. És Sport Biz. Környezetvédelmi Biz. Önkormányzati Biz. Sport Biz.		Fásítás minden év őszén 200 db Veszélyes fák kivágása, felvágatása Útmutató táblák Buszmegálló 3 db Hősök Könyve Energetikai Konferencia fogadása Temető rendezése
Kiállítás (Várjátékok) NKÖM Konferencia (Várjátékok) NKÖM		Gyermekrajz pályázat Luxemburg PENTIUM számítógép Rendezvényre	100.000 50.000	5 m ³ -es konténerek gyártása Majális évente
Helyi ünnepek fesztivál NKÖM 700 éves kiadvány Duna-Ípoly Nemzeti Park Rendezvényre Államtitkár	300.000 200+600.000	FM Közgy Elnöke Rendezvényre Rajzpályázat	60.000 150.000	Transzformátor állomás kiépítése Ipari Zóna kialakításának kiadványa Irattár-selejtezés Árvízkarosult gyermekek üdültetése Szeszfőzdei árok kotrása Kápolna felújítása TKM Kiadvány a várról 2500 példány Gyógyszertár újbóli megnyitása Millenniumi Rendezvény Padok 12 db Csillagpontos hálózat kiépítése Majális helyszínének rendbetétele Telefonfülkék kihelyezése Jéglárosultak támogatása 25 család Luxemburgi bálák Iskola támogatása – eszközök
Fásítás FMÖNK TV hálózat ORTT	50.000			
Millenniumi Emlék hely FVM Helyi rendezvények NKA Helyi rendezvények Magyar Mill. Biz. Helyi rendezvények FMO	300.000 200+600.000 50.000			
Céltámogatás BM Logopédia Közokt. Közalk. Vár régészeti felt. Szennyvíz FMTFT Világítás és sportfejlesztés ISM Szennyvíz VICE Borút FMTFT Turizmus kiadvány RIB	624.500.000 175.000 516.000 2.000.000 100.000.000 400.000			

Rendezvény RIB	500.000	Közvilágítás korszerűsítése
Rendezvény 2001-re RIB		Rajzoló-, festőtábor 2 alkalom
Szennyvíz KAC	200.000.000	„Sárréti csata” – Falunap
Virágos Magyarország BM		Falukarácsony
EURO pályázat Brüsszel		2002 évi naptár
Rendezvény Széchenyi Terv	777.000	TV csatorna fejlesztés, bővítés
Iskola FMTFT	5.500.000	12 út aszfaltozása
Virágos Magyarország BM	Oklevél	Kossuth utca felújítása
Játszóterei fejlesztések ISM	250.000	Szennyvízcsatorna kiépítése
Környezetvédelmi program KAC	200.000	Művelődési Ház festése
Oktatási és Sportközpont ISM	5.000.000	Vár alatti előadótér bővítése
Fiatalok karácsonya ISM	87.500.000	Várjátékok, Megyenap és Vadásznapi
Öregbánya tervek KAC		
Bánya rekultiváció KAC		
Jordán Parkerdő fejlesztés R.Kht	520.000	
Idősek Otthona GM		
Közművesítés (új utca) GM	Folyamatos	
Rendezvény Széchenyi Terv		
Számítógép, fénymásoló FMTFT	9.000.000	
Jordán Parkerdő rehab KDRFÜ	folyamatos	
Tájérendezés KAC		

61 pályázat + 22 db pénzügyi igényből 46 db pénzügyi támogatást, 2 pályázat elbírálás alatt, 4 db elismerést kapott és 24 db pályázatot utasítottak el az elmúlt 4 év alatt.



Tisztelt Lakosság!

Az államháztartásról szóló 1992. évi XXXVIII. Tv. 50.§ (2) bek. f.) pontja szerint a választás évében a jegyző jelentést tesz közzé az önkormányzat pénzügyi helyzetéről és a választási ciklusban keletkezett, későbbi éveket terhelő pénzügyi determinációkról, kötelezettségekről. E feladatnak az alábbiakban szeretnék eleget tenni:

Képviselő-testületünk 7/2002. (III. 01.) számú rendeletével fogadta el a 2002. évi költségvetést. Eszerint a szennyvízberuházás főösszege együtt 2002. évi bevételünk 692.110.000 Ft. A kiadási oldal 14.890.000 Ft likvid hitellel növekszik.

Október 1. állapot szerint likviditási problémáink nem lesznek, hitelfelvételre nem lesz szükség.

A későbbi éveket terhelő kötelezettségek az alábbiak: A Képviselő-testület kötelezettséget vállalt az Öreg Otthona beruházás megvalósítására. Ehhez a Széchenyi Terv keretében 520 millió Ft állami támogatást kaptunk, az önkormányzat 130 millió Ft saját erőt vállalt.

Faluközpont építését tűzte ki célul a Képviselő-testület, melynek tervezése folyamatban van. Az engedélyes terv 6,5 millió Ft-ba kerül majd.

A jogszabályok által előírt kötelezettségek közé a ren-

dezési terv elkészítése. Ez 5,04 millió Ft költséget jelent, mely nem része a költségvetésnek.

A Jordán Parkerdő rehabilitációs tervének elkészítéséhez 8,1 millió Ft támogatást kaptunk, ehhez 900.000 Ft saját erőt kell hozzátenni ahhoz, hogy a tervek elkészüljenek.

Mindezen kötelezettségeket a Képviselő-testület határozatba foglalta, a jegyzőkönyvek tartalmazzák. Minden testületi ülés nyilvános, az erről készült anyag megtekinthető.

Csókakő, 2002. szeptember 24.

Takácsné dr. Hanák Mária körjegyző



Várhíradó

Szeptember 7-én jól szervezett, több rendező által összehangolt ünnepségen, falunapon, megyenapon várjátékon vehettünk részt. A rendezvények összehangolását polgármesterünk végezte természetesen a képviselő-testület teljes támogatásával. Megköszönöm a Várbarátok Társaságának, hogy az előkészítő munkákban, a vár környékének takarításában aktívan részt vettek.

A vár előudvarában sátor alatt helyeztük el Bencze Tamás és Lőrincze Tibor által készített vármakettet. Az idegenvezetést Vass Rezsóné korhű öltözetben biztosította, köszönjük a közreműködést. Bencze Tamás és Lőrincze Tibor fegyverkiállítását nagyon sokan megtekintették. A fegyverek egy részét kézbe vehették, kipróbálhatták. Fegyvermestereink bemutatták működés közben az ágyúkat, szakállas puskákat, pisztolyokat. Sokan megnézték a vár alatti téren a harcosok bemutatóját. Megcsodáltuk az íjászok pontos lövését, a közelharchoz szükséges erőt és bátorságot.

Ezen a napon két várbarátot Csókakő várának lovagjává avattunk. Mindketten a Várbarátok Társaságának aktív tagjai. Fűrész József, aki csókakői származású mohai lakos alapító tagja a Várbarátok Társaságának. Idős kora ellenére sokszor részt vett a vár megmentéséért végzett közös munkánkban és ma is aktív tagja társaságunknak. A „várbarátok fővadásza” címet is kiérdemelte.

Másik lovagunk Steiner László. Ha ideje engedte minden alkalommal részt vett a vármunkákban. Nagyon szorgalmasan, lelkesedéssel végezte a kitűzött feladatokat. Soha nem csüggedt a sok munka láttán, inkább az elért eredmények lelkesítették. Mindketten bizonyították, hogy igazi lovagjai várunknak.

Bencze Tamás fegyvermesterünk lovagrendünk Nagymestere „Csókakőért” érdemérem kitüntetését kapta. Örülök annak, hogy képviselő-testületünk egyhangúlag megítélte a kitüntetést Bencze Tamásnak. 1996 óta minden alkalommal részt vett a vár megmentéséért végzett munkákban. Anyagi, fizikai áldozatot hoz azért, hogy Fejér megye egyetlen várát megmentettük a végső pusztulástól. Korhű fegyvereket készít és azokat a lovagoknak ajándékozza, beszerzi a puskaport, amivel a tüzfegyvereit működteti bemutatók alkalmával. Egy-egy ünnepé-

lyes alkalommal korhű ruhákban, páncélingben, teljes fegyverzetben ismereti a vár történetét.

Bencze Tamás Csókakő várának hűséges lovagja.

„Csókakőért” érdemérem másik kitüntetettje Kaiser István várbarát, Csókakő várának lovagja. Kaiser István, mint alapító tag nem csak a vár ügyét viseli a szívében, hanem az egész községét. Mindenütt segít, ahol szükség van munkás kézre, legyen az faültetés, temetőgondozás vagy más szervezőmunka. Csókakő község képviselő-testülete egyhangú döntéssel ismerte el Kaiser István községéért végzett munkáját.

Megköszönöm a Váralja Varroda vezetőjének Fűrész Györgynének, hogy társadalmi munkában anyaggal együtt elkészítették az avatandó lovagok köpenyét. Kérjük jövőben is szíves segítségüket.

Megköszönöm minden segítőknek a sok munkát amivel a várjátékok sikeréhez hozzájárultak.

Csókakő, 2002. szeptember 18.

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Nyugdíjas Klub

Szeptember 7-én a már hagyománynak mondható „Csókakői Napok” ismét megrendezésre került. Különösen megtisztelő számunkra, hogy a III. Megyénap, az Országos Vadásznapi, a Fejér Megyei Hírlap, a Fejér Megyei Önkormányzat közös konferenciája: az írott és elektronikus média szerepe az EU csatlakozásban címmel a mi falunkban – Csókakőn – került megrendezésre. A fentiek, valamint az egyéb programok a „Csókakői Hírek” szeptemberi számának utolsó oldalán részletesen megtalálható. A lap jó időben került a község lakosságához, így a kellő információ mindenki számára rendelkezésre állt.

Ez a nap Csókakő számára igen jó és pozitív propaganda volt, mert ennek híre

a megyehatáron is túljutott. Feltehetnénk azt a kérdést, hogy a község nyugdíjasainak ez miért fontos. Először mert lokálpatrióták vagyunk, másodsor pedig gyerekeink és unokáink számára nagyon sokat jelenthet a jövőben. A fejlődés és az előrelépés csak úgy valósulhat meg ha megmutatjuk magunkat. Közismertté tesszük terveinket, elképzeléseinket, és ha ezek jó célt szolgálnak – a lehetőség határain belül – támogatókra találunk.

Úgy érzem – ha röviden is – meg kell említenünk ennek a nagy munkának a szervezésében és a közvetlen végrehajtásában részt vevőket. Csak gratulálni lehet az összefogáshoz, melyben korosztálytól függetlenül nagyon sok kézre volt szükség. Gratulálunk mindenkinek

aki ezen a napon valamilyen elismerésben részesült. Reméljük az utókor értékelni fogja mindazt amit a maiak öertünk tesznek.

Szeptember 30-án lesz a nyugdíjas klubest. Itt megbeszéljük a már betervezett fürdőbe menés időpontját és ennek költségét.

A színházlátogatásról is ejtünk néhány szót annál is inkább mert a jegyekről időben kell gondoskodni.

Megtartjuk az esedékes névnapokat egy pohár pezsgő koccintásával. A hozzászólások és a vélemények megbeszélése után pedig jön a szokásos beszélgetés és magyar nótázás.

Tisztelettel:

Rüll Henrik

Nyugdíjas Klub elnöke



Szüreti tapasztalatok

A Móri Borvidéken az idei évben is augusztus 20-ával megkezdődött a szüret. A korai és középkorai szőlőfajtákat (Csabagyöngye, Irsai Olivér, Zenit, Rizlingszilváni) a szokott időpontokban, egészséges állapotban, technológiai érettségben sikerült betakarítani.

Néhány területen a savszint túlzott csökkenése volt tapasztalható, ami miatt a szüretet 16-17 MM fok mellett meg kellett kezdeni.

A nagyobb probléma az idei évben is a középerős és középkései fajták betakarítása körül tapasztalható. A hagyományos művelésű Ezerjő ültetvényekben ugyanis az augusztus első felében lehullott 100 mm-nyi csapadék hatására a repedéseken megindult a rothadás, amit a túlzott talaj általi párologtatás miatt sok esetben még kétszeri botritisz elleni védekezéssel sem lehetett megakadályozni. A termelők így az Ezerjő betakarítását sajnos már augusztus 25-én megkezdték.

Az egészségesebb termést hordozó, növényvédelmi kezeléseket után betöppedt termésű ültetvények gazdái is ok nélkül megkezdték az Ezerjő és más középkései fajták szüretelését, holott a csapadékmentes, napsütéses időjárás folytatódása esetén ezekről az ültetvényekről októberben csúcsmínőségű termést lehetett volna betakarítani.

Nagyon rossz a bortermelők azon – évek során kialakult – szemlélete, hogy a néhány %-os termésvesztéget elkerülendő a minőség rovására indokolatlanul korán takarítják be termésüket. A másik oka a korai szüretnek, az elszaporodott számú lopásoktól való félelem.

A legnagyobb problémát abban látom, hogy a hegyközségek hagyják maguktól folyni a szüretet. Csupán egy hegyközség adott meg – de ők is csak ajánlott jelleggel – fajtánként szüretkezési időpontokat. A Hegyközségi Törvény lehetővé teszi a kötelező szüreti időpontok megállapítását. A lehetőség azonban a tapasztalatok szerint nem elegendő.

Szükséges lenne a Hegyközségi Törvény módosítása abban az irányban, hogy a hegyközségek számára tegye kötelezővé a kötelező szüretkezési időpontok megállapítását és ennek be nem tartása esetén a kötelező bírságolást. Ellenkező esetben a gazdák rossz szokásmechanizmusának köszönhetően a minőségi borok arányának fokozatos csökkenése várható.

Ne hagyjuk, hogy a mennyiség előtérbe kerüljön a minőséggel szemben!

(A századfordulón működött Móri Hegyközség rendszabálya szerint még

gombafertőzéses évben sem szabadott az Ezerjő szüretelését október 15., Teréz nap előtt megkezdeni. Aki ezt nem tartotta be, keményen bírságolták).

Természetesen ahhoz, hogy a termés hosszú ideig tőkén tartható lehessen, hathatós szőlőőrzést kellene megvalósítani. Érttem ezalatt a nagyobb számban és állandóan kint tartózkodó szőlőőrök időszakos alkalmazását. A mostani megoldással – hogy nagy ritkán körülnéznek a polgárőrök a határban – nem lehet megakadályozni a már egyébként is nagy számú lopások tovább növekedését. A hegyközségek ezt természetesen csak állami céltámogatással tudnák megvalósítani.

A termés mennyiségét tekintve borvidékünkön az idei évben mintegy 4,9 t/ha termőterületre vetített átlagterméssel számolunk, ami az előző évek terméseihez képest jónak mondható. Az idei évben nem volt gazdasági kárt okozó gombafertőzés, sem pedig elemi kár. Ami mégis a viszonylag alacsony átlagtermést okozza, az a Magyar Nemzeti Földalaptól bérelt és volt szövetkezeti ültetvények folyamatos előregedése, pusztulása.

Mór, 2002. szeptember 19.

Frey Szabolcs
falugazdász



Köszöntöm Kedves Olvasóinkat!

Az e havi cikk nagyrészt köszönetek özöne lesz, hisz munkával telt a szeptember eleje. De mielőtt erre rátérnék el kell mondjam, hogy a Nyugdíjas klub meghívásának eleget téve ellátogattunk mi is Ivándárdára. Magára a kirándulás leírására nem térnék ki, hiszen Henrik bácsi ezt megtette az augusztusi újság hasábjain. Nagyon jól éreztük magunkat és örömeinkre szolgált, hogy megismerhettük e takaros kis települést. Köszönjük szépen a szervezőknek ezt a szép utat és kívánjuk legyen részük még sok-sok ilyen élményben.

A 2002-es várnapi, ami egyben a Megyei Közgyűlésnek is otthont adott, más jellegű összeívetelt hozott nekünk, klubtagoknak. Az önkormányzat kimeszeltette a kultúrotthont, azonban az idő rövidege miatt a takarításba be kellett segíteni. Így összefogtunk és szeptember első napjában megtörtént a feladat végrehajtása. Hölgyeim! – köszönjük. A brigád: Ács Imréné, Csöngedi Lászlóné, Végh Konrádné, Harangi Sándorné és férje, Molnár Katalin,

Steiner Lajosné, Unferdorben Lipótné, Bognár Istvánné, Csöngedi Károlyné.

A hétvégén sem maradtunk feladat nélkül, újult erővel léptünk akcióba. Péntek délután a vár alatt találkoztunk és ott is megpróbáltuk hasznossá tenni magunkat. Vasárnap reggel pedig a korai takarításban segédkeztünk. Brigád: Ács Imréné, Végh Konrádné, Jakab Imréné, Molnár Katalin, Steinerné Bíró Beáta és férje, Bognár Mónika, ifj. Jelena László, Preszter Balázs, Csöngedi Péter, Csöngedi Károlyné. Köszönjük szépen mindenkinek! Kérem ne értsék félre, nem várunk ezért a munkálatokért semmiféle felmagasztalást, de úgy érzem ez a minimum amit meg kell tennem a nyilvánosság előtt. Rajtunk kívül sokan segédkeztek még, de nem a Nők Klubjának szervezésében.

Ezzel zárom soraimat. Köszönöm figyelmüket.

Csőngedi Károlyné
Nők Klubja



Zarándoklat Csókakőről Bodajkára

Indulunk otthonról, magunkban vagy csoportosan, indulunk a kereszt alatt és a kereszt után ismerőst, barátot, testvért köszöntő mosollyal a lombok közt sikkó napsütéstől melegedő szívvel.

Életünk Istentől indul és Istenhez tér vissza. Tehát nem cél nélküli bolyongás, hanem tudatos előrehaladás a beteljesedés felé. Zarándokút Istentől Istenig. Ezt szimbolizálta az az ifjúsági zarándoklat, amely szeptember 21-én a csókakői templomtól indult.

A székesfehérvári egyházmegye több egyházközségéből délután 1 óra után kezdtek gyülekezni a fiatalok a templomban és az iskolában. Indulás előtt imával és énekkel készülődtünk az előttünk álló útra. Az összegyűlt fiatalokkal röviden ismertem a község és a temp-

lom történetét, valamint néhány szót szóltam szent Donátról is. Fél 4 előtt fegyelmezetten sorba rendeződve, énekkel és imádsággal vágtunk neki a 11 km-es útnak. Elöl a keresztet vivő fiatalember ment, utána a zarándoklat vezetője Száraz László móri plébános. A falu végétől pedig mintegy fél perces időközben egyenként indultunk, így tehát csendes imában tettük meg a bodajkig tartó utat. A Látóhegyi tavak felé mentünk, útközben a zarándoklat szervezői útjelző táblácskákat is helyeztek el, amelyeken néhány Isten szép világára szemet nyitó gondolat volt olvasható. 7 órára sikerült megérkezni a bodajki templomhoz, ahol szentmise volt. Rövid szünet után a fiatalok kiscsoportos beszélgetésen osztották meg lelki élmé-

nyeiket. Este 11 órától keresztút volt a bodajki kálvárián. Az éjszakai pihenő után reggeli zsolozsmára gyülekeztünk és a fél 10-es misével zárult a zarándoklat.

Amint látjuk a program igen sűrű volt, testi fáradtságunk legyőzése áldozatot követelt. Örvedetes, hogy mégis milyen szép számmal vállalkoztak rá fiataljaink. Régi kipróbált társaság, bár mindig akadnak újak is. Hiába, aki egyszer megízlelte, hogy „milyen édes Ur”, annak a szíve még nehézségek árán is olthatatlanul vágyódik utána és a testvéri közösség után. Sokakban, akik látták a boldogan éneklő és imádkozó zarándok fiatalokat, megfogant a gondolat, hogy de jó lenne közétek tartozni.

Némethi Zoltán



Hegyközségi tájékoztató

Mint előző számunkban már beszámoltam róla – a borvidék területén a termelés biztonságosabbá és gazdaságosabbá tételére Növényvédelmi előrejelző rendszer kiépítésére vállalkoztunk. A vállalkozást pályázati úton – állami támogatás igénybevételével – kívántuk megvalósítani.

Örömmel közölhetem, hogy a borvidéki tanács szervezésében és támogatásával indult akció eredményt hozott! Az elnyert pályázat és a borvidéki tanács 5.085.000 Ft pénzával létrehoztunk olyan automata Meteorológiai megfigyelő rendszert, amely a borvidék öt pontján felállított állomásokon keresztül az év minden napján méri a növényvédelmi előrejelzésekhez szükséges hőmérséklet, csapadék és levélnedvesség értékeket, amelyek központi számítógép növényvédelmi programjába juttatva előre jelzi a szükséges növényvédelmi munkák elvégzésének idejét és fajtáját.

Természetesen a borvidék hat községében különböző növényegészségi és klimatikus viszonyok vannak, vagy lehetnek, ezért öt ponton állítottunk fel ilyen állomást. Csókakő is rendelkezik egy állomással, amely percenként szolgáltat század pontosságú hőmérsékleti és óránként csapadéka adatokat. A szolgáltatott adatokból a számítógépes program az

adott kistérségre külön-külön védekezési prognózist ad. A prognózisokat a végrehajtási igény előtt három nappal hirdetéssel a hegyközségi tagokhoz eljuttatjuk – innentől mindenki maga dönti el, védekezik-e vagy sem!

A rendszer nem csodaszer, de lehetővé teszi az okszerű és hatékony növényvédelmet és ezzel javítja a termésbiztonságát és gazdaságosságát.

Az idei év átlagostól melegebb időjárása ismételten korai szüretkezdéseket eredményezett. Kérek minden termelőt, ne felejtse el szőlő származási igazolványt kérni, mert enélkül hivatalosan nem tudnak értékesíteni. Határidő: november 30.

Szüreti tanácsok:

1. A borok záptojászagúságának elkerülésére az erjesztő hordót a mosás után ne kénezzük, csak töltsük bele a mustot!

2. A legtöbb termelő szőlője többkevesebb töppedt-aszúsodott bogyót tartalmaz. Ezeknek a bogyóknak magasabb cukortartalmát ne fokozott sajtolással, hanem 12 órás mustban áztatással érjük el. Áztatás előtt 50 mg borként adagoljunk az erjedés átmeneti gátlására (1 dkg/100 kg borkén).

Csókakő, 2002. szeptember 20.

Bognár Endre
hegybíró



Köszönetnyilvánítás

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány kuratóriuma köszönetét fejezi ki mindazon személyeknek és vállalkozóknak, akik a 2001. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ával hozzájárultak az alapítvány vagyonának gyarapításához. Az így befolyt 99 324 Ft-ot szeretnénk az oktató-nevelő munka támogatására fordítani (gyermekprog-

ramok, Internet használatának elősegítése).

Az új iskolaév kezdetekor a számítógépes oktatáshoz szoftver vásárlásával járultunk hozzá.

Továbbra is szívesen fogadunk minden felajánlást, ami céljaink megvalósítását szolgálja.

Ábele Mártonné kuratórium elnöke



Amit a candidáról tudni kell!

Dramai történeteket olvashatunk bulvárlapokban egy rejtélyes fertőzésről, ami életveszélyes állapotba sodorhatja elszennvedőit. Irtak a betegek kálváriájáról, gyógyulásukról, és új népbetegségnek nevezik a különös kórt, pedig nincs benne semmi titokzatos, mert a „tettes” egy jól ismert gomba: a candida.

A candida albicaus az egészséges ember szájában, bélrendszerében és bőrén élő számos mikroorganizmus egyike. Akkor okoz betegséget, amikor a körülmények lehetővé teszik, hogy elszaporodjon. Rendes körülmények között, a candida túlszaporodását a szervezetben jelen levő baktériumok akadályozzák meg. Ha azonban ezek elpusztulnak (például egy széles spektrumú antibiotikum tartós szedése miatt), vagy ha az immunrendszer legyengül, a gombasejtek szaporodni kezdenek és fertőzést okoznak.

A hormonális fogamzásgátló tabletta szedése, vagy a gyermekvárás idején a hüvely normális baktériumflórája felborul, a megváltozott körülmények teret

engednek a sarjadzó gombáknak. Bizonyos anyagcsere-, illetve hormonális betegségek szintén megnövelik a gombás fertőzések kockázatát, például cukorbetegség esetén a testnedvek és a vér megemelkedett cukorszintje kedvező táptalajt jelent a gombáknak.

Önmagában a túlsúly is fogékonyabbá tesz az effajta fertőzésekre, különösen nyáron, amikor az összefekvő, izzadó nedves hajlatokban megtelepednek a kórokozók. Minden fertőzés, immunrendszert károsító állapot (pl. HIV – vagy Hepatitis C vírusfertőzés) elősegítheti a gombák kóros felszaporodását.

Egyébként egészséges nőkben leggyakrabban a hüvelyben szaporodik el, mert a gombák szeretik a sötét, nedves, meleg helyeket. Ezt a fertőzést a partner átviheti, de az ő ellenálló képességétől függ, hogy nála okoz-e panaszt. Mindenesetre tény, hogy a nők fogékonyabbak a betegségekre.

Ugyanakkor a férfiaknál gyakran a nemi szervek gombás fertőzése az első jele a még fel nem ismert cukorbetegségeknek.

Ha valakinél felmerül a gombás fertőzés gyanúja a száj nyálkahártyájából, a hüvelyből illetve a székletből vett minta alapján, tenyésztéssel lehet igazolni a diagnózist.

Nem kell lebecsülni, de túlértékelni sem szabad a candidát.

Felesleges kétségbeesni, ha olvasmányaink alapján ugyanazokat az általános tüneteket véljük felfedezni magunkon – édességek iránti fokozott vágyakozás

– gyakori, hirtelen fellépő fáradtság

– rossz hangulat

– hasmenés

– ép bőrön érzett erős viszketés

– az ízérzés átmeneti zavara –, mint amilyenekről a megszólaló betegek beszélnek.

Ehelyett érdemes utánajárni és alaposan kivizsgáltatni, hogy mi okozza a bajt, mert megfelelő, hatékony, modern gyógyszerekkel ezt a fertőzést lehet gyógyítani.

Jó egészséget: **Végh Konrádné**



Beszámoló

Önkormányzati és iskolai szervezésben csereüdvözlést kezdeményeztek egy lengyel városka, Miedziana Góra és Csókakő között. A nyár elején az itteni diákok tettek látogatást Lengyelországban, a nyár végén a lengyel diákokat fogadtuk.

A kiutazás nagyon fárasztó volt, de annál érdekesebb: a Tatra hegláncai, a jellegzetes lengyel tájak és épületek, a futószőnyegként vonuló utak mind lenyűgöztek bennünket. A lengyel emberek nagyon kedvesek voltak, nem csalódtunk az ottani vendégszeretletben. Mindent megmutattak a környékükön, így láttuk Európa legöregebb tölgyfáját, sétáltunk egy közeli erdőben, voltunk Krakkóban, Kielcében, többször elvittek minket különböző uszodákba és csúszdaparkokba, esténként a tornatermükben sportoltunk. Megismerhettük a lengyel történelmet, elmélyedhettünk

a lengyel gasztronómia jellegzetességeiben. A gyerekekkel, akiket megismertünk, jó barátságok születtek, egy hét után mindenki élményekben gazdagon térhetett haza Magyarországra.

Két héttel később izgalommal vártuk lengyel barátaink vizontlátását. Összeállítottunk nekik egy tartalmas programot, amivel vissza akartuk adni mindazt, amit Lengyelországban kaptunk. Elvittük őket Budapestre, ahol a Parlamenten, a budai váron, a Hősök terén kívül még sok érdekeset láthattak, Székesfehérváron a püspök személyesen fogadta őket, Mórton sétakocsikáztunk. Az erdőben egy kiadós gyalogtúrát szerveztünk, megismerték várunk történetét. Fürödtek a Balatonban, a Polgárőrség Tamásiba vitte őket. A magyar ételek szemmel láthatóan ízlettek nekik,

bográcsgulyással, pörkölttel és cigánypecsenyével vendégtük meg őket. A barátságok még szorosabbra szövődtek. A búcsúzás igen megható volt, néhányunkat bizony könnyekre is fakasztott. Reméljük, hogy a lengyelek is ugyanolyan jól érezték magukat itt, mint mi náluk.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a Várbarátok Társaságának, a Polgárőrségnek az izgalmas programokért, az Önkormányzatnak, az iskolának a szervezésért és a fogadó családoknak. Külön köszönet illeti Bognár Gábort önfeláldozó munkájáért.

Reméljük, jövőre több tanuló tud részt venni a diákcserében és megosztott munkával minél tovább tudjuk ápolni ezt a kapcsolatot.

Hartl Anna

Köszönet!

Ezúton is szeretnék köszönetet mondani az Orvosi Rendelő bútorainak kárpitozását elvégző Zsolnai Andrásnak, aki társadalmi munkában, önzetlenül szépítette községünk rendelőjét.

Végh Konrádné



Képviselőjelöltek bemutatkozása

ZSIPI GYULA

Zsipi Gyula vagyok. 1960 augusztus 15-én születtem Mórton. Szécsényben érettségiztem, majd felvételiztem az ELTE AJTFK földrajz testnevelés szakára. Diplomát 1987-ben szereztem meg. Jelenleg tanárként dolgozom a móri Perczel Mór Szakképző Iskolában és a csókakói általános iskolában óradóként földrajzot tanítok. Földrajz kiegészítő szakra járok a pécsi Tudományegyetem Természettudományi szakára, ebben a tanévben végzek. Egyetemi diplomámmal szakképzett középiskolai tanári végzettségem lesz.

Csókakón épített családi házunkban lakunk feleségemmel és két fiúgyermekemmel, aki az itteni óvodába jár, illetve az iskola tanulója. A családi körülményeim már lehetővé teszik, hogy az eddiginél hatékonyabban részt vegyek a közéletben.

Településünk nagyon sokat fejlődött az elmúlt években. Szeretném, ha továbbra is töretlen lenne ez a fellendülés.

Fő célom: az itt élők sportolási lehetőségeinek jobb megszervezése, valamint az ifjúság szabadidejének hasznosabbá tétele...

Különös figyelmet szeretnék fordítani az óvodásoktól kezdve, az iskolásokon, a dolgozó embereken keresztül az idős nyugdíjasokra is, hogy mindenki kulturált, nyugodt, kiegyensúlyozott és békés körülmények között élhessen.

Ahhoz, hogy ezek megvalósuljanak én szorgalmamat, tudásomat, kitarásomat, akarat erőmet ennek szolgálatába állítom.

Ezek megvalósításához kérem az Önök, az itt élő emberek támogatását.

Zsipi Gyula

ÁBELE MÁRTON

Tisztelt Választópolgárok!

1953. május 2-án születtem Mórton. Édesapám bányász, édesanyám varrónő volt. Tanulmányaimat Mórton, Székesfehérváron és Budapesten végeztem. 1971-től a székesfehérvári Alba Volán Vállalatnál dolgozom. Kezdetben, mint autóvillamossági műszerész, majd beruházási csoportvezető, jelenleg műszaki diszpécser igazgatói közvetlenül a székesfehérvári Üzemigazgatóságnál.

1974 óta élek Csókakón, feleségem tanárnő a helyi Általános Iskolában. Két gyermekem van. Helga 27 éves, Marci 22 éves.

2000. november óta a csókakói Polgárőr Egyesület elnöke vagyok. Mióta a faluban élek jó érzéssel tölt el, hogy a falu töretlenül és egyre intenzívebben fejlődik. Ehhez a fejlődéshez szeretnék legjobb tudásom, erőm és akaratommal hozzájárulni, amennyiben bizalmat szavaznak nekem.

Köszönöm jelölő céduláikat, melyekkel lehetőségem van a helyi képviselőtestületi választásokon indulni.

Ábele Márton
jelölt



Hullámvölgyben vagyunk

Nem sok siker koronázta csapatunk teljesítményét az utóbbi időben. A jó rajtot követően sorra adjuk le pontjainkat, pedig akár az első helyen is állhatnánk.

Rossz idők járnak a csókakói csapatra két itthoni vereség és egy idegenbeli döntetlen borzolja a drukkerek idegeit, pedig a látott mezőnyfőlényünk egyik esetben sem indokolta volna a vereséget vagy a döntetlent. A negyedik fordulóban a Nagyveleg látogatott el hozzánk, s sokak számára váratlan 3:1-es győzelemmel térhetett haza a vendégcsapat. Tették mindezt úgy, hogy lényegében csapatunk nekiszegedte őket saját kapujuknak, s mindössze három támadásuk volt, amiből végül is gól született. A foci már csak ilyen, aki több gólt lő az nyer. A soponyai kirándulás sem sikerült valami jól, igaz egy idegenbeli 1:1-es döntetlen nem rossz eredmény, de ezen a hétvégén sajnos nem az eredmény volt a fő téma. A soponyai öltözőből a játékosoktól rádiótelefonokat és készpénzt tulajdonítottak el a mérkőzés ideje alatt ismeretlen tettesek. A feljelentés tudomásom szerint folyamatban van. Reméljük meglesz az elkövető, s előkerülnek az értékek. A fiatalok is meccseltek a soponyai tartalékkal, akik ellen 1:1-es döntetlent könyvelhettek el. Az Isztimér elleni mérkőzés előtt a szakvezető, a szurkoló a csapattól az utóbbi hetek botladozásainak kijavítását várta, sajnos most sem így történt. A mérkőzésről annyit lehet írni, hogy az lényegében az isztiméri kapu előtt zajlott. Mi könnyelműen kihagytunk egy tucat helyzetet, s két tizenegyest, majd a 88. percben az ellenfél eljött s megszerezte a győzelmet jelentő gólt. Nekünk még a 90. percben volt egy kapufánk, de sajnos Fortunával mostanában nem vagyunk jóban, így meglepetésre 1:0-ra elvesztettük a találkozót. A tartalék eredménye adhatott némi vigaszt, hiszen a fiatalok 4:2-re megnyerték a mérkőzésüket, igaz ők is kihagytak egy tizenegyest. Azt hiszem ezen a napon kimaradt három tizenegyes már-már a szerencse hiánya, de ennek ellenére e pontrúgás fajtát többet kell gyakorolni.

Egyértelmű, hogy a csapat hullámvölgyben van, azonban innen szép felállni. Reméljük, hogy a mindig mumus Kőszárhegy most nem lesz olyan harapós, bár igaz, hogy idegenben ellenük nem termelt eddig sok babér. Itthon fogadjuk a Zámolyt, akik verhetők, majd Szabadbattyánba megyünk akik az esélyesebbek, de megfoghatók. Rendet kell tenni a fejekben, most még időben van, s a kiharcolt mezőfőlényt góllra kell váltani.

Csókakó, 2002. szeptember 20.

Fűrés György

Kedves Véralók!

Október 1-jén kedden 15-18 óráig az Általános Iskolában véradást tartunk. Kérjük kedves régi és leendő véradóinkat, hogy segítsenek rászoruló embertársainkon! Önzetlen segítségükre számítunk!

Csókakói Vöröskereszt Szervezete

Csókakői



hírek

A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 11. SZÁM

2002. NOVEMBER



Tisztelt Lakosság!

A 2002. október 20-i önkormányzati választásokat követően engedjék meg, hogy újságunk címlapján ismertessem a következő négy év főbb feladatait.

Intézményünk és civil szervezeteink hatékony működtetése fontos feladat. Új telkek kialakítása, az idősek otthonának megépítése, a kőbánya rehabilitációja, településünk rendezési tervének megvalósítása, a temető, a járdák, utak felújítása, az óvoda, iskola felújítása, a Jordán parkerdő és a művelődési házunk megújulása stb. mind-mind elengedhetetlenül fontos feladat. Ezeken kívül sok tennivaló van az egészségügy, a sport, a kultúra, közbiztonság, a szociális és az ifjúságvédelem terén is.

Kérem Önöket, hogy javaslataikkal, támogatásukkal segítsenek bennünket terveink megvalósításában, hisz így együtt, egymásért eredményesek lehetünk!

Segítségüket előre köszönöm.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Önkormányzati választások 2002

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választására 2002. október 20-án került sor. Ekkor voksoltunk azokra a jelölő szervezetekre is, amelyek a Megyei Közgyűlés tagjait adhatják.

A szavazóhelyiséget 6 órakor nyitottuk, 19 órakor zártuk. A nap folyamán rendkívüli esemény nem történt, a Választási Bizottság intézkedésére nem került sor.

A 918 választásra jogosult állampolgárból szavazóként 451 fő jelent meg, így a részvételi arány 49%-os.

Polgármesterjelölt: **Végh Konrád**, aki 415 érvényes szavazattal lett településünk polgármestere.

Képviselőjelölt 11 fő volt, akik közül heten lehettek a képviselő-testület tagjai. A 2205 érvényes szavazatból **Fűrész György** 298, **Sörédi Pál** 274, **Bognár Gábor** 258, **Csöngedi Károly** 243, **Ábele Márton** 227, **Király Géza** 206, **Kiszely István** 198 szavazattal alkotja a Képviselő-testületet.

Zsipi Gyula 191, Jakab Imre 127, Makk Elemér 96, Steiner Ferenc 87 szavazatot kapott.

A Megyei Közgyűlés választásának eredménye a következő: a 404 db érvényes szavazatból a Fejér Megyei Települések Egyesülete 11, a Polgármesterek Fejér Megyéért 86, a FIDESZ-MDF 195, a CENTRUM-KDNP-KGP 5, az Életet Az Éveknek Klubszövetség 6, az Agrárszövetség 1, az MSZP 80, az SZDSZ 7, a Fejér Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete 4, a MIÉP 6, a Munkáspárt 3 szavazatot kapott.

Szeretném megköszönni a választási iroda és a választási bizottság tagjainak, hogy feladatukat jól felkészülten, eredményesen és törvényesen végezték!

Csókakó, 2002. 10.27.

Takácsné dr. Hanák Mária
körjegyző



Borrendi hírek

A Szent Donát Borrend avatási ceremóniája

A szeptember 7-i csókakói falu- és megyenap méltó keretben adott a Szent Donát Borrend régen várt ünnepélyes avatási ceremóniájához.

Brahms 21. magyar táncának induló dallamaira dr. Terts András, az Országos Borrend elnöknagymestere vezetésével a móri Brindisi Szt. Lőrinc és a fehérvári Noé-Hegyi Borrend zászlós felavatását követően vonult színpadra a 20 fős csókakói társaság. Az elegáns mélyzöld talár, a móri barna és a fehérvári kék mellett méltó megjelentést, eleganciát biztosított.

A köszöntőbeszéd után fogadalomtétel következett, majd a Szent Donát püspököt szőlőfürtökkel ábrázoló

címeres zászlót Gerendai Sándor tisztelendő úr áldotta meg.

A műsorvezető Bácskai János művész úr egy meglepetés verssel köszöntötte a rendezvényt.

A csókakói Szent Donát Borrend törvényesen bejegyzett társadalmi szervezet, csókakói borászok baráti társasága. Továbbra is várjuk közénk azokat, akik a csodálatos csókakói borok kapcsán látnak lehetőséget a szervezet fejlődésének segítésére.

2002. szeptember 18.

Végh Alajos
szervező

Bácskai János

Csókakövessenek meg!

Búsul a magyar, de van oka,
kevésnek él gazdag rokona.
S ha él is, távol van s fiatal
nem örökölhét s mást mit akar!
Búsul a magyar, de van oka,
mégsem megy panaszra sehoval!

Búját töltögeti pohárba,
s hogy ne bort igyon, az kizárva!
„A Mór megtette dolgát mehet”,
hányszor hallottam? százszor, lehet.
Mégis országunk legszebb hölgye
Csókakó, nézz a móri völgybe!

Már a neve is csókra csábít
kérjen s megadok érte bármit!
– Csókakó! kemény és érzéki,
(nélküle hogyan is néznék ki?!)
– Csókakó! csacsog és cselekszik,
így az idegent is megedzik!

– Csókakó! kóstolgom neved,
Csókakó – sírba mennék veled!
– Csókakó! legyen neved áldott,
öleld meg az egész világot!
Búsul a magyar, de feleld,
míg ezerjő bora van nekil!

2002. 09. 07. Csókakó



Szüret utáni munkák a pincében

Az egyik legfontosabb borkezelési munkát, az **első fejtést** az újbor letisztulása után azonnal, de legkésőbb december elejéig ajánlatos elvégeznünk. Ezt a munkát sokan azért halogatják, mert a régi hagyomány alapján azt hiszik, hogy a hosszabb idejű seprőn tartás hasznos a bor számára. A seprő azonban számos könnyen és gyorsan bomló anyagot tartalmaz, így kellemetlen íz és szag kerülhet a borba, ami megzavarhatja annak harmonikus fejlődését. Az első fejtést a kiejtés után általában 2-6 hét múlva végezzük, amikor az újbor nagyjából letisztult. Az idei évben a megszokottnál magasabb cukortartalmú mustok erjedése sok esetben elhúzódhat, ezért az átlagosnál korábbi szüret után most az átlagosnál később fejthetjük újborainkat. (Vigyázzunk, mert a sok maradékcukrot tartalmazó újbor a túl korai fejtés és a vele járó bolygatás hatására újraerjedhet!)

Az erjedés befejeztével azonnal fejthetjük a penészes, rothadt terméskől készült bort, illetve a kisebb alkohol- és savtartalmú, lágy típusú borokat (a 2002-es évjáratban gyakoribb az alacsony savtartalom, mivel az aszályos forróságban a bogyókból kiégtek a savak; az alkoholtartalom viszont – a magas mustfokokból adódóan – sokszor a megszokottnál magasabb). Ezek a borok barnatörésre is hajlamosabbak, ezért a fejtés előtt a borból vegyünk egy fél palacknyi mintát és végezzük el a **törési próbát**. A palackot összerázás után, dugaszolás nélkül tegyük szobahőmérsékletű helyre és egy-két napig hagyjuk ott. A törésre hajlamos, betegséget hordozó ital felülről lefelé gyűrűszerűen barnulni kezd, ezért az ilyen borok első fejtése levegőtől elzártnan történjen. **Zárt fejtéskor** a két

hordó csapját tömlővel kötjük össze, közbe szivattyút iktatunk. A bor nyugodt felszínnel emelkedik a megtöltendő hordóban, ezáltal kevesebb levegőt nyel el.

Az egészséges szőlőből készült, a Móri Borvidéken jellemző nagy alkoholtartalmú, testes borokat később és levegőztetve, nyíltan fejtjük. **Nyílt fejtéskor** a bort csapon át kármentőbe engedjük és innen vezetjük tovább a másik hordóba. Később végzett fejtéssel a seprőn tartott bor savtartalma is természetes módon csökkenthető (biológiai almasavbomlás).

Az újbort a fejtéssel egyidejűleg **kénezn** is kell. A borként (káliummetabiszulfidot) 5-10 liter borban alaposan elkeverve oldjuk fel, öntsük az üres hordó aljába és erre fejtjük rá a bort. Hektoliterenként könnyebb típusú borokhoz 1 dkg (a gyakorlatban 1 púpozott kávéskanál), testesebb italokhoz 2 dkg, barnatörésre hajlamos borokhoz a törésre való hajlam mértékétől függően 3-4 dkg borként adjunk.

Mindig csak tiszta, 100 literenként fél szál azbeszt kénszelettel (kénlappal) kénezett hordóba fejtünk. A kiürített hordókat pedig a seprő eltávolítása után alaposan mossuk ki, hagyjuk csurgóra állítva szikkadni, majd kellő száradás után kénezzük és így tároljuk.

A nem kellően letisztult borainkat a tisztulás elősegítésére a fejtéssel egyidejűleg a borba kevert Deritonnal (100 g/hl) **derítjük**. A Deriton csökkenti a bor barnatörési hajlamát és növeli állóképességét.

Az első fejtést megelőzően, hogy tisztában legyünk borunk legjellemzőbb összetevőivel – így cukor-, alkohol-, sav- és kéntartalmával – érdemes borunkról **laboratóriumi analízist** kérni. A vizsgálat biztos alapot nyújt a szükséges korrekciók elvégzéséhez.

Borvidékünkön – habár az idei évjáratra ez nem jellemző – leggyakoribb probléma a borok túlzott savtartalma (elsősorban a túl korai szüret miatt). A kívánatos érték 7-8 g/hl lenne. Amennyiben az analízis eredménye ennél magasabb, ajánlatos szénsavas mésszel **savtompítást** végeznünk. Hektoliterenként 67 g szénsavas mésszel csökkenthetünk 1 g/l borkősavat. Maximálisan azonban csak 3 g/l-rel csökkenthetjük a borok savtartalmát, ellenkező esetben azok lúgos ízűvé válnak. A szénsavas meszet néhány liter borban előzőleg feloldva, szintén az első fejtéskor keverjük az újborba. Vigyázzunk, hogy a hordó ne legyen színgig töltve a kezelés ideje alatt, mivel a folyamat erős szénsavképződéssel, habzással jár. A habzás leállása után a hordót ismét töltjük színgig.

Ha derítést vagy savtompítást kényszerültünk végezni, a kezelések után 4-6 hét múlva ismét le kell fejtetni borunkat, mivel ezek a beavatkozások üledékkiválással járnak.

Az idei évben a borok savtartalma általában alacsonyabb, míg cukor- és alkoholtartalma általában magasabb értéket mutat az átlagosnál. Az előbbi tényező (és ha netán ehhez még egy rothadt termés is párosul) egy korábbi, míg a két utóbbi egy későbbi fejtési időpont megállapítását indokolja. **Az első fejtés optimális időpontjának megválasztásakor** legyünk tehát nagyon körültekintőek, tekintve hogy annak befolyásoló tényezői a 2002. évben igen ellentmondásosan alakultak.

Sikeres borászcodást kívánok!

Csókakő, 2002. október 24.

Frey Szabolcs falugazdász



Társas együttműködés

Az együttes tapasztalatok, élmények, tevékenységek – elsősorban a játékban való egymásra találás – a gyermekek között is kapcsolatokat hoznak létre.

Bár labilis könnyen bomló, de mégiscsak valamennyire barátnak nevezhető kapcsolatokat párokat, kisebb csoportokat, amelyek elsősorban közös érdeklődés, a jóízű közös tevékenykedés alapján hosszabb-rövidebb ideig együttműködnek. Egymás társaságát keresik, képesek igényeiket összehangolni, egy-egy dologról egymásért lemondani, vagy éppen a másik kedvéért tenni meg valamit.

Ezek a kapcsolatok nem mindig szilárdak, sokszor rövid időre szólnak, esetenként könnyen, fájdalommentesen bomlanak szét, azért vannak ebben a korban is igen tartós, egymás mellett búbán-bajban is kiálló dacszövetségek. Ezeket nevezhetjük barátságoknak már ebben a korban is. Egy biztos, ilyen kapcsolatokra a mély ér-

zelmű, magukat minden szempontból biztonságban tudó gyermekek képesek!

Ebben a folyamatban fejlődik legjobban felelősségérzésük, kötelességtudatuk, toleranciájuk – hozzászoknak ugyanis ahhoz, hogy egymáshoz türelmesek legyenek fárasztó helyzetekben is!

Fokozatosan alakul ki így tűrőképességük, a konfliktus helyzeteiket egyre inkább képesek egymás között elrendezni. A megfelelő nyugodt együttműködés egyre élénkebb kommunikációt, igényel. Tevékenykedés közben gyermekek jó hangulatú beszélgetésben töltik idejüket. Együtt fantáziálnak, vagy éppen konkrét ismereteket cserélnek.

Minden csoportban akad egy-egy „okoska” aki valami iránt különösen érdeklődik.

Hagyjuk, hogy tudását lelkesedését behozza a csoportba, nem árt, ha már ebben a korban „divattá” tesszük a

tudást, a mély érdeklődést! Így nem csak ismeretei, hanem tudásvágya is átterjed a csoport néhány tagjára, újabb és újabb érdeklődést szül, amit egymás között megbeszélnek. Az ilyen szellemű csoportban könnyű elsajátítani az ismereteket, mert „a levegőben van” az érdeklődés.

Egy idő után láthatjuk a csodát: a gyermekek nem kínban nyögdécselve felelgetnek feltett kérdéseinkre, hanem kirobbanó indulattal, lelkes átélessel. Lehet, hogy sokszor egymás szavába vágunk, de alapvetően meghallgatják egymást. Nem kell közbeszólni, hogy „várd meg, amíg végigmondja!”

Lehet, hogy egymás türelmes végighallgatása nem elsősorban nevelésünktől függ, hanem inkább attól, hogy érdekes dolgokról beszélgetünk?

Ács Imréné
 óvodavezető



Várhíradó

Oktober 26-án ismét összegyűltünk a várban, hogy fogadalmunkhoz híven a hónap utolsó szombatját munkával a várnak, a magyar múlt helyi örökségének megmentésének szenteljük.

Folytattuk a várkápolna ledőlt falának eltakarítását. A köveket összeraktuk, a törmeléket a felvezető út szélesítésére használtuk fel.

A munkában a következő személyek vettek részt: Bencze Tamás, Bokor Elemér, Jakab Imre, Kaiser István, Rácz György, Sörédi Pál, Steiner László, ifj. Steiner László, Temesi István, Tresz Péter.

Köszönjük az önzetlen segítséget!

Legközelebb november 16-án találkozunk ismét és folytatjuk a megkezdett munkát. Azért ekkor, mert

a Magyar Televízió 1-es műsora egyórás élő közvetítést ad a csókakői vár építéséről, az eddig végzett munkákról és a jövő terveiről.

Az építés is megkezdődik. A közbeszerzési pályázatot a Szepszi Kft. nyerte meg. A kivitelezési szerződés aláírása után azonnal munkához látunk, november 16-án ők is dolgozni fognak. Ha az időjárás az építést már nem engedi, akkor tavasszal amint lehet, folytatják a munkát. Az öregtorony falainak, valamint az északi falszakasz felépítése szerepel az engedélyes tervben.

Jövő évben az alsóvárban a régészeti feltárást is beindítjuk. Az összegyűjtött pénzünket, amelyeket az adózó állampolgárok adójuk 1%-át a Várbarátok Társaságának ajánlották erre a célra

használjuk. Három év alatt 1.400.000 Ft-ot gyűjtöttünk össze. Köszönjük a felajánlásokat és kérjük, hogy a jövő évben is támogassanak bennünket az adó 1%-ával. Adószámunk: 18484487-1-07.

Távlati terveinkben szerepel a kaputorony és a kápolna helyreállítása, természetesen tető alá hozása. Az alsóvárban az épületalapok feltárása után azok helyreállítása, felépítése és szálláshelyek, vendéglátó egység kialakítása. Nem célunk az, hogy romként kezeljük továbbra is. Működtetni kell, hogy fenn tarthassa magát Fejér megye egyetlen még megmenthető és restaurálható kővára.

Sörédi Pál



A boldogságról...

Ha végigmennék Csókakői utcáin és mindenkit megkérdeznék, hogy boldog akar-e lenni, biztos, hogy mindenki igennel válaszolna. De gondoltunk-e már azon, hogy mi is a boldogság? Tapasztalataim szerint az emberek akkor tartják magukat boldognak, ha valamit birtokolnak, például: pénzt, sikert, hatalmat, autót, házat stb. Sokan ábrándoznak azon, hogy „ha most megnyerném a lottó 5-öst, milyen boldog lennék”. Vagy bármi más éppen aktuális dolgot, hogyha az enyém lenne, de boldog lennék. Igen ám, de bármit birtokolok, akár pénzt, akár gyönyörű házat, vagy autót, vagy bármit, mindezt sajnos el is lehet veszíteni, arról nem is beszélve, hogy egy idő után minden elveszti érdekességét, megszokottá, megunttá válik, s végül a tegnapi boldogság okozója ma szemétdombra kerül. Mert a boldogság nem valaminek, (vagy valakinek) a birtoklása. „Akarsz boldog lenni? A szakadatlan boldogság ok nélküli. Az igaz boldogság ok nélküli.”

„A boldogság a mi természetes állapotunk. A boldogság a kisgyerekek természetes állapota, ez a királyság az övék, amíg meg nem fertőzi és be nem szennyezi őket a társadalom és a kultúra butasága. Semmit sem kell tenned azért, hogy megszerezd a boldogságot, mivel a boldogság nem megszerezhető. Tudja-e valaki, hogy miért nem? Mert az már a miénk. Hogyan is lehetne megszerezni azt, ami máris a miénk? Hát akkor miért nem gyakoroljátok?” (Anthony de Mello) szívből kívánjuk, hogy mindenki rátaláljon a saját lelkében az éppen aznap aktuális boldogságra.

Kiss Csilla



Diákélet hírei

Szeptemberben az osztályok megválasztották képviselőiket a Diáktanácsba, akik megbízták Bognár Mónika 8. osztályos tanuló a diáktanács elnökének, valamint meghatározták programjaikat.

Az idei évben is sokan kapcsolódtak be az országos tanulmányi versenymozgalmakba (38 fő).

Váci matematikai feladatmegoldó: 14 fő, TIT magyar nyelv: 10 fő, német 3 fő, Nyomozz velünk! – komplex vetélkedő: 4 fő, Alma mater magyar: 3 fő, matematika: 3 fő, természetismeret: 1 fő.

32 fő vett részt a TITOK Arany János magyarverseny házi fordulóján, továbbjutott a megyei fordulóra 5 fő.

Kívánjuk, hogy eredményesen szerepeljenek tanulóink a versenymozgalmakban!

Szeptember végén a nyolcadikosok szervezésében akadályversenyen vehettünk részt a Vértesben. Ötletes, változatos feladatokat állítottak össze. Egyaránt szükség volt az ügyességre és az elméleti ismeretekre is. Az alsósok közül a harmadikosok, a felsősök közül a hetedikesek nyújtották a legjobb teljesítményt. Köszönjük a szervezőknek a kellemes kirándulást.

Iskolai ünnepély keretében emlékeztünk meg Kossuth Lajos születésének évfordulójáról, valamint az aradi vértanúkról. A műsort a hetedik osztályosok adták. Faluünnepen a nyolcadikosok előadásában idéztük fel az október 23-i eseményeket.

Az őszi atlétikai versenyeken sikeresen szerepeltek tanulóink. Sok érmet szereztek a küzdelmekben.

Meghirdettük a papírgyűjtési akciónkat. November elején szeretnénk elszállíttatni a hulladékot.

Ábele Mártonné



Nyugdíjas Klub

Szeptember 30-ai klubestünkön megbeszéltük és lefoglaltuk az agárdi fürdést. Október 8-án ez meg is valósult. Nagyon kellemes és jó volt a víz. Ami még emelte közérzetünket, hogy nem volt tömeg. A fürdés után hazafelé betértünk Zámolyon a „Pedró kocsmába”, ahol egy kiadós és jól elkészített vacsorát fogyasztottunk el. Előre megbeszélés alapján 15–18 óráig tangóharmónika szórazottatott bennünket. Énekeltünk és táncoltunk. Mondhatjuk, hogy egy kellemes napot töltöttünk el. Szó volt a színházlátogatásról is. Mivel októberre már nem lehetett jegyet szerezni, így novemberben kerül rá sor.

Az októberi klubestünkre már így mennek ki a meghívók, hogy a színházi programra a jegyek már le vannak foglalva. A színházi előadásra – Csárdás királynő – november 12-én este 19 órára kerül sor. A belépőjegyek ára

1400 Ft/fő. A busz költségeket a klub pénztárából fizetjük. A busz a templomtól 12-én 18 órakor indul. Reméljük a mi korosztályunknak oly kedves nagyoperett egy felejthetetlen estét fog nyújtani.

Szeptemberi Klubnapunkon köszöntöttük a szeptember és október havi névnaposokat. E kedves hagyományt a továbbiakban is megőrizzük.

Klubestéink továbbra is a hagyományokra épülnek.

A szükséges megbeszélések – ahol mindenki elmondhatja véleményét és javaslatát – után a szokásos baráti beszélgetés és magyar nótázással folytatjuk a programunkat.

Rüll Henrik

Nyugdíjas klub elnöke



Hegyközségi tájékoztató

Borászati tanácsok:

1. A szüret elmúltával a még erjedésben lévő mustokat tanácsos feltöltögetni úgy, hogy az erjesztő edény közel tele legyen.

2. A már leerjedt tételeket haladéktalanul töltsük fel, de töltségetés előtt adagoljunk 1 dkg/hl borban oldott borként jól elkeverve a hordóba.

3. A borstabilitás fokozására a kénezéssel egy időben lehetőség van bentonit adagolásra is. A bentonit természetes anyag – földpát – amely a derítési hatás után gyorsan leülepszik és a seprővel lefejtethető. A seprő későbbi felhasználásánál nem jelent akadályt. Általában 100 g (10 dkg) bentonitot szoktunk adagolni, ha a derítés előtt nem végeztünk laborvizsgálatot. Kétféle bentonit-csoport van, az egyiket felhasználás előtt 10X-es mennyiségű vízben 24 óráig duzzasztani kell, a másikat közvetlenül a borba kell keverni. Olvassák el felhasználás előtt a használati utasítást!

November 30-ig a hegyközségi tagoknak a hegybírónál termésbejelentést kell tenni. Ebben fel kell tüntetni a szőlő helyrajzi számát, a megtermett mennyiséget, a szüretelt szőlőfajtát és a mustfokot, a szüret idejét.

Szőlő – később bor – származási igazolványt csak az kaphat, aki bejelentését időben megtette.

Származási igazolvány nélkül bort forgalmazni nem lehet, ilyen tételekre az Országos Borminősítő Intézet forgalombahozatali engedélyt nem ad ki!

Az 1500 m² területet meghaladó szőlőtulajdonosnak vagy használónak már korábban be kellett jelentkezni a vámhatóságnál és egyszerűsített adóaktári engedélyt kellett kérniük. Nekik termésbejelentési kötelezettségük van a vámhatóság felé is, amit december 15-ig kötelesek megtenni. A bejelentés elszámolásának a bor-pincekönyv terméshyilvántartásával meg kell egyeznie.

A jövedéki törvény egyszerűsítése – a Hegyközségek Nemzeti Tanácsa és néhány képviselő lobbizásának hatására – több változás is történt. A módosításokról való tájékoztatásra a Vám és Pénzügyőrség kis füzetet adott, amelyhez az érdeklődők a lakásomon ingyen hozzájuthatnak.

Eddigi tapasztalataim azt jelzik, hogy rendkívül finom, zamatos, testes, alkoholban gazdag borok születtek. Ügyes borászokkal fokozzuk ezt az eredményt nem feledve, hogy a jövő májusi borversenyre most kell készülni!

Csókakő, 2002. október 23.

Bognár Endre
hegybíró

ÁNTSZ Mór Városi Intézete a fogászati hónapra tekintettel a következő cikket jelenteti meg:



A szép és egészséges fogakért

A jó megjelenés és kellemes közérzet titka az ápolott fogor, amelynek elengedhetetlen feltétele a rendszeres fogmosás és fogorvosi ellenőrzés. A fogmosáshoz használt eszközök és anyagok között mindenki megtalálhatja a számára leginkább megfelelőt.

Már a kisbaba szájüregét is szoptatás után, de legalább naponta egyszer nedves gézzel vagy puha ruhával töröljük ki, ujjunkkal masszírozzuk meg a baba fogatlan állcsontjait.

Az első tejfogak kibújásakor már kezdjük el a tisztítást, eleinte nedves kis fejű és puha fogkefével.

Rendkívül fontos a szülői példamutatás, minden kisgyermek nagyon szeret utánozni, ezért minél többször mossanak együtt fogat. Fogkrémet lehetőleg csak akkor használjunk, ha a gyermek már nem nyeli le.

A fogmosást mindig a rágófelszínen kezdjük, majd a fogak külső ezután belső felszínén folytassuk. Minden főétkezés után, de naponta legalább háromszor célszerű végezni. Az esti fogmosást semmiképpen nem szabad elhagyni.

A jó fogkefe kisfejű, kissé hajlított, rugalmas nyelű, szélein kerekített, sűrű sörtéjű. Célszerű 3-4 hetenként cserélni.

A fogkrémek közül részesítsük előnyben a fluoridot is tartalmazókat.

A különböző szájvizek is kiegészítői a fogmosásnak. Mindennapos használatra ajánlottak a fogmosás előtt illetve után használatos szájvizek, melyek fokozzák a fogmosás eredményességét, illetve fogszuvasodás-gátló hatásúak.

Az ínyszél és a fogközök tisztításakor célszerű segédeszközöket használni. Ilyenek például: a fogselyem, az interdentalis kefe (a hiányos fogor, a híd alatti részek tisztítására alkalmas), szájuhány.

A helyes fogmosás 3-4 percig tartson.

A jó szájhygiéné része az egész test higiéniájának. A száj tisztaságának megőrzése szempontjából fontos a fogszuvasodás, a fogágy betegséget okozó lepedékek eltávolítása, a száj egyéb megbetegedéseinek, fertőzéseinek megelőzése. Ennek elérése a szülői példamutatás függvénye. Legyen a szájhygiéné tudatos, állandó, egészségnevelő – megőrző tevékenység. A rossz szájhygiéné, az elhanyagolt fogazat különböző betegségeknek ad teret. Ebbe a betegségek köré sorolhatók az ínybetegségek, a fogszuvasodás, fogágybetegségek.

I. Az ínybetegség a leggyakrabban előforduló szájnyálkahártya megbetegedés, melyet baktériumok, vírusok, gombák okozhatnak.

a) A baktériumok által okozott fekélyes ínygyulladás tünetei láz, a fájdalom, a nyálfolys.

b) A gombák közül a *Candida albicans* okoz elhúzódó szájnálkahártya gyulladást, melynek tünetei a százug berepedés, nyelv és a szájpadi nyálkahártya vörössége, fehér lepedék.

Egy másik gyakran előforduló megbetegedés az aphta, mely a szájnálkahártyán mindenütt előfordul. Lencsényi, gombostűfejnyi hámsíny keletkezik, melyet piros udvar vesz körül, nagy fájdalommal jár.

c) A vírusok közül elsősorban a herpesz vírus okoz csecsemőknél, kisgyermeknél komoly fertőzést. A tünetek közül a legjellemzőbb a szájnálkahártyán lévő apró, fehér hólyagok, illetve magas lázzal járó íny- és szájnálkahártya gyulladás.

II. A következő a ma már népbetegségnek számító fogszuvasodás, kialakulását a fogzománc ásványi anyagcseréjének megbomlása okozza. Az egyensúly megbomlása a zománc maradandó károsodásához, a fog kilukadásához vezet. A fog látható felszínén fehér folt, barnás- fekete elszíneződés vagy anyagfolytonossági hiány látható. Tünetei a fogak hidegre, édesre való érzékenysége, táplálék rostjainak megszorulása a fogközben.

III. A fogak legnagyobb ellensége a rajtuk megtapadó vagy közöttük található lepedék. Nem egyik napról a másikra alakul ki, hanem egy folyamat eredménye. A lepedékben található baktériumok folyamatosan szaporodnak és elhalnak. Ezek a bomlástermékek gyulladást okozhatnak, ugyanakkor ez mechanikai inger is jelent az ínynek, melynek következménye gyulladás. Figyelmeztető jelei az íny piros, duzzadt, fogmosáskor vérzik. Ilyenkor a nem megfelelő fogápolás miatt egyre több lepedék képződik, az egyre több baktérium egyre súlyosabb gyulladást okoz. Az íny jobban vérzik, a beteg még kevésbé mossa, így még több lepedék képződik.... Elhanyagolt esetben a folyamat fájdalom nélkül továbbterjed a mélyebb részekbe és már a fog tartószerkezetét károsítja.

Mivel a fogbetegségeket több tényező együttes hatása okozza, a megelőzése is összetett feladat. A megelőzés három alappillére.

1. gondos szájápolás
2. fluoridok alkalmazása
3. rendszeres fogorvosi ellenőrzés. Nem csak a lyukas fogak miatt, hanem a szájüreg daganatos megbetegedéseinek korai felismerése céljából.

Németh Andrea egészségnevelő



Jól szerepelnek csapataink a bajnokságban

Nem lehet panasza az utóbbi időben sem a szakvezetőknek, sem pedig a szurkolóknak, hiszen a felnőttek és a tartalékok is igen jól szerepeltek az elmúlt fordulóknak.

Az Isztimér elleni hazai fiaskót követően csapatunk sorra szállítja a jó eredményeket. A 7. fordulóban Kőszárhegyen sikerült idegenben 4:0-s győzelmet elérnünk, majd a zámolyiak kaptak tíz gólt idehaza: Csókakő-Zámoly 10:1. A fiatalok sem maradtak el e nagyszerű eredménytől, mivel ők is berámoltak hatot, azaz 6:0-ra megverték a zámolyi fiatalokat. A Szabadbattyán otthonába látogattunk el a következő hétfőn. Mindenki úgy vélte, hogy jó lenne pontokat rabolni riválisunktól. Az igazság az, hogy a végén mégsem voltunk teljesen elégedettek, hiszen a látottak alapján akár győzhettünk volna. Ebben a fordulóban azonban nem sikerült betalálni, így 0:0-ra hozták fiaink a találkozót. Az ifi sem bírt ellenfelével, így 1:1 lett a mérkőzésük végeredménye a szabadbattyániak ellen. A tizedik fordulóban a Nádasdladány gárdája vendégeskedett nálunk. Magabiztos játékkal sikerült ellenfelünket 3:1-re legyőzni. A következő mérkőzést a Velencei tó partján játszottuk a

Dinnyés ellen. Igen mély talajú pályán, eső után futottak ki a csapatok a játéktérre. Az első féldőben már megszereztük a vezetést, ám a dinnyésiek nem adták fel, megfordították az eredményt, s vezettek 3:1-re. A mérkőzés hátralévő idejében futhattunk az eredmény után, amelyben benn volt a győzelem is, de ezen a vasárnapon igazságos döntetlen született, tehát Dinnyés-Csókakő 3:3. A fiatalok viszont a korosztályukban játszó dinnyésieket 6:0-ra legyőzték, megszerezve immár második nagyarányú győzelmüket. A következő ellenfél a Fehérvárcsurgó együttese volt, hazai környezetben játszhattak fiaink. Az igen kemény, néhol indulatos jelenetekről sem mentes, játékevezetői hibák sorozatával tarkított mérkőzésen a győzelmet jobban akaró Csókakő 3:2-re megnyerte a találkozót. Sajnos a mérkőzésen a játékevezető főszereplővé lépett elő, s abban a véleményben mindkét csapat megegyezett, hogy nélküle békésebb mérkőzést játszottak volna gárdáink. Az ifjúsági találkozón a csókakőiek újabb gólzáporos 4:0-s győzelemmel örvendeztették meg szurkolóinkat. A bajnokság befejezése előtt három héttel Csákberénybe látogattak alakulataink. Az ifi 1:1-es döntetlent ért el a

csákberényi fiatalok ellen. A helyezések alapján a papírforma mellettünk állt, ám a szomszédvár elleni meccs mindig fontos mérkőzés helyezésektől függetlenül, tehát három esélyes. Sok szurkolónk kísérelte el csapatunkat, s a csákberényiek borzolták is az idegeiket, hiszen már az első féldő elején megszerezték a vezetést, s 1:0-ra vezettek. A gólt követően a csókakőiek rohmoztak, majd 3:1-re fordították az eredményt. A csákberényiek sem adták fel s szépítettek 3:2-re, de utána támadásaik a rossz befejezésekben fulladtak ki. Mi kétszer is el tudtunk menni az egyre fáradó ellenfél védelme mellett, s a fiúk beállították a magabiztos 5:2-es végeredményt.

Még két forduló van hátra a bajnokság őszi kiírásából, a Táciak látogatnak el hozzánk a következő vasárnap, majd Iszkaszentgyörgyön fejezzük be az idényt. A felnőttek a negyedik helyen állnak, a fiatalok a harmadikok a bajnokságban, s eddig még nem akadtak legyőzőre. Reméljük az utolsó két fordulóban mindkét alakulatunk szépen búcsúzik majd az évtől, s győzelmekről számolhatok be a Csókakői Hírek hasábjain.

Csókakő, 2002. október 28.

Fűrész György



Képzőművészeti pályázat

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság 2002. október 9-e, a Természeti Katasztrófák Elleni Védekezés Világnapja alkalmából rajzpályázatot hirdet meg az általános iskolák alsó tagozatosai (6-11 éves korosztály), felső tagozatosai (11-15 éves korosztály), valamint középiskolák tanulói (14-19 éves korosztály) részére.

A pályázaton részt vehet minden nappali tagozatos Fejér megyei diák rajz, dombormű, rézkarc, tus, montázs, grafika vagy festmény munkájával.

A pályaművek tárgya: a természeti katasztrófák elleni védekezés;

Mérete: minimum A4-es, maximum A3-as formában.

A pályaművek hátoldalán kérjük feltüntetni az iskola megnevezését, a készítő és a felkészítő tanár nevét.

Külön elbírálás alá esnek a képzőművészeti tagozatos diákok pályázatait, ezért a pályamunkákon kérjük ezt is megjelölni.

A beküldött alkotásokat szakértő bizottság bírálja el, s kategóriánként az I-III. helyezettet díjazzuk.

A pályaműveket december 15-ig kell megküldeni a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság címére: 8000 Székesfehérvár, Szent Flórián krt. 2.

Eredményhirdetés: 2003. március 1-jén a Polgári Védelem Világnapja alkalmából.

További információ: 22/512-163-as telefonszámon Beckné Csonka Judit mk.pv.fhdgy. asszonynál.

Üveges László
pv. ezredes



Tájékoztató

Vértes Vidékéért Alapítvány ezúttal köszöni meg támogatóinak a 2002. évi felajánlásokat, amely az APEH részéről október 15-én lett átutalva az alapítvány számlájára.

Az Önök által felajánlott összeg 220.795 Ft, melyet a Takarékszövetkezet kezelésében, Takarékszövetvény formájában helyeztünk el.

A felhasználásról a Vezetőség 2003. áprilisi ülésén fog dönten.

Tisztelettel kérjük további támogatásukat és felajánlásukat: 18486207-1-07-es adószámom.

Karger László VVA elnöke



Alapítványi hírek

A Csókakői Általános Iskoláért Alapítvány a soron következő gyűlését 2002. november 13-án 17 órakor tartja az Általános Iskolában.

Napirendi pontjaink: Az elvégzett feladatok értékelése, valamint az új gazdasági év feladatainak kijelölése.

Gyűléseink nyilvánosak. Minden érdeklődőt szívesen fogadunk.

Ábele Mártonné kuratórium elnöke



Felhívás

A Megyei Polgárőr Szövetség jelezte, hogy esedékesé vált a polgárőr igazolvány igénylése. Kérem azon tagtársaimat, akik még nem adták le az igényüket, minél előbb juttassák el hozzám az igazolványképet a legfontosabb adataikkal együtt.

Lassan véget érnek az őszi betakarítási munkák. Elnéptelenednek az üdülők. Fordítsunk nagy gondot a biztonságos vagyonvédelemre! Óvjuk egymás értékeit!

Szeretném megköszönni a választópolgárok bizalmát, hogy megválasztottak a Képviselőtestület tagjává. Munkámmal a falu fejlődését szeretném elősegíteni.

Ábele Márton
egyesület elnöke

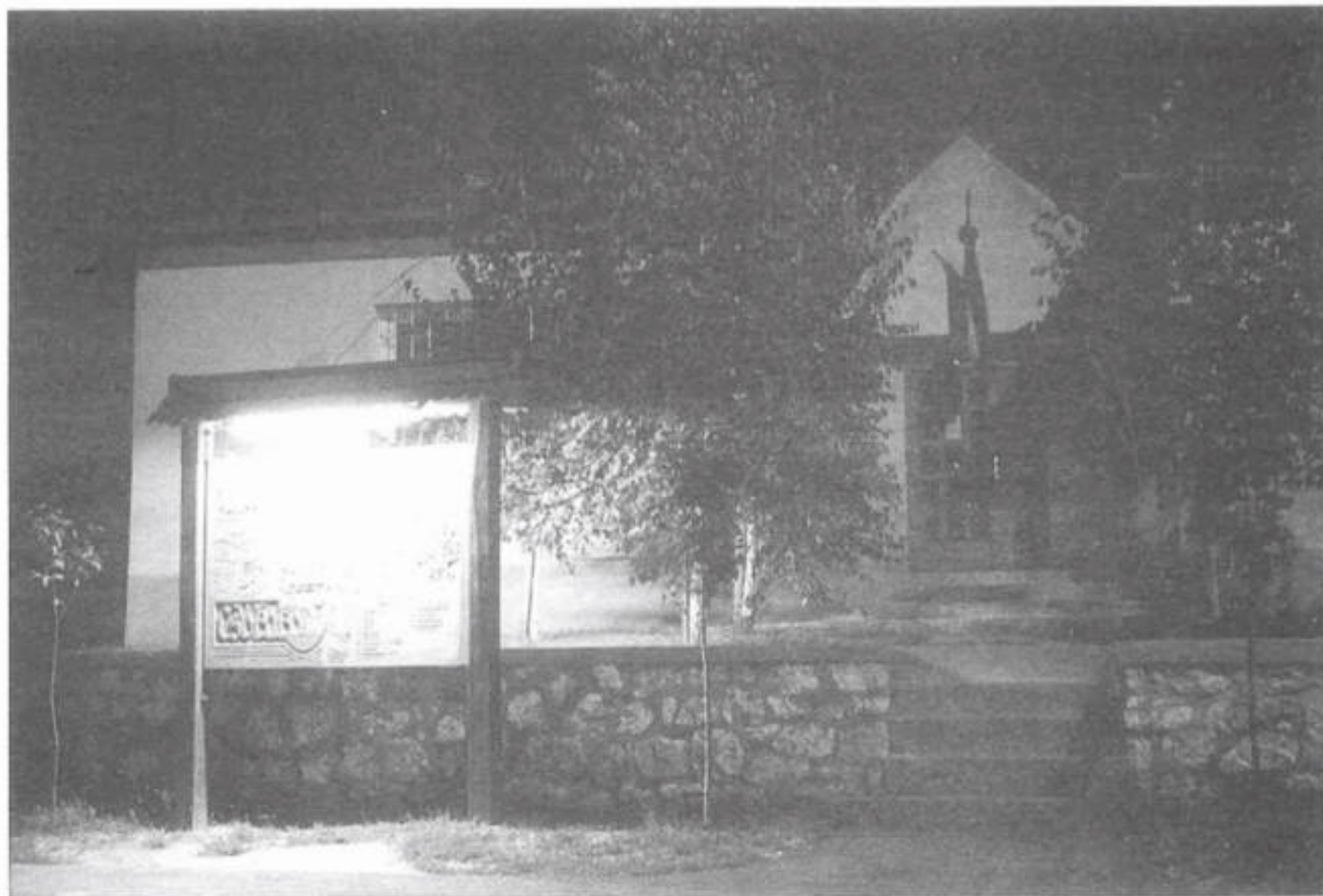
Csókakői hírek



A Polgármesteri Hivatal Lapja

VI. ÉVF. 12. SZÁM

2002. DECEMBER



Tisztelt Lakosság!

Engedjék meg, hogy egy Óévi búcsúztatóra javaslatot tegyek.

2002. december 30-án 17 órakor a művelődési házunkban magyarnótaesttel szeretném búcsúztatni az óévet. A televízióból már jól ismert Lakatos Mihály és 5 fős népi zenekara kíséri Gránát Zsuzsa és Rauf Pál magyarnóta-énekesek előadásait.

A várhatóan háromórás előadást kb. 120-an tekintik meg. Egy tál meleg ételt és hozzá italt is biztosítunk.

A magyarnóta-kedvelők jelentkezését Csöngedi Károlyné, Rüll Henrik, Sörédi Pál és Végh Konrád várja. Az ingyenes belépőjegyek is tőlük vehetők át.

Kérem minél előbb és minél többen jelentkezzenek.

Kérem Tisztelt Lakótársaimat, hogy **2002. december 20-án 18 órakor** a művelődési házunkban kezdődő **közmeghallgatásra** jöjjenek el, hogy közösen döntsünk jövő évi költségvetési koncepciókról és a következő év fejlesztési elképzeléseiről.

Tisztelettel:

Végh Konrád
polgármester



Várhíradó

November 16-án, szombaton a Magyar Televízió 1-es csatornája a Heti Mozaik című műsorában élő közvetítést adott Csókakőről, a csókakői vár építéséről. A műsorban Halász Zsuzsa műsorvezető felelevenítette a vár történetét. Temesi István – aki székesfehérvári lakos, csókakői üdülőtulajdonos a Várbarátok Társasága megalakulása óta részt vesz a munkálatokban – a riportban elmondta, hogy azért dolgozik a vár megmentéséért, mert hazánkban kevés a történelmi emlékhely, Fejér megyében pedig a csókakői vár az egyetlen kővár, ami még megmenthető.

Engem a Várbarátok múltjáról, munkáiról kérdezett a riporternő. Elmondtam, hogy 1995 óta mennyi minden épült a várban. Megemlékeztem a kezdeti nehézségekről, és arról, hogy most is sokat kell dolgozni a vár megmentéséért.

Végh Konrád polgármester a falu életéről, turizmusról és a tervekről beszélt.

Bencze Tamás Csókakői várának Lovagrendjéről beszélt. Elmondta, hogy a 12 tiszteletbeli lovag feladata a vár építé-

sének, karbantartásának szorgalmazása és minden áron való védelmezése.

A Kardhordozó Testvériség tagjai: Bencze Tamás, Bokor Elemér, Jakab Imre, Lőrincze Tibor, Tresz Péter fegyverbemutatót tartottak, bemutatták működés közben fegyvereiket: íjakat, számszeríjakat, kardokat és az ágyúkat.

A tévéközvetítést Halász Zsuzsanna riporternő ágyúlövés-sel fejezte be.

Itt szeretnénk megköszönni a varroda vezetőjének, Fűrész Györgynek, hogy elkészítette a lovagok ruháját, melyhez az anyagot is a varroda adta. A jövőben is számítunk szíves segítségükre.

Köszönöm a résztvevőknek, hogy ezen a napon is eljöttek a várba és munkájukkal hozzájárultak a vár építéséhez!

Sörédi Pál

Várbarátok Társasága elnöke



Amit az influenzáról tudni kell

Szervezetünk védekező rendszere, az immunrendszer minden olyan kórokozóról képes megőrizni „emlékezetében egy képet”, mellyel valaha már kapcsolatba került.

Ennek az a következménye, hogyha a kórokozó ismét bekerül a szervezetünkbe, akkor az már gyorsan és hatékonyan tud védekezni ellene. Ezen az elven hatnak például a védőoltások is, melyekben élő gyengített vagy elpusztított kórokozókat juttatnak a szervezetbe.

A képződött ellenanyag gyorsan elpusztítja majd a testünkbe jutott valódi, veszélyes baktériumot vagy vírust. Az influenzás fertőzésért az influenzavírus okolható. Az influenzavírusoknak három csoportja van, az A, B és C típus. Az előbbi kettő tehető felelőssé a szinte minden télen kialakuló légúti megbetegedést okozó járványokért, melyek során gyakori a kórházi elhelyezést igénylő megbetegedés vagy a halálos kimenetel. A C típus azonban több lényeges szempontban különbözik az A és B vírusoktól. A C típusú influenzafertőzés rendszerint csak igen enyhe légúti tüneteket okoz, ha okoz egyáltalán. Nem idéz elő járványokat, és nem jelent olyan súlyos népegészségügyi problémát, mint a másik két influenzavírus.

Az előző évszázadban világméretű járványok alakultak ki 1918-ban, 1957-ben és 1968-ban.

A „spanyolnátha” idején 1918–19-ben az Egyesült Államokban 500.000 világszerte közel 20 millió ember

halt meg. Ez volt mindeddig a legnagyobb elhalálozással járó influenzajárvány.

Kétségtelen, hogy az őszi-téli fertőzések kialakulására fogékonyá tesz a kedvezőtlen időjárás, a szervezetben kialakuló vitaminhiány.

Kutatási adatok arra utalnak, hogy a lelki állapotunk kihat a szervezet egészének, így a immunrendszernek a működésére is. Márpedig azt mindannyian tapasztalhatjuk, hogy a nappali órák számának csökkenésével és a sötét órák számának növekedésével párhuzamosan a kedélyállapotunk is romlik, erőt vesz rajtunk a téli depresszió. Javítsuk hát szervezetünk védekezőképességét, pótoljuk a hiányzó vitaminokat és nyomelemeket, töltsünk minél több időt testedzéssel, sportolással. Használjuk ki az egyre ritkábban adódó napsütésnek minden rövid percét.

A védőoltást évenként ismételni kell. Ennek oka, hogy az oltás hatására kialakuló ellenanyag-termelés idővel lecsökken, így az ellenanyag szint az immunizálást követően egy esztendővel gyakran már nem elég magas ahhoz, hogy megfelelő védeltséget nyújtson. Az idősek, a nagy létszámú közösségekben dolgozók, illetve a szív- és vesebetegek számára különösen fontos, hogy megkapják az influenza elleni védőoltást, mert ezzel súlyos akár életveszélyes szövődmények is megelőzhetők.

Jó egészséget:

Végh Konrádné



Kitüntettjeink!

A véradás napján, november 27-én, a következő csókakői véradók részesültek kitüntetésben:

1. Kas Henrietta	10- szeres véradó	17. Ács Imréné	20-szoros véradó
2. Réti Andrásné	10- szeres véradó	18. Szegletes Gyuláné	20-szoros véradó
3. Váradi Tamás	10- szeres véradó	19. Fűrész Albert	20-szoros véradó
4. Csöngedi Károly	10- szeres véradó	20. Remete Gyula	20-szoros véradó
5. Lőrinczné Végh Mária	10- szeres véradó	21. Bálint Ervin	20-szoros véradó
6. Némethi Zoltán	10- szeres véradó	22. Király Lajosné	20-szoros véradó
7. Pálfi Viktor	10- szeres véradó	23. Hartl István	25-szörös véradó
8. Preszter Györgyné	10- szeres véradó	24. Jakab Imre	25-szörös véradó
9. Rébék Nagy János	10- szeres véradó	25. Kaiser Imre	25-szörös véradó
10. Steiner József	10- szeres véradó	26. Varga Ferencné	25-szörös véradó
11. Tóth Ferenc	10- szeres véradó	27. Csizmarik György	25-szörös véradó
12. Kas Zoltán	15-szörös véradó	28. Horváth Zsuzsanna	25-szörös véradó
13. Marton János	15-szörös véradó	29. Kis Miklós	55-szörös véradó
14. Molnárné Kállai Mária	15-szörös véradó	Ezúton köszönjük önzetlen segítségüket.	
15. Sörédi Pál	15-szörös véradó	Végh Konrádné	
16. Weiger Lajos	15-szörös véradó	Vöröskereszt titkár	



A vörösbor jó szíverősítőnek

Bár már eddig is sok hír jelent meg a vörösbor jótékony hatásáról, csak most született meg az első tudományos dolgozat, amely feltárja annak „védőhatásáért” felelős mechanizmusait. Az angliai Leeds város egyetemének molekuláris biológusa, Tony Turner magyarázata szerint a vörösborból nyert vegyületek meggátolják az erek összehúzódásáért felelős endothelin-1 kialakulását. A gátló vegyületek ugyanakkor a szívinfarktus kockázatát is csökkentik azáltal, hogy minimalizálják az erekben kialakuló zsíros lerakódások mennyiségét. Leginkább a kékfrankos, zweigelt és a bikavér tanulmányozásakor figyeltek meg ilyen hatást, a fehérbor és a rozé esetében azonban nem. A laboratóriumi vizsgálatokat egyelőre tehén- és sejtkeneken végezték el.

Szt. Donát Borrend



Az ajándék

Az ajándék a szeretet – olykor a tisztelet – követe.

Ha a szeretet követe, akkor általában kölcsönös, mint maga a szeretet: te megajándékozol engem, én téged: az ajándékkal azt üzenem neked, hogy gondolkodok rád, hogy fontos vagy nekem. Ugye, én is fontos vagyok neked? Ha kapok tőled valamit, úgy érzem, velem vagy – kapcsolatban vagyunk egymással.

Az ajándékozás az örömszerzés egyik módja. Azzal kezdődik, hogy elkezdünk azon gondolkodni – vajon minek örülne? És már ez is nagyon jó: gondolunk rá, együtt vagyunk!

Az ajándék minden lehet: egy szép vagy érdekes kavics, amit az imént találtam – vagy éppen már régóta hordom a zsebemben. Az ajándék lehet egy rajz, ajándék amit meg lehet vásárolni. A készített ajándék – a kisgyermek mindig ilyet ad – kedvesebb, személyesebb, melegebb mint a bolti.

Az ajándékozást is tanuljuk. Úgy kezdődik, hogy kapunk valamit, aminek örülünk, ami nekünk kedves. Ahogy ez ismétlődik, a gyermek rá fog jönni, hogy ő is tud örömet szerezni, ha ad valamit. Olykor erre rá is segíthetünk: „Ezt a rajzot odaadjuk a Nagymamának. Jó?” gyermekkorban az a gyakoribb, hogy felnőtt ajándékoz meg gyermeket – ez így is van rendjén. Az ajándékozásnak megvan a maga szerepe, módja, jelentése. Helyesen kell élni vele!

Ha a nagyszülők – vagy bárki más – minden találkozáskor ajándékkal kedveskedik a gyermeknek, hamar elveszti ajándék jellegét. Megszokottá, már-már járandósággá válik a gyermek szemében: „Nagyi mit hoztál?” Kínos pillanatok ezek szülőnek és nagyszülőnek egyaránt. Ez a kapcsolatot szegényíti, mert egyikük sem a találkozásnak, az együttlétnek örül, hanem a gyermek annak, amit kapott, a felnőtt annak, hogy a gyermek kapott valamit.

Különös szerepet kaphat az ajándékozás a szülő-gyermek kapcsolatában is. A két véglet: ahol nagy a szegénység, ott sokat mondják: nincs pénzünk ajándékra, nem futja. Pedig nem lehetünk olyan szegények, hogy ha akármilyen csekélységet is, de ne ajándékozzunk szeretteinknek.

Ahol pedig a pénz nem játszik döntő szerepet, ott sokan azt hiszik, hogy a sok vagy nagy értékű ajándék kifejezi az érzelmeiket. Pedig ez nem így van. Az apuval való focizás, az anyuval való esti sugdolózás, a családi kirándulás sokkal többet ér, mint a „király cucc!”

Külön kell szólni az elvált szülők ajándékozásáról. Ebben a helyzetben nem ritka, hogy az ajándéknak olyan szerepet szán az ajándékozó, amit az nem tud betölteni. Úgy gondolják, hogy az ajándék értékével megnyerhetik – megvásárolhatják a gyermek szívét-lelkét. Sok keserves csalódás, erőn felüli áldozatvállalás bizonyítja, hogy ez nem így van. Az ajándék – bármilyen értékes legyen is – csak követ, hatalma nincs a szívek fölött.

Az ajándékozás – barátok, családtagok között – mindig kölcsönös. Még akkor is, ha születésnapkor csak én kapok. De a te születésnapodon én adok neked. Karácsonykor pedig kölcsönös kedveskedés az ajándékozás.

Régen nem volt szokás a nagy értékű ajándékozás. Valószínű azért, mert nem éltünk ilyen jól anyagi téren. De a családot az is összekovácsolta. Emlékezzünk arra, mekkora ajándék volt például a narancs karácsony ünnepén. Azt az egy szemet szépen becsomagoltuk, vacsora végeztével felbontottuk, és mindenki kapott 1-1 gerezdet. Lehet, hogy ma már hihetetlen, de ennek is nagyon örültünk.

Sokan ma is szűkös időket élnek. Nem hittem, hogy a jókívánság mindannyiunknak meghozza a gazdag karácsonyfáját.

De a lelkiekben gazdag, meleg karácsonyt mindenkinek a megvalósulás reményében szívből kívánom!

Ács Imréné
óvodavezető



Iskolánk életéből

Minden hónap elején ülésezik iskolánk nevelőtestülete és értékeli az elmúlt hónap magatartási és tanulmányi eredményét. Az osztályfőnökök minden tanuló munkáját megvizsgálva elemzik az elért eredményeket, vagy megpróbálják feltárni az eredménytelenségek okát. Ha szükséges családlátogatásokat végeznek és közösen a szülőkkel próbálják a felmerülő problémákat megoldani. Iskolánk tanulóinak többsége szorgalmasan és lelkiismeretesen tanul, végzi iskolai munkáját. A kötelező tanulmányi munka mellett sokan neveztek az országosan meghirdetett tanulmányi versenyekre és végzik tanáraik irányítása mellett a versenyfeladatokat.

Iskolánk alsó tagozatában kiemelt feladatként kezeljük tanulóink alapkészségeinek fejlesztését. Negyedik osztály végére el kell juttatni tanulóinkat arra a szintre, hogy a felső tagozatban ne okozzon nehézséget az olvasva tanulás, tud-

jon lendületesen, értően lényegyet kiemelve olvasni és az olvasottakat röviden, tömören szóban vagy írásban kifejezni. A logikai műveletek megoldása is feltételezi az értő olvasást. Szöveges feladatok megoldása lényegkiemelés nélkül eredménytelen.

Tantestületünk szükségesnek tartja, hogy tanulóink rendszeresen vegyék igénybe az iskolai és községi könyvtár szolgáltatásait. Nagyon jó könyvek állnak tanulóink rendelkezésére. Sajnos többen választják szabadidejük eltöltésére a kereskedelmi tévé adásait. Nem a tévézés ellen szólok, de egyértelmű, hogy a határtalan televíziózás ártalmas az egészségre és rongálja a gyermek képzelőerejét. Ha összehasonlítjuk az olvasást és a tévézést, azonnal feltűnik a különbség. Olvasás alkalmával a gyermek, de a felnőtt képzelőereje is bejárja a leírt vidéket, elképzeli a leírt személyt, vagy eseményt, egyszóval

megmozgatja a fantáziát. A televízió mindent a szemünk elé vetít, „olcsón” adja az információkat. Ha nem nevel, akkor ront, legfeljebb közömbössé tesz. A televízió egyes műsorai, pedig kimondottan rongálják ifjúságunkat. Az egyes kereskedelmi adók igénytelen műsorai, mint a Való Világ, a Big Brother bugyuta szereplői lesznek gyermekeink példaképei? Az iskolában szinte naponta mesélik egymásnak az előző napi történéseket. Sajnos nemcsak mi, nemcsak a szülők, hanem a média is nagy hatással van gyermekeink testi – lelki fejlődésére. Mi szülők azt azért megtehetjük, hogy értelmes beszélgetések alkalmával megbeszéljük gyermekeinkkel ezeket a veszélyeket és lebeszéljük őket ilyen műsorok megnézéséről. Gyermekeknek, felnőtteknek egyaránt az olvasást ajánlom, melyhez jó szórakozást kívánok!

Sörédi Pál
igazgató



Big Brother

Föltételezem, hogy kevesen tudják, hogy ez a sorozat egy regény alapján készült. Szerzője George Orwell, 1984-ben, tehát 18 éve jelent meg a regény, A Nagy Testvér, aki szemmel tart címmel. A műsor holland feltalálója John de Mol. Szerinte a világban már évek óta láthatják a TV nézők. Az egész olyan, mint amikor egereket futtatnak a labirintusban. A producerek pontosan tudják, hogy az állat hol fut a leggyorsabban, melyik kanyarban merre fordul és mikor ütközik falnak. A Big Brother szerinte a világban mindenhol nézőszámokat döntöget. A siker titka, mondják a producerek, hogy az egerek – emberek a világ minden részén kiszámíthatóan viselkednek. Vajon miért? Valószínűleg a „tömeghatás” az oka, hiszen senki sem akar kilógni a sorból. Akarsz te is ilyen „tömegember” lenni? Önálló gondolatok nélkül? Tulajdonképpen ebben a szappanoperában semmi sem valódi. Mesterséges a környezet és szereplőknek sem kell mást tenni, mint élni – min-

denki szeme láttára. Élni száz napon át, úgy, hogy minden lépésüket, a legkisebb rezdülésüket, suttogásukat, sírásukat, veszekedésüket és nevetésüket mikrofonnal és kamerával rögzítik. Élnék, mint egy börtönben, hiszen nem hagyhatják el akármikor ezt a mesterséges környezetet, csak akkor, amikor az dramaturgiailag a legmegfelelőbb. Élnék a „kiválasztottak” egymás közt úgy, hogy nem tudják ki barát és ki ellenség. Hiszen kéthetente valakinek el kell menni. Minden lakónak két társát kell megneveznie, akikkel nem akar tovább együtt élni. De nem elég megneveznie, indokolnia is kell, miért akarja az illető távozását. Tehát egymás háta mögött beszélnek egymást. Te szeretnéd, ha a hátad mögött a barátaid kibeszelnének? Sajnos Magyarországon is szép számmal akadnak nézői ennek a szappanoperának. Szomorú, hogy az iskolás gyerekek nagyobb érdeklődéssel követik ezt a TV műsort, mint az iskolai órákat. Emellett rendkívül károsan hat úgy az értelmi, mint az

érzelmi fejlődésükre. De ők ezt nem tudják felmérni, mert még gyerekek. Nekünk szülőknek kell jobban odafigyelnünk, hogy milyen TV műsorokat néznek gyermekeink. Lehetőség szerint meg is kell velük beszélnünk a látott TV műsort. Nekünk szülőknek az egyik fő feladatunk az, hogy nevelésünkkel képesé tegyük gyermekünket arra, hogy egykor ő is megállja a helyét az életben és képes legyen önálló családot alapítani és arról gondoskodni. A Big Brother sorozat pedig nem ezt segíti elő. Sőt! Ez a sorozat azt sugallja, hogy mindnyájan lehetünk sztárok, sikeresek, csillogók és más nem is fontos. Sikerorientált világunkban bizony sok a depressziós, kedvetlen, magányos ember. Magyarország vezető helyen áll az öngyilkossági statisztikákban. Az igazi sztárok szerények és a saját környezetüket igyekeznek szebbé, emberibbé tenni. Ilyen sztárok mi is lehetünk. Nem kell várnunk azt, hogy milliók tapsoljanak nekünk, elég a jól végzett munka öröme. Próbáljunk meg gyermekeinknek színes családi élményeket nyújtani a Big Brother helyett.

Kívánok mindenkinek szeretetteljes, békés és megértő családi együttélést.

Kiss Csilla



„Mutasd be hazádat Európának” pályázat 2002/2003

Kiíró: A Modern Management Creating for Creators és Music Express Hungary

Pályázat: „Mutasd be hazádat Európának”

Pályázók köre: Minden magyar általános iskolai (10-14 év) és középiskolai (15-18 év) diák Magyarországon és a határon túl.

Beadási határidő: 2003. február 28.

Levelezési cím: 1462 Budapest, Pf.: 715

E-mail: politocs@politics.hu

Web-site: www.politics.hu

Telefon: 0620/ 9 256 203

Pályázat szövege: A Modern Management Creating for Creators negyedi alkalommal – az idén a Music Express Hungary-val közösen – hirdeti meg pályázatát

A pályázat célja: hazánk értékeinek felismerése, megismertetése és megőrzése.

1. A pályázatban mutasd be lakóhelyed nevezetességeit (idegenforgalmi látványosságait, építészeti, képzőművészeti és természeti kincseit) úgy, mintha egy olyan barátoddal, külföldi nagybácsid-dal vagy híres vendéggel szeretnéd ezeket megismertetni, aki még soha nem járt ott, és soha nem látta azt (azokat). Ha lakóhelyeden, vagy annak környezetében nincsenek ilyen nevezetességek (vagy már pályáztál azokkal) se ag-

gódj, mert nem vagy hátrányban. Pályázatod témája lehet egy olyan hely, ahol kirándultál, vagy amit bármilyen más okból érdemesnek tartasz arra, hogy másokkal megismertess (képekkel, történeti leírásokkal).

2. Pályázni két kategóriában lehet: – általános iskolás diákok 10-től 14 éves korig,

– középiskolás diákok 15-től 18 éves korig.

3. Akik már az ezt megelőző években is pályáztak, csak új pályamunkával vehetnek részt a pályázaton.

4. Maximum 3 fő pályázhat egy pályamunkával, akiknek – ha díjazott lesz – a díjat meg kell osztaniuk egymás között.

5. A pályázat elbírálásánál előnyben részesülnek az egyedi ötletekkel bíró munkák.

6. A pályázaton csak azok vehetnek részt, akik a pályázati adatlapot kitöltve, a pályamunkával együtt elküldik! (az adatlap letölthető az internetről: www.politics.hu, vagy kérésre elpostázzuk).

Díjak minden kategóriában:

I. 30.000 Ft

II. 20.000 Ft

III. 10.000 Ft

Értékes tárggyeremények (többek között 25 db walkman) 3 db 10.000 Ft-os

különdíj, és még sok-sok szponzor által felajánlott értékes díj!

A legjobb felkészítő tanárait is díjazzuk. Járjatok nyitott szemmel, kiránduljatok el sok-sok érdekes helyre, gyűjtsetek össze rengeteg hasznos információt és sok kellemes élményt! Írjatok egy jó pályázatot és küldjétek el! Sok sikert és jó munkát!

Ösztöndíjpályázat

A BURSA HUNGARICA Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat szerződési feltételének 10. §-a értelmében a támogatott pályázók listáját az alábbiakban teszem közzé:

Psóra György

Csókakő, Kossuth L. u. 4.: 5000 Ft/hó

Jelena Viktória

Csókakő, Deák F. u. 9/a: 5000 Ft/hó

Buda Szabolcs

Csókakő, Jókai u. 1.: 5000 Ft/hó

Bálint Péter

Csókakő, Dózsa Gy. u. 20.: 5000 Ft/hó

A támogatásban nem részesülők bírálati lapját a Felsőoktatási Pályázatok Irodájához (Budapest) továbbítottam, a más forrásból származó, esetleges támogatási lehetőség biztosítása céljából.

Végh Konrád polgármester



Nyugdíjas Klub

Az előző számunkban már foglalkoztunk a tervezett színházlátogatással. Ez november 12-én 19 órai kezdettel meg is valósult. Akik ezen részt vettek egy nagyon szép élménnyel gazdagodtak. Igaz 1400 Ft volt egy jegy ára ami nem kevés, de ahogy egyik klubtagunk megjegyezte: hasznosabb volt, mintha a kocsmába vittük volna. A 37 db jegy mind gazdára talált, sőt még többet is el tudtunk volna adni. Itt szeretnék köszönetet mondani a Nőkлуб elnökének és tagjainak a segítségükért és közreműködésükért. Nagyon megnyugtató érzés, hogy az önkormányzat támogatása mellett van egy olyan civil szervezet – Nőkлуб – akiknek tagjai már többször a segítségünkre voltak, biztosak vagyunk benne, hogy a jövőben is számíthatunk rájuk.

Köszönet érte.

Az októberi klubestünk fontos feladata volt, hogy új pénztárost kellett választani. Csöngedi Lászlóné az addigi pénztáros lemondása miatt. A tagság egyhangúlag Várnai Jenő klubtagunkat választotta meg. Külön meg szeretném köszönni Várnai Jenőnek, hogy elvállalta, és biztos vagyok benne, hogy legalább olyan jól együtt tudunk működni, mind elődjével.

Kéthavonta tartjuk meg a névnapokat így a novemberi klubestünk az év utolsó köszöntője.

Mivel ez a szám a decemberi, azaz az év utolsó száma, itt szeretném megköszönni minden kedves klubtagunknak és minden egyes támogatónak aki akár köz-

vetlen vagy közvetve valamilyen támogatásban részesített bennünket.

Noha a 2002. év klubunkban nem volt teljesen felhőtlen. A jelentkező gondokat problémákat a tagsággal közösen megoldottuk. A klub működését nem befolyásolta és a klub továbbiakban is nagyon szépen működik.

Itt szeretnék élni a lehetőséggel, hogy Csókakő minden lakosának – kortól, nemtől függetlenül – áldott karácsonyt és eredményekben gazdag békés, boldog új évet kívánjak.

A novemberi klubestén kerül megbeszélésre a december havi klubest, melyet évzáróként szeretnénk megünnepelni. Ez azt jelenti, hogy egy szerény vacsorával egybekötni. Az előzetes tájékoztatás szerint ennek megrendezését az önkormányzat magára vállalja, kérünk mindenkit a „Csókakői Hírek” decemberi számát mindenki figyelmesen olvassa el és az ott leírt tájékoztatásnak megfelelően tegyünk eleget.

Rüll Henrik Nyugdíjas Klub elnöke



Borrendi Hírek

Hagyományokkal a jövőbe!

Csókakó, mint tudjuk természeti adottságai, fekvése, éghajlata révén Magyarország egyik legjobb faluja, ez pedig a benne élő lakosok tehetsége, szorgalma által mutatkozik meg.

Az elmúlt évek dinamikus fejlődése megalapozta az EU felzárkózás lehetőségét (Európába mennünk nem kell, mert ott vagyunk 1000 éve). A további években pedig a fejlődés garanciája az, hogy a község vezetése jó kezekben van. Az ún. globalizáció – ami véleményem szerint sok előnnyel is jár – ellen nem védekeznünk kell, hanem hagyományainkat ápolni.

A borászathoz kötődően van bőven tennivalónk. Tudjuk azt is, hogy a háború előtti időkben a csókakói borokat Bécsbe

vitték, ahol némely patikában receptre árulták kedvező élet-tani hatása miatt. Ha jól tudom ez nem a Chardonnay volt.

A borrend kiemelt feladata a hagyományok ápolása. Foglalkoznunk kell tehát csókakói vonatkozásban:

- a bor gasztronómiában betöltött helyével;
- a bor vallástörténeti kapcsolatával;
- a borral az irodalom és művészet területén;
- a bor hatásával az építészetre és borászati tárgyú eszközökre;
- a bor hatásával a társas kapcsolatokra.

A fenti témákkal a borászati irodalom általában bőségesen foglalkozik:

Bényei Ferenc–Lőrincz András– Sz. Nagy László	Szőlőtermesztés	
Boruzs János–Boruzs Jánosné	Borlexikon	Borral készült ételek receptjeivel
Cey-Bert Róbert Gyula	Balatoni borgasztronómia	Magyar borok és borvidékek sorozat
Cey-Bert Róbert Gyula	Magyar borok és ételek harmonizációja	Magyar borok és borvidékek sorozat
Cey-Bert Róbert Gyula	Tokaji borgasztronómia	Magyar borok és borvidékek sorozat
Csepregi Pál – Zilai János	Szőlőfajta-ismeret és –használat	
Csoma Zsigmond	Szent Vincétől Szent János poharáig	Magyar történeti borkalendárium örökidőre
Dr. Diófási Lajos	A minőségi borszőlőtermesztés tudományos alapjai	
Eperjesi Imre – Kállay Miklós – Magyar Ildikó		
Hajdu Edit – Ésik Andrásné	Új magyar szőlőfajták	
Hamvas Béla	A bor filozófiája	
Jim Ainsworth – Simon Woods	Fehérborok	A fehérbor kóstolásának és kiválasztásának művészete
		A vörösbor kóstolásának és kiválasztásának művészete
Jim Ainsworth – Simon Woods	Vörösborok	Fejezetek a magyar bor világából
		Versek a borról
Kiadó: Akó Kiadó	Magyar borok könyve	
Kiadó: Fekete Sas Kiadó	A bor dicsérete	
Kiadó: Kiskönyv Bt.	Autós bor-út-mutató Magyarországon	
Kiadó: Kossuth Kiadó	Borok könyve	
Kiadó: Mezőgazda Kiadó	Szőlőfajták	
Kiadó: Pro Pannonia Kiadói Alapítvány	Bacchus tölts poharat ...	A szőlő és a bor
Kozma Pál	A szőlő és termesztése I.	A szőlőtermesztés történeti, biológiai és ökológiai alapjai
		Utazás a magyar borok világában
Laposa József – Dékány Tibor	Pincejárás	
Mercz Árpád	A boroshordó	
Mercz Árpád	A must és a bor egyszerű kezelése	
Dr. Randé Jenő	Kóstolgtató	Világhírű borok és ételek ingyen párosítása
Prohászka Ferenc	Szőlő és bor	
Rudolf Knoll – Ulrich Schweitzer	Fehérborkalauz	
Dr. Somlyay István	Gyakorlati borászat kémiai alapokon	
Szerkesztette: Bobory Zoltán	Fidelitate Mariae	Előadások 1994-1999
		Szent István Művelődési Ház
Tóth Imre – Pernes György	Szőlőfajták	
Török Sándor – Mercz Árpád	Magyar borkultúra	
Ursula Geiger Croci	Vörösborokkalauz	
Vigadó Galéria	Zarándoklat a borhoz	Dionüszosztól az eucharisziáig

Szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy 2003-ban Cey-Bert Róbert Gyula Magyar borok és borvidékek sorozata hozzánk érkezik, s a Móri történelmi borvidék kötet fog megjelenni. Rajtunk múlik, hogy Csókakó borászata a könyvekben milyen szinten jelenik meg.

A Karácsony előtti ünnepélyes várakozás időszakában az érlelődő újbor kóstolása mellett lesz időnk a hagyományok felelevenítésére is.

A tervek szerint a két ünnep között a borrend szokásos évről-összejövételét tartja.

Minden olvasónak békés, szeretetteljes, a jó bor által fokozott jó hangulatú karácsonyi ünnepeket kívánok.

2002. november 21.

Végh Alajos
Szervező



Gondolatok a nevelésről

Legfőbb kincsünk a gyermek. Nevelése néha igen nehéz feladatunk. Minden, ami a gyermekkel történik, tapasztalatait gazdagítja, és befolyásolva neveli őt. A korai személyi kapcsolat hiánya vagy a kapcsolat megszakadása, zavara akadályozza, vagy legalábbis nehezebbé teszi a személyes kötődés képességeinek kialakítását. A szilárd kapcsolat az alapja a fejlődésnek. Az érzelmi biztonság a feltétele annak, hogy a reális akadályokat le tudjuk küzdeni.

Gyermekeinknek sok nehézséget okozhat a személyekkel való kölcsönös kapcsolat kialakítása. A gyermek az elkerülhetetlen korlátozások, tilalmak miatt időnként haragszik szüleinek, nevelőire. Saját haragja viszont nyugtalanná teszi. A szeretet megtartása érdekében – ami ösztönös vágy minden gyerekben és önállósodási vágyában –, ami szintén belülről jövő indíték, a felnőttekre szeretne hasonlítani. A szeretetteljes függés megtartása és az önállósodási vágya tulajdonképpen ellentétes egymással. Mégis mind a kettő abba az irányba hat, hogy a felnőttet utánozza, mégpedig természetesen elsősorban azokat, a felnőtteket, akiket a legjobban ismer, akik a legközelebb állnak hozzá, a közvetlen mintát adót, a szülőt.

A gyermekek egymás közti viszonya visszatükrözi azt, hogy a felnőttek hogyan bántanak velük és hogyan érintkeznek egymással. Több és durvább konfliktus van a gyerekek között, ahol mechanikus, kemény, agresszív a bánásmód, de a gyerekek társas magatartása a család légkörét és nevelési módszereit is tükrözi.

A gyermekek magatartására nagy befolyást gyakorolnak a tévében látott műsorok. Ha olyan műsorokat tekintenek meg, amelyek nem az életkori sajátosságaiknak megfelelő, nem tudják feldolgozni a látottakat, torz kép alakul ki bennük, ami az egészséges fejlődésüknek gátja lesz. Nyugtalanná, agresszívebbé válhatnak. Napjainkban a tévé ontja a durva, az erőszakos, az erkölcsi normáknak nem mindig megfelelő filmeket, adásokat. A „valóság show”-ok, amelyek nézők sokaságát ültetik a képernyők elé, gyermekeink kedvenc műsorává váltak. Játékaikban, rajzaikban találkozhatunk az ott látottak egy-egy jelenetével. Sajnos a helyes magyar nyelv elsajátítását sem szolgálják az ott elhangzottak.

Felelősek vagyunk gyermekeink neveléséért. Formálni kell ízlésvilágukat. Személyes példaadással mintát adhatunk. Ha szükséges, korlátozzuk tévénézésüket! Ne engedjük olyan műsorokat nézni, ami nem nekik való! A műsorpolitikába nem igen szólhatunk bele, de azt, hogy mit nézzünk meg, MI dönthetjük el. A személyes beszélgetéseket, a jó könyveket nem tudja pótolni a tévé.

A rohanó világunkban meg kell találni a módját, hogy gyermekeinkkel okosan, társként tudjunk bántani. A közös élmények gazdagítják az érzésvilágukat, ellenállóbbakká válnak a különböző kihívásokkal szemben. Könnyebben meg tudják találni az utat az egészséges, harmonikus felnőtté váláshoz.

Ábele Mártonné

Gyermekvédelmi felelős



Télen a vízmérők elfagyhatnak!

Télen a vízmérők, sőt használaton kívüli házi vízvezetékek is elfagyhatnak. Az ilyenkor elfolyó víz díját – a jogszabályok szerint – Önnek, a fogyasztónak kell megfizetnie. Ennek elkerülésére kérjük, hogy:

- A vízmérőknakat (vízmérőhelyeket) hőszigetelés szempontjából ellenőrizték,
- A rosszul záródó, sérült, szabálytalan aknafedlapot cseréljék ki, vagy gondoskodjanak megjavításukról.
- Az üdülő, vagy „zártkerti” ingatlanok és a vízzel ellátott építési (üres) telkek vízhálózatának víztelenítéséről se feledkezzenek meg,
- Víztelenítéskor a vízmérő előtti, utca felőli csapot (szelepet) zárja el, így a vízmérőből is el tud távozni a víz.

A házi vízhálózatok téli víztelenítését szolgáltatási területünkön bejelentésre díjtalanul elvégezzük. Keressék helyi főgépészeinket, vagy Móri üzememlékségünket a 40/200-343-as telefonszámon.

Készséggel állunk rendelkezésükre.

FEJÉRVÍZ Rt.



Polgárőr egyesület hírei

A Magyar Posta levélben kereste meg egyesületünket. Köszönetét fejezte ki a Posta támogatására vonatkozó együttműködési megállapodásért. December hónap kiemelt időszaka a postákon. Az átlagosnál jobban kell figyelniük a biztonsági rendszabályok betartására, a biztonságot veszélyeztető kétes elemek jelenlétére és fokozottan kell ügyelniük minden gyanús tevékenységre. Gyakori jelenlétünkkel növelhetjük a posta dolgozóinak és ügyfeleinek biztonságérzetét. A betörések megelőzése végett éjszakai járőrözéskor a posta környékének megfigyelését, körbejárását fontos feladatunknak tekintjük. Kézbesítőink biztonságának növelése érdekében a település veszélyesebb területein kószáló gyanús egyéneket ki kell szűrni. Ennek a munkának az elvégzéséhez kérnénk a lakosság segítségét is. Kérném azon tagjaink jelentkezését, akik napközben is tudnának vállalni szolgálatot a kézbesítők biztosítására.

Kívánunk mindenkinek békés, boldog karácsonyi ünnepeket, valamint az új esztendőben erőt és egészséget!

Ábele Márton
egyesület elnöke



Nem sikerült jól befejezni az őszi idényt

Az elmúlt hétféleken Csókakő az utolsó mérkőzéseit játszotta le az őszi fordulóból. Az idén is elindul a Téli Kupa, immár huszonötödik alkalommal rendezik meg a jeles eseményt.

Nem sikerült szépen befejezni az őszi szezont. Az utolsó előtti fordulóban idehaza a Tác gárdája vendégeskedett. A fiatalok a táci ifit 5:0-ra legyőzték, a felnőttek mérkőzését azonban a táciak nyerték 3:2-re. Az őszi szezontól és a 2002-es évtől csapataink Iszkaszentgyörgyön, idegenben vehettek búcsút. Sajnos az utolsó fellépés nem úgy sikerült, ahogy szeretnénk volna, hiszen a felnőttek 2:0-ra a fiatalok 2:1-re kaptak ki a vendéglátóktól. A felnőttek az ugródeszkának számító ötödik helyen várják a folytatást, a tartalékok pedig a dicséretes második helyen telelnek át. A csapatok az évet és az őszi idényt egy bankett keretében zárták le, ahol a játékosok, vezetők, támogatók beszélhették meg az elmúlt év és idény problémáit, s a jövőre vonatkozó elképzeléseket. Az, hogy ez a bankett létrejöhetett a támogatók és a vezetők munkájának, anyagi hozzájárulásának köszönhető. Ezért az egyesület nevében mindazoknak akik segítettek szeretném munkájukat, anyagi áldozatukat ezúton is megköszöni. Huszonötödik alkalommal rendezik meg az idei évben a Téli

Kupát. A tavalyi évben kupagyőztes TBC csapata a címvédő. Eddig hét csapat jelezte indulási szándékát, s ezek közül kettő: a TBC és a Felvidék már nevezett. A sorsolás december 1-én vasárnap 18 órakor lesz a Vadász Vendéglőben. Nevezési lapot beszerezni, és nevezni lehet: Vadász Vendéglő, Nádas Söröző, Váralja Varroda Bt. telephelye, Fűrész György Csókakő, Kossuth u. 77. A nevezési határidő december 1. erről a csókakői csapatok plakátok és személyes megbeszélés útján, már tájékozódhattak. A nevezési díj csapatonként 8 000 Ft. A Téli Kupa első fordulója 2002. december 8-án vasárnap reggel 8 órakor kezdődik. A mérkőzésekre minden szurkolót, játékost szeretettel vár a rendezőség.

Csókakő, 2002. november 25.

Fűrész György

Köszönöm!

Szeretnék köszönetet mondani Szok Pálnak és Király Zoltánnak a rendelőben végzett társadalmi munkáért!

Végh Konrádné